

安寧照顧會訊

HOSPICE

雜誌類



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第2771號

行政院新聞局出版事業登記證局版臺誌字第 9366 號
臺灣郵政台北誌字第 569 號執照登記為雜誌交寄



特別報導

「尊重生命 安寧療護」 台灣世界安寧日之專題報導



看時事·話安寧

從鳳飛飛及惠妮休斯頓之死
談「幸福人生四件事」

安寧書坊

當傷痛來臨：陪伴的修練

安寧薈萃

憶中的痕跡



財團法人 (台灣) 安寧照顧基金會
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

2011 冬季刊第 **82** 期

世界安寧療護聯盟 (Worldwide Palliative Care Alliance)

安寧療護的重要性與 世界安寧療護聯盟成立的緣由

文◆大衛普拉爾David Prall 世界安寧療護聯盟聯合主席

全球各地對安寧療護服務的需求是無庸置疑的。隨著愛滋病的盛行、非傳染性疾病與老化人口的增加，對安寧療護的需求不減反增。估計安寧療護可讓全球中帶有致命疾病、與其照顧者的十億人口得到完善的協助，然而，目前只有其中一小部分的人口可以得到這樣的服務。全世界有百分之八十的人口居住在沒有或僅有非常少管道可以得到治療中到重度疼痛的藥物，而且有百分之四十二的國家甚至連安寧療護的服務都沒有。

世界各國的安寧療護協會，致力支持他們的會員提供安寧療護並與他們的會員一起為安寧療護發聲，並期盼能影響政府制定相關的政策。

我在2001年到加拿大的蒙特婁(Montreal)參加安寧療護研討會，當時我身為英國的「協助安寧療護(Help the Hospices)」全國協會的總裁，那時我與澳洲的安寧療護總裁東

妮亞邦斯(Tonia Barnes)的一番談話，使我們明白各國的安寧療護組織可以相互學習與分享。我們也體認到我們的共同挑戰：我們如何在自己的國家支持安寧療護的發展、與每個國家也都正在嘗試的創新活動。我們體會到我們需要學習如何運用其他國家的工作經驗，而不需要再重蹈覆轍。

之後，我們於2003年在荷蘭的海牙(Hague)共有來自二十三個國家共五十一個組織，聚集在一起討論如何分享我們學習到的事物，並與各國家內的組織網絡進行連結，再實際運用到支持我們的會員身上。隨著網絡間連結與活動的持續進行，一直到2008那一年大家都同意世界安寧療護聯盟(WPCA)應當成為一個正式註冊的組織。

何謂世界安寧療護聯盟？

世界安寧療護聯盟是一個全球性的行動網絡，專注於全球性的安寧療護發展。我

世界安寧療護聯盟認定安寧工作核心為：
倡導與政策、溝通交流與資訊及組織發展。

們的展望在於建立一個全世界都有可以提供安寧療護服務的管道，而我們的任務在於推廣、提升與提供可負擔與有品質的安寧照顧產生影響力。我們的會員是各地全國性與跨國性的安寧療護機構，並且我們也有緊密聯繫的會員與朋友們。

運作方式與工作內容

我們在各國協會組織內設有工作團隊，這些工作團隊在全球都有會員。他們的工作聚焦在：世界安寧療護聯盟認定最可以支持各國協會為核心領域的不同工作，而我們認為的這些核心領域的工作為：倡導與政策、溝通交流與資訊及組織發展。

宣導與政策

宣導與政策是世界安寧療護的一項重要領域工作。我們大家都非常了解安寧療護最常被誤解的地方在於：何謂安寧療護？誰可以接受安寧療護？與在哪裡得到安寧療護？有許多次我們發現，我們竟然需要不停地說明：安寧療護並不是結束生命的照顧、也不只是疼痛控制、也不只是一棟收容末期病人的建築物。因此，我們撰寫出「世界安寧療護聯盟定義安寧療護的政策聲明」。這

份聲明明確的列明世界衛生組織對安寧療護的定義，但也同意此定義需要增加一些說明，以釐清大眾對安寧療護本質的完整認識，透過我們的宣導工作，我們運用如此的政策說明試圖打破所有關於安寧療護的迷思。

我們也覺察到在國家或全球層面對於接觸安寧療護的許多障礙，特別是在於鴉片類藥品的使用。我們已經與其他人一起合作並共同為全球的安寧療護發聲，並且參加許多國際性的會議並在會議中進行宣導以確保安寧療護被看見且被重視，包含2011年六月與九月的聯合國愛滋病與非傳染性疾病的高層會議都將安寧療護納入議題中。

我們都知道宣導工作單獨是做不來的。宣導工作成功的關鍵在於夥伴關係與合作，才能開創出既長遠又持續的改變。我們會員所做的工作主要在那些各國的會員們在其國內及區域層面的政策制定者的串連，這樣的工作對於全球性的成功宣導工作其實是相當重要的。我們非常肯定人權觀察(Human Rights Watch)、安寧療護國際協會(International Association for Hospice and Palliative Care)、世界衛生組織(the World Health Organization)、開放社會組織(Open

Society Institute)、英國愛滋與國際發展聯合團(the UK Consortium on AIDS and International Development)、印度的IMAXI非營利合作社(IMAXI)、與黛安娜王妃紀念基金(the Diana, Princess of Wales Memorial Fund), 以及其他許許多多的組織和我們合作, 旨在提升世人對安寧療護的認識與創造改變的價值。

沒有這些夥伴的協助, 我們的宣導工作不可能達成的, 更令人鼓舞的是, 我們也欣見越來越多安寧療護機構與醫療非營利組織、病患權益倡導者與其他在國內性與國際性的組織發展合作夥伴關係以促成改變。

組織發展

我們的組織發展工作, 目標在強化各國的全國性安寧療護機構, 去執行他們的工作與支持他們會員的能力。在許多組織裡,

我們也欣見越來越多安寧療護機構與醫療非營利組織、病患權益倡導者與其他在國內性與國際性的組織發展合作夥伴關係以促成改變。

特別是那些人力與財力資源有限的機構, 組織發展便成為確保組織在策略性發展、管理、募款與人事等有效運作的關鍵。

我們的工作包括對全國性的安寧療護服務的需要有哪些的需求評估。然後, 我們再發展出一套工具來支持全國性協會在不

同階段的發展, 並且也透過我們的會員來匯集訂定可供全世界運用的安寧療護標準與品質。我們也在幾個不同的跨國性研討會上針對我們工作的核心領域辦理整合性工作坊與課程; 特別的是, 我們很榮幸地在2011年七月份的亞太安寧照顧研討會議上辦理策略性計劃、倡導與募款的工作坊, 同時, 那一次我們也非常高興能夠與台灣的安寧照顧基金會一起在研討會上合作。

溝通交流與資訊

我們的溝通交流與資訊工作主要在確保與國際性有關安寧療護的資訊流通與匯集能夠提供給我們所有的會員與其他人士使用。我們有一個名為全球安寧療護連線(Worldwide Hospice and Palliative Care Online)的網路電子新聞報, 內容有關於研究、募款、臨床實務等許多完整與最新的資訊, 每兩個月發行到超過一百二十多個國家與至少三千位收件者的手上。

我們的網站是即時的, 每天更新發布提供最新的消息。此外, 我們也活躍在社群媒體網站, 例如推特與臉書, 我們將觸角延伸到新的閱聽者並與之分享故事與新聞, 我們總是在尋求新的與具創意的方式來與我們全球的盟友們互動。

世界安寧療護日為安寧療護發聲

最新、最近, 但不是最後的做法, 則是由世界安寧療護聯盟所促成的世界安寧療護日為安寧療護發聲。世界安寧療護日是由各地聯合起來透過一連串的行動慶祝與支持世界各地的安寧療護的日子, 每年大約有八十個國家參與以提升對安寧療護的覺察與為安寧療護募款。

2011年10月8日, 是為安寧療護所發聲的世界安寧日, 今年訂定之主題為: 「許多疾病·許多生命·許多聲音 – 為非傳染病患者提供安寧療護」。

今年的主題將焦點著眼在, 強調安寧療護對於這些本身的疾病並非傳染性的患者是有幫助的。非傳染性疾病情況佔全球百分之六十的死亡率, 這些情況包含心臟血管疾病、癌症、慢性呼吸道疾病與糖尿病等。這其中的百分之八十情況往往發生在中或低收入的國家中, 而安寧療護可以幫助這其中的許多人, 然而, 在這些地方往往並沒有安寧療護服務。預估全球的非傳染性疾病在接下來的十年內將增加到百分之十七。

任何人都可參與世界安寧療護日以提升對安寧療護的認識, 並盡一份力, 或為當地的安寧療護服務募款。這些服務需要你的協助以確保那些患有致命疾病的人們、他們的家人、朋友與照顧者都能夠得到他們所需要的服務與支持。你可以上我們的網站: www.worldday.org 得到更多有關世界安寧日的訊息, 並且可上網報名參加活動。

請大家加入世界安寧療護聯盟(WPCA)!

世界安寧療護聯盟的力量與成功仰賴我們散布在全世界的會員的加入與參與。如果你們是一個從事安寧療護的機構, 請考慮加入我們。加入成為世界安寧療護聯盟的會員是免費的, 想了解更多資訊, 請上我們的網站: www.thewpca.org。

假如你個人並非從事安寧療護服務工作, 那麼你還是可以加入我們, 請上網申請我們的全球世界安寧療護網路電子報與參加支持世界安寧日。

感謝你們所做的一切

感謝台灣安寧照顧基金會在台灣所做的一切努力, 你們讓台灣民眾能夠獲得適當的末期治療與安寧療護服務, 也積極的與世界上其他地區的夥伴一起合作。

在我們達成為這些需要者提供有品質安寧療護的展望之前, 我們仍有長遠的路要走, 然而, 只要我們並肩合作, 我們就可以快些抵達目標!

尊重選擇 · 選擇尊重

2011年「尊重生命 · 安寧療護」 台灣世界安寧日活動起源

文◆劉祐君 安寧照顧基金會公關秘書

「世界安寧日」(World Hospice and Palliative Care Day) 前身為BT公司早期每三年辦理一次的活動，全球有提供安寧服務的地方可自行辦理活動，目的在於全球同步「為安寧發聲」的精神。2005年正式由英國Help the Hospices組織促成，訂定每年十月份的第二個星期六為全球的世界安寧日。每年有超過70個於世界各地的國家在這一天同步以各種型式的活動為安寧發聲，呼籲世人重視末期病人對有品質的臨終照顧之需求。另外，利用活動的推廣，也能為安寧療護籌募善款，以幫助更多末期病人受惠。(主辦單位網站：<http://www.worldday.org>)

在台灣深耕有成的安寧照顧基金會，對於如此國際性的安寧宣導活動想當然是不餘遺力、共襄盛舉。自2000年開始，基金會舉辦過音樂會與各式各樣的宣導活動：2000年在新舞台辦理音樂會；2003年在馬偕醫院辦理「BT Voices for Hospice」音樂會；2005年起全球統一提出「世界安寧日」議題，基

金會在當年於中正紀念堂辦理首屆世界安寧日音樂會，自此每年十月份規劃相關活動響應辦理；2006及2007年與台灣安寧照顧協會合辦音樂會並補助經費；2008年推出媽媽的臉動畫片並辦理首映活動；2009年起本會規劃相關辦法，與本會合約醫院共同合作，邀請有意願辦理活動之合約醫院共同響應，本會提供補助經費與文宣，並訂立年度主題：2009年以「用心傾聽·讓愛串連 - 世界安寧日宣導活動」為主題，共有22家合約醫院響應，每家補助上限5萬元，本會亦贈送2661家小學生命教育教材一套；於2010年時，基金會更是搭配基金會20週年，舉辦了可連結全台各醫院之單車環台活動，值得一提的是，安寧照顧基金會同年引進在國外行之有年的「預立醫療自主計畫」(Advance Care Planning, 簡稱ACP)，期待能與全世界同步，並透過「預立醫療自主計畫」來進一步的保障每一位病人的醫療自主權利。

安寧照顧基金會成立20多年來致力宣

透過「預立醫療自主計畫」計畫本身的自主性與開放性，每一個台灣民眾都能夠與醫療團隊和家人進行溝通，以達到自主醫療的目的。

導的重點有二個：一是讓末期病人在生命的最後，得到最適當的照護；再來就是尊重生命的自主權。基金會於2011年初時開始思考，如何能夠延續2010年初將「預立醫療自主計畫」介紹於台灣國民時的氣勢，並推陳出新，希望不只是將此計畫推廣至民眾，也希望能讓國內專業醫療團隊學習尊重病人的自主權。於是，基金會決議採用2009年時辦理世界安寧日的作法，並邀請國內有意願於世界安寧日附近時間舉辦活動之合約醫院，共同來結合「預立醫療自主計畫」之概念規劃針對臨床醫療人員或社會大眾辦理宣導推廣的活動，辦理主題為：「尊重生命·安寧療護」之世界安寧日慶祝活動，除了結合「預立醫療自主計畫」的概念來推廣正確的生死觀念外，也盼望能提升國人對安寧療護的認同感。

基金會除了進行全台活動之統籌與行銷工作外，也對辦理活動之每家合約醫院進行金額補助，以鼓勵合約醫院之申請。2011年8月，當安寧照顧基金會發佈消息後，回應熱烈，2011年度共有28家合約醫院提出申請並繳交活動企畫書。活動時間從10月1日開始，一路進行到10月底。分佈於全台的合約醫院活動，從北到南陸續展開，好不熱

鬧。活動內容包括了：音樂會、記者會、油畫展、電影欣賞、講座、課程、健走活動、讀書會及諮詢站。活動期間，基金會也收到許多民眾的熱烈迴響與鼓勵。

28家合約醫院、30天的接力。活動雖然結束了，但在專業醫療團隊與民眾的心中必定留下了足跡。

「我什麼時候該開始思考未來的醫療處置？」

「若是我不去想，是不是未來就不需要去做決定？」

「我即時做了決定，醫療團隊和家人就會照著做嗎？」

「預立醫療自主計畫」正是這些問題的答案，透過計畫本身的自主性與開放性，每一個台灣民眾都能夠與醫療團隊和家人進行溝通，以達到自主醫療的目的。「預立醫療自主計畫」，是安寧照顧基金會期待於未來能更進一步推動的工作。無論是臨床醫療人員或是社會大眾，基金會都希望能夠共同為病人自主權的維護盡一份心力，並落實尊重生命之宗旨。

2011年世界安寧日 一起來許願

電影欣賞——最後12天的生命之旅

文◆葉瑞梅 安寧療護教育示範中心祕書

世界安寧日由來

自2005年起，為促進全球各地重視安寧療護發展，由英國電訊公司（British Telecommunication）率先發起「為安寧發聲 Voice for hospice」活動。訂定每年十月份第二個星期六為世界安寧日（World Hospice and Palliative Care Day），於安寧發展的國家，約定在十月這一天，以型式規模不拘的活動，表達安寧心願，讓民眾更重視安寧療護，傳達對末期病人的關懷。

台灣響應

台灣安寧療護發展在亞洲地區一直扮

台灣安寧照顧基金會自2005年起便加入這項國際同步的安寧活動，每年配合「世界安寧日」議題，辦理為安寧發聲活動。



發給每人一枝筆及許願卡

演領先角色，台灣安寧照顧基金會自2005年起便加入這項國際同步的安寧活動，每年配合「世界安寧日」議題，辦理為安寧發聲活動。

2011年10月8日是今年世界安寧日，為了關注更多末期病人的需要，安寧照顧基金會特別邀請合約醫院，共同串連，辦理安寧活動，表達台灣各地對臨終關懷的重視。

馬偕世界安寧日活動

馬偕紀念醫院歷年來即配合「世界安



將自己的願望寫下，貼在許願牆上



家屬及病人帶著許願祈求與祝福參加

寧日」活動，於2009年世界安寧日接受安寧照顧基金會補助辦理「用心傾聽、用愛串連」宣導活動。今年10月8日下午1點，配合2011年世界安寧日辦理一起許願及電影欣賞活動，報到時發給每人一枝筆及許願卡，帶著許願祈求與祝福，藉由卡片每人將自己心裏的願望寫下，貼在許願牆上。家屬及病人參加踴躍，或推病床或坐輪椅由家人、朋友陪伴前來場面溫馨感人，除了欣賞電影，藉以啟發對生命的尊重，以及正面積極的面對，讓所剩日子，活得更有意義。

活動在陳明麗牧師帶領大家祈禱聲中

拉開序幕，接著由安寧教育示範中心蘇文浩主任宣導安寧療護理念10分鐘，做自己日後醫療決策的主人，推廣簽署預立選擇安寧療護意願書，此次共有馬偕醫院內員工57人及院外71人共計128人參加，當場有12人完成簽署預立選擇安寧療護意願書並交回，由主辦單位代轉安寧照顧協會辦理註記於IC健保卡內。

電影欣賞——最後12天的生命之旅

接續播放——最後12天的生命之旅，奧斯卡是一名患癌症的10歲小孩，在玫瑰



馬偕紀念醫院歷年來皆配合「世界安寧日」活動



大家踴躍參與，病人或推病床或坐輪椅，由家人、朋友陪伴前來場面溫馨感人。

奶奶的鼓勵下，決定每日寫信給上帝，這些信代表奧斯卡在世的最後12日，玫瑰奶奶告訴他：「不要流淚，有一個傳說，一天等於10年，所以12天結束後，便有120歲呢！」透過這些書信，奧斯卡想像自己度過人生的不同階段，同時也在玫瑰奶奶的關懷下，化解了奧斯卡與父母之間的誤解，重新建立親情。透過奧斯卡寫給上帝的一封信，我們也跟奧斯卡一樣走過了120歲的生命。

本片以「生命」與「死亡」為主題貫

穿全場，死亡對在世的人來說是陌生的，在社會上更是一種禁忌，我們不敢去面對那未知的世界，也不願去跟人討論，使死亡成為個人孤獨的旅程。奧斯卡也因此而與父母發生誤解，奧斯卡無法敞開心扉，父母也不敢面對奧斯卡，但卻透過玫瑰奶奶的一番話巧妙地化解：「你知道的，奧斯卡，有一天你將死去；但是，你的父母也會死去啊。」「他們也會死亡，孤獨地走，還會帶著強烈的內疚，因為他們沒有跟自己唯一的

孩子和好就走了，那個奧斯卡是他們鍾愛的啊。」……「但不管怎樣，都是我先走一步。」「沒錯，你先走一步，可是就因為這個理由，你就可以為所欲為嗎？你就有權利

人快樂。雖只有十二天可活，就好好利用這十二天的時間，過有意義的生活，感謝神的賜予。其實，許多事情只在乎你個人的看法。換個角度，知足的人就會感謝上天賜予

的日子，讓自己仍可留戀人間。若戴着灰色的眼鏡看景色，所看到的景象都只是灰色的。人生有生、老、病、

死亡對在世的人來說是陌生的，在社會上更是一種禁忌，我們不敢去面對那未知的世界，也不願去跟人討論，使死亡成為個人孤獨的旅程。

忘了別人嗎？」沒錯，不是只有我一個人會死啊！每個人會有自己所鍾愛的，而且任何人也不期望帶著遺憾面對死亡，我們不能只顧自己，忽略了身邊的人。

領略了死亡，我們怎樣去面對生命呢？在奧斯卡90歲的時候，他發現應抱著「初遇世界的感動」：「第一次我凝視著陽光、顏色、樹木、鳥兒與動物。我感受空氣出入我鼻孔、讓我呼吸的感覺；我聆聽人們走上長廊的聲音，就像走在大教堂拱頂的感覺一般。我覺得自己活著，我為了這種單純的歡欣感動地顫抖，我感嘆生命存在的幸福。」

生命不在乎長度在乎寬度

透過與上帝多次的「傾心吐意」，在生命面臨結束之前，奧斯卡才感受到：「生命是很奇妙的禮物。」人生其實有很多事情往往都不能順意，但只要知足，必會比別

死，但只要做有意義的事情，在短暫的日子裏活出更有素質且豐盛的生命，即所謂：生命不在乎長度在乎寬度。奧斯卡知道自己快離開人世，仍把人生的目標朝向上帝，使短短的十二天過得十分充實。

再次感謝安寧基金會補助，使馬偕紀念醫院有機會辦理今年的世界安寧日活動，藉由電影啟發尊重生命，思考生命意義，增進本院醫護同仁、社區民眾、病人家屬、院友對安寧療護之認識，並達到預立選擇安寧療護意願書(DNR)宣導果效。

預立人生謝幕計畫

文◆許正眉 彰化基督教醫院個案管理師

一位罹患癌症7年的病患經過舉辦「預立醫療自主計畫宣導活動」的會場，在聽完「預立醫療自主計畫」後，推著點滴架、拿起麥克風說：「我的生命我自己決定，我不是怕死，是更怕痛。7年來看著來來去去的患者，我看到他們承受著疾病帶來的苦與痛，領悟到一定要安詳的離開，不要接受無效醫療而導致痛苦…」

安寧療護是預立醫療自主計畫的一部分，在台灣的發展已走過20個年頭，我們已看到成果的展現。身為台灣安寧領航者角色的安寧基金會，肩負著關懷末期病人生命尊

一位罹患癌症7年的病患說：

「我的生命我自己決定，我不是怕死，是更怕痛。」

嚴的重大使命，積極與國內各醫療機構或團體合作宣導推廣安寧療護，舉辦教育訓練，推動安寧運動—促使「安寧緩和醫療條例」於2000年正式立法通過，建立國際資訊管道，舉辦學術活動，與國內外學者交流照顧



長官及來賓簽署「預立醫療自主計畫指引」

末期病患的心得與經驗分享。為了使安寧療護推展到每一個有需要的地方，落實尊重生命最後的尊嚴，安寧基金會下一個20年努力的目標為推動「預立醫療自主計畫」。

預立醫療自主計畫 (Advance Care Planning, ACP)，在國外已行之多年。其強調個人需思考對未來醫療決策的需要與期待，個人的醫療自主權需得到完全的尊重。可透過預立醫療自主計畫指引或問卷，與家人討論溝通未來的醫療期待，



安寧諮詢站

使彼此對醫療決策有共同的認知、看法，達成一致的共識，避免在家人不明瞭病人的意願下，為病人做出違反其意願的醫療處置。

彰化基督教醫院是中台灣的醫療重鎮，已推廣安寧療護18年。今年我們也接受安寧基金會的邀請，共同響應辦理「2011年尊重生命、安寧療護—預立醫療自主計畫宣導活動」，活動規劃是以大型宣導活動暨記者會及教育訓練為兩大主軸，活動設計與安排，是配合世界安寧日，宣導預立醫療自主計畫並推廣安寧緩和療護理念；建立社會大眾對預立醫療自主計畫之認知與重視。

活動自10/4展開，連續3天的宣導活動在彰基附設托兒所小朋友的載歌載舞開啟序幕，吸引眾人目光，活動方式包含介紹預立醫療自主計畫、宣誓並簽署支持預立醫療自主計畫、海報展示、宣導影片播放、安寧諮詢站、宣導「預立選擇安寧緩和醫療意願註記健保IC卡」。並由知名導演曹瑞原現身說法，他提及母親在彰基安寧病房度過人生最後階段，選擇以症狀控制為主的緩和醫療，

配合世界安寧日，宣導預立醫療自主計畫並推廣安寧緩和療護理念；建立社會大眾對預立醫療自主計畫之認知與重視。

安祥尊嚴離開人世。過程中最困難的是，母子雙方都曾難以啟口死亡議題，戴上顧念彼此的面具，反而錯過更多，死亡不是陰霾，應該是帶領走到更高境界的方式，他的支持與情意相挺為整個宣導活動帶來加溫的效果。曹導演以家屬之立場，暢談自己曾經走過的歷程，現場的病患以當事者正經歷疾病的悲喜苦澀分享她的體悟，使宣導活動所要傳達的意旨更精確的表達出來。我們也邀請彰化縣衛生局副局長及醫院高層主管蒞臨現場，促使指導機關能重視關乎每個人自身權



曹瑞原導演以家屬身分現身說法

響應安寧世界日 振興與您一同唱和生命的新樂章

文◆鄭凱玲 財團法人振興醫院癌症委員會暨安寧緩和醫療團隊安寧共照小組研究助理

那天，收到安寧照顧基金會的來文邀請各合約醫院共同響應舉辦世界安寧日活動，這樣串連全國對於安寧的心與付出，是一種盛大且令人興奮的事。在這「世界安寧日」全國醫院的系列活動中，若自己的醫院也能參與這樣有意義的活動，會是多麼美好，並且也希望能夠藉此機會，讓院內的同仁、病患、家屬、民眾…認識安寧，感受安寧的意義及美好，進一步能共同為末期病患盡一份心力。

在規劃專屬於振興醫院的「世界安寧日」活動時，對於我這剛進入協助安寧團隊處理行政事務的助理而言，需要思考的是，怎樣的活動才能讓我們的安寧團隊為病患、為安寧付出的努力讓大家看見？怎樣的活動才能讓民眾對於安寧有更正向意義、看法與認同？因此，回歸最原始的初衷，希望能夠帶給全院的，不是只有「一天」的世界安寧日，是能夠將安寧的理念綿延持續，是一種「聚集力量」再「開枝散葉」的感覺！所以，我們將10月份設定為我們醫院的安寧

彰基安寧團隊如同一個撒種的人，將安寧理念及預立醫療自主計畫的概念傳播出去，在每一個需要的人身上發芽、成長、茁壯、並結實。

益的話題。

預立醫療自主計畫教育訓練共舉辦6場，對象則包含醫師、護理師及民眾，民眾的部份以彰化市三大教會松年團契學員及彰基松年大學的年長者為主，課程透過觀看「要聽、要說、要看」宣導廣告影片、課室教學引導學員對個人醫療自主權之討論，藉由預立醫療自主計畫的制定，可以讓醫療人員、病人、家屬了解彼此的意願與想法，依照所擬定的計畫尊重我們的選擇。剛喪夫半年的林媽媽哽咽的說：「因為我們的不放棄，先生在癌末過世前有急救，看著他無法言語、痛苦、無奈的表情，我的心都碎了。聽了這個課程，我要為自己未來的醫療立下

明確的選擇，我不要由別人決定我的生命品質。」10月份的宣導活動及教育訓練期間，我們也配合國家政策推廣預立選擇安寧緩和醫療意願註記健保IC卡，後續民眾的回響及簽署意願熱絡，使今年度本院支持「拒絕無效醫療·維護安寧緩和醫療權益」，獲行政院衛生署表揚為推廣「安寧緩和醫療意願註記健保卡」成效前三名之優良醫療機構，獲此殊榮乃實至名歸，上帝的作工真是超乎我們所求所想。

彰基安寧團隊除了提供疾病末期病人適當的緩和醫療處置外，更擔負起教育、訓練、諮詢、督責的角色功能。我們如同一個撒種的人，將安寧理念及預立醫療自主計畫的概念傳播出去，在每一個需要的人身上發芽、成長、茁壯、並結實。我們在台灣安寧發展的道路上，佔有舉足輕重的地位，我們也在拓荒的路上一起見證這歷史的一頁，我們不以過去的榮耀誇口自滿，而是要忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。最後，將一切榮耀歸給上帝！



安寧志工向民眾解說ACP



本院劉榮宏院長致詞



安寧照顧基金會蔡麗雲董事蒞臨致詞

月，以「安寧·傳愛」為主軸，「捍衛生命末期的尊嚴」及「安寧祈福愛不息」為理念，用宣示簽署活動展現醫院醫護同仁同心捍衛末期病患生命尊嚴的決心，用傳愛小語來表達安寧的四道人生，及時的說出想說的



民眾熱情參與振興醫院世界安寧日活動

話，說出不敢當面說的話，說出安寧的四道人生，也為本院的安寧祈福。最後，再輔以悠揚的樂音來守護醫護同仁、病患、家屬的心，以及用人生縮影的安寧宣導短片來深入淺出的帶出安寧的意義與預立醫療遺囑。

10月1日，10月的第一天，也是安寧月的第一天，我們以「安寧·傳愛 音樂饗宴」為世界安寧日的系列活動展開序幕。由我們所敬愛的劉榮宏院長鼓勵為病患付出的醫護人員們，也鼓勵為病患生命末期能獲得舒適照護、有品質的末期生命的安寧伙伴們，同時也宣示了我們醫院捍衛生命末期病患照護的決心，簽下了「振興福田」中的第一個姓名，並邀請醫護同仁以及民眾們在悠揚的樂音、輕快的舞蹈表演下，共同寫下「安寧傳愛小語」。

「感謝為醫院付出、為病患全心照護的醫護同仁們」、「祈願末期病患皆能獲得最好的身心靈照護」、「給出別人的需要、儘早說出心中的感謝與愛」、「安寧療護讓我們（病人、家屬及醫療提供者）瞭解更多人

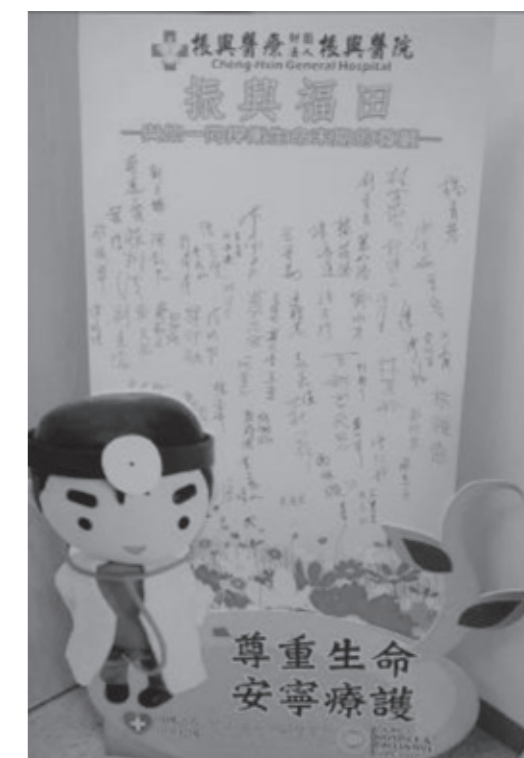
透過安寧傳愛活動所長出的果實，
將安寧的理念能集結與傳播，讓每一個人都看見！

生的難得，愛是人生的珍物更是安寧的主要精神」、「感謝每一位病患與家屬，用生命做我們的導師」、「伙伴們，加油！」、「生者心安、死者靈安，生死兩相安」、「安寧療護是照顧病患身心靈三方面的完整醫療照顧，可補足臨床上重身心照護的不足，伙伴們，加油」、「尊重生命、熱愛生命」、「希望到最後都能活得有尊嚴」、「平靜無憾的走完人生最後一程」、「感謝所有陪伴在身旁的人」、「爸爸在您臨終時沒能陪伴您，抱歉」、「爸爸：我愛您」、「為安寧努力的醫護同仁祈福、為末期病患的生命尊嚴捍衛祈福、為所有為安寧病患奮鬥的人加油」、……，在醫院長官及同仁、民眾、病患、家屬…等的熱情響應下，大家藉此說出心中的感謝、道歉、真誠的愛、來不及說的道別、祈福…等，讓我們的安寧傳愛樹結出了滿滿的果實，這些透過安寧傳愛活動所長出的果實，將安寧的理念能集結與傳播，讓每一個人都看見！

除了「安寧·傳愛 音樂饗宴」外，我們也在隔一週邀請本院安寧共同照護主治醫師—喻永生醫師為民眾帶來精彩的「安寧療護影片賞析與分享～唱和生命新樂章」講座活動。活動中，播放「安寧療護生生世

世—阿嬤的笑容」、「急救不急救—我要善終」、「贏得身體舒適與生命尊嚴-安寧療護」以及「如何說再見—四道人生」等四段宣導短片。

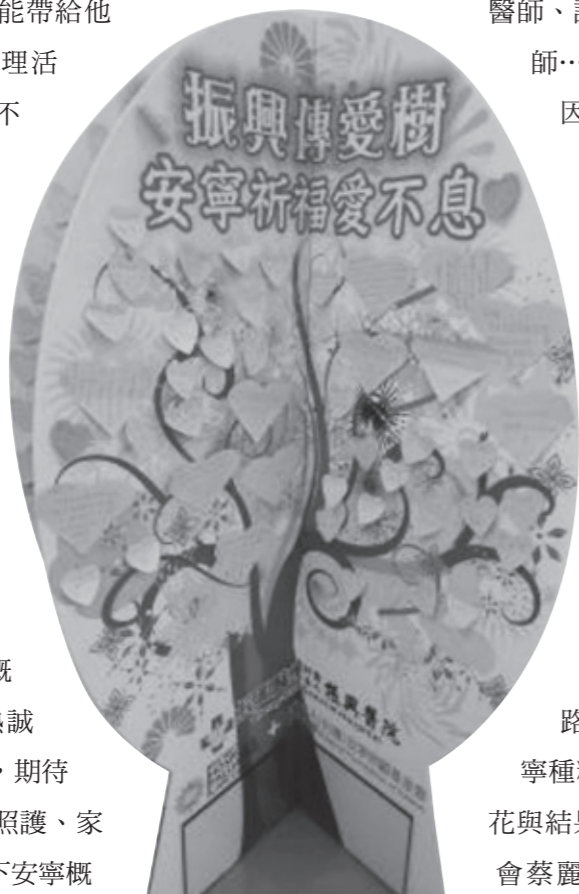
喻永生醫師藉由安寧宣導短片中人物的縮影和簡單的比喻感動民眾，過程中，有民眾流下了真摯的眼淚，甚至有民眾在聽完後，告訴我們工作人員這是他這一年來參



振興與您一同捍衛生命末期的尊嚴

加的講座中，最有意義，最感人的講座了。喻醫師帶領民眾感受善生、善終、善別和道謝、道歉、道愛、道別—四道人生的真諦，進而思考預立醫療醫囑的意義，而民眾最直接的反應，是讓我們最感動的地方，若這樣的活動能帶給他們不同的意義，辦理活動過程的辛苦，都不算什麼，一切都值得！

誠如大家所知，我們醫院在安寧療護的推動上，才剛起步，在安寧的成長道路上，還像個剛出生的小嬰兒。但是，在醫院各級長官的用心灌溉下，在有愛心及熱誠的安寧團隊努力下，期待在醫護團隊、病患照護、家屬同理陪伴間…播下安寧概念的種子，相信有一天能發



結滿愛的小語果實的振興傳愛樹

講座中喻醫師帶領民眾感受善生、善終、善別和道謝、道歉、道愛、道別——四道人生的真諦，進而思考預立醫療醫囑的意義。

出芽，開出花，結成果。

很感謝安寧照顧基金會的邀稿，讓我有機會能去重新整理與體驗在這一整個活動過程中，所感受到的愛與安寧的意義。並

想藉此機會向本院為安寧無私付出的

醫師、護理師、社工師、宗教師…等，致上無限的敬意！

因為有你們的努力，才

讓本院的末期病患

有機會可以接受到安寧

的舒適照護、疼痛

控制、身心靈等照

護，在生命末期有

更好的生活品質，

帶給病患及家屬全

人、全家、全程、

全隊的照顧，體驗

三善與四道的人生。

相信在安寧的這條道

路上，你們所播種的安

寧種籽正在發芽、成長、開

花與結果，就如安寧照顧基金

會蔡麗雲董事為我們醫院所

寫下的傳愛小語：「因為你們

無私的努力與付

出，讓安寧發揮

的愛影響每一個

角落」！

生命中的那一天

"The day" in my life

文◆陳若喬 亞東紀念醫院社工師

這些年來，台灣人民對生死的觀念漸開，「死亡」已不再是完全避談的禁忌話題，在社會事件與媒體的推波助瀾下，大家開始思考，當我的生命走到盡頭時，我能為自己做些什麼？我能為他人付出什麼？因此「器官捐贈」、「臨終不急救」、「安寧緩和醫療」甚至是「生前預囑」等思維正逐漸萌芽中，但不少的生死迷思仍有待澄清與教育。

為加強民眾的生死教育，並配合亞東醫院建院三十週年，社工室將器捐、安寧宣導列為100年的重點計畫項目，與安寧照顧基金會推動的「尊重生命、安寧療護」台灣世界安寧日響應活動的理念不謀而合，此活動不僅整合院內器官捐贈與安寧療護兩大團隊，也在安寧照顧基金會資源的挹注下熱鬧登場。

這次宣導活動緊扣著基金會推廣的「要聽、要說、要看」三要精神去設計，首先推出主題為「生命中的那一天」徵文比賽，讓民眾有「要說」的機會，去思考：如果某一天，我的生命已經無法再延續，我希望身邊的人如何照顧我？想要對誰說些甚麼？四十五篇的投稿文章不乏醫師、護理師、學生與一般民眾，其中有數篇由癌症病患主筆，感性的傳遞著對生死的豁達態度及



街頭藝人 小麥熊表演



活動闖關卡

對家屬於其生命臨終時刻應安然放下的殷殷期盼；而道謝、道愛與把握當下、珍惜擁有的情感抒發則在多篇文章中流洩著。

除了徵文外，10月8日也在院內舉辦盛大的宣導暨闖關和活動，讓民眾透過「聽」和「看」更深入了解器官捐贈與安寧療護，為了吸引來院民眾，特別邀請街頭藝人以熱情的沙漠作為開場歌曲來活絡現場氣氛，並以「你是我的眼、如果還有明天、隱形的翅

膀、每一天都不同」等四首歌曲傳達尊重及珍惜生命的意涵。而器捐小麥熊出場更引發另一波高潮，主持人解釋小麥熊的由來，讓參與者了解器官捐贈與散播愛心的情懷。

在闖關活動部份，以六道關卡寓教於樂的方式，讓民眾對器捐及安寧療護有更深層的認識，並藉此澄清錯誤的觀念與迷思，當天整體活動參與約200人，完成闖關則有70人：

1.關卡一「生命停靠站」：擺放器捐安寧宣導品，並由護理師及志工提供現場諮詢，當天「預立安寧緩和醫療意願書」索取54份、器官捐贈卡簽署人數：20人；闖關卡



人體拼圖：認識可捐贈的器官



看見生命：器捐安寧宣導影片

領取及繳回，闖關成功在此兌換小禮物以茲獎勵。

2.關卡二「看見生命」：觀看器捐及「要聽、要說、要看」宣導影片，讓民眾獲取健康時就能掌握生命自主權的概念。

3.關卡三「人體拼圖」：幫助闖關者了解人體構造，也從拼圖過程中認識可以捐贈的器官種類。

4.關卡四「命運九宮格」：九宮格中器捐安寧題目各半，解答均來自宣導海報，答對題號連成一線即可過關，關主會提醒民眾的錯答題項，釐清對臨終急救及器官捐贈的迷思以加深印象。

5.關卡五「知識小學堂」：闖關者自現場15張器官捐贈與安寧療護海報完成兩份考題，發現與器捐相比，民眾對於安寧的概念確實陌生許多，關主也趁機針對錯誤的題項予以說明及解答。

6.關卡六「心願便利貼」：從45篇「生命中的那一天」文章中選出闖關者最認同的文章，票選出四篇文章獲得額外獎勵。另也

有些民眾表示時間太短，無法一次精讀完畢感到稍有遺憾。

這次宣導活動除了要感謝安寧照顧基金會的支持，當天陳怡蓉組長到場致詞讓活動增色許多之外，難得能同時結合院內器捐及安寧團隊的資源，不僅團隊成員包括醫師、社工師、護理師擔任關主，器捐、安寧組志工及亞東技術學院學生的加入也壯大了宣導陣容，宣導活動辦下來，接受生命教育洗禮的不僅僅是參與的民眾，對安寧及器捐兩團隊的成員來說，更認識彼此的工作內容，在專業知識上也得以向上提升。有趣的是，闖關者包括健康的年輕人、年邁的老人家、兒童少年及行動不便的患者，都反映此活動相當具有教育意義，人們應該在健康的時候替自己決定是否急救，才不會讓家人難以抉擇；而且如果死後器官捐贈還可以嘉惠許多等待器官的人，民眾也會覺得這個軀體將更具意義及價值。



生命停靠站：器捐安寧宣導諮詢



命運九宮格：澄清安寧器捐觀念



知識小學堂：從海報找尋答案



心願便利貼：選出最認同的文章

財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會

免費文宣索取表

填表日期： 年 月 日

申請單位	(若為個人，無需填寫)		
申請人	連絡電話	(市話)	(手機)
文宣寄送地址/郵區	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		
活動名稱			
活動內容(簡易描述)			
宣導時間			
宣導地點	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> (郵遞區號)		
宣導對象	<input type="checkbox"/> 一般社會大眾 <input type="checkbox"/> 醫療專業人員 <input type="checkbox"/> 其他：	人數估計	_____人
宣導文宣及數量	<input type="checkbox"/> F01 安寧基金會簡介_____份* <input type="checkbox"/> F02 安寧照顧會訊_____份* <input type="checkbox"/> F03 「預立醫療自主計畫」單張指引_____份 <input type="checkbox"/> F04 安寧療護Q&A_____份* <input type="checkbox"/> F05 免費諮詢專線0800-008-520宣傳單張_____份 <input type="checkbox"/> F06 免費諮詢專線0800-008-520海報_____張 <input checked="" type="checkbox"/> F07 安寧緩和醫療條例臨床作業手冊* 條例修正中，故不提供紙本 <input type="checkbox"/> F08 「預立醫療自主計畫」宣傳海報_____張 <input type="checkbox"/> F10 英文即時資訊_____份* <input type="checkbox"/> F11 漸凍人手冊_____份* <input type="checkbox"/> F12 職能治療與安寧療護_____份 【每家單位限索取5本，數量有限，敬請見諒】		
對本會文宣品建議	<div style="text-align: right;">※網站上可下載電子檔</div>		

- 填寫本表後，請傳真(02)2808-1137 (02)2808-3214
或郵寄至(25160)新北市淡水區民生路45號(註明安寧照顧基金會)，謝謝。

- 聯絡電話：(02)2808-1130

※因本會募款不易，每項文宣申請數量以50份為限，造成不便，敬請見諒。

※本會免收文宣寄送費，請在需求日7個工作天前提出申請。急件部份郵資則由申請自行負擔，敬請見諒。

※敬請統一填寫本表申請，以利本會日後統計，謝謝！

從鳳飛飛及惠妮休斯頓之死 談「幸福人生四件事」

文◆周希誠 中山醫學大學附設醫院緩和醫學科主任·中山醫學大學醫學研究部副教授

「帽子歌后」鳳飛飛過世後一個多月，才由律師公布死訊。據說是鳳飛飛不想，在接近過年的時候，影響到大家。而鳳飛飛臨終時，身邊只有兒子、助理相伴，告別式在香港舉行時，參加的親友不到二十人，據說就連她的親哥哥和母親，也都到最後一刻，才與媒體同步得知死訊…。

鳳飛飛的一生，除了演藝事業飛黃騰達之外，也歷經許許多多的波折—包括近年來其胞弟及丈夫，皆因病相繼離世，想必讓其對死亡，有更深刻的體認。她不喜歡麻煩別人、低調，不願歌迷擔心，是鳳飛飛貼心、善解人意的一面，但卻也令許多人為她心疼。從鳳飛飛的遺言：「我這一生，過得快樂，活得精采，感謝陪著我一起走過這段精采歲月的彩虹姊妹兄弟們，沒來得及唱的歌，下輩子再唱給您們聽！」來看，我想她到最後，應該是沒有遺憾的安詳辭世。

大約就在同一時期，美聲天后惠妮休斯頓也意外驟逝，讓許多歌迷不捨與震驚。這是因為惠妮休斯頓無預警的死亡，讓親友

產生了更強烈的悲傷，因為毫無心理準備，會感到生活在剎那間被瓦解，甚至會引發親朋好友，一連串的心理危機。

這兩位東西方的天王巨星，歌壇女神，一位是罹癌病死，一位是意外死亡；然而，由於鳳飛飛從罹病到臨終死亡，由於始終刻意不被外界所知，而且是等到死亡一個月後，才由律師發佈訊息。這種在公告周知時，當事者早已不在人世，會讓人感覺到，她好像並不是慢慢的病死，反而比較接近「猝死」的感覺。

為什麼會讓人有這種感覺呢？這是因為她的死亡，對於親朋好友以及大量的粉絲來講，缺少了「告別」的重要步驟。這也是造成事後許多歌迷雖然紛紛悼念，卻大有意猶未盡的悲傷感覺，總覺得還缺少了些什麼？總覺得就是好遺憾、好遺憾。

臨床上，我們時常提醒病人及家屬，要及早做好「死亡準備」，其中最重要的，就是做好「告別」親朋好友（告別世間）的準備。而且不僅是病人要準備，其實親友

也要提早準備，所以醫師也常常被家屬要求「預測」病人的生命，以便讓病人及家屬，都能及早做好死亡準備，尤其是做好互相「告別」（珍重再見）的重要任務。

陪伴病人臨終的經驗告訴我們，有充足的準備（最重要的就是包括好好的道別），會讓臨終的時候比較平安。這也是這次雖然鳳飛飛，雖然將自己的身後事，看得很淡然，也很想要照顧親友的情緒，但我們從歌迷們事後巨大的悲傷反應中，也清楚看見了：「沒有說再見，遺憾變很大」，而且這個深深的遺憾（悲傷），相信會一直存在許多歌迷們的心中、久久揮之不去。

我們常說：要「生死兩相安」，讓亡者靈安、生者心安。這是因為臨終的病人，要向親朋好友以及世間告別，而被留下來的人，卻是必須繼續活在，已經沒有死者的世界上，所以兩者其實都是，一樣的心痛。因此兩者都需要能在有限的時間裡，互相表達對彼此的情感，而其中最重要的部分，就是「說再見」。因為「說再見」的過程，才能夠身歷其境的走入彼此的互動，才能真實的體會悲傷；也因為藉由這個過程的緩衝，以及階段吸收悲傷的能量，才能在病人臨終時，減輕並緩和失去彼此時，所帶來的巨大衝擊。

然而彼此要「說再見」，到底要怎麼

說呢？又要說些什麼呢？根據我在安寧病房，陪伴五千位病人臨終的經驗，我觀察到臨終病人與親朋好友之間的「說再見」—其實是在互相表達，人際關係裡面，最重要的四件事，我把它稱為「幸福人生四件事」。

什麼是「幸福人生四件事」呢？就是互相表達「感謝之意」，互相表達「抱歉之意」，互相表達「珍重再見、請放心」，以

陪伴病人臨終的經驗告訴我們，有充足的準備，包括好好的道別，會讓臨終的時候比較平安。

及互相表達「關心（愛）」這四件事情。

例如透過共同回顧過去的點滴，彼此感謝這輩子裡，一路上有你真好（感謝）。彼此向對方道歉，過去相處時，要是有不慎冒犯之處，請多多原諒（道歉）。彼此祝福、承諾會好好照顧自己，幫助自己面對未知的未來，也請對方好好保重自己，讓大家放心（珍重再見、請放心）。並藉此再度保證，彼此關係將會延續，只是以不同的形式存在，但仍是以前關懷的方式為主（愛與保證）。

對於病人來說，能在臨終之前與親朋好友，完成「幸福人生四件事」，才能平安幸福的善終；相對於遺族來說，也才能充滿能量的繼續善生。所以「說再見」是預期性悲傷處理的重要過程，就算過程也許會有些

聖嚴法師曾說：「對於生命，要充滿無限的希望；
對於死亡，要隨時做好往生的準備。」

痛苦，但也正因為，經歷過這樣的心疼，才能讓深度的「道別」得以完成，才能讓原本無力面對的喪慟，得以走向療癒之路。

我們從鳳飛飛及惠妮休斯頓的死亡，知道了我們人，其實是活在不確定風險的環境之中，也知道死亡，會以不同的方式，出現在我們的身邊。而且死亡與年齡、身分或貧富貴賤無關，因為死亡對於每一個人而言，都是最公平、沒有例外的。由於死亡無所不在，平時要做好準備，才能減緩個人對於死亡的焦慮，也才不致在無常到來的時候，產生慌亂、恐懼與不安。

例如臨床上三不五時，就會看到實習醫師，常會因為當年聯考的關係，在最心愛的家人過世時，常常被家人隱瞞，而沒有機會跟過世的親人好好的「說再見」，而留下深度的悲傷與遺憾。這種被壓抑的悲傷與遺憾，常會埋藏在實習醫師的心中，阻礙實習醫師情緒的完整性，最後常常造成實習醫師，每當遇到相同情境的病人時，就會爆發悲傷的情緒，而且是一發不可收拾，甚至影響其正常行醫的情緒。我們對於這一類的實習醫師，往往都需特別輔導，才能將之療癒。

已故的聖嚴法師曾說：「對於生命，

要充滿無限的希望；對於死亡，要隨時做好往生的準備。」提醒我們在生涯規畫時，也要記得納入「死亡規畫」。近幾年來，安寧照顧基金會致力推動「預立醫療自主計畫」(Advance Care Planning, ACP)，也是在提醒我們，在還來得及的時候，最好能預先思考：「如果有一天，我們無法為自己作決定的時候，對於末期醫療照顧的內容，我期待接受或不希望接受什麼樣的醫療照顧？」其中也包括簽署指定「醫療委任代理人」，以便在必要的時候，自主意願仍能被保障，並減輕親友為我們做決定時的痛苦與疑惑，這一類的生前預囑，正是當前最需要被積極推廣於社會大眾的觀念。

為死亡做準備，應該是一個持續的過程，是教育我們自己，在實質上準備一些文件，其中最重要的就是生預囑—包括「預立安寧緩和醫療意願書」、「預立不施行心肺復甦術意願書」、「預立醫療委任代理人委任書」，預立遺囑—包括器官捐贈的意願、財產的分配、遺物處理…等。而另一方面，也要做心理、精神層面上的準備，包括完整道別的過程（儀式—例如生前告別式）。古人云：「死生亦大矣，豈不痛哉！」但若我們能夠正向思考死亡，能有所準備，臨終前

也能有餘欲，互相從容的「說再見」的話，到時候彼此才更能從容、更豁達的看待生命的末期，讓彼此能比較安心、安然的面對，最心愛的人的死亡與分離。

最後，以一個鳳飛飛的歌迷、粉絲，在來不及跟鳳飛飛於生前「說再見」為例，我寫了以下的一封信，想跟在天上鳳飛飛（鳳姐），說一些道別的話。

親愛的鳳姐：我跟我媽媽、我太太都是您多年來的粉絲，聽到您過世的消息，讓我們覺得好難過，也好訝異，因為您死亡的消息，來得太突然了，好像您是因為一場意外，在剎那之間離我們遠去，而不是因為罹患末期疾病，慢慢的離開我們。

但是我還是要非常、非常的謝謝妳，妳這輩子為我們，帶來了那麼多好聽、動人的歌。妳稱霸歌壇數十年，我們家這兩代人，全都最愛看、也最愛聽妳的歌了，真的好感恩妳，不但帶給我們全家歡樂的時光，更感恩妳的歌曲，在我們在情緒低潮時，帶給我們療癒的力量，尤其是「祝你幸福」這首歌，更是陪我們一起長大的歌。

再來，也想跟你說聲對不起；由於不知道妳身體不好，病情那麼嚴重，要不然我們這些粉絲歌迷，一定會想辦法，給您獻上我們的安慰與祝福的。

在此偷偷告訴妳一個秘密，那就是我

在小學時，第一次知道鳳姐，是因為有一位常來我家的外國老太太，非常欣賞妳，但由於不會用中文念妳的名字，就在跟我媽媽形容妳的時候說：「就是那個每次都戴著可愛的帽子，唱歌的那位女孩啊。」我就是從那時候，開始注意到妳，並從此成為鳳姐的歌迷跟粉絲的。

最後，雖然妳現在已經在天上了，我們仍想跟你說，請你放心，我們都會永遠記得你，不會把你忘記的喔。也要請你在天上好好照顧自己，當然，我們也會好好的照顧我們自己的，請妳放心。而且為了表示對妳

親愛的鳳姐，再見囉：
送妳一份愛的禮物，我祝妳幸福，
不論你在何時，或是在何處，莫忘了我的祝福---

的關懷，我們決定送妳一份愛的禮物—那就是我跟我媽媽，一直到現在，都還會持續的收集妳的歌唱CD與演唱會的DVD。而且，我們也已經決定，以後唱卡拉OK時，一定要點唱一首您的歌曲，以資紀念喔，再見啦，親愛的鳳姐，再見囉：送妳一份愛的禮物，我祝妳幸福，不論你在何時，或是在何處，莫忘了我的祝福---

與金士傑、卜學亮的對談 最後且最重要的一門人生功課，死亡。

撰稿 ◆ 陳怡蓉 安寧照顧基金會副執行長 審稿 ◆ 張嘉芳 安寧照顧基金會執行長

序言

在東方文化裡，死亡是禁忌的，是恐懼的，與這個人生的最終歷程相關的概念，全都是負面的字彙與聯想。但是果陀劇場的《最後十四堂星期二的課》卻讓觀眾笑聲與眼淚齊發，劇中唯二的兩位演員，金士傑與卜學亮，也透過這部舞台劇，對於人生的歷程有了新的觀點。安寧基金會特別邀請兩位劇中演員參

與對談，或從劇中人物，或從自身觀點，分享對於死亡的詮釋。

一個當年莽莽撞撞的大學生，經過社會歷練，成就了人生當中各種追求，當年課堂上的教授，卻已敲開通往人生終點的大門，這對師生在十六年後再度重逢，引出了一堂堂人生的重要課題，而且是你我都必須面對的生命議題，死亡。這是《最後十四堂



在「最後十四堂星期二的課」舞台劇中，金士傑（右）所扮演的莫瑞教授與卜學亮（左）扮演的學生米奇，透過對談的過程及互動，詮釋出生命與死亡的議題，引發觀眾思考。

星期二的課》一書的主要命題，同時也是果陀劇場改編演出的重要作品。比起文本的沉重，劇場的演出經過導演與演員們的獨特詮釋，讓死亡的議題，在劇情進展中，不是只有婆娑的眼淚，還有不停止的笑聲。

知曉：死亡並不全然等於恐懼

一開始，即便是身為國寶級演員的金



因應「最後十四堂星期二的課」舞台劇的上映，本會與果陀劇場主辦「安寧療護名人宣講講座-劇裡劇外的人生功課」，講座當天籍由廣播名主持人朱衛茵小姐（左圖左一）與本會張嘉芳執行長（左圖右一）的訪談，引發二位名人分享自己對生命價值及看法。



士傑，也並不願意接演這齣舞台劇，因為這個議題實在太沉重了，尤其這又是真人實事，深怕傳達不出故事的精隨，反而還帶給觀眾沉重的負擔，但是在看過改編的劇本後，金士傑回心轉意。因為改編的劇本，用全新的角度來詮釋死亡，透過這對師生，不同人生階段的交會，讓觀眾思考，要怎麼說再見。

觀看演出的不少觀眾，一邊抹去眼淚的同時，卻也發出笑聲，但是，當角色互換，邁向臨終的人不是故事中的莫利教授，而是你摯愛的親人時，你能如此面對嗎？

對金士傑來說，故事中的莫利教授，生病後是很坦然面對的。因為他不必再扮演

莫利教授，他就只是一個名叫莫利的老者，過去在校園任教時，他是個會跳舞又熱情的老師，但是生病後，他只得拄著助行器。而過去年輕靦腆的學生，米奇，現在成為了

莫利教授提醒了我們一件事情，生病之後還可以相當程度地繼續扮演自己。

社會中堅，但總是將自己的真心包裹起來，戴著面具生活。因此當兩人再度相聚時，莫利教授說了：「你和你的心靈能夠和平相處嗎？你能夠好好做人，而且全心全意地做好它嗎？」而後，莫利教授再度丟出一個問題：「你今天來的目的是什麼呀？你是不是

想了解死亡的滋味是什麼？」

試著回想看看，那些失去親人好友的過程，你是不是也跟米奇一樣，在死亡面前，也總是戴著面具，自顧自地從自己的角

面對死亡的健康態度是， 正視死亡的到來。

度想著病榻中家人、好友的需要，自顧自地扮演一個堅強的陪伴者，忽視了自己。雖然每個人的情況一定會有些許差異，但是金士傑從參與這部作品演出後，他說：「莫利教授提醒了我們一件事情，生病之後還可以相當程度地繼續扮演自己」。

而莫利老師自然的態度，也影響了滿是武裝的米奇，在一次又一次的訪視中，米奇不僅僅是陪伴了自己的良師走過最後一程，其實也完成了一堂人生功課。回到舞台下的真實人生，我們往往是一聽聞親友罹病，就已經開始裝備自己，開始準備著探病時的表情與神態，開始小心自己的話語，但是，卻忽略了病中的親友，最冀望的可能會是如往常一般的相處，輕鬆而且自然的對話，只是場景從家中客廳變換到病房而已。

其實，這些不必要的武裝，都是來自於對死亡的恐懼。

理解：面對死亡健康的態度

劇中扮演學生米奇的卜學亮，詮釋過

米奇轉變的心路歷程過後，自己的人生觀也有了些許變化。他開玩笑地說：「我以前比較怕鬼，但是現在，我已經比較沒有那麼害怕死亡了」。他更很直爽地說：「以我現在的年紀，我也已經漸漸漸漸接近死亡了」。也許在很多人耳裡，這句話聽起來，仍然相當駭人，但是，這卻是他參與演出後，最大的收穫，也揭示了他過去，雖然知道死亡總有一天會到來，但是卻不願意相信的矛盾情結，相信這也是你我心中一直存在著的感觸。

卜學亮在開玩笑地提及自己對死亡的看法之後，也坦率地說，當然面對自己熟悉的親友離去，傷心難過仍然是免不了，但是至少現在的他，當死亡發生在自己身邊時，比較可以面對，可以談論，可以擁有比較健康的態度支持自己。

對卜學亮來說，面對死亡的健康態度是，正視死亡的到來，把時間留給最親愛的家人或是緣分最深的好友們，增加彼此相處的時間。因此，現在的卜學亮更珍惜自己現在的生活，同時也更明確的知道，總有一天人都必須走向死亡，現在擁有美滿家庭與成功事業的他，更督促自己不要懶惰，去做想做的事情，對愛的人說出愛意，而不是像過去總是覺得還有時間。

「在那一天到來之前，你還可以做很多事情，到那一天到來的時候，你可以不要有那麼多的遺憾」。卜學亮說。

對金士傑來說，死亡的概念和老、殘



因為對死亡的恐懼及面對親人離開時的不捨，往往，越是親近的人，我們越是無法去正視死亡的議題。所以，面對死亡的健康態度是：學習不再逃避；不避諱談論分離，把握生命最後的時間，增加與家人/親友們的相處時間。

相近，都有一種生存條件被剝奪的感受。不論是過去的演出經驗或是人生的經歷，金士傑不太喜歡大多數人對於死亡、老或殘的狀況，抱以可憐的、可悲的、同情的感情，他認為應該要在其中，增加一點幽默，增加一點平等，甚至是一些無傷大雅的可以讓人嘻嘻哈哈的趣味。就像莫利教授說，他要舉辦生前告別會，因為這樣他就可以聽到所有人對自己的讚美。莫利教授也因此為自己人生添了一筆快樂的回憶。

不論是卜學亮的積極態度，還是金士傑的幽默以對，共同點都是，不再逃避面對死亡，不再避諱談論分離，唯有如此，你才能不被傷心掩埋，或被眼淚模糊了焦點，相

信你也能找到自己獨有的面對態度。

放下：我只是一個平凡的人

親人生病了，好友病重了，失去了過去的神采，沒有了從前靈動的氣息，也許憔悴，也許滿臉倦容，甚至型態完全改變。這時，往往越是親近的人，越是無法直視，害怕自己的表情透露出不好的訊息，或是羞於表達自己的感觸，漸漸地，由衷的話說不出口了，臉上的笑容越來越少了。

金士傑說，大家必須克服，拾回面對的勇氣。因為病床上的那位病人，現在是弱者，他需要你。他需要你挺直腰桿，伸出雙手支持他。甚至在心裡大器地跟死神說：「我是他的家人，你得先排隊」。金士傑不改幽默地說。金士傑也提到曾經與好友李國修談天時，提及死亡。金士傑說：「李國修在父親過世後，一直無法原諒自己的一點就是，為何當時不敢掉淚，為何連哭都不敢」。

金士傑並非要大家強硬的堅強起來，而是要大家接受，這是人之常情。唯有接受了，消化了，才能繼續面對，才不會被這種心魔所打敗。之後，也才有說再見的力量。否則也只是徒增往後人生的遺憾。

該怎麼說再見？你可以像莫利教授那樣，張開雙臂，給對方來個一切盡在不言中的大擁抱。或許，你有自己的方式，但是別忘了金士傑的叮嚀，加點幽默，為親人和自己都再多留下一點歡樂的回憶。

肯定

文◆陳淑貞 民眾醫院安寧緩和護理師

安寧緩和療護，是以人為本，接觸患者、患者家人、照顧者，親友等等，而之所以為「人」，乃是其獨特之思想，照顧一個個罹患末期疾病的人，遇見的眾生相，無一是相同的，都是獨一的。在之前有品質的安寧照護是讓患者善終，但隨著照護經驗純熟，引導患者內心呈現之靈性加以提昇釋放，肯定其人生價值意義進而善終，方是好的照護品質。

近十年的安寧居家照顧，我十分喜愛及尊重這項神聖的工作，之於我，應該不只是份工作而已，我自其中獲得的啟發與學習無法衡量，將我的生命價值發揮極致，肯定自己應用於實際中，我自其中不斷的學習及成長，病患自其中得到其生命的意義肯定，家人參與其中，得以自在無憾。

76歲的阿嬤，大腸癌轉移肝、肺及骨頭，以致不良於行，需人協助。罹病之前，阿嬤辛勞一輩子，終於可以自在的享受人生。卻在前年得到癌症，生活中除了輪椅，就是臥於床上，凡事須假手他人，再也無法如常行動，不是沒有遺憾及怨嘆。照顧阿嬤接一段時間了，每天評估完阿嬤所有身體狀

引導患者內心呈現之靈性加以提昇釋放，肯定其人生價值意義進而善終，方是好的照護品質。

況後，阿嬤會要求我不要那麼快離去，陪她說說話。看著阿嬤有些落寞的神情，當然若時間許可，陪伴自是安寧療護最重要的一環之一。阿嬤很健談，靈機一動，引導阿嬤緬懷治療或意義治療。於是整理自己，該從何處下手，如何分段如何進行。

阿嬤居處整潔明亮，先生事業有成，且十分關心阿嬤，剛收案時，個案問題多，常常先生見阿嬤不適，即立刻打電話給護理師要立即過去。故自先生這裡著手吧！阿嬤：你先生非常關心妳，很少見耶，阿嬤有了話題，滔滔不絕的說：當然要對我好，10年前我獨自照顧公婆長達5年，公婆住台南，10年前還好孩子都已成人，我前往去照顧，兩位老人家雙雙年近90，行動不便，但準備三餐、大小便處理、身體清潔等總總瑣事，每天忙個不停，還得擔心疾病纏身。那一段日子，不知如何熬過來，直到兩老壽終

正寢，方鬆了一口氣，那時體重整整減了將近10公斤。我開玩笑插嘴：真好，不用花錢就可減肥耶，阿嬤也大笑，回過神來，阿嬤嘆口氣：妳不知其中的心酸，兩老並非好侍奉，發脾氣、吵鬧常常一起來，光安撫兩老情緒非得使出全身解數，夜裡婆婆咳嗽、關節痛起，喊叫阿嬤，阿嬤不離床的隨侍在旁亦是整晚無法成眠。村長得知三番兩次要為阿嬤上報「孝媳楷模」表揚，皆被阿嬤婉拒，她認為這是為人媳該作的事，進本分而已。我懂阿嬤，「歡喜心，甘願作」，是發自內心的，非為外在名聲，凡事但求盡心盡力。因此先生、小叔對阿嬤感恩不盡，尤其是小叔，對阿嬤如母親般的孝順及恭敬。

阿嬤育有五女，膝下無子，小叔將自己的一位兒子過繼給阿嬤。現在阿嬤罹患重疾，孝順照顧阿嬤的不止先生而已，小叔小嬸每週假日必回阿嬤家看護，繼子每日下課回家即向阿嬤虛寒問暖。還不只這樣，三位小姑對阿嬤亦是異常的關心，是出自真誠的關懷，每回來探望，花盡心思為阿嬤準備有益健康的生機飲食，為阿嬤梳理頭髮，協助阿嬤清潔身體，推著阿嬤到公園去賞花鳥。阿嬤又娓娓道來：與先生剛結婚時，三位小姑尚年幼，三位皆還在小學就讀，皆與先生年歲相差一大截，三位小姑無疑亦是阿嬤帶大的。如今小姑們皆有美滿家庭，怎不對長嫂如母的阿嬤感念於懷。阿嬤不曾受過教育，卻有如此的胸襟，不僅慈愛且寬和的對每一個人，一生如此多的善行，所種下的

因，如今結成豐碩的果實。我肯定的對阿嬤說：阿嬤，這輩子這麼有價值意義，沒有幾人可以做到您這樣，阿嬤搖搖頭表示沒有甚麼，淡淡表示視為人媳應盡之本分，但也同意我的說法，對，這些事讓我的生命因而有了價值。繼而再次肯定阿嬤，雖然身體病痛，但所有的家人是健康的，菩薩知道您是俱足大願力，因而由您承擔病痛，全家人員因而無病障，現在每個家人都好珍惜與用心來照顧您，阿嬤是最有福報的人，阿嬤欣喜的點點頭，心情不再低落。

每次面對阿嬤，心中升起無比的敬意，多麼令人尊敬的長輩，反觀自己，自己有阿嬤的任勞任怨嗎？能心平氣和的照顧老人家長達數年嗎？能有阿嬤的胸懷嗎？預想愈是心虛，反省自己常計較許多種種事情，不管是同事、家人或是兄弟姐妹，無事不計較的。照顧過這麼多的癌末患者，他們的生命故事若不能教化自己，何以對的起這些曾經赤誠的與我交會而散出光華的生命？。阿嬤的一言一行在在透露出她的智慧，不只是阿嬤，還有許許多多可敬可愛的人們，我何其幸運，因著與他們接觸得以使我不知不覺可以時時觀照自己，自己的習氣及生活態度，因此服務越多，獲益越大。感謝您們能有機會讓我與您們交會，我也盼自己始終稟著初衷之心懷，使我照顧之每一個案，能毫無牽掛的放下所有之掛礙，走的安詳與平靜。

記憶中的痕跡

文◆李思蓉 台中榮民總醫院營養師

醫療領域中常會接觸許多病人，每個人有著不同的生活背景，也或許有著不為人知的一些故事，但人與人之間有著奇妙的緣分與情感，就是會有那麼一些人特別讓人印象深刻，接下來的案例分享並非就醫療層面探討，而是就接觸個案中的一些的互動、交流過程，有感而發的文字記載與心情抒發。

案例一：

吳先生 肺癌

我的第一位個案

治療期間太太常伴左右

是一對感情很好 待人又親切的夫妻

也許我的關心及愛哈拉

夫妻倆對我並不陌生

老實說

對他來說

我的營養衛教似乎沒有發揮功效

有時的確礙於疾病關係

進食量受限

但我也確實比較縱容

總是鼓勵方式居多

也許我的關切之意及熱情吧

吳太太還送了我一包蓮子

說是台南名產

盛情難卻

希望夫妻倆能繼續保有樂觀 開朗的心

案例二：

張先生 大腸癌

初次見面時 虛弱臥床

由太太接受營養衛教

當時治療副作用讓他極度不舒服

進而影響進食

與太太訪談過程中

了解其問題所在

也介紹了一些產品的介入及輔助

再次見面時

個案身體狀況明顯改善

心情愉悅

因為產品的介入確實減少其副作用帶來的不適

進食狀況改善 體力相對也較為進步

所以也在二次見面的同時 與個案有更進一步的接觸

三次見面時

我讓實習生收為個案報告

夫妻倆對此相當樂意

願意讓學生有練習的機會

對於學生的問題

也總能盡其所能回答

但

這是我們僅有的三次見面

不久後個案入院

最後轉至安寧病房

一直想找時間去病房探視

總是一再拖延

最後的消息

他走了

這讓我很難過且遺憾

很多時候

及時行動是很重要的

這讓我想進一步的去關心個案家屬

但

有時我想

其實我是想彌補自己心中的遺憾

打電話慰問、關心的念頭

在心中盤旋

在個案走後三周

我鼓起勇氣撥了電話

電話那頭

親切、感謝的回應

讓我知道對方一切很好

雖然傷痛是存在的

但相信未來的一切會是美好的

祝福你們~

案例三：

陳阿姨 舌癌

手術切除二分之一

咀嚼吞嚥不佳

最近發現淋巴轉移

腎功能不佳

第一次接觸就與我相談甚歡

從夫妻倆白手起家

到兒女事業有成

生病不是件舒服的事

尤其被診斷為癌症

心理所需承受與面對的壓力更大

我一個非當事者的人

都無法如此豁達了

卻從一位癌症轉移個案口中聽到

「人生就像火車 有人到達終點站 也有人提早下站」

心中無任何罣礙 也希望兒女親戚朋友不要擔憂

或許是年輕時與先生共同打拼事業

家庭美滿

子女個個事業有成 體貼孝順

才讓阿姨這麼放心吧

倒是我這個小小陪伴者

內心反而難過不捨個唏哩花啦的

不過有趣的阿伯

倒是一直懷疑我的名字是戶政的一個作業疏失

硬是覺得應該是「絲絨」（也許跟他們做成衣廠有關係吧！？）

電話相約再次見面

陳阿姨卻住進了醫院

一住就住到回家了

還記得在院內碰到了阿伯

約好三天後過去探視

阿伯還說

「沒關係，應該不會這麼快出院」

言猶在耳

兩天後 阿姨走了

我終究沒碰上

過陣子

我想再聽聽阿伯的聲音~

後記：阿姨走後滿一個月的日子，電話另一頭的阿伯很開心我的來電，跟我聊了近半個鐘頭，言談中不免對阿姨的走感到遺憾與不捨，好在子孫個個孝順體貼，我想阿伯會得到完善的照顧的，至於心靈層面，我想是需要一段時間來調適與接受的……

案例四：

林先生 下咽癌

一位憨厚、固執的傳統男性

全喉切除

化、放療療程結束

鼻胃管拔除

發聲練習中

林太太

另一個傳統女性

全心服伺先生

治療前、中、後的關心及飲食詢問

我們有了一定程度的熟悉

偶爾

林太太還會跟我打一些生活中的小報告

這是最近發生的

因為覺得有趣且窩心

所以把它紀錄下來

場景1：林太太幫林先生洗頭中

林太太：（os因為治療關係，林先生頭皮常有一些皮屑，所以要稍稍用力把它洗乾淨）

林先生：低頭中~手勢呈現ok狀態

林太太：ok阿！那這個力道剛好~繼續中

林先生：（生氣）手一揮，撥開太太手，往太太大腿用力一捏

林太太：（生氣~os我幫你做這麼多 你還這樣，但是 我不可以生氣，這樣他更不好過~好~不要生氣，壓抑中）拍謝拉~我是不是太大力了 拍謝 拍謝拉~

林先生：（持續生氣中，不讓林太太幫忙洗澡）

林太太：拍謝拉~麥生氣拉~拍謝拉~讓我幫你洗 反正我也沒幹麻（持續柔性勸說中）

林先生：（默默接受）

場景2：洗完澡，出浴室

林先生：（默默指著太太大腿，示意 會不會痛）

林太太：很痛阿

林先生：（內疚 不好意思中）

林太太：（心理明白先生的心意）

場景拉回目前林太太跟我談話現場

我：呵呵~阿伯也覺得不好意思拉

林太太：黑阿！他不會說出來拉，不過知道他個性~

我：好在你沒生氣，事情才這麼圓滿（os 呵呵~真是對可愛有趣的老夫老妻阿~）

好在家庭支持系統很好，這也是鼓勵病人一個極大的力量。

案例五：

溫阿嬤 胃癌

接觸她是在安寧病房

因持續性的腹瀉問題

前後更改了幾次灌食配方

後來因故短暫予以禁食

也許太久沒「吃」到東西了

一次的訪視聊天中

阿嬤透露想吃貢丸的慾望

心想：讓阿嬤嚼一嚼 感受一下貢丸的滋味

後吐掉，應該沒關係的

後來跟醫師溝通後決定讓阿嬤食用後吐出

第一時間告訴阿嬤這個好消息

阿媽一整個開心起來

還得寸進尺的要求吃茼蒿

告訴她此季節應該比較少購買得到

還討價還價說：阿嬤妹仔菜（A菜）馬~係~

真是可愛的老人家

後來達成協議先吃貢丸

A菜下次吧！

阿媽還是心滿意足的接受

再次探訪詢問

阿媽說貢丸真好吃

腹瀉情況緩解了

身體狀況也穩定恢復中

後來順利出院了~~~~~

希望阿媽開心 無慮 舒服的過著接下來生活

案例六：

王先生 舌癌

一位冒用他人姓名的通緝犯

照顧者為其女朋友

一個全心付出、無名無份的女孩子

多次的門診、病房接觸

女孩對我有一定程度的熟悉與信任

提及對於個案因腫瘤關係阻礙進食、影響呼吸

（醫師建議氣切）

充滿不捨、無助與害怕

言談中

女孩表達了對於「失去」的不捨及尚未做好

心理準備

對於「有任何機會」

都願意嘗試、積極接受治療

但個案卻因為疼痛 對生命感到疲累

許多「現實」、「殘酷」層面問題

讓女孩徬徨、無助

提及「安寧」

女孩難過得說：我不想放棄他-

告訴她安寧並非放棄

而是讓個案可以得到更完善、舒適的症狀控

制與品質照護

女孩同意安寧共照探訪及願意進一步了解安

寧

後來個案因病情變化轉入安寧病房

氣切存

腸造瘻口因傷口修復不佳

灌食有滲漏問題

女孩自責當初氣切的決定

但

我想任何的決定沒有對錯

只能安慰女孩

這樣的決定延長了她與個案的相處時光

不管這樣的時間有無任何意義

也或許對個案來說是痛苦的

但對女孩而言

可以確定的是

她已經準備好「說再見」了~~~~~

最後的心願——感恩

文◆周珮珊 民眾醫院一如安寧病房志工

我是民眾醫院安寧病房的志工，兩年
前，無意中見到招募志工海報，有幾
句文宣深深打動我，「能在醫療專業外，
以接納、愛與關懷，陪伴末期病友走向生
命的終點，並從中開發自己的內在能量，以無
懼、篤定的態度，從容體驗人生」。因而接
受為期兩個月的課程訓練及病房實習，自此
踏入安寧療護的領域。

在安寧病房裡，人生百態盡在此顯
現。走到人生終點，許多的人都希望 能了
無遺憾的離開人世。因此，安寧照護最終目
的為使每個人的人生皆能於道謝、道愛、道
歉、道別中圓滿。最近這麼一位個案，陪伴
過程中，讓我在歷經60年歲月中，有不一
樣的感受，收穫是如此豐盛，在心底發酵許
久。

林先生50出頭年紀，轉到我們醫院
時，已整整半年未能回到家中。林先生挺健
談的，對自己的病情日益嚴重，已了然於
胸，多次陪伴中，得知林先生的心願，想向
其兄長鄭重的道歉及感謝。林先生單身，一
直在外瀟灑的流浪，是過著今朝有酒今朝醉
的日子，因此年過半百毫無積蓄，罹病後的

生活開銷、醫療費用、看護照顧費用是大哥
支付。高齡90歲的母親近些年漸漸失智，但
對他在外獨自生活，仍擔心不已，一想起總
是淚流滿面，又常在他的房間內坐上整天。
林先生說起這些不禁紅了眼眶，身為人子，
不曾盡過半點孝道，不曾關心過年長母親，
甚至不曾奉養過雙親，全是大哥一肩挑起，
如今還要負擔他這不成材的弟弟。想來滿滿

安寧照護最終目的為使每個人的人生
皆能於道謝、道愛、道歉、道別中圓滿。

的悔恨，恨自己是如此的寡情薄意，恨自己
不聽從兄長所言，恨自己成為大哥的負擔，
恨自己為何當初任意而為，種種的悔恨讓他
自責不已。我聽了也不禁鼻酸，那樣真誠的
懺悔，若非大徹大悟怎會如此感人。我靈機
一動，問他可想在佛祖前做懺悔，林大哥不
斷的點頭同意，帶他上六樓佛堂。

林先生十分虛弱的身體在佛前跪了下來，
他虔誠的禮敬諸佛菩薩，我擔心他不

真是可愛的老人家

後來達成協議先吃貢丸

A菜下次吧！

阿媽還是心滿意足的接受

再次探訪詢問

阿媽說貢丸真好吃

腹瀉情況緩解了

身體狀況也穩定恢復中

後來順利出院了~~~~~

希望阿媽開心 無慮 舒服的過著接下來生活

案例六：

王先生 舌癌

一位冒用他人姓名的通緝犯

照顧者為其女朋友

一個全心付出、無名無份的女孩子

多次的門診、病房接觸

女孩對我有一定程度的熟悉與信任

提及對於個案因腫瘤關係阻礙進食、影響呼吸

（醫師建議氣切）

充滿不捨、無助與害怕

言談中

女孩表達了對於「失去」的不捨及尚未做好

心理準備

對於「有任何機會」

都願意嘗試、積極接受治療

但個案卻因為疼痛 對生命感到疲累

許多「現實」、「殘酷」層面問題

讓女孩徬徨、無助

提及「安寧」

女孩難過得說：我不想放棄他-

告訴她安寧並非放棄

而是讓個案可以得到更完善、舒適的症狀控

制與品質照護

女孩同意安寧共照探訪及願意進一步了解安

寧

後來個案因病情變化轉入安寧病房

氣切存

腸造瘻口因傷口修復不佳

灌食有滲漏問題

女孩自責當初氣切的決定

但

我想任何的決定沒有對錯

只能安慰女孩

這樣的決定延長了她與個案的相處時光

不管這樣的時間有無任何意義

也或許對個案來說是痛苦的

但對女孩而言

可以確定的是

她已經準備好「說再見」了~~~~~

最後的心願——感恩

文◆周珮珊 民眾醫院一如安寧病房志工

我是民眾醫院安寧病房的志工，兩年
前，無意中見到招募志工海報，有幾
句文宣深深打動我，「能在醫療專業外，
以接納、愛與關懷，陪伴末期病友走向生
命的終點，並從中開發自己的內在能量，以無
懼、篤定的態度，從容體驗人生」。因而接
受為期兩個月的課程訓練及病房實習，自此
踏入安寧療護的領域。

在安寧病房裡，人生百態盡在此顯
現。走到人生終點，許多的人都希望 能了
無遺憾的離開人世。因此，安寧照護最終目
的為使每個人的人生皆能於道謝、道愛、道
歉、道別中圓滿。最近這麼一位個案，陪伴
過程中，讓我在歷經60年歲月中，有不一
樣的感受，收穫是如此豐盛，在心底發酵許
久。

林先生50出頭年紀，轉到我們醫院
時，已整整半年未能回到家中。林先生挺健
談的，對自己的病情日益嚴重，已了然於
胸，多次陪伴中，得知林先生的心願，想向
其兄長鄭重的道歉及感謝。林先生單身，一
直在外瀟灑的流浪，是過著今朝有酒今朝醉
的日子，因此年過半百毫無積蓄，罹病後的

生活開銷、醫療費用、看護照顧費用是大哥
支付。高齡90歲的母親近些年漸漸失智，但
對他在外獨自生活，仍擔心不已，一想起總
是淚流滿面，又常在他的房間內坐上整天。
林先生說起這些不禁紅了眼眶，身為人子，
不曾盡過半點孝道，不曾關心過年長母親，
甚至不曾奉養過雙親，全是大哥一肩挑起，
如今還要負擔他這不成材的弟弟。想來滿滿

安寧照護最終目的為使每個人的人生
皆能於道謝、道愛、道歉、道別中圓滿。

的悔恨，恨自己是如此的寡情薄意，恨自己
不聽從兄長所言，恨自己成為大哥的負擔，
恨自己為何當初任意而為，種種的悔恨讓他
自責不已。我聽了也不禁鼻酸，那樣真誠的
懺悔，若非大徹大悟怎會如此感人。我靈機
一動，問他可想在佛祖前做懺悔，林大哥不
斷的點頭同意，帶他上六樓佛堂。

林先生十分虛弱的身體在佛前跪了下來，
他虔誠的禮敬諸佛菩薩，我擔心他不

支倒地一直在他旁邊。林先生仿佛見到親人般，哽咽不停，我知道，在大慈大悲的佛祖前，最能撫慰待罪的心靈，他不停得懺悔，我引導唸誦一遍懺悔文，並迴向給母親給兄長，甚至遍及與他同樣受病苦的人們，如同佛菩薩悲憫所有眾生一樣。林先生是那樣的赤誠懺悔，以至忘了自身病痛，讓我十分訝異，一旦心理有了皈依處，是可以戰勝所有苦處。

我問林先生可要回家見母親，及當面向大哥道謝，林先生不敢相信我們可以送他回家。於是在週六，一行人浩浩蕩蕩，計有開車的司機大哥、社工、護理師、及兩位志工，我越發相信行善要即時，因為看著林先生高昂的情緒，我心滿滿的感動，司機大哥週六是休息的，我們可敬的護理師也是，為了一償林先生心願，每個人義無反顧，是不是從事安寧照護的人都有這樣的特質，熱誠又細心，無私的付出，只為圓一個回家的心願。

林先生回到家，家裡已聚集多位親友，情緒激動在所難免，他的母親拄著拐杖一步一驅的迎出來，叫了聲林先生的名字，即緊緊握住林先生的手，不肯放下，林先生激動的想跪在母親膝下，眾人將林先生扶起。林先生語帶哽咽的對母親說對不起，讓母親擔心，是不孝子，請母親原諒。年老的母親只是不斷的握著手、看著林先生，說聲別哭。那一刻著實感人，全場靜寂無聲，

是即將白髮人送黑髮人的時刻，是即

將生離死別的時刻。林先生大哥出現了，林先生非常誠懇的、鄭重的向大哥致敬：大哥，感謝你在我生命最後時刻沒有遺棄我，感謝你照顧母親及我，大哥，這輩子欠你，來世必報答你。大哥回應：不用說這些，好好養病，母親我會照顧妥。阿！人生的悲歡離合活生生在我眼前呈現。林先生終於說出內心深處想表達之言語，可敬的大哥化解他內心的悔恨，我想他應該了無遺憾了。他一一向來家裡看他的親友道別及感謝。

回程的路上，林先生十分愉悅，像放下了所有的掛礙，他不斷的向我們道謝，可以圓他的願。他說，下輩子他要好好做人，如果還有來生，第一先償還大哥恩情，第二，有能力要去幫助別人。我們真高興林先生能在他生命最後做次總檢討，他感受到母親及大哥對他深層的愛。他道歉、他道謝、他道別及道愛。回來不到一星期，他安詳的向這世界永久道別。

這樣一位林先生，在陪伴過程中，讓我深受感動，也領略安寧療護的美，那樣人性化的一面，若非親身接觸，無從去感受這樣高靈性的表現，感謝你，

林先生，讓我有機會參與，讓我更珍惜當下，讓我及時反思愛要即時，要去關懷周遭的人，有能力付出要去做。再次感恩你，林先生。

陪伴，找回現代人喪失的關係與關懷

「當傷痛來臨：陪伴的修練」自序

文◆蘇絢慧 馬偕紀念醫院協談中心

這本在我心裡醞釀了好幾年，終於開始著手進行，是來自自我內心接收到越來越強大的呼喚，讓我必須要寫下這本書。這個呼喚，是我感受到現代人普遍的渴望——一直落空——能夠安心的感受到陪伴與理解。

在我和許多人的信任關係裡，我陪伴了許多當事人一同深探心底深處的苦痛與憂傷，在他們紅了的眼眶裡，我讀到了他們靈魂長久的寂寞，孤單，與說不出口的悲傷，和許多化不開的恐懼，那是長久以來，無人聆聽，無人明白，無人回應，以致無法言說所形成的一種沈默。

為了生存下來，我們所付出的代價是讓自己失去靈魂般的行走在這世界上，不再感覺、不再有盼望、不再有渴望，讓自己以為可以若無其事的一直活下去，不讓別人看出來內在的空洞與支離破碎。但生命能量的耗弱，如果你覺知到，你會真實的知道，究竟你快不快樂，生命是不是有充實的滿足與活力。

我過去身為一位社工師，現今身為一位諮商心理師，我都在陪伴的工作中，看見與聽見許多人勇敢、誠實的承認，內在的缺乏與空虛——無人陪伴，生命感受不到絲毫關愛，打從心底不相信自己是無條件就值得存在的一個人。在我陪伴他們一次又一次接觸內在的過程，我很感動他們願意開始慢慢學習，開始體驗在陪伴關係中滋養自己，溫暖自己與照顧自己。然後，選擇重新擁抱生命，選擇相信愛。

體驗在陪伴關係中滋養自己，
溫暖自己與照顧自己。
然後，選擇重新擁抱生命，選擇相信愛。

這樣的感動，讓我深信陪伴的價值與意義。

但不只是因為這些陪伴經驗讓我想要

寫下這本書。這些年來，有越來越多的人問我該怎麼陪伴一個受苦、失落、憂鬱不快樂的人。我還記得，一個母親，有著一直求職落空的兒子，在某一次求職又沒有回音後，慌亂的請我安慰她的孩子，她說：我不知道怎麼安慰他？我只能叫他加油，叫他該這樣、該那樣，但我不知道該怎麼安慰受傷又難過的他，他不想再聽我跟他說的任何一句話。

而另一個女兒，在看見一直堅強持家保護孩子，從不表露出脆弱與受傷的母親，即使父親長年外遇也不影響家庭生活，卻在罹患癌症後出現了退縮，封閉與低落的沮喪反應時，深深的感受到自己的無助與無力，她好想叫母親就像過去一樣不要認輸、不要示弱，但這一次，無論說什麼母親再也無法像過去一樣的堅強與無傷。於是，她急切的問著：我究竟要怎麼幫助我媽媽讓她好起來，像過去一樣？

她們都不是唯一慌亂不知所措的人。當環境越來越多逆境，失業率始終不降，自殺率與憂鬱症盛行率也總呈現高危險數字，天災人禍也越來越頻繁的時代，不如意而遭遇各樣失落挫敗的人將在生活中不斷湧現，可能在每個人周遭，都能看見幾個正在經歷痛苦與創傷的人，包括是自己。

這讓我們不得不看見這時代最為貧瘠的地方，人的心靈。

我們的心靈，為了因應越來越艱困的

生活環境，已不再能夠對人自然而然給出關愛。若沒有透過一些訓練與課程，我們絲毫不知道該怎麼面對一個心靈受傷受苦的人，我們也可能沒有能力面對心靈受傷的自己。

我們可能用著從小到大被強迫灌輸的方式，不要感覺痛，不要喊痛，不要承認痛的方式，來強加告訴自己與他人「不要無病呻吟」、「不要強說愁」、「少沒用了」，試圖抹滅內心的感受，試著欺騙自己。

我們這樣對待自己，當然也深信不疑這種方式別人也該受用。卻絲毫沒有覺察到人與人之間的距離越來越遠，彼此之間越來越無法交流與談話，除了日常生活的作息，我們的心不想再與人接觸，與人接觸變得很累，只剩下空洞與疲乏的感覺。

我們就像一座座的孤島，活在同一空

我們不得不承認這時代最為貧瘠的地方，竟然就是人的心靈。

間，卻完全失去連結。

我甚至會遇到有人不以為然的問我陪伴能做什麼？不能解決現代人的問題，只有陪伴，有什麼用呢？

這是著重成功、效率、快速的社會所要付出的代價，越來越多人無法感受與理解陪伴的價值與意義。只要求有效率的解決問題者，無法覺知到人與人之間不是只存在著問題解決，人與人之間，最為寶貴的其實是

陪伴人找回與人靠近，與生命貼近的途徑，不再讓心困住，也不再以遠離他人、自我分離的方式，粗暴的對待彼此，傷害自己。

關係，與情感。

而關係與情感，最根本就是从陪伴開始。就像流行歌曲唱著：「愛情，原來開始是陪伴…」任何關係都是如此，要能形成情感流動的關係，最開始都是从陪伴開始。

但曾幾何時，陪伴成為人最困難與最懷疑的事，好似沒有高深的助人技術與術語，根本不算是上得了檯面的助人歷程。又或者，乾脆把陪伴視為沒有建設性浪費時間的活動，是無能之人依賴情感保護的方式。大部分人還是堅信分析與建議，才是幫助人的最有效方法。

我絕對不是要推翻與否定分析與建議的功效，只是，在沒有充分的認識下，無同理的情況下，分析與建議也只是自顧自的說，自以為給了別人教導與幫助。

我們的社會，大多數的人喜歡做教導者，高談闊論自己的見解與直接給予他人評斷與意見，或是以自己的人生經驗，強行灌輸在他人身上，要他人仿效，我們誤以為這是菁英與優越份子的表現，卻不知間接的否定他人的生命體驗，與漠視他人的感受想法。

在這本書裡，我最想傳達的概念是：

陪伴，必須能從他人的獨特生命經驗中，「看見」與「聽懂」這一個人的存在姿態，以他為主體，靜靜聆聽與理解生命所經歷過的思想與感覺，以及生命如何活著，並且活到如今的過程。而陪伴者也需要是一個有完整個體的人，在聆聽與理解之下，感受到我和你之間真實的互動過程，體會到「我們」的同在一起，藉著連結與共鳴，創造真實的陪伴。

我心裡有個盼望，希望這本書的存在，可以陪伴人找回與人靠近，與生命貼近的途徑，不再讓心困住，也不再以遠離他人、自我分離的方式，粗暴的對待彼此，傷害自己。

希望我們可以讓陪伴，重拾現代人喪失的許多親近關係，也讓我們的心因此可以真實的感受到關愛的流動與溫暖，一點一滴的從內在體會到生命的滿足與幸福。

財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會 工作報告

100年10月1日至100年12月31日

- 100.10.7 本會李俊信董事代表出席，由行政院衛生署主辦，台灣安寧照顧協會承辦之「2011世界安寧日記者會」，會中本會亦榮獲行政院衛生署頒發「推廣安寧意願健保IC卡註記－優秀團體獎」，由李俊信董事代表受獎。
- 100.10.12 本會張嘉芳執行長與前馬偕紀念醫院熊秋瑩督導，代表本會出席客家電視台「福氣來了」節目、談論宣導安寧療護與預立醫療自主計畫。
- 100.10.14 假嘉義基督教醫院辦理南區「急重症安寧緩和醫療共識討論會」。
- 100.10.18 大都會猶太醫療系統(Metropolitan Jewish Health System, MJHS)一行4人參訪本會，本會由張嘉芳執行長代表出席並接待。
- 100.10.28 假花蓮門諾醫院辦理東區「就近性安寧療護服務品質提升研習會」，為期2天。
- 100.10.29 香港路德會社服處40人參訪本會，本會由蘇文浩董事、劉祐君秘書、吳雅秀秘書與黃正寧秘書出席接待。
- 100.10.29 第四次中區院際研討會假中國醫藥大學附設醫院舉辦，本會邀請何玉雲護理師擔任專家，林淑鈴秘書代表出席。
- 100.11.4 假台中慈濟醫院與台中慈濟醫院合作辦理「就近性安寧療護服務品質提升研習會」，為期2天。
- 100.11.9 召開第七屆第十次公關宣導委員會會議。
- 100.11.11 召開第七屆第八次醫療暨教研委員會會議。

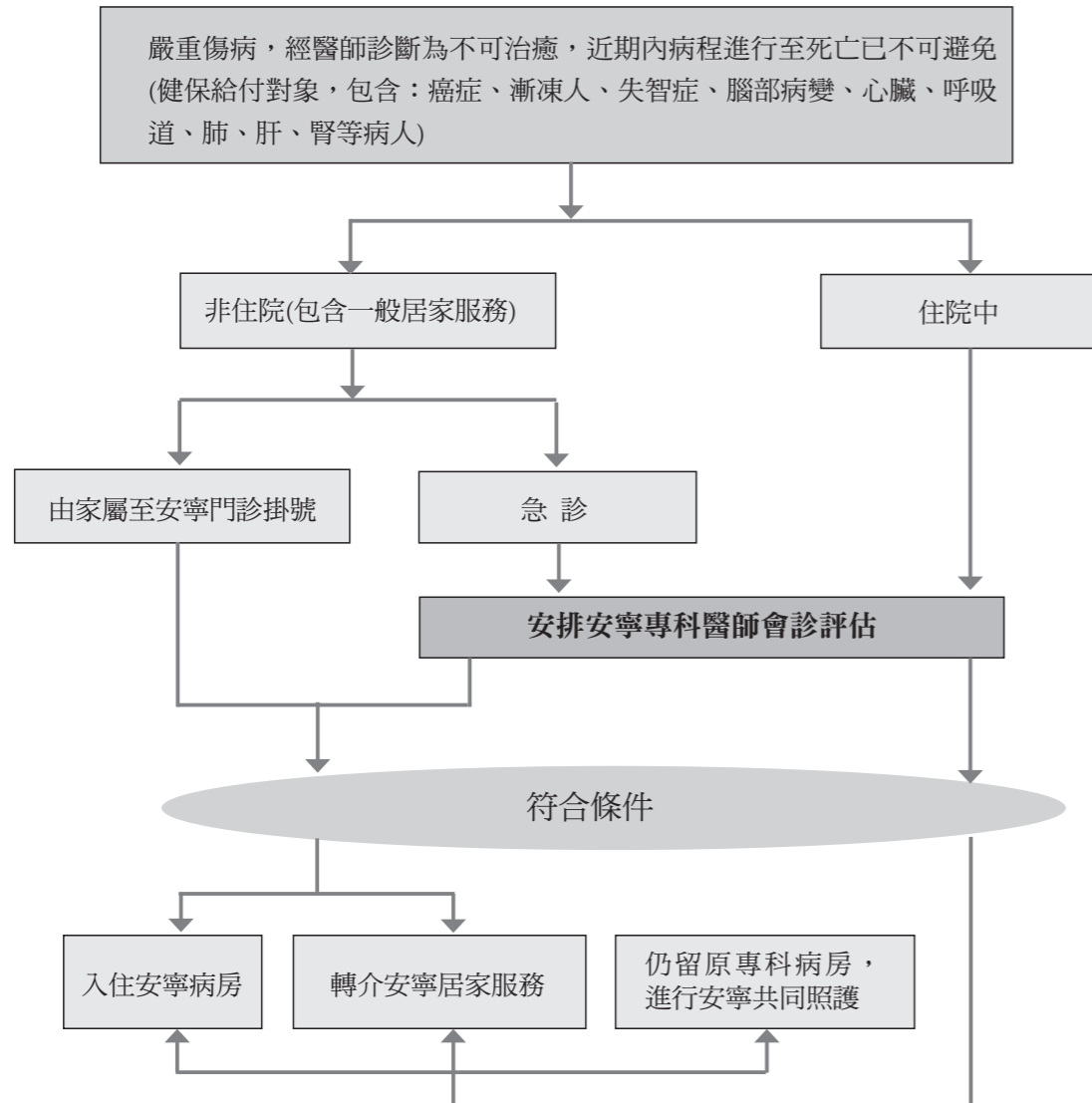
- 100.11.15 召開第七屆第十次人事財務委員會會議。
- 100.11.17 香港瑪嘉烈醫院社康護理服務一行四人造訪本會，由劉祐君秘書與黃正寧秘書接待。
- 100.11.18 美國在台協會一行四人造訪本會，來訪者包括美國在台協會領事組移民科江燕科長與蕭中正醫院營運中心蕭乃彰營運長，本會由張嘉芳執行長接待。
- 100.11.20 吳尊賢基金會舉辦愛心大使頒獎典禮，本會由許尚武董事、張嘉芳執行長代表出席。
- 100.11.21 美國在台協會代表江燕主任拜訪本會，了解台灣弱勢族群相關社會福利議題。
- 100.11.19-20 假馬偕紀念醫院淡水院區辦理「100年度Dr. Bridge安寧療護靈性照顧研討會」，為期2天。
- 100.11.23 假羅東聖母醫院辦理100年度第二次靈性研發小組工作坊Dr. Bridge之床邊帶教工作坊。
- 100.11.26 召開第七屆第九次董事會會議
- 100.12.02 召開「末期病人在家照顧指引」文宣專家會議。
- 100.12.03 假嘉義基督教醫院辦理「預立醫療自主計劃專業人員教育訓練課程」(南區)，參加學員共計85人。
- 100.12.09-11 假彰化靜山靈修中心辦理安寧臨床專業人員靈性照顧工作坊，共兩梯次，
100.12.16-18 每梯次均為三天兩夜，學員共計18人參加。
- 100.12.16 本會黃正寧秘書出席由海棠文教基金會辦理之非營利組織公民大會活動。
- 100.12.22 馬偕體系六家機構組織董事會聯合尾牙由本會主辦，假華泰王子飯店舉行。會中除介紹各會董事成員，並簡介過去一年工作成果。

100年度合約醫院名單

(安寧療護服務資訊)

更新日期：100.12

安寧療護就醫流程圖：



備註：

1. 前有@者為納入健保給付試辦計畫之醫院。
2. 各院安寧病房資料若有變動，敬請儘速主動告知本會更新訊息。
3. 每日住院病房費用及自付差額之詳細訊息，請洽各院安寧病房諮詢。

北部地區：(28家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
北-1	國立台灣大學醫學院附設醫院	@ 緩和醫療病房(6A病房) 84年6月成立	◆	*	緩和醫療門診：程劭儀、姚建安、邱泰源	100 台北市中山南路7號	23562256 (病房) 23562878 (居家)
北-2	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	安寧療護小組	◆			105 台北市松山區八德路2段424號	02-27718151
北-3	台北市立聯合醫院忠孝院區	@ 祥禾病房 84年7月成立	◆	*	內科：李志清、陳淑廷	115 台北市南港區同德路87號	27861288 #6985 (病房) #1942 (居家)
	台北市立聯合醫院仁愛院區	@ 詠愛病房 96年1月成立		*	安寧緩和醫療科：林哲斌	106 台北市仁愛路四段10號	2709-3600 #5170,3519
	台北市立聯合醫院陽明院區					111 台北市雨聲街105號	2835-3456
北-4	國泰醫療財團法人國泰綜合醫院	安寧療護小組			血液腫瘤科：施盈逸	106 台北市仁愛路四段280號	2708-2121 #1901-05(社服室) #3956(居家)
		@ 安寧病房(汐止分院) 96年11月成立	◆	*		221 台北縣汐止市建成路59巷2號	2648-2121 #6156(病房)
北-5	財團法人獎勵護理展望基金會大台北居家護理所					106 台北市和平東路一段216號10樓	2364-6040
北-6	財團法人天主教康泰醫療教育基金會					106 台北市羅斯福路三段245號8樓	2365-7780
北-7	臺北醫學大學附設醫院	@ 安寧病房 96年11月成立	◆	*	放射腫瘤科及安寧緩和科：邱仲峰、吳森棋	110 台北市吳興街252號	2737-2181#1333
北-8	新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院	安寧療護小組	◆	*	腫瘤科及家醫科：張俊毅	111 台北市士林區文昌路95號	2833-2211 #2600 #2580
北-9	行政院國軍退除役官兵輔導委員會台北榮民總醫院	@ 大德病房 86年7月成立	◆	*	家庭醫學科(安寧療護門診)：吳彬源、林明慧	112 台北市石牌路二段201號	28757211 (病房) 28757699 (居家)
北-10	醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院	安寧居家護理單位	◆	*	社區及個案管理室	112 台北市北投區立德路125號	28970011 #2580
北-11	台北市立關渡醫院	@ 安寧病房 90年6月成立			家庭醫學科：陳健文、方瑞雯	112 台北市北投區知行路225巷12號	2858-7000 #1242 (病房)

北-12	國防大學國防醫學院三軍總醫院	@	寧境病房 89年1月成立	◆	*	血液腫瘤科： 趙祖怡、陳宇欽、 姚乃舜、高偉堯、 何景良	114 台北市內湖區成功 路二段325號	87923311 #51002,51003 (病房) #12402 (居家)
北-13	台北市立萬芳醫院	@	芳寧之家 95年8月成立	◆	*	安寧門診：周志銘	116 台北市文山區興隆 路三段111號	2930-7930 #1234,1801
北-14	長庚醫療財團法人 基隆長庚紀念醫院	@	安寧病房(情人 湖院區) 97年6月成立		*	血液腫瘤科：王正 旭、賴建弘	204 基隆市安樂區基金 一路208巷200號	2431-3131#2047
北-15	亞東紀念醫院		安寧居家 護理單位	◆	*	家庭醫學科： 陳至道、許秀卿、 朱育瑩	220 台北縣板橋市南雅 南路二段21號	89667000 #1946
北-16	佛教慈濟綜合醫院 台北分院	@	心蓮病房 94年9月成立	◆	*	家庭醫學科： 陳正裕	231 台北縣新店市建國 路289號	02-66289779 #3611,3612
北-17	天主教耕莘醫院	@	聖若瑟之家 83年3月成立	◆	*	緩和醫療科： 江維鏞、歐偉仁	231 台北縣新店市中正 路362號	22193391 #65501, #65251 #65540 (居家)
北-18	行政院衛生署雙和 醫院	@	緩和醫療中心 99年4月成立	◆	*	放射腫瘤科： 賴允亮 家庭醫學科： 杜瀛岳	235 台北縣中和市中正 路291號	22490088 #70300
北-19	財團法人恩主公醫 院		安寧居家 護理單位	◆	*	家庭醫學科： 顏似綾、劉嘉麟	237 台北縣三峽鎮復興 路399號	26723456 #8717
北-20	台大醫院新竹分院	@	腫瘤安寧病房 88年12月成立	◆	*	血液腫瘤科： 韋至信	300 新竹市經國路一段 442巷25號	03-5326151 #5700
北-21	行政院衛生署桃園 醫院	@	安寧病房 99年8月成立			家庭醫學科： 陳鵬升	330 桃園市中山路 1492 號	03-3699721 #3901-04
北-22	桃園榮民醫院	@	安寧病房 89年2月成立	◆		安寧療護： 杜俊毅、游翁斌、 蔣碩亞	330 桃園市成功路三段 100號	03-3384889 #3331,3332
北-23	長庚醫療財團法人 林口長庚紀念醫院		安寧療護小組	◆	*	腫瘤科：高振益	333 桃園縣龜山鄉復興 街5號	03- 3281200 #8818(共照) #8621(居家)
北-24	長庚醫療財團法人 桃園長庚紀念醫院	@	緩和醫療病房 (3B病房) 90年10月成立		*	一般內科：高振益	333 桃園縣龜山鄉舊路 村東舊路坑26-8號	03-3492345 #2221-2223
北-25	馬偕紀念醫院	@	安寧療護教育 示範中心 79年2月成立病 房 87年4月成立 中心	◆	*	放射腫瘤科： 蘇文浩、賴允亮、 陳虹汶、陳裕仁、 張國華、吳孟浩、 黃國哲	251 台北縣淡水鎮民生 路45號	28094661 #3101(31W) #3201(32W) #3150 (居家)
北-26	振興醫療財團法人 振興醫院	@	安寧85病房		*	血液腫瘤科 薛樹清、蔡振華	112 台北市北投區振興 街45號	28264400 #8595
北-27	新竹馬偕醫院		安寧療護小組	◆	*	放射腫瘤科： 邱世哲 家庭醫學科： 張榮哲	300 新竹市光復路二段 690號	03-611-9595
北-28	壠新醫院		安寧療護小組	◆	*	安寧緩和醫療特別 門診：沈錫碩	324 桃園縣平鎮市廣泰 路77號	03-4941234#2874 (共照)，#2986(居家)

中部地區：(15家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
中-1	中山醫學大學附設 醫院大慶院區	@ 緩和醫療病房 89年5月成立	◆	*	安寧緩和醫學科： 周希誠	402 台中市南區建國北 路一段110號	04-24739595 #38708-9(病房)
中-2	台中榮民總醫院	@ 緩和醫療中心 92年9月成立	◆	*	安寧療護門診： 家醫科-胡中傑、 婦產科-黃曉峰	407 台中市台中港路三 段160號	04-23592525 #8116, 8117
中-3	中國醫藥大學附設 醫院	@ 美德病房 91年9月成立	◆	*	家庭醫學科： 林文元、何致德	404 台中市北區育德路2 號	04-2205-2121 #1051,1052
中-4	仁愛醫療財團法人 台中仁愛分院					400 台中市區柳川東 路三段36號	04-22255450
中-5	弘光科技大學 附設老人醫院					406 台中市太原路三段 1141號	04-2239-0600 #253
中-6	光田醫療社團法人 光田綜合醫院	安寧共照小組	◆	*	緩和醫學科： 郭集慶	433 台中縣沙鹿鎮沙田 路117號	04-26625111 #2540 (共照) #2800,2827, 2588 (居家)
中-7	賢德醫院					411 台中縣太平市宜昌 路420號	04-2273-2551
中-8	秀傳醫療社團法人 秀傳紀念醫院	安寧療護小組	◆	*	血液腫瘤科： 黃明立、陳明豐	500 彰化市中山路一段 542號	04-7256166 #85310
中-9	彰化基督教醫院	@ 高仁愛紀念病 房 90年2月成立	◆	*	家庭醫學科： 蔡佩渝、蘇育德、 陳琬青、林益卿 血液腫瘤科： 張正雄、鐘智淵、 王全正、林正純、 王明倫	500 彰化市中華路176號	04-7225121 #2690 (病房) #2301 (居家) 04-7266130 (居家)
中-10	埔基醫療財團法人 埔里基督教醫院	安寧居家 護理單位		*	家庭醫學科： 黃心宏	545 南投縣埔里鎮愛蘭 里鐵山路1號	049-2912151 #1683,1680
中-11	童綜合醫療社團法 人童綜合醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科： 郭建宏、劉曼莉 婦產科：劉錦成	432 台中縣梧棲鄉中樓 路一段699號	04-26581919
中-12	澄清綜合醫院中港 分院	安寧療護小組	◆	*	血液腫瘤科： 黃旭輝	407 台中市西屯區中港 路三段118號15樓	04-24632000 *3564
中-13	行政院衛生署彰化 醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科： 黃嘉文、張言鴻	513 彰化縣埔心鄉舊館 村中正路二段80號	04-8298686 *1606
中-14	財團法人為恭紀念 醫院	@ 安寧緩和病房 99年8月成立	◆	*	內科	351 苗栗縣頭份鎮信義 路128號	037-676811
中-15	行政院衛生署南投 醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科	540 南投縣南投市復興 路478號	049- 2231150*5198(共照)

南部地區：(19家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
南-1	天主教若瑟醫院	平安病房 85年4月成立	◆		內科：許煌汶	632 雲林縣虎尾鎮新生 路74號	05-6337333 #2345
南-2	戴德森醫療財團法 人嘉義基督教醫院	戴德森紀念病 房 84年10月成立	◆	*	家庭醫學科：劉明 恩、陳鼎達	600 嘉義市忠孝路539號	05-2765041 #3100, 3192, 3193 (病房)
南-3	財團法人天主教 聖馬爾定醫院	懷正紀念病房 91年6月成立	◆	*	疼痛科(安寧療護特 別門診)：黃安年 血液腫瘤科： 蕭士銓 家庭醫學科： 李佳虹	600 嘉義市大雅路二段 565號	05-2756000 #1970, 1980 (病房)
南-4	佛教慈濟綜合醫院 大林分院	心蓮病房 89年11月成立	◆	*	家庭醫學科安寧特 別門診： 劉鎮嘉、陳世琦、 賴育民	622 嘉義縣大林鎮民生 路2號	05-2648000 #3535, 3527-9 (病房)
南-5	國立成功大學醫學 院附設醫院	緣恩病房 87年6月成立	◆	*	血液腫瘤科： 蘇五洲、陳彩雲、 蘇文彬	704 台南市勝利路138號	06-2353535 #6103 (病房) #3860 (居家)
南-6	台灣基督長老教會 新樓醫療 財團法人台南新樓 醫院	馬雅各紀念病 房 87年4月成立	◆	*	放射腫瘤科： 何聖佑 血液腫瘤科： 蔡孟宜	701 台南市東門路一段 57號	06-2748316 #3155
南-7	行政院衛生署台南 醫院	圓滿之家 90年5月成立	◆		感染科：陳曜明 血液腫瘤科： 李妍蓓	701 台南市中山路125號	06-2200055 #7533, 7555 (病房) #6315 (居家)
南-8	奇美醫療財團法人 柳營奇美醫院	4A緩和病房 94年1月成立	◆	*	血液腫瘤科： 曹朝榮、林明賢、 林正耀、馮盈勳、 黃文聰	736 台南縣柳營鄉太康 村201號	06-6226999 #73701- 73703 (病房)
南-9	奇美醫療財團法人 奇美醫院	奇恩病房 97年7月成立	◆	*	血液腫瘤科： 陳威宇、黃健泰、 馮盈勳、吳宏昌 疼痛科：陳冠廷 老年醫學科/ 家庭醫學科：陳炳仁	710 台南縣永康市中華 路901號	06-2812811 #56891-2 (病房)
南-10	高雄榮民總醫院	崇德病房 87年11月成立	◆	*	家庭醫學科(第63診)	813 高雄市左營區大中 一路386號	07-3422121 #7105, 8105
南-11	天主教聖功醫院	聖方濟之家 85年4月成立	◆		家庭醫學科： 潘輝民、張薰文、 陳靜宜	802 高雄市建國一路352 號	07-2238153 #1021- 22(病房) 07-2238153 #1035 (居家)
南-12	財團法人私立高雄 醫學大學 附設中和紀念醫院	心圓病房 93年3月成立	◆	*	癌症中心安寧門 診：程雅慧	807 高雄市三民區自由 一路100號	07-3121101 #6161-7 (病房) 07-3121101#5364 3122810 (居家)
南-13	阮綜合醫療財團法 人阮綜合醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科： 郭振吏	802 高雄市苓雅區成功 一路162號	07-3351121 #1601

南-14	健仁醫院						811 高雄市楠陽路136號	07-351-7166 #1908,1228
南-15	長庚醫療財團法人 高雄長庚紀念醫院	@ 10A安寧病房 94年3月成立	◆	*	家庭醫學科： 黃志芳		833 高雄縣鳥松鄉大埤 路123號	07-7317123 #2672 (病房) #2074 (居家)
南-16	財團法人屏東基督 教醫院瑞光院區	@ 傳愛之家 89年7月成立	◆	*	血液腫瘤科： 薛爾榮、傅雪美、 莊岳泉		900 屏東市大連路60號	08-7353636 #530-1 (病房) 08-7378196、08- 7353636 #702 (居家)
南-17	民眾醫院	一如病房 91年3月成立	◆	*	神經科：張淑鳳、 蘇哲能		900 屏東市忠孝路120-1 號	08-7325455 #300
南-18	安泰醫療社團法人 安泰醫院	安寧療護小組	◆		家庭醫學科： 謝政男		928 屏東縣東港鎮中正 路一段210號	08-8329966 #2013,2015
南-19	國立台灣大學附設 醫院雲林分院	@ 緩和醫療病房 97年12月成立	◆	*	家庭醫學科		632 雲林縣虎尾鎮興中 里15鄰興中路360號	05-6330002#8516

東部地區：(7家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
東-1	財團法人天主教靈 醫會 羅東聖母醫院	@ 聖嘉民安寧緩 和病房 96年8月成立	◆		安寧緩和科/家醫 科：莊惠蓉 家醫科：黃駿豐	265 宜蘭縣羅東鎮中正 南路160號	03-9544106 #7123
東-2	佛教慈濟綜合醫院	@ 心蓮病房 85年8月成立	◆	*	家庭醫學科： 王英偉、鄭文琦、 程慧娟	970 花蓮市中央路三段 707號	038-561825 #2341
東-3	財團法人臺灣基督 教門諾會醫院	迦南病房 95年成立	◆		放射腫瘤科： 溫明達	970 花蓮市民權路44號	038-241234 #1498
東-4	台東天主教聖母醫 院	@ 恩典家園 93年4月成立	◆		一般內科：黃冠球	950 台東市杭州街2號	089-322833 #112 (居家) 089-322833 #300, 315 (病房)
東-5	馬偕紀念醫院台東 分院	安寧居家護理 單位	◆		放射腫瘤科： 劉士華	950 台東市長沙街303巷 1號	089-310150 #300
東-6	財團法人羅許基金 會羅東博愛醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科及血液 腫瘤科：孔睦寰	265 宜蘭縣羅東鎮南昌 街83號	03-9543131 #5241
東-7	國立陽明大學附設 醫院	@ 宜蘭安寧病房 95年6月成立	◆	*	胸腔內科： 陳秀丹、郭麗巧 家庭醫學科： 賴志冠 血液腫瘤科： 王緯書 放射腫瘤科： 劉育昌	260 宜蘭市新民路152號	03-9325192 #2571-2573

感謝您一直以來的支持...

吳文進
吳宏蘭
吳志燦
吳佩蓉
吳瑞徵
吳麗惠
呂仰鎧
宋是誠
巫祥沐
李幼萍
李淑貞
李惠玲
李斯緯
杜翠虹
周朱瓊霞
周延治
林美慧 林添生
林倚安
林素娥
林淑端
林楷龍
林嘉助
林燕促 黃尚彬
黃秀珍
邱凱琳
洪誌鴻
倪麗華
徐煜泉
高心華
涂麗璋
張人堂
張又仁
張尹瑛
張振安
張朝森
張麗芬 姚明慎
姚芃如 姚倩如
梁寶桂

莊漢生
許雅涵 許雅婷
許銘圳
許慶文
陳月君
陳王碧蓮
陳平 黃問 黃翔
陳如光
陳狄秋
陳佩玉 陳筠儀
陳科廷 陳肇漢
武劍霞 吳志
陳明雪
陳芳櫻
陳亮彰
陳奎儒
陳柏俊
陳洛合
陳茂村
陳祐銘
陳清輝 梁芳瑜
陳淑滿
陳碧玲
陳劉秀玉
陳憲聰
陳寶欽
陸玉霖
彭安娟
曾美女
曾美文
游任勇
游淑惠
黃細安
黃裕誠
黃曉峰
楊士誼
楊秀珍

楊惠瓊
楊鴻鈞
楊麗琴
溫素嬌
葉美惠
劉占吉
劉承基
劉麗華
劉鑫雲
潘文慶
蔣佳興
蔡英嬌
蔡賢欽
蔡麗煌
鄭淑美
鄭琳縈
鄭舜方
鄭環
鄧倩慧
黎玲如
蕭玉萍
錢叔南
謝金壽
謝鳳鳳
謝馥安
羅王振
羅玉珍
藤井勝一
邊安錯
蘇曾味
蘇琬真

2300
施育昇

2250
陳珈好

2200
游進宗 游耀興

2151
林怡均

2128
王清河

2100
林金蘭
國家補習班 王振利
陳鴻文

2040
王伶莉

2000
大特寫資訊有限公司
王姍姍
王政凱
王相君
王素雲
王淑霞
王陳秀菊
王新豪
田乾輝
朱培文
江美蓮
何玉雲
何美華
吳明坤
吳淑娟
吳進雄
呂玟璇
巫王九妹
巫新寶

李宏騫
李沛璟
李秀惠
李佩怡
李冠輝
李淑香
李蜜
李曉峰
周胡春紅 周泳祥
林明貴
林俊銘
林秋月
林清風
林敬惠
林鳳英
邱雲子
范瑋玲
徐雅雯
徐榮發
徐藝珊
書晴
高淑娟 (釋純寬)
區思源
張美玉
張素芳
張習
張嘉芳
梁賽芳
郭美桂
陳文山
陳佑麟
陳亮元
陳美秋
陳美瑛
陳貞羽
陳培英

陳淑英
惠蘭英
游建邦
黃富濤
黃麗玲
楊巧慧
葉陳麗卿
楸發有限公司
旗林有限公司
劉成富
劉庸英
劉瑞峰
劉憶萍
蔡玉環
鄭名佐 鄭麗卿
鄭懿貞
賴宗彥
賴麗群
謝金儒
鍾永玉
鍾年舜
韓錦治
簡雪芳
魏長義
蘇文龍
龔美玉

1750
董莉芳
劉琬怡
賴先生
魏瓊珠

1650
林素芬

1600
黃奕豪

1500
于傳鳳
孔財能
尤建忠
文元達
方珮璇
方真祥
王玉嬋
王美林
王珮甄
王崑山
王淑惠
台灣東洋藥品工業股份有限公司
田其昌
田耀君
何炎雄
余九旭
吳文珠
吳佳春
吳佩宜
吳界月
吳振南 陳麗美

1800
何宛蒞
沈茂寅
林玉慈
金典傢俱有限公司
翁麗貴
莊明輝
莊榮融
郭奇章
陳韋如
黃榮敏

吳珠紅
吳淳繡
吳惠燕
宋錚錚
李幼婷
李忠義
李秉穎
李青峻
李家穎
李純綾
李勤浩
李霽岡
汪綺華
阮淑慧
周月清
周任中
周茂忠
周淑惠
周陳親
周福全
林千鈴
林伯謙
林美合
林國兆
林雅卿
林裕娟
林裕雄
林蔚琪
邱志銘
邱麗如 吳艾庭
吳宏文 吳柏翰
邱謹瓊
姚健敏
施閔元
洪黎軒
胡宗宏
胡紹緯
范書銘

徐以哲
徐勛展
高菁蔚
涂麗卿
張子冷
張元正
張立昇
張廷宇
張育珊
張清間
張景宏
張舒宇
張曙光
曹瑞慈
許基燁
許莉莉
許瓊尹
郭宏裕
郭影華
郭錦秋
陳李謝選
陳怡伶
陳保穎
陳昭幸
陳敏芝
陳淑惠
陳淑萍
陳詠升
陳進隆
陳楊來
陳福同
陳藩
陳麗玉
彭羽
曾吟梅
曾嫻晴
游柱
馮世墩

馮紹鳴
馮貫菁
黃明忠
黃美卿
黃美鳳
黃香慈
黃專
黃傳興
黃靖棠
黃鈺珊
楊主恩
楊生吉
楊志文
楊璧華
葉人豪
董瑞安
雷湘安
趙怡蘅
趙明淑
劉芳蘭
劉憶葵
劉瓊元
劉龔金花
潘雲霞
潘瑞香
蔡佳玲
蔡宜玲
蔡慈嫻
蔡學勤
鄭雪子
鄧佩玲
鄧林成妹
鄧進和
賴嘉敏
錢思潔
儲昭明
謝惠琴
謝麗華

藍春滿
顏淑婷
顏聖益
魏美枝
羅思民
蘇淑媚
顧秀琳

1320
李茂雄

1300
駱嘉鴻

1250
周淑美

1200
朱愛謙
江瑞源
李玉真
林鳳冠
邱瓊瑤
施閔華
高敏
張文德
郭榮冠
陳瑞堯
盧忠彬
賴育美

1150
李秀華

1100
張智傑
許碧容

1050
高華懋

1038
繆震宇

1000
十方大德
王光偉

王志雄
王更瑜
王孟廷
王宣雄
王政杰
王祈富
王秋惠
王家麟
王維妮
王維勤
全弘皮鞋行
朱容瑩
朱慧慧
何文菁
何王阿靜
何德富
余碧雲 楊翔任
楊淞壹
吳文祥
吳明鐘
吳惠芬
呂佩庭
李世芬
李吳阿平
李岳樺
李芳成
李紀庭
李添登 李林進治
李諺貞
阮曉萍
卓效德
周淑惠
周德森
林好芳
林秀錦
林南村
林奕甫

感謝您一直以來的支持...

林祉誼
林美玉
林淑美
林許淑華
林煒迪
林綠蕙
林蓉杏
林鳳美
林麗娟
林麗敏
林麗華
林蘇秀子
邱玉豪
邱吉蒂
邱奕軒
邱雪齡
邱熾方
邱顯溜
姚中海
施正忠
施璧芬
洪崇雄
洪淑卿
韋明彖
孫品葵
席文禮
徐毓慧
徐榮發
徐曉薇
翁惠美
張秀丹
張秀英
張建松
張柏榮
張琴
梁筠筠
莊文雪
許姿純

許惠芬
郭玟伶
郭璧蓉
郭麗玲
陳尤佩玫
陳世文
陳正村
陳孝貞
陳怡萱
陳明吟
陳治宇
陳柏璋
陳柏蓉
陳美綺
陳英章
陳健文
陳巽琪
陳惠君
陳愛仁
陳新添
陳瑞春
陳靖叡
陳銀滄全家
陳適慧
陳隨龍
陳靜怡
陳麗鈞
陸大光
彭梅枝
曾秀媛
曾昭人 曾以耕
曾一桓
曾鈺豪
程錦蓮
黃仕璟
黃志忠
黃沈快
黃金鈺

黃玲玉
黃羿寧 黃惇陽
黃韋智
黃莉琪
黃郭寶英
黃琇瑛
黃晶雅
黃貽萱 黃韋智
黃詹美鳳
黃福華
圓滿意文化有
限公司
慈仙堂
楊容
楊淑芳
楊雯雯
楊琮州
楊德馨
楊慧珍
楊錚
溫宇涵
葉怡萱
葉信宏
葉容君
葉許貴嬌
葉新勳
詹淨貞
雷雲漢
廖祿民
瑪嘉烈醫院
管賢珠
劉千華
劉育彰
劉美雲
劉素雅
德星建設開發
事業股份有限
公司

歐淑芳
蔣榮生 蔣曜軒
蔡玉娟
蔡尚運
鄭玫英
鄭哲瑜
鄭學元
蕭瑞宏 蕭瑞慈
蕭瑞恩
賴庭如
謝家勇
簡秀麗
聶好璇
顏幼萍
顏麗花
羅玉麗
羅雅丹
999
蔡忠仲
950
美和科技大學
900
方瑞雯
王君琪
王麗雅
江林碧桃
吳任貴
吳淑枝
宋典勳
李惠珍
杜宜展
周昀趨
周莉莉
林玉菁
林希璇
林坤湧
林耿毅
林淑英

林斯柏 陳秋娟
柯秀卿
柯姿仔
胡濤方
徐婉玲
徐蕙蘭
高許欽 林淑心
高慧蓮
張清桂
張麗華
曹國榮
梁寶春
畢仁慧
莊天財
許秀如
陳乙女
陳芝廷
陳俊安
陳香如
陳黃時
陳愛嬌
陳煜坤
陳義豐
陳慧漪
陳麗文
黃任吟
黃韻家
廖珮君
趙素梅
劉信君
劉祐顯
劉寶玉 陳財木
陳冠宇
蔡承宏
鄭力偉
鄭清榮
蕭澤惠
鍾梅芳

蘇淑玲
蘇靖媛
續蕙欣
864
吳世全
800
王淑蘭
任淑蓉
余宜霞
宋達利
宋達毓
劉好庭
劉湘庭
賴秀綱
755
陳昶毓
750
李玉婷
李玉蘭
林佳玲
楊彥芬
瑞訊文化事業
有限公司
謝宛婷
700
朱建華
陳惠萍
楨德圖書事業
有限公司
溫筱菁
葉育齊 葉育男
澳門醫療事工
協會 醫院院牧
服務
600
方淑娟
王心妍
王俊媿

王茂興
王振河 朱淑惠
王陳秀桂
王嘉榆
史熙璋
伍蕙禎
朱芸萱
朱芸萱
朱帷禎
江濟年
吳秀芬
吳佳夙
吳佳玲
李尤彥
阮麗慧
周文彥
周詩婷
林吉隆
林冠辰
林鳳玉
林燕玲
姜和瑞
姚立倫闔家
柯木榮
柯雪華
柯溫招治
胡林財
胡賢智 陳柏均
孫秀枝
徐淑真
高義勳 廖婉如
康志霖
張璋芳
張蕭炳妹
張鴻圖
莊美玲
許亞臻
許金龍

連婕涵
郭家豪
陳宏仁
陳志
陳秀蘭
陳育聖
陳泰宗 羅淑華
陳玟好
陳漳榮
陳耀楠
覃婉玲
黃秀秀
黃彩雲
黃淑貞 蕭建良
黃淑端
黃隆欽
黃雅君
楊秀雄
楊逸文
董玫秀
劉素靜
蔡承翰
盧先生
魏健平
羅劉昭英
譚祖耀
蘇麗玲
565
顏國寶
562
趙永芝
550
楊庭葵
520
陳瑱玲
516
鍾惠閔
515

尚紀軒 鄧繁子
500
王陳淑卿
王雯慧
王蕙琦
白燕山
朱啟德
朱勳輝
竹大元
何正雄
何廖惜
余和娣
余定潔
余張梅桂
余富敏
吳杰翰
吳俊德
吳珊珊
吳惠玲
李兆翔
李有佳
李明遠
李炎勳
李姿慧
李美裕
李瑩
李曉棠
杜宇寰
沈秀芳
林宇晨
林秀菊
林育嫻
林忠智
林欣穎
林長福
林彥辰
林侶戎
林珮璇 林穎芝

林雪華
林瑞芸
林裕哲
林靜玲
金家聰
品豐國際有限
公司
姚金秀
柯梅珠
柯梅貴
柯涂棗
洪岳禪
洪義村
胡玲惠
范明華
夏忠平
徐友亮
徐宛蔚
徐傑從
徐聖詠
翁乙馨
張月英
張如君
張字妮 籃伊宏
張芳龍
張省吾
張彭阿緊
張惠珊
張璋倫
張廣渭
張賴婦
曹英玄
梁銀麟
許素貞
郭恩慈
陳中岳
陳文君
陳玉芬

林志村
陳明輝
陳泱年
陳美
陳美霞
陳國豐 蘇淑青
陳淑靜
陳進裕
陳雯雯
陳榮輝
陳燕菁
陳蕭鑾
陳瓊玉
章姿隆
彭坤明
曾薇臻
無名氏
黃玉鳳
黃秋香
黃美齡
黃振芳
黃添柱
楊曼桓
楊瑞東
楊碧華
葉光宗
葉奕鴻
葉郭麗華
詹美秀
裴亞元
劉純瑜
劉璋婷
練武忠 林良美
練偉延
蔡文堯
蔡芳文
蔡徐秋香
蔡珮芬

蔡淑芬
鄭志偉
鄭鈞鴻
蕭盈喬
賴紋美
賴善亮
賴雅如
魏寶貴 林修
嚴婉真
蘇介川
蘇惠珠
477
郭俊秀
450
吳蔡淑蓉
楊上鋒
臺灣宜蘭地方
法院檢察署
鄭旭清
400
王麗惠
白育菁
白警榕
何素貞
吳玉妙
吳陳滿
李俊諒
李宥慧
李英良
阮俞萍
阮威智
阮郁馨
阮敏晃
阮晨恩
林施實
林素禎
林璟薇
長陞木業有限

感謝您一直以來的支持...

公司
洪伶敏
張劉月女
郭淑惠
陳佳玲
陳信志
陳昭宏
陳美美
陳鳳春
黃枝財
廖麗子
蔡逸琛
鄭麗月
375
張姝華
360
杜可瀚
杜可灝
345
林祐丞
315
袁卉恩
300
方徐秋妹
王秀春
王秀春
王嘉秀
王曉旋
台北臨濟堂
台灣催眠研究
學會
石明麗
利永興.利海
綺.利康賢
吳家治
吳家慶
李玉貴
李至正

李孟屏
李麗珠
李蘊庭
杜昱慈
杜嘉惠
沈珮誼
林孝治
林秀珍
林怡秀
林晴筠
林瑞雲
林錫儀 謝麗雪
林惠敏
武廷筠
邱惠君
施怡如
洪金蓮 賴妍寧
賴妍臻
洪美玲
洪美琪
孫海玲
徐正磊
徐怡恩
徐奕雲
徐靖
桃園縣立中原
國民小學
桃園縣立中興
國民中學
桃園縣立新屋
國民小學
翁思齊
袁志鴻
袁欽熔
高孟心
國立嘉義大學
張天河
張桂連

張欽彥
張登崑
張竣翔
張嘉瑩
莊宜婕
莊朝棋
許秀琴
許秀鳳
許豔鑫
陳少騫
陳希
陳秀丹
陳玟華
陳家祥
陳家葵
陳恩亨
陳雪玉
陳雲珠
陳詩評
陳鈴燕
陳維玲
陳靜玫
陶張素華
彭寶如
曾士鳴 林姿嫻
曾翊晉
曾莊櫻梅
曾莉榛
曾曉玲
黃志忠
黃思銘
黃秋林
楊均霓
楊雅婷
溫劉竹珍
廖文興
廖振宇
趙來春

劉文良
劉雅凡
劉蓓妮
劉麗華
蔡玲玲
蔡郁寰
蔡彩月
鄭天和
鄭香君 楊宜榛
鄭茹微
蕭玉妃
蕭怡珍
賴麗驊
戴美娟
謝春金
謝淑娟
謝雅惠
藍碧惠
顏何麗琴
顏瑞林
蘇秀蓮
蘇貞溶
蘇珮詠
270
許惠蘭
250
尤智國
王寶葳
朱冠騫
朱昭洪
朱晉騫
李貞慶
李聰淮
林詩瑩
許淑芬
郭秀芸
郭秀葵
郭宜葵

郭秉豪
廖怡婷
簡采儒
240
杜美燕
220
邱麗珍
200
王宗淵
王怡美
王張梅 王金利
王慧琦
全聯實業(股)
公司 苓雅分公司
朱幼民
江芷嫻
何邱碧珍
何峻徹
余淑慧
吳秀美
吳佩蓉
吳宛淑
吳忠鄉
吳宥慈
吳瑞雄
呂建雄 余鳳珠
李文珠
李孟哲
李榮德
汪承均
卓淑瑛
孟采穎
承明工程行 陳
美美
昇立文理補習
班高中部
林志卿

林攸樺
林有均
林茲榮
林莞雁
林筱燕
洪雪華
胡其燮
秦鵬英
高乙茵
高浩庭
涂易達
張雅琳
張麗霞
梁淑環
許家維
陳文章
陳玉玲
陳玉釧
陳孟瑤
陳明雄
陳泓宇
陳玖杏
陳芷妍
陳俊仁 闔家
陳家祥
陳素貞
陳啟明 闔家
陳曹淑惠
陳淑芬
陳雅娟 陳雅秋
陳麗蒂
彭明仁
彭瑞玫
曾琪潔
無名氏
黃乙云
黃月淑
葉宇新

葉蓉枝
詹慧英
趙安平
劉序邦
劉慶瑛
鄭如謙
鄭濬緯
盧美伶 盧美惠
錢小嵐
薛文豪
薛林愛卿
藍丹筑
藍少遠
龐永聖
羅培菁
邊育騰
邊陸軒
180
杜云涓
杜正欽
150
王柏惠
弘雅圖書股份
有限公司
合記書局有限
公司
助祐企業有限
公司
呂奇峯
李雲鳳
卓桂珠
林昕穎
邱惠萍
財團法人基督
教中國佈道會
郭秀女
華杏出版股份
有限公司

黃正寧
楊君武
葉芷馨
輔仁大學
樊力豪
樊冠宏
鄭孟晉
鄭素華
鄭莉榮
鄭湧原
鄧宇婷
謝展滋
鍾瑞春
鄭惠容
蘇柏沁
120
陳秀卉
100
王呈安
古勝洲
有緣人
余春田 鄭寶環
吳凰英
呂銘輝
宋謝秀貞
李姿臻
林旺助
林家薪
林楠桂
林慧君
侯林玉霞
胡可人
徐傑格
崔宋玉
張立忠
張閔勛
張儀彬

許明化
許峰彰
郭宗仁
陳王月嬌
陳巧蓉
陳武雄
陳珮綺
陳素齡
陳清標
陳雅君
陳新壹
黃奕捷
黃威仁
黃顯堯
楊志仁
楊淑惠
楊琦
葉松明
滿開業 崔宗玲
劉珮如
蔡佳晉 蔡佳佑
蔡澄貴
鄭宇伸
鄭明勝
鄭嘉好
盧郭依妹
賴瑀延
謝美惠
謝浩然
顏玉堂
顏聖健
顏聖璋
魏文科
龔君月
50
十方菩薩

許明化
許峰彰
郭宗仁
陳王月嬌
陳巧蓉
陳武雄
陳珮綺
陳素齡
陳清標
陳雅君
陳新壹
黃奕捷
黃威仁
黃顯堯
楊志仁
楊淑惠
楊琦
葉松明
滿開業 崔宗玲
劉珮如
蔡佳晉 蔡佳佑
蔡澄貴
鄭宇伸
鄭明勝
鄭嘉好
盧郭依妹
賴瑀延
謝美惠
謝浩然
顏玉堂
顏聖健
顏聖璋
魏文科
龔君月
50
十方菩薩

文宣品總表

親愛的朋友：

若您要贊助本會文宣品，請至郵局劃撥(帳號：14875053)或上網下載(www.hospice.org.tw)索取信用卡授權書，並請註明您所需的文宣代號及份數(不需收據者請一併標示)，本會在收到金額確認無誤之後，將盡快寄出您所訂購之文宣品及收據。謝謝!

代號	名稱	內容簡介	工本費
A01	生命的樂章1「個案紀實篇」VCD	影片中透過三位病患與家庭的現身說法，讓我們了解為什麼安寧療護是癌末病患的最好選擇。	150元/片
A02	生命的樂章2「人生四季之歌」DVD	為國內第一支生死教育影片，內容精簡溫暖，以深入淺出的對話方式，涵蓋人們生命中可能會遇到的變化與問題，是探討生死問題的最佳教材。(*有英文版)	
A03	生命的樂章3「人生賞味期」VCD	第二支生命教育影片，內容生動精簡，從過去、現在、未來的角度闡述，幫助人們思考，當面臨分離與失落時，更學會懂得珍惜當下的可貴。(*有英文版)	
A04	「安寧療護醫療綜論」VCD	介紹安寧緩和醫療緣起、目的、現況之主要概念，更詳述各種症狀處理、溝通、家庭支持等議題，是專業醫療人員瞭解安寧療護的入門資訊。	
A05	「安寧療護護理概論」VCD	從闡明護理人員面對臨終病人的心態，到瞭解醫學目標、再說明重新定醫療方向－慎終與善終來看安寧療護，影片中的案例真實清楚地讓專業醫療人員瞭解安寧療護的全貌。	
A06	阿嬤再見(兒童繪本~注音版)	94年全新改版的兒童生死教育繪本，全版彩色印刷且搭配精美插畫。故事中藉著小男孩的眼睛，看著阿嬤從生病到過世的過程，學會面對生離死別，適合大人及小孩共同閱讀。	100元/本
A07	安寧緩和醫療臨床工作指引(新版)	醫療人員就臨床上的各種狀況，提出解套妙方，是專供安寧臨床人員使用的口袋書。	150元/本
A08	安寧療護溝通手冊~專業人員篇	安寧工作者在日常工作中可能遇上的病人及家屬的提問，並簡明陳述答與問之間的原由，內容和例子亦由臨床經驗出發，極具實用性。	50元/本
A09	安寧療護溝通手冊~社會大眾篇(情緒工作照顧手冊)	收集常見安寧溝通實例，提供病患及家屬、親友參考，讓彼此溝通的困擾、身心靈安頓等問題得到一些解答，陪伴他們在渡過生命困境時，得到些許支持的方向，發展出潛在的智慧。	50元/本
A11	媽媽的臉Smiling Face DVD	由真實故事改編，描述安寧療護團隊如何協助男主角小傑面對母親死亡的課題，用藝術陪伴小傑走出失去母親的悲傷，故事真摯動人。(*有英文版)	150元/片
A12	向晚有情天-安寧療護宣導影片(台、客語版) DVD	罹患癌症末期的王長生在醫師建議下，住進安寧病房，接受安寧療護團隊提供的四全照顧，讓他在有限的人生餘暉中，完成最後的心願，從容向人世告別...。全片台語/客語發音，歡迎有興趣的機關團體做為生命教育和臨終關懷的教材。	150元/片

◎免費文宣品：(請填寫索取表傳真或寄至本會；大量索取者請先電洽本會諮詢，謝謝!)			
F01	安寧照顧基金會簡介	介紹本會之單張簡介	免費，歡迎索取
F02	安寧照顧會訊	季刊，可定期索閱	
F03	「預立醫療自主計畫」單張指引	基金會20週年廣告代言人：孫越、陶大偉與張小燕告訴你正確的生死態度；「預立醫療自主計畫」簡易指引版。	
F04	安寧療護Q&A	含安寧問答、諮詢機構、病情告知、情緒照顧、臨終照顧等，適合社會大眾與家屬閱讀。	
F05	0800-008-520諮詢專線宣傳單張	安寧療護免費諮詢專線，由專業醫療團隊提供安寧療護相關問題之解答與諮詢。	
F06	0800-008-520諮詢專線宣傳海報	安寧療護免費諮詢專線，由專業醫療團隊提供安寧療護相關問題之解答與諮詢。	
F08	「預立醫療自主計畫」宣傳海報	基金會20週年廣告代言人：孫越、陶大偉與張小燕與「要聽、要說、要看」字樣海報。可張貼於醫療機構中。	
F10	英文即訊	英文即時資訊為每兩個月發行一次，刊登本會最新活動及同道訊息等，可定期索閱。	
F11	漸凍人的安寧緩和醫療專業人員手冊	收錄針對漸凍人呼吸、身體、情緒、臨終等照顧問題，期待專業人員對漸凍人有更多的認識與了解。	
F12	職能治療與安寧療護	介紹許多復健醫學與職能治療在臨床工作上所運用的技巧與知識，幫助安寧療護的工作人員更認識不同的服務技能。	

2011年「尊重生命 安寧療護」 台灣世界安寧日合約醫院響應活動 (100.09.01~10.31)

2005年正式由英國Help the Hospices組織促成，訂定每年十月份的第二個星期六為全球的「世界安寧日」(World Hospice and Palliative Care Day)。每年有超過70個於世界各地的國家在這一天的同步以各種形式的活動為安寧發聲，藉此機會分享對安寧療護發展的願景，並呼籲世人重視末期病人與家屬的身心靈照顧的需求，落實末期病人的安寧服務。今年的世界安寧日為10月8日，安寧照顧基金會邀請國內所有合約醫院都能夠一起來結合辦理各項活動。



臺北醫學大學附設醫院於10月8日假第三醫療大樓一樓大廳舉辦，「世界安寧日慶祝活動-安寧療護LOGO徵選」活動，本會由許尚武董事(中)代表出席致詞及頒獎。



由臺北醫學大學附設醫院護理部方慧芬督導長，向所有與會嘉賓介紹何謂「預立醫療自主計畫」。



10月1日振興醫院假第二醫療大樓一樓大廳舉辦「2011『尊重生命、安寧療護』」活動，由劉榮宏院長致歡迎詞，本會蔡麗雲董事代表基金會出席活動並致詞。



振興醫院為響應世界安寧日活動，邀請所有與會嘉賓及同仁在「振興福田」看板上簽名，表示認同安寧療護及預立醫療自主權。



10月14日永康奇美醫院假奇恩病房舉辦「2011世界安寧日暨奇恩病房週年慶活動」，由邱仲慶院長致歡。



永康奇美醫院於門診一樓大廳設攤舉辦義賣及宣導「預立擇安寧緩和意願書」簽署活動。



奇恩病房當天並展出許文龍創辦人油畫，提供民眾欣賞。



永康奇美醫院邀請「奇美曼陀鈴樂團」舉辦一場溫馨的音樂會。



振興醫院邀請陽明大學愛杏社同學及台北市客委會北區客家會石牌歌謠班，獻上精彩的表演。



振興醫院透過「心願便利貼」方式，集結「傳愛小語」張貼於「振興傳愛樹」上，將『尊重生命、安寧療護』理念傳達出去。

100年度『穿越靈性困境』安寧療護 臨床人員靈性照顧工作坊 I

(100.12.9~11)

身心靈之全人照顧是安寧照顧的核心精神，然面對靈性照顧的提供，我們一直感受到臨床人員的那點無力感，與對品質提升的渴求。為陪伴本會合約醫院落實靈性照顧於臨床，我們邀請一群多年來持續投入靈性照顧之研發小組師資，為在安寧工作的您辦理連續兩個週末，皆三天兩夜之靈性成長工作坊，邀請您來一起自我認識、療癒、成長與對話。



10月7日高雄榮民總醫院假門診大廳舉辦「安寧療護影片欣賞與宣導音樂會」，由蕭基源副院長致詞，本會張嘉芳執行長代表基金會出席活動並致詞。



當天在現場設置攤位讓民眾簽署「預立選擇安寧緩和意願書」及宣導安寧療護理念。



高雄榮民總醫院假門診大廳，舉行優美音樂饗宴，讓民眾一飽耳福。



活動順利結束，大家一起合影留念吧！



10月8日羅東聖母醫院假門診大廳及二樓門診候診區舉辦「『要聽、要看、要說』預立醫療自主計劃宣導活動」，本會林逸民董事代表基金會出席活動並致詞。



活動當天邀請病人家屬及現場民眾作心情分享。



活動當天與會民眾專注聆聽活動情形。



台中榮總婦產部主治醫師暨緩和醫療中心黃曉峰主任透過「靈性對話影帶之案例探討」開啟本次工作坊的序幕與靈性議題基礎。



工作坊的第一天，基金會人員開場和來自各地的學員自我介紹，彼此認識與熟悉環境。

學員們三人一組，藉著不同的主題創作繪畫，從小組分享到團體回饋個人內在的議題，加深自我認識。



一日之計在於晨，台灣大學社會工作系兼任講師及華人心理治療研究發展基金會諮商師的李開敏老師(中)帶領所有學員進行大團體操進而認識「自我整合之旅-經驗薩堤爾的面貌舞會」課程，從身心伸展與放鬆中，學員們學習到創作、自省以及分享。



李開敏老師引導學員體驗「薩堤爾的面貌舞會」重新接觸、了解自己的正、負面向及特質，在個人各種面貌間的對話中，學員真切地面對自我，整合並創造改變的契機。



邀請馬偕紀念醫院安寧中心李閏華社工師講課「靈性洞見-認識靈性照顧能力」，帶領學員們從尋找信任夥伴活動中，發現陪伴的力量、照顧態度的準備與工作價值。



課程中，隨時讓學員們三人一組討論與分享，激盪彼此想法與回應問題。

100年度『穿越靈性困境』安寧療護 臨床人員靈性照顧工作坊 II (100.12.16~18)



第二個禮拜的課程，首先邀請台灣臨床佛學研究協會釋宗淳法師講解「跨越生死線~佛教臨終概念、宗教儀式與體驗」課程。席間，共同前來指導的德嘉法師與聖明法師向學員們示範佛教念佛方式。



佛教概念課程之後，馬偕紀念醫院護理部劉景萍護理師及財團法人天主教仁愛修女會附設台南市私立老吾老養護中心謝菊英修女分別為學員們介紹「跨越生死線~天主教臨終概念、宗教儀式與體驗」課程。



台灣師範大學教育心理與輔導系李佩怡副教授講授「為自己出征~從自我靈性經驗與成長談起」的課程，課堂上學員們描繪探索個人生命線、討論各種意象的明信片以及透過黏土創作將抽象思考具體化，經過學員們二人一組的互相分享與彼此聆聽，有如走過一趟發掘自我的靈性旅程。



「療癒&成長~靈性工作者的自我靈性照顧」的課程，由馬偕紀念醫院社服室張玉仕課長從觀察水果、與大自然接觸的多元教學，啟發學員們認識自我靈性、提升自我靈性的照顧。

100年度Dr. Bridge安寧療護靈性照顧研討會~ 與末期病人會談 同步開展專業與自我的對話 (100.11.19~20)

本年度靈性照顧研討會，Dr. Bridge將專題演講「在地化的靈性照顧」，藉由其與澳洲本地原住民的會談過程，探討對不同文化、宗教末期病人的照顧，並運用影片解析靈性照顧的溝通技巧。此次研討會亦特別邀請賴明亮教授分享其生病經驗，談自身由一位照顧醫師成為病人的身心靈歷程，及面對家人、周遭人事物的感受，所帶來的影響與學習。期待透過本次研討會，幫助參與者充分理解與討論跨越文化與生死藩籬的靈性核心照顧知能與態度。

(100.11.19~20)



蘇文浩董事代表本會歡迎Dr. Bridge及所有與會人員。

Dr. Bridge此次主題是「在地化的靈性照顧」，現場由李開敏老師全程同步翻譯。

特別邀請賴明亮教授分享其生病經驗，談自身由一位照顧醫師成為病人的身心靈歷程。



參與此次研討會學員，自全各地來出席Dr. Bridge安寧療護靈性照顧研討會盛會。

為期二天的靈性課程，特邀請楊亞琍老師在課程之餘帶領大家，舒展一下筋骨，為接下來的課程補充精神。



2011.11.04 台中中山大學場次

存在主義大師 Dr. Frankl認為，人生的意義是展現在回應現實生活中隨處所遇見的狀況，尋找並實踐自己獨一無二的生命意義。對於剛進入大專院校的學生，在四年生活當中，不管是課堂中專業知識的學習、或是社團當中的人脈培養，都會造就出不同特質的每個人！「全人」的概念可不斷去省察自己與他人、環境、神及自我之間的關係，生命不斷的循環也需要不斷的教育下一代，從天-人-物-我概念中去投射出每個人的獨特生命價值。



本會邀請台中榮民總醫院緩和醫療中心黃曉峰主任透過臨床案例、介紹安寧療護與靈性平安，讓大專院校生可以認同活在當下時，也要珍惜了解生命的意義



課程結束後，黃曉峰主任與台中中山大學學生合影留念。

2011.10.13 靜宜大學場次



靜宜大學學生出席踴躍、認真聽講真得嘉許喔！



本會邀請台中榮民總醫院緩和醫療中心黃曉峰主任，從天-人-物-我概念中去投射出每個人的獨特生命價值，幫助提昇對全人概念的理解。

會務花絮



授贈典禮當天，所有獲贈單位踴躍出席盛會。



台新銀行公益慈善基金會推出國內首創大型公益慈善活動「您的一票，決定愛的力量」，邀請社福機構自行提報公益慈善方案，將有限的捐助資源分配給被網友認同的社福機構，以執行其所提的公益慈善方案。



首先由台新銀行公益慈善基金會代表致詞。



所有人員合影留下歷史的一刻。



本會由張嘉芳執行長(左2)代表接受捐贈。



美國大都會猶太醫療系統(MJHS)一行4人來訪，由本會張嘉芳執行長接待，並介紹基金會。



會後美國大都會猶太醫療系統贈送本會一幅畫，表達感謝之意。100.10.18



香港瑪嘉烈醫院社康護理服務一行4人來訪，由本會黃正寧秘書(左3)及劉祐君秘書(左5)接待。100.11.17



澳門醫療事工協會一行4人來訪，由本會劉祐君秘書接待介紹基金會，並贈送本會宣導影片給澳門醫療事工協會惠存。100.12.08



給 曾經失去親人的你--

面對死亡， 是否仍然能夠期待奇蹟發生？



「最後的40堂奇蹟課」

投入30多年在照顧臨終病人的美國護理人員茱蒂，記錄臨終病患死前所經歷的奇蹟般體驗，陪伴病人與家屬，放下面對死亡所帶來的恐懼與不安，重拾身、心、靈的平安與寧靜，讓家人在悲傷之餘，找到振作的力量。透過闡述身邊真實的故事，提醒每一個人，作好準備、活在當下的生命哲學。

優惠方案：

原書訂價：新台幣240元

單本購買為定價的9折

購買5本(含)以上 定價的八折 (請另加郵資80元)

購買10本(含)以上 定價的七五折 (請另加郵資90元)

購買15本(含)以上 定價的七折 (請另加郵資100元)

訂購方式：

劃撥帳號：14875053；戶名：安寧照顧基金會，並請在左側備註欄中載明您所認購書名及數量。

信用卡付款：請填寫本會「信用卡暨郵局轉帳授權書」，以E-mail或傳真方式回傳本會。

財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會

本會網址：www.hospice.org.tw

聯絡方式：(02)2808-3213 林淑鈴