

# 安寧照顧會訊

## HOSPICE

雜誌類



國內  
郵資已付

台北郵局特准掛號  
台北字第2771號

行政院新聞局出版事業登記證局登字第 9366 號  
臺灣郵政台北誌字第 569 號執照登記為雜誌交寄

特別報導

## 生命的覺察與學習

### 名人對談安寧講座



看時事·話安寧  
不想生 VS. 不想死

安寧會客室  
走過生命的幽谷  
探索潛意識的心靈

2011夏季刊第 **80** 期



財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

# 「生命的覺察與學習·名人對談安寧講座」之緣起

文◆王念慈

安寧照顧基金會董事

長期以來，安寧照顧基金會致力於推廣社會大眾生命教育、落實安寧療護專業人員訓練與提升安寧臨床服務品質。基金會宗旨在於讓每個在台灣的末期病人，在生命的最後能得到適當的醫療；向社會大眾推動生死議題，讓民眾不再害怕討論死亡話題，進而規劃未來的醫療處置。除此之外，基金會也透過合約醫院機制，將安寧療護落實每個角落。

安寧療護最為大家所知的，不外乎是針對末期病人的疼痛治療與症狀控制。但民眾們不知道的是，安寧療護中也很重要的一塊，也包含了靈性的部份。靈性照顧是指，

醫護人員如何在照顧病人肉體上的病痛時，也能同時照顧到病人精神上的部份。

「為什麼生病的是我？」

「我又沒做錯事，為什麼得癌症？」

「我死後會到什麼樣的世界？」

生了病後，人的腦中常常出現這些問題。而醫護人員及家屬們的回答，往往是簡單的：「別想太多了！」，這不是標準答案，只是連醫護人員，都不曉得該如何回答這樣直接的問題。但受過安寧療護教育訓練中靈性照顧訓練的醫護人員、社工，以及宗教人員，則是會帶領末期病人經過層層的思考，病人進而了解生命的本質與死亡的意義，故不再對死亡心生恐懼。這才是做到安寧的全方位照顧。

另一方面，為了讓身體還健康的社會大眾也能認識安寧療護中靈性照顧的部份，我們開始思考，如何才能將這塊「語言難以形容」的服務介紹給大家。雖然基金會也有舉辦靈性工作坊，但畢竟針對的團體人數不甚多，性質也較不易用來做宣傳。於是，在





集思廣益下，基金會決定朝講座方式辦理，並且邀請社會上知名人士來與安寧臨床人員對談，希冀能激盪出不同於以往的火花。而這樣的方式，一方面可以藉由名人的號召力來向社會宣揚理念外，也可以將安寧介紹給名人，並進而得到其支持與宣傳效果。

講座的主題訂為「生命的覺察與學習·名人對談安寧講座」，規劃邀請社會知名人士來和社會大眾分享生命中的重要經驗與經歷，而這些經驗、經歷足以改變個人的生命態度與想法。再藉由與安寧臨床人員，同時也是本會的靈性種子師資進行對談分享。民眾也能在講座的最後提問，並獲得名人或臨床人員的回應。在這樣的模式下，具有影響力的名人們，能夠以本身的故事來啟發、影響民眾，而臨床人員在與名人對談的

希望名人以本身的故事來啟發、影響民眾，而臨床人員在與名人對談的過程中，也能將生死議題帶入話題，使民眾對生死有更深一層的了解與認知。

過程中，也能將生死議題帶入話題，使民眾對生死有更深一層的了解與認知。在參加這樣的活動後，想必對民眾來說，將是一場大開眼界的經驗，不僅會重新思考生命的意義，也將以不同的觀念去省視未來的決定。

本會首次以如此的模式嘗試與民眾接觸，期盼能透過名人的知名度，與柔性議題的對談模式，來傳遞靈性的概念予一般社會大眾，同時也希望增加本會在社會上之知名度，並帶出安寧療護的精神。

# 看見谷底的希望

## 談安寧療護

文◆黑幼龍

大中華地區卡內基訓練負責人

幾個月前我去看了一場電影，那是一部紀錄片，介紹的是王文興教授。現代的紀錄片拍得真好，我真的是全神貫注的看完了這部電影。

其中予我印象最深刻一段是在描述王文興的信仰。他說：生命太奇妙了。因而不可能沒有天主。這句話帶給了我好多聯想：

他好像是說生命是有安排的，有計劃的。你看，人的一生一點也不孤獨。人生不只是有計劃的，而且人還是一個長遠的大計

生命太奇妙了，奇妙到有些事無法了解。  
與其抱怨，與其憤怒，還不如接受它是一段過程。

劃的一部份。死亡也在這計劃中。

既然有計劃，那麼人去時，生命並沒有結束，而是到另外一個地方(天堂)去了，生命是永恆的，這真是一個好消息。有的人選擇不相信，有的人選擇相信，而且還



採取了配合的行動，我認為後者才是有福的。

生命太奇妙了，奇妙到有些事我們人還無法了解。像人為什麼會有病痛？與其抱怨，與其憤怒，還不如接受它是一段過程。要是我們什麼都能懂，包括宇宙的運行，天地萬物的起源我們都能懂的話，我們不就跟天主一樣了嗎？而人的生命比萬物奧秘得多。所以生命中的某些事我們還不了解。

我現在已經過了隨心所欲(70歲)的年紀了。回顧我的一生，從考不取初中，到當了十幾年的軍人。從一無所有，到1987年將卡



內基訓練引進台灣。從結婚生子，到現在的廿人大家庭。期間不知多少次陷入低潮，遭受打擊、挫折，但每次都能奮戰而起。很多次真的是“因禍得福”。這一切真的已經夠奇妙了。但更奇妙的是，我在十二歲那年，在“不知不覺”中走進了安東街的一所小教堂。我因而成為一個有信仰的人。信仰

什么呢？信仰人有永恆的生命。

有時候我會想，如果我中學聯考很順利；如果後來大學畢業後出國；如果我年輕時工作就很忙，如果……，我反而可能“遇”不到信仰的機會了，甚至不相信人去世後還有永恆的生命了，這對我會造成多大的不同，尤其是到了老年的時候。多么奇妙。

我不知道將來我會怎麼離開人世，或我會因甚麼疾病而不治，但我知道我會死，無論是八十、九十或一百歲。但我的願景是，親友以歡送大會的心情送我離開人世，天堂以迎新會的儀式歡迎我進入永恆的世界。

希望你的願景比我的更精彩。





# 失落悲傷中觀自在

文◆李開敏

臺灣大學社會工作系講師/安寧照顧基金會委員

有一本書提到世上的人可分為三種：一種在與人建立關係上困難；第二種是維繫關係不易；第三種是結束關係最為辛苦。

誠然，以上三項都會考驗我們處理經營人際乃至親密關係的智慧，而分離結束關係多攸關老病死，美國Holmes & Raye的研究排行最高壓的前六項中，喪偶、近親死亡均排行領先，可謂人生的大關卡。

去年有機會參加安寧照顧基金會「谷底的希望·名人對談」講座，與朱衛茵女士就兩人的家庭和人生際遇中悲歡離合所歷練

的覺察和學習，做了不少交流交心，一同回顧家族中不同世代因戰亂或移民離鄉背井、失婚、喪親、家庭老化凋零、自己罹病、意外等重大失落事件對家庭及個人的影響，並分享二人面對悲傷，穿越低谷的歷程。衛茵十多年前從香港隻身來到台灣，嫁作台灣媳婦，一年半內的婚姻變故、雙親往生多重失落，雖一時引發恐慌，最終還是感恩以對，也謝謝自己因此有了的成長機會。而身為外省第二代、成長於台灣的我，體認緣自歷史斷裂造成的悲傷，成為一個家族的未完成的功課，十多年前，經歷喪父，仍選擇工作中陪伴創傷、失喪的當事人，參與他們的調適歷程，也相信學習悲傷輔導，終是要療癒自己。

本文將該日對談的一些重點整理如下。

## 一、學習做悲傷的好主人—哀而不傷

悲傷/哀慟(grieving) 是一個再學





習的過程，此學習不只限於認知，而是生活全面。失婚、喪親，或許可說是無選擇、不可挽回的事實，也會引發焦慮、沮喪、失去動能，甚至停滯、陷入長期的無助。但悲傷、哀慟歷程卻是一個自主、自我

選擇和再學習的調適過程，需要我們投資時間與能量，學習克服無助感。衛茵說：「我絕不放棄，我允許軟弱，允許自己受傷，我面對悲傷」。我們都學習和悲傷共處，不壓抑逃避它，也不任由它坐大成為我們的主人。另外有來自信仰、親友的堅固支持，讓我們不落單，有伴共承擔。最終能夠保留哀思，不再內傷。

## 二、佩帶悲傷的徽章—情感與認知的彈性調整

在悲傷中，最怕陷在情緒的泥淖無法自拔，個人面對排山倒海的情緒來襲時，要擴大自己「覺知」的範圍及深度，也就是能清明、清楚地觀己、觀他、觀情境，不偏

保持冷靜和理性的溝通、自我表達，  
接受悲傷的正向挑戰，  
兼顧生活復原和調節情緒的雙重任務。

頗於己執，或局限在過去不良經驗。務實地打理自己，反省自己，保持冷靜和理性的溝通、自我表達。接受悲傷的正向挑戰，兼顧生活復原和調節情緒的雙重任務。

2009年，我們全家到北京外高原參加塞外野騎。未料第一天，女兒就摔馬左手骨折。當下她無法站立，任何輕移都引發劇痛。所有在場的人不知所措，淚眼中，她慢慢起身，竟說「幫我照張相」。她的樂觀面對，可見一斑。

我後來對主辦人的意外防範不足略有微詞，女兒都理性地提醒我：「妳不覺得我們也有責任嗎？」當時她正因美國金融風暴待業中，只好延長返美時間。高中即赴美就讀的她說：「或許這是天意讓我回家久一

些。」

治療過程中，女兒飽受各式各樣的痛苦，未有一句怨言，最後緊急回台手術，她的好友聞風而至，病房中熱鬧得很。她左手植入一鋼板及七個小釘，為了接納這些異物，我們常用積極想像來討論，例如七個彩虹色的小樂器、七個仙女和一座橋……。母女也有淚眼對話的時刻，也有壓力下生氣的場面；重要的是，我們積極因應，而女兒的樂觀正向，面對無選擇的突發事件，仍選擇以正向面對的態度應變，跨越難關。

生命可以繼續他的自由豐富之旅，  
風雨後總會回到生命的基調中，完成屬於自己的樂章。

### 三、觀自性存在—對自己慈悲，修得淨智

1. 找回愛自己的力量：衛茵說：「委曲不能求全，要相信自己值得被愛，受傷不會讓我變得刻薄，選擇善良不出惡言」，「不要同情，不依賴光環」。

2. 尊重生命的不完美。勇於自我修正，以正向思考、心存感激、超越往昔的自己，邁向更平衡成熟的自己。珍惜緣份，陪伴身邊或工作上的對象。

3. 無常不只是概念，更是生活的真實面，自我面對，是復原的第一步，以下就復原的關鍵，歸納成五類維他命，便於記憶。

#### 維他命B—信念與轉念 (Believe)

不鑽牛角尖，逆向思考，把美好的回憶收藏，用祝福感恩為曾經擁有畫句點。

#### 維他命C—傾吐溝通 (Communicate)

自我退縮、封閉，將自己禁錮在悲傷孤單的城堡，將難得到療癒。找人說、自己寫，情緒要有出口，說出來就是一種治療，能說代表心理已經坦然面對。

#### 維他命D—轉移 (Distract)

抽離心情的方法很多，離開傷心地去旅行，聽音樂、看書、祈禱，或把愛轉移，去幫助需要愛的眾生。

#### 維他命E—擷取意義 (Extract)

跳脫僵化思考，反省或在痛苦中找尋意義，在失去後客觀評估

自己的成長、學習。

#### 維他命F—體適能 (Fitness)

提升自己的柔軟度；維持肌耐力，運動讓身體釋放恩多芬，加速身心復原。

### 結語

悲傷的源頭是失落、分離、結束。復原的歷程是從抗拒掙扎到坦然面對，從依附中重拾獨立。最終，失落是讓我們更成熟、獨立的一段插曲，承認過去，面朝未來，生命可以繼續他的自由豐富之旅。風雨後總會回到生命的基調中，完成屬於自己的樂章。



# 愛是永不止息

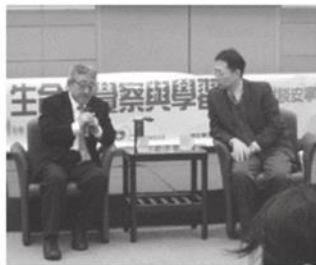
## 公益義不容辭

文◆余廣亮

屏基醫療財團法人屏東基督教醫院

**智**慧人的心，在遭喪之家…[傳 7:4]。這是聖經中一位古往今來都公認是世上最具智慧的君王—以色列國君王所羅門所說的一段話，為何在遭喪之家，能看出智慧人的心呢？接下來所羅門王說出一句人類沒法擺脫的命運—[傳 7:2]往遭喪的家去，強如往宴樂的家去，因為死是眾人的結局，活人也必將這事放在心上。…沒錯！死亡確是眾人的結局，不管你是有信仰的或是沒有信仰的人，都得面對此人生的終局。既然如此，活著的人得面對死亡這議題，如聖經所言，將這事放在心上。

筆者於92年至97年期間，有機會參加由屏東基督教醫院承接國際合作發展基金會至非洲馬拉威醫療團的工作，當地是全球愛滋病盛行率最高的地區之一，佔人口數之百分之十四左右。我們在所服務的醫院裡，所接觸的病患幾達百分之三十以上是愛滋病帶原者或病患。在愛滋病藥物還沒開始在馬國進行給予前，住院病人最常見的結局就是死亡。死亡對我們是如斯的接近及無可避免，



我們不得不面對死亡帶給我們對活著生命意義的探索。

照顧臨終之愛滋病患者時，體會人到死亡時渴望平安的需求，所指的不仅是身體不舒適的症狀可減緩、更期望是與家人的關係和好、讓自己的心靈平靜安穩。一位神學家曾提出終極關懷 (Ultimate concern)，在人生路上，人都因不同時間、身份及際遇而會有一不同的需求及關注，例如錢財、名譽、地位、知識、健康等，但人若臨到生命的終結時，以上所指的都變成不重要，試問自己若只剩下一天生命時，我所關注的會是什麼嗎？猶記得一位四歲的愛滋病患的小孩子，從出生至死亡時，一生都經歷疾病的煎熬、病痛的症狀等…但當在生命快結束之際，得以躺臥在所愛母親的懷抱時，她眼神所呈現的安息，是我們在照護臨終病患時所渴望的平靜安穩。這樣看來，在沒有安寧療護的國度裡，仍然可以提供臨床關懷的服務，所指的不是在於技術或技巧，乃是態度的問題，雖然資源是不足，



沒有安寧療護的國度裡，仍然可提供臨床關懷服務，指的並不是在於技術或技巧，是態度問題。

但仍可提供四全的安寧療護。

每個人都得面對死亡，無人能幸免，但我們卻也無法去經歷死亡後才能體驗何為人生最重要的關注！參與安寧療護看似是一份要付出代價及心血的工作，但我們從照護臨終病患時所經歷死亡過程中體驗生命的價值，我們從一個幫助者，成為一個受助者；從一個照護者，成為一個學習者。

生命的學習是終生的，無論是何種宗教？何種信仰？歷代歷世人類都關切生命何價？存在意義等議題？彼此共同點都會在關係上建立安全感，互動之間能產生良性、互惠及互助的關係，因此面對親友之離世難免落在孤單及不捨的情緒，而安寧療護之工作者，包括專業醫護人員、社工人員、宗教師及志工者，都在如何在這人際關係斷裂時（所指的是臨終者與其關係者群），以調適

(adjust)、重整 (reorient)、復和 (reconcile) 及圓滿 (fulfill) 離世者與在世者之間的缺欠、遺憾、不捨的關係，這就是人生的故事，每一個人都有個人的故事，而每一故事都有所不同，而彼此間就構成人類的故事，我們之間是如斯的適遇相關，既有完全不同的個人故事，卻又共同經歷人類無何避免的結局－死亡；這是何等特別的關

係。讓人與人之間因著死亡而如斯的接近，這樣看來，死亡在生命的歷程中就成為生命的覺察與學習－的最佳老師。人際之間關係最重要及最被渴望的莫不是愛，在聖經裡，有一段這樣描述愛，『愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，

不喜歡不義，只喜歡真理，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；愛是永不止息。』個人曾與許多安寧志工在一起工作，看見他們（她們）不是對生命離世產生悲觀或是沮喪之情，卻從他們（她們）身上看見對生命的更加尊重、及個人更加的謙卑。在他們身上體會一種對生命的執著，義不容辭，履行人類高雅情操的公義行動。

# 築夢踏實

## 談堅持理想的人生智慧

文◆黃勝雄

臺灣基督教門諾會醫療財團法人總執行長

每個人的一生，都應該有一個理想，有一個目標和方向，不然就不會長進，茫茫然不知道要怎麼過日子。俗語說“醉生夢死”，大概就是這個意思，一生白白的來、空空的回去，這樣對自己、對社會都是一種浪費。

人出生的家庭和環境，是由不得你自己去選擇，父母給你的基因，你不能不要，生長在農家或在戰亂的時代，也由不得你自己選擇。但是，學習、思考和教育，多多少少是我們可以選擇的，當我們讀的越多、看的越廣，我們了解的歷史和世界也越大，就自然擴大了我們的方向和目標，塑造給自己更大的理想。古人說：秀才不出門，能知天下事，就是因為他讀的多。如果孫中山先生只在翠亨村長大，沒有去夏威夷學習英文和西洋文明，以及後來在香港的醫學教育，恐怕他的一生也不會有改革華人帝制的社會而建

立民國的偉大理想了！

當我們還小的時候，如果長輩問你將來長大要做什么？一個幼稚園的學生會說「要當老師」，因為他（她）的心目中，老師最有權威，什麼都知道而且又慈祥。一個小學生就會說他想當飛將軍，因為他們勇敢威武，又帥又俊而且能飛上天去！逐漸長大後，他或她的見識越多越廣，他們的理想就會修正而比較接近現實。我在初中的時候，理化學的成績最好，就想要當發明家—像愛迪生一樣，在高中的時候就羨慕得到諾貝爾物理獎的楊震寧、李政道，於是就去報考物

學習、思考和教育，是我們可以選擇的，  
當我們讀的越多、越廣，我們了解的歷史和世界也越大。

理系，最開頭的兩年也很有心得，只是在開始念量子力學和相對論時，才覺得物理學不是我想要的，所以就重考醫學院。這是我人生的轉捩點，這時我有點徬徨就看了許多偉



幾位基督徒醫師先輩，  
在社會上正直公義又充滿愛心的行為，  
逐漸地塑造了我生命的理想和價值觀。

人的傳記，研究他們的一生，他們怎樣決定自己的方向，走出自己的道路；在這個時候，是史懷哲的生命和一生深深地吸引著我。加上在這個時候我參加了台灣基督徒醫師所組成的醫學協會，一方面看著那時還留在臺灣的宣教醫師蘭大弼、薄柔纜醫師等幾位宣教師，奉獻生命為臺灣人所做的付出而大受感動，另一方面看著幾位基督徒醫師先輩，我的老師董大成、彭明聰教授以及陳五福、吳震春、郭維租醫師等，他們在社會上正直公義又充滿愛心的行為，逐漸地也就塑造了我生命的理想和價值觀。

在我們的年代，醫學院畢業，臺灣還沒有專科學會和專科醫師的訓練，只能在大醫院跟著某位教授當學徒。而美國早已經有完善的專科制度和訓練專科醫師的機制，所以在臺灣醫學院的畢業生有80%以上都到美國去接受專科醫師的訓練。又因為韓戰和越戰的期間，美國的醫師人力極度缺乏，所以就用許多方法來吸引第三世界的精英醫師到美國去為他們服務（有人批評它是Brain

Drain）。在很多競爭的條件下，我選擇了神經科學，也完成了神經外科的專科訓練，除了通過專科醫師證照之外並獲選為美國外科學院的院士，而被聘為醫學院的臨床教授。在那裡，我吸收了很多的西方文化、民主素養，尤其對西方文明的啟蒙，美國獨立憲章簽署的過程，深深讓我看到許多無私、充滿良知的開國元老，而令人欽佩和嚮往。同時我也在美國優厚的物質文明當中，享受了近30年的歲月！

走過了50年的人生時，忽然回頭想到我的人生目的和理想在哪裡？想到我25歲時壯年的生命理想和價值觀時，不禁讓我打起





寒顫，想到物質文明、豐衣足食的會使人的靈魂墮落！在美國我有兩部賓士的車，一家四口有八部車，住的地方有四公頃的茂林綠地，活得都忘記了貧苦居無定所、三餐不繼的許多人！從此我決定55歲在美國的職場退休，而開始準備我的第二生涯，學習到第三世界去服事貧病的人，像以前的宣教師一樣。再經過了五年的學習，每年到不同第三世界國家一個月，在學習服事的經驗中，最後決定要回來臺灣買我失落的靈魂。我想用十年的交易（這是資本主義思想的餘毒）一定可以贖回我的靈魂吧！

從1993年的感恩節開始，我回到臺灣最偏遠的花蓮—按照臺灣的發展史，這裡比台東（寶桑）更晚開發。我接下了宣教師留下來的志業，在肉體和精神上，來照護弱勢族群的需要。一步一腳印，我在花蓮逐夢踏實，使門諾醫院沒有因為宣教師告老還鄉而關閉愛心的大門，其實也因為上帝的愛，和臺灣各角落愛心人的奉獻，門諾醫院和他所屬的基金會不但沒關門，而一直在成長，擴

大它愛心的服務到花東的每一個角落了！

一直到現在，18年了，我堅持一個理念，也體會到聖經在彌迦書所說的一句話：世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是什麼呢？只要你行公義，好憐憫，存謙卑的心，與你的神同行！是的，上帝給我健壯的身體和智力，堅持崗位服事最弱小的弟兄當中的一個。當然有身體的勞累，使我常暈眩步態不穩，或在整頓舊房舍時，也因污染的空氣而發生過氣喘，但是神的恩典夠我用，都是短暫的肉肉之痛，用藥就改善了。祂也給我智慧，在身體有一點微恙的時候及時檢查，而把不正常的胃細胞切掉，不致死於癌症。真的益發感覺只要你的理想是榮神又益人時，上帝一定會成全和祝福的。走到這個階段，我只祈求祂再派遣一位願意奉獻付出的另一位基督徒醫師，來承接這把火炬，讓它能永遠照亮在東臺灣，為人、為上帝所憐憫的一群人而服務。

# 自己的生命由自己決定

文◆趙永之

馬偕紀念醫院安寧病房志工

記得早些年有一句廣告詞『你有多久沒去旅行了？』人們每天為了糊口三餐，庸庸碌碌的天天忙著上班、加班，很長的一段歲月後，回眸一望：這一連串的生命旅程，到底留下了什麼值得回憶的足跡。安寧基金會近來也因為成立20周年有一個三人行廣告『要聽、要說、要看』去想像為自己的人生多添一道色彩吧！

有一本書[最後14堂星期二的課]，那位罹患ALS漸凍人的教授墨瑞說：『如何作好這段旅程的準備？』它是在敘述一位社會學退休的教授，在他生命臨終前，與他曾經教導過的一位得意門生米奇的對話；米奇自學校畢業後進入社會工作是一位很有成就的體育記者，每天為了跑新聞，已經忘記了他曾與教授的約定；畢業後有空要常回學校探望他的“教練”，就在教練即將不久於人世前的一段感人的對話過程。墨瑞教授自己辦了一場自己的喪禮，他對他的米奇老弟說：『他要自己聽到別人講他的好話、對他的讚美，他知道他這一生對社會是有貢獻的。』『死亡是生命的結束，而不是一段關係的結束；要知道最困難的課題，是要花一輩子才能學得會的。』

死亡是生命的結束，而不是一段關係的結束；要知道最困難的課題，是要花一輩子才能學得會的。

很榮幸地在99年參加了安寧基金會舉辦的第一場名人講座，是由台灣卡內基創

辦人黑幼龍先生和現任台中榮總緩和醫療中心主任黃曉峰醫師對談的一場講座，題目即是『自己的生命由自己決定—談谷底的希望』是一場豐富心靈靈性的洗禮。座談中黑幼龍先生談到一部電影『一路玩



到掛』的情節，真是另人震撼；為什麼人們總是要走到人生的終點時，才略有領悟生命的意義？在還來得及的時候，慶幸能夠完成以前未曾擬妥的十大願望。另一方面在靈魂到了天堂門口，是否能有無遺憾的通過兩道問題(埃及傳說)：『1. 你在世界上這一生有沒有找到快樂？2. 你在世界上這一生有沒有幫助別人找到快樂？』面臨生命的終點，是否有更好的安排？

黑幼龍先生的人生也曾經歷罹痛的父親及生病的孫子；黃峰醫師如何從孩童時代的苦難經驗，長大成人後的種種歷練中，將苦難昇華成養分；進而從一位婦產科醫師轉為安寧療護領域中成為別人祝福的天使醫師。人類的自由來自於完全的自主權，人生的毅力不會因困境而失去它的意義及美麗。難關、低潮、挫折因態度的正向積極而迸出生命的火花。

人生的毅力不會因困境而失去它的意義及美麗。  
難關、低潮、挫折因態度的正向積極而  
迸出生命的火花。

企業界郭董亦曾感歎道：『錢買不到幸福』，汲汲營營忙碌的生命，追求的是一份成就感，或是內心深處渴望的被肯定。曉峰醫師會中還詢問了一個很有趣的議題『[死亡率]？』正當大家全神貫注地聆聽尚未會意過來時，又一個很明白的答案跳出來『全人類的死亡率是100%』！幽默之餘，這不就是人生要面對的事實。『當然這不是死亡的課，而是生命的課程；等你學會了面對死亡，你才知道如何面對人生』墨瑞教授如是說。

聖經裏教導基督徒活出“喜樂的生命”，這個滿足感有如未見之事的確據；當一個人在生命中不再憂慮自己會失去什麼或急於追求物質生活的表面時，喜樂自然就會從心底流露出來。有空多寫寫信給你的家人朋友，常常道出你的讚美和感謝吧！黑幼龍先生說的：『有限的能力卻無限的力量』提昇正向積極的態度；坦然地就能做到曉峰醫師說的『道謝、道歉、道愛、道別』生命的覺察與學習，祝福自己並造就一段自己想要的豐富旅程！

# 公益義不容辭

## 談靈性上的平安

文◆張榮哲

馬偕紀念醫院新竹院區家醫科醫生

照顧臨終病患，意義何在？奉獻於安寧療護工作，所為何來？  
照「哪裡有需要，就往哪裡去。」當明瞭臨終者身心的煎熬，  
感受到臨終者的無助和驚恐，我們再也無法袖手旁觀，難以轉過身去  
假裝看不到一顆顆受苦的心。

因為必須對得起自己，才活得踏實。從事自己相信有價值的工作，

內心深處才感覺充盈而滿足。背負照顧臨終者的重擔，雖然辛苦，卻是靈性平安的道路。

臨終者總像老師，時時提醒我們珍惜自己的生命，將每一天活得充實而有意義，才能在離開人世的關頭不感到悔恨。當認真實踐投身安寧的承諾，我們知道沒有辜負老師用生命給予的淳淳教誨。



# 理想與實踐 · 談生命中的堅持

文◆李冬梅

臺灣基督教門諾會醫療財團法人社服課課長

「生命」這課題一直是我在人生道路中思考的事，也許因為有過生死經驗，故特別的敏感『生』與『死』，加上工作是做與生命有相關的醫務社工，在一月初偶然發現有此名人對談，更是開心，找了自己工作職場團隊的同好，聆聽二位名人黃勝雄先生及陳虹汶醫師對談生命課題，想從他們二位身上做一些體悟與學習。

記得黃總執行長提及為何來後山工作，放下美國的高薪，因信仰原故，每天有開不完的會與刀，但是很喜樂，他很清楚知道為何而來，為何而努力。在黃總執行長身上看到那份堅持，更是令我佩服不已，也讓我想起自己為何選擇不在北部發展，而來到花蓮後山的理由，自己也是因著信仰，在花蓮門諾醫院工作近六年，這兒並不是薪水高的地方，也有做不完的工作，但仍愛這個好地方，因為發現有上帝的愛在這家醫院，即使有人笑我，績效獎金領的那麼少，我依然很熱衷我的醫務社工，加上自己從事安寧工作一段時間，服務過的病人無數，有時我難過病人走了，有時和家屬一同哭泣，在服務過程中，覺得有那些流程還可以更好些，如何做生命可以更有品質，是這一二年我的體悟。

若人生可以重來，我會期望自己的家人在死亡時，可以被好的對待，清楚的病情解釋，好的善終。若是可以，我也期待可以『四道人生』及五全的概念，以免人生有悔恨。近日好喜歡一歌詞其中如此說：如果能重來，誠實的去對待…，你是否愛過，讓你日夜忘不了的人，你還記得嗎？在有限的時間內，和自己愛過的人說：謝謝、對不起及我愛你。甚至可以說拜拜！

我期望自己的家人在死亡時，  
可以被好的對待，好的善終。

# 不想生 vs. 不想死

文◆呂宗學 國立成功大學公共衛生研究所教授

## 台灣生育率全球最低

「台灣少子化情況空前嚴重，已經成為了全世界最不爱生小孩的國家！前年生育率1.03，已經是全球倒數第二，去年更降到0.895全球最低。如果以人數來看，前年有19萬多個新生兒，去年只有16萬6千多，少了2萬多人，平均每對夫妻一輩子生不到一名子女。」這是八月中台灣非常熱門的新聞話題。中國時報記者單厚之與管嫻嫻的特稿有相當深入的分析，以下摘錄其重要論點：

國人生育率持續低迷，馬總統宣示要將少子化問題拉高到「國安層級」。生育率低落、人口負成長，必將伴隨人口結構快速老化、生產力銳減、撫養比提高、經濟衰退、稅收減少、社福支出大增、政府財政惡化等惡果，衝擊整體國力與競爭力，列入國家安全議題，一點也不為過。

台灣低生育率的成因，並非民眾主觀上不願意生，而是客觀的外在條件，導致民眾不敢生，甚至是不能生。但目前政府的主



要作為，卻是以金錢作誘餌，希望以幾千元的蠅頭小利，提高民眾的生育意願；卻不敢去面對民眾不敢生、不能生背後的原因和問題，這種頭痛醫腳、腳痛醫頭的方式，從一開始就不可能成功。

生育率持續走低，不外是經濟、社會兩大面向出了問題。從房價、所得分配、托育環境到教育制度、產業結構，每一個看似與生育沒有直接關係的議題，其實都和民眾息息相關，它直接、間接影響到國人生育的意願和能力。

不解決高房價的問題，就算推出一百

台灣低生育率的成因，並非民眾主觀上不願意生，而是客觀的外在條件，導致民眾不敢生，甚至是不能生。

個青年安心成家、輕鬆生子方案，總統親自出馬替每一個國人證婚，也不可能提高國人婚育的意願。不解決教改的問題，讓父母在十月懷胎之後，還要再忍受十八年的煎熬，到底是要怎樣催生？

政府必須認真思考：一個公民的誕生到長大成人，國家必須負擔怎樣的責任與義務？若沒有正視自己的責任，把自己當成共同撫養人，只想花錢討好了事，把所有的問題一股腦的丟回給家庭、丟給父母親自己去解決，即便提升到「宇宙無敵國安層級」，民眾也不會上當！

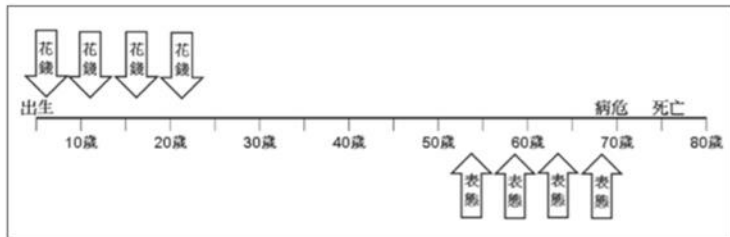
### 對安寧照護有何啟發？

不同國家對於國民的生、老、病、死的問題可以有不同觀點的解讀，因此會有不同的因應對策。由上述新聞可以看到台灣的

政府對於「生」的問題解析為個人主觀不想生，因此以一些短期獎勵措施希望改變個人生育意願。但是，許多北歐國家會將「生」的問題歸因為社會養育問題，因此建立非常龐大完整的托育制度與父母親的工作育嬰假制度。此外，這些福利國家由幼稚園到大學研究所全部免費，又有許多住屋與失業補助制度，所以當然養得起孩子。

類似地，有些國家會認為老、病、死問題是個人問題，希望個人自己積極保健樂活好死，比較不會用政策與制度面來解決問題。台灣的安寧照護觀念推動會不會也陷入太強調個人主觀意願的宣導，忽略社會大環境與制度面的做法？我用兩種「不想死」來對應「不想生」來反省台灣推動安寧照護觀念的問題。

第一種「不想死」是不「思想」死



這些法令，民眾簽署意願書與同意書的人數也上升不少，表示由制度面來解決問題是比較有效的做法。

亡。雖然現在台灣許多學校已經開始推廣生死學教育，但是台灣社會還是相當忌諱談死，家人間也不太討論死亡規畫。我用下圖對比「生」與「死」的決定。

年輕夫妻有第一手台灣社會房價、托育與教育費用太高的切身體驗，又深刻了解自己社會網路支持不足，因此可以很「理性」決定「不生」。但是大多數人對於心肺復甦術不是很瞭解，也不知道使用呼吸器維生的生活品質如何，對於何時會病危或會遇到哪種病危不確定，所以比較困難「理性」決定「不DNR」。

有一位家屬有閱讀過不實施心肺復甦術同意書但是沒有簽署，結果後來看到老父親嘴上插個管子使用呼吸器，很難過訝地說：我以為同意書上說的呼吸器插管是放在鼻子上的氧氣管，早知道是那麼痛苦，我當初一定會簽同意書。一般民眾對於醫學名詞的認知與醫護人員的認知有相當的差異。提供清楚與重要的相關訊息，協助民眾決定是否簽署意願書與同意書是推廣安寧照護觀念的重要考量。

第二種「不想死」是家屬與醫護人員「不敢DNR」。以上圖為例，有一位已經簽署「預立選擇安寧緩和醫療意願書」與

「不施行心肺復甦術同意書」而且多次表態民眾，但是到了病危時，還是會遇到一位家屬積極反對，或是一位醫師堅持要實施心肺復甦術，常常就推翻民眾當初的意願。

台灣在法令上走得非常進步，2000年通過安寧緩和醫療條例，目的就是要讓家屬與醫護人員有法律保障不要「不敢DNR」。2011年1月立法院更三讀通過的安寧緩和醫療條例修正案，明訂末期病人經最近親屬一致簽署「撤除心肺復甦術同意書」，再由醫學倫理委員會通過後，醫師可撤除維生醫療設備，讓臨終病人免受無意義的痛苦。有了這些法令，民眾簽署意願書與同意書的人數也上升不少，表示由制度面來解決問題是比較有效的做法。雖然有相當進步的立法，可是在現實社會與醫院環境中，還是有不少家屬與醫護人員怕怕的。這是安寧照護推動者還要繼續努力的地方。

後記：台灣生育率世界最低，不知道DNR簽署率在世界各國排名第幾？



# 走過生命的幽谷 探索潛意識的心靈

## 呂旭亞—心理諮商師的訪談紀實

訪談、撰稿◆張嘉芳 安寧照顧基金會執行長 陳怡蓉 安寧照顧基金會秘書

前言：

**現**正在蘇黎世國際分析心理學院，接受榮格分析師訓練的旭亞老師，在安寧工作的小輩們，都尊稱她「旭亞老師」。認識她的人都知道她有個無法被限制的靈魂，但是也因為這個不能被拘束的靈魂，安寧病房的病人，才能在她的協助下，療癒心靈深處的傷口，舒緩靈魂的糾結，更加坦然地過完自己的人生。

現在的旭亞老師，狂熱的學習了各種關於心理治療的專業知識，甚至如她所說，到了瑞士「作夢」，學習榮格學派心理分析，不只平撫了自己內心的傷口，面對病人時也更加敏銳，更能讀出病人的心聲。從客觀角度看，與其說旭亞老師是位擁有眾多心理治療工具的治療師，不如說，她用她個人的生命經歷，真真切切的分析過自己，理解過自己，才獲得了幫助他人的能力。



### 生命的傷痛，開啟心理治療師之路

回想起踏上心理治療的過去，不論是大學時的興趣，中年時放下一切到瑞士進修，都與至深的傷痛有關。大學時旭亞老師跟著吳就君老師，吳老師強烈的風格和她無窮無盡的好奇心，讓她在心理學領域優游自在，然而，事實上旭亞老師是因為覺得自己

不快樂，覺得自己很怪，想要搞懂自己，因為她必須面對幼年喪母時未妥善處理的傷痛，在辛苦環境中長大所逐漸積累的糾結，以及面對外界以孤傲掩飾一切的保護色。心理學，讓她除了面對自己，還能發展成幫助他人的專業，她便一頭栽進這個世界。

在自己所愛的領域學習與工作，如此幸運也讓人羨慕。但是一個突如其來，讓人手足無措的噩耗來到旭亞老師的生命中。29歲的她，終於有個悠閒的假日，和姊姊一起到綠島度假，但是在潛水的過程中，姊姊卻意外喪生，旭亞老師在滔滔的大海面前，目睹了姊姊的死亡，整個歷程讓旭亞老師毫無

好像在黑暗中行走，突然看見一道光進來，卻又發現生命無常。

招架能力。她說：「我好像在黑暗中行走，突然看見一道光進來，卻發現生命無常」。親臨死亡才能看見死亡的深度，但也讓旭亞老師瞬間崩毀，因為，又一次的至親死別讓她懷疑，費力準備的未來又算什麼？這個劇烈的悲傷，還將過去隱晦深遠的痛楚都扯了出來。沒有母親的成長過程、艱困的成長環境所換來的手足情深，如今又被剝奪。她萬念俱灰，離開安穩的工作，放下所有，就在家裡昏睡、閱讀。那是沒有靈魂、行屍走肉的旭亞老師。

終於，好友白崇亮把旭亞老師從瑟縮

的閣樓帶出來，建議她為姊姊成立基金會。旭亞老師心想：「唯有做與姐姐相關的事情，才有可能跨越這個死亡的鴻溝」。於是，呂旭立基金會成立，和一群具有冒險性格的朋友一起，到處學習、盡情實驗各種可能。旭亞老師的生命，逐漸披上色彩，也讓她決心成為一位心理治療師。

### 情定榮格，追尋潛意識裡的靈魂

回到醫院工作，甚至在大學擔任教職，旭亞老師投入心理治療師的領域任意馳騁，但也發現了心理學不斷迴避的議題。

「對我而言，有一些東西是像藝術，創造，生命的價值與意義、靈性跟更高的存在關係，稱之為神，這部份在心理學是完全不能回答，而且不準備回答」，旭亞老師明白自己需要去搞清楚，這些被心理學門排拒在外的問題。

熟識旭亞老師的人都知道，她不能被束縛、被限制，所以當她提出要放棄教職，要繼續進修時，身邊的親友沒有懷疑，全然的鼓勵且支持。在經過一段時間的沉潛思考後，旭亞老師沒有選擇大家熟悉的選項，前往美國接受完整的培訓，反而是到了瑞士，榮格的故鄉蘇黎世，好好地「作夢」。

在蘇黎世清幽的好山好水前，每個前來學習榮格學派理論的學生，都得先真實的面對自己，和自己的潛意識面對面，學習過程中，並非不斷的吸收知識，而是不斷的分

享、被分析。在山間小徑行走時，在陽台邊遠眺時，旭亞老師在榮格的世界裡，像是個掉進糖果屋的孩子，開心極了。她說：「我被榮格注重文化、夢或創造性的觀點所吸引，然後它又幫我用心理學家的角度打開了很多對於文學藝術的重新連結，它提出來的很多概念，特別回應了我對自己很長久的詢問，像是靈性，死亡，生命的黑暗與無奈。」旭亞老師也從學習的過程中，找到了再度面對自己生命的黑暗面的方法與勇氣。

在瑞士的兩年中，旭亞老師更了解自己。過去以為處理好的創傷，在潛意識裡仍舊痛著，唯有面對、不迴避，才能讓自己變得更平衡、更自由，必須和自己安靜地在一起，才能擁有內在的平靜。她說：「我現在得到比較多的平安，也學會能夠照顧自己的靈魂，每個人也應該把自己的靈性自我照顧放進去，花些時間讓自己沈澱」。對於創傷與苦痛，旭亞老師說：「人生的苦難都潛藏著很多種可能性」。有時候生命的傷痛並不會癒合，但是我們可以做到的是，不讓自己被那巨大的傷痛佔據，讓它成為靈魂裡的一種提醒，而不是讓自己被傷痛毀掉，讓苦難變成另外一種形式和自己再一起，讓苦難



參與安寧照顧，可以餵養我的靈魂，雖然狀似付出，但卻是一種獲得。

轉化成種祝福。「痛苦是接納傷痛的開始，唯有接納才能了解，而成為生命中深刻的提醒」，旭亞老師從榮格的角度出發，提出了另一個觀點。

### 安寧病房內的榮格學派心理治療師

帶著平和的心回到安寧領域的旭亞老師，對病人來說是好的。因為潛意識的探索，在承受著身體病痛的人身上，更需要引導。其實，在馬偕醫院創立安寧病房之初，旭亞老師就已經是籌備的團隊成員之一，雖然生命中的傷痛將她暫時帶離，不過，就在她學習的更飽滿，自己的靈魂更平安之際，緣分又將旭亞老師帶回到安寧病房。對旭亞老師來說，這是她一生會關懷的議題，因為

安寧所關懷的面向，對她來說是有關於人在生命當中最重要時刻中，如何經驗死亡，思考死亡，而對死亡並且跟它共處，因為死亡所引發的分離，所有內在的種種現象，包括遺憾、忿怒等等，她覺得比起任何其它議題都更有價值。旭亞老師說：「參與安寧照顧，可以餵養我的靈魂，雖然狀似付出，但反而是一種獲得」。

也許是這樣的心情，也許是旭亞老師自己已經獲得靈魂的平安，也許是榮格學派給了她探索人潛意識的能力，她在面對病人時，總是能讀出背後的求救訊息，甚至是解開病人的自我防衛，找出糾結之處，並且溫柔的安撫、解結，不單單只是幫病人完成心願，而是提供靈魂平靜的協助。

說到這裡，旭亞老師提起一位罹患乳癌的年輕貌美的病人，三十幾歲的她，面容姣好，治療到末期時病人變得很瘦，不斷的抱怨不舒服，非常焦慮，也很希望自從她生病之後既有一搭沒一搭的男朋友能來看她。旭亞老師還記得去探視這位病人時，站在床尾，病人看著她說：「妳的乳房是假的，有做過！」

實際了解病人背景之後才知道，因為她從事特種行業，對於胸部非常在意，因為乳癌而切除掉乳房，其實讓他很焦慮，因為這是她賴以維生的女性特質，她自信的來源完全被剝離，即便面對著死亡，她仍然對於失去乳房感到非常焦慮。旭亞老師在病人身邊的三十分鐘內，聽著病人抱怨：「這個床

很硬！很痛！」。聽到這句話，旭亞老師讀著穿越語言後的訊息是：「這是釘床，給我換，很痛！」。釘床，它像是台灣民俗談的地獄圖，因為地獄裡面才有釘床。旭亞老師說：「這是病人精神上的極度恐慌，也是她自己對內在的恐懼跟懺悔，她已經在懲罰自己了，她還沒死，卻已經覺得自己在地獄裡！」病人說的話很少，但卻都傳達出極大的象徵，傳達出她對自我的審判與恐懼。

旭亞老師還提到一位外人看起來過著不錯生活的獸醫病人。這位獸醫，是個硬漢型的大男人，到了末期他的心裡仍就有許多怨懟。埋怨自己因為花很多時間照顧父母，而忽略了髮妻，造成自己得獨力拉扯孩子長大的辛苦。他覺得自己一生都是辛苦的，都在為別人而活。雖然如此，他所做的每一件事情都是非常理智而且邏輯清晰，他強迫孩子從高中轉學，就讀職業學校，讓他們一畢業就可以擁有工作。也和後來交往的女友結婚，給對方一個名分，希望他能代替他照顧孩子。他更是理智明快的處理好自己的後事。這是位勇敢面對死亡的病人，但是深談之後，旭亞老師發現了病人內心深處嘶吼的求救訊息。

這位獸醫的兄弟姊妹都定居國外，在台灣年邁雙親完全得由他負責照料，半夜為了父母跑醫院是家常便飯，他驕傲於自己有能力單獨照顧雙親，但也非常忿怒，因為他沒有照顧自己的時間與機會。談及遺憾時，病人說，有一次動物正要進行手術時，

他接到父親的電話，要馬上到醫院。面對需要手術的動物以及協助父親就醫的抉擇，他最後選擇把動物丟在手術台上死掉，把父親送到醫院。病人在生命走到盡頭前提起，不單單只是曾經無力救助一條生命的遺憾，旭亞老師發現的是：「那個沒有被救助的動物，其實是在說他自己，他得把自己遺棄，因為其他家人都在國外，只有他被綁在父母身邊，他必須這麼做。」

旭亞老師聽到了這位病人的無助，所有的理智行動後面，其實傳達出的是一種深層的悲傷，那就是：「我終其一生，到最後都還是要靠我自己」。因為他遺棄自己了，不相信有人會為他做這些事情，他說不出口他需要兄弟姊妹的照顧，只好在病房中不斷抱怨；他希望孩子快點獨立，不要經歷他曾經經歷過的，但是他說不出口，只好在病房內不斷指使別人，好讓自己成為一個勇敢的病人，不畏死亡的硬漢。他，其實病人想說的是，他對身邊這些他愛的人，很失望。

同樣想要表現出堅強、獨立的還有一位媽媽。已經進行了十二次的療程，只剩下最後三次的療程，但她卻堅決拒絕繼續治療。旭亞老師回想起病人說：「我想回家，希望自己還能到附近的公園走走」。這句話，其實是旭亞老師在與病人對話中捕捉到的，病人是開心的述說自己的家庭狀況，也敞開心胸的分享自己認為要獨立的價值觀。對她來說，她要獨立，能夠移動是很重要

末期病人因為他們的身體接受著病痛的侵擾，變得脆弱時靈魂反而會顯露。

的，她說她想要去公園走走，代表她是可以移動的，也表示她有照顧人的能力。但是如果繼續治療下去，她會行動不便，需要家人的協助才能出門。

然而病人卻說：「怎麼可能要他們做這些事情？」總是照顧著家人的她，其實不相信別人會照顧自己。而堅決不要繼續治療，其實她想說的是：「我可以死了」。旭亞老師聽著病人的談話，聽到的是：「她寧願放棄生命，放棄治療，也不要家中的男人們來照顧他」，當旭亞老師進一步說：「妳沒有想過妳先生和小孩可以照顧妳嗎？」病人說：「怎麼可能，他們很忙的！」當旭亞老師建議病人，可以給家人一個機會時，病人開始哭泣。

她的眼淚說出了她的心事，她不願意給她家人照顧她的機會，其實更反應出她內心的渴望。自己無法行動需要照顧，代表著她的價值消失了，而她也無法想像兒子可以長大，並且有能力照顧她，先生可以變成媽媽的角色照顧著家庭。旭亞老師找到了問題的核心，與病人家屬詳談後，說服了病人繼續接受治療。

這三個案例，都呈現出病人說出來的話語，其實包含著更深層的需求。旭亞老師表示，末期病人因為他們的身體接受著病

好像在黑暗中行走，突然看見一道光進來，  
卻又發現生命無常。

痛的侵擾，會變得脆弱，靈魂反而會顯露。而他們內心的渴望有時無法表達，但卻會從各種的行為或外顯的東西顯露，像是拒絕接受治療，就是很明顯的象徵行為。而如果只是幫助病人完成心願，或許可以請來乳癌病人的男友前來探視，也許嘉許這位獸醫師勇敢面對死亡的行為，排遣他的抱怨與負面情緒，或者按照病人的心願，放棄治療回家休養，心願固然達成了，但是靈魂深處的糾結，將永遠不會被解開。

### 從帶刺仙人掌到柔軟的柳樹

談及這些，包含自己的生命歷程，以及緩解病人靈魂深處糾結的種種，旭亞老師帶著笑容說說：「這一路走來沒有什麼懷疑」。他因為踏上心理治療師之路，讓自己的傷痛被撫平，成為生病中的深刻提醒，而非負擔。也讓臨終病人在接近人生終點時，解開了潛意識的難受糾葛。但是這項探知潛意識的過程，必須要碰觸到靈魂，這些問題才有可能被解決，而且過程中並沒有SOP可以遵循，無法事先安排。但是榮格對於心靈的理論地圖，仍舊能提供安靈療護領域中靈性照顧一個方向，而旭亞老師也一心的要把所學貢獻給安寧療護。

前往瑞士前的旭亞老師說自己像是株佈滿尖刺的仙人掌，看起來有著十足的防衛，但是內部卻很乾涸。在蘇黎世的某一天，一幅大自然的景象震撼了她。美麗的夕陽下，一隻老鷹抓著一隻海鷗吃力的飛著，後面還有一群海鷗急切的追趕，專趕途中有些海鷗放棄了，但卻有兩三隻不肯放棄的努力追趕，想要救回自己的同伴。激烈的飛行盤旋伴隨著尖銳的海鷗悲鳴，最後隨著老鷹消失在森林中。那短短的兩三分鐘，旭亞老師目瞪口呆，原來自己就像是那幾隻不肯放棄的海鷗，企圖想要讓死神不要帶走姊姊。但是，一個生命的離開並不會改變任何循環，日昇日落、海潮的湧退，都不會改變。旭亞老師說：「死亡是生命的一部分，很痛苦、很難受，但是裡頭的大智慧，非學不可」。她還說，很喜歡現在的自己，所有的尖刺都已去除，目前是一顆柔軟的柳樹。

把苦難轉化成祝福，與自己一生相隨吧！「我們不知道的事情，遠遠超過我們所知道的事情」。旭亞老師用這句話為訪談畫下句點。



# 心中的眷戀

文◆華茵 美國惠提爾長老教會社區醫院居家護理社工

在每個行業當中，都有不同的挑戰。當然做為安寧居家護理的社工也會面對不同的困難。對我來說，其中一項則是：鼓勵病人與其家人說再見的部分，我想沒有人喜歡說再見，尤其是面對自己的至親或至愛的人。每當我試著鼓勵病人或其家屬做這樣的告別時，我自己常常是哽咽的，因為知道病人常常是不願意的卻也無其他的選擇！因為知道對於此時的告別，不只是朋友相聚後的再見，也知道不是暫時的離別而是永世的隔絕。其實每當人們與友人道別時，總是懷有期待，期待再下次的重逢，期待著下次的欣喜相見，甚至期待對方會給自己什麼樣的驚喜！

對於這樣的永遠告別，不只包括了生理上的永別，更包括了心理上的訣別。甚至在我們的生活中遇到的許許多多事件就足以讓我們的心上下懸掛著呢！好比一個小男孩遺失了他心愛的畫筆，一個小女孩終於決定剪下她美麗的長髮，一對即將分離的戀人，一位母親面對即將上大學離家的孩子，這些情境似乎在你我的生活中一幕幕的重複出現，是什麼讓他們成為心中的那份眷戀呢？我想是

那份情，那份讓人放不下的感情吧！就是這份情感眷戀使得人們無法放的開，說穿了不就是要 Let it go 嗎？

說起來很簡單，可是做起來可一點都不容易！更何況要臨終病人和至愛的人告別。在某種程度上，他們很類似，同樣都是要 Let it go。這當中最大的不同，我想應該是：臨終病人只剩最後一個機會與對方告

提醒我不僅要珍惜身邊的人事物，  
更要幫助我去學習釋懷在生活中的許多眷戀。

別，至於那失去畫筆的小男孩，剪下長髮的小女孩，一對無法繼續的戀人或那位面對空巢期的母親，都仍有機會再回頭來面對這分失落。我藉著這份在工作上的挑戰，一直在提醒我不僅要珍惜身邊的人事物，更要幫助我去學習釋懷在生活中的許多眷戀，因為當我越會面對心中那些眷戀的時後，或許將來我在面對自己死亡過程的時候，會更勇敢些，也更懂得放開些！

愛的小語：懂得何時珍惜，也要懂得何時放開我的手！

# 紅豆

文◆蔡長穎 義大醫療財團法人義大醫院社會服務課組長

有時候，有時候，我會相信一切有盡頭，相聚離開都有時候，沒有什麼會永垂不朽……那天走進你的病房，你床邊的CD播放著王菲的這首“紅豆”。做完自我介紹以後，在你身邊坐了下來，開始了我們的友誼。

正值14歲，擁有原住民優良血統，充滿青春活力熱愛運動的你，對未來充滿著希望，因為身體持續高燒不退，來到醫院作檢查，卻意外的被診斷出末期淋巴瘤。隨著腫瘤的腫脹，它一步步擠壓你的氣管，而後放置了氣管內管，躺在床上奄奄一息的你，對於自己受困在猶如囚牢的病床上，發出嚴正的抗議，你不斷地拉扯自己身上的管子。身體心像的改變，似乎也重重的打擊你弱小的心靈，每每看見你的淚水不停地潰堤氾濫，似乎在抗議著對生命的不甘心。

你曾說，對死亡感到害怕，對和愛你的母親即將分離感到焦慮！是啊！誰也難以割捨那血濃於水的親情，尤其是你那每日辛苦打零工才能換來全家溫飽的母親。你母親曾在我面前嚎啕大哭地怨恨上帝的 unfair，讓天性乖巧的你得到這樣的疾病，母親不忍見你再受到苦痛的折磨，也表達了讓你能舒服



地走完人生路的意願，簽下了放棄急救與選擇安寧意願書。不斷退化的行為及依賴感，讓你的母親蠟燭兩頭燒，常常在原鄉與平地之間來來回回，疲於奔命。而團隊人員也花了好多心思來協助整個家庭的維繫，讓你久未謀面的父親下山看你，請你山上的同學及老師下山看你，也請團隊志工在你病房佈置了好漂亮的汽球及花束，大家都希望讓你能更無遺憾地走完人生路。

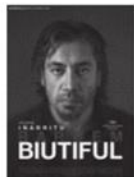
那天下著滂沱大雨，終於你累了，你選擇離開了我們，回到天父的懷抱，當個快樂的小天使，你的母親紅著眼眶不斷地向團隊人員感謝，讓你在人生最後一段路上能有身心靈都完滿的狀態。

看著窗外的雨勢漸緩，腦海中突然又浮現你最愛的那首歌：有時候，有時候，我會相信一切有盡頭，相聚離開都有時候，沒有什麼會永垂不朽……

# 最後的美麗

導演：Alejandro Gonzalez Inarritu

文◆聞天祥 資深影評人



阿利安卓崗札雷伊納利圖（Alejandro Gonzalez Inarritu）的【最後的美麗】（Biutiful）不知是否因為少了昔日編劇搭檔古勒摩阿瑞加（Guillermo Arriaga）的關係，這回不再玩【靈魂的重量】、【火線交錯】時空交錯的結構遊戲，除了開頭稍微玄了一點（但最後真相大白），大部分時間都在平鋪直敘一個能與死者靈魂溝通的男子，面臨自己生命所剩不多，卻依然穿梭在仲介非洲及中國移民黑工，以及安置兩名子女與狀況不斷的妻子之間的故事。

對伊納利圖而言，【最後的美麗】有如一個擅長在花式滑冰當中展露各種華麗技巧的明星運動員，決定只用指定動作證明自己的功力。但他完成得非常到位。在影像上，本片回歸他在墨西哥時期的處女作【愛是一條狗】的風格，大量的手提近距離攝影，適切傳達了主角疲於奔命的生活。由於上帝再愛子民，也不能替他們繳房租；為了讓子女在他身後沒有後顧之憂，他只好表面汲汲於利，但從他對別人的體貼善後及發自內心的愧疚時刻，又看到這個男人脆弱、感性的那一面。人性幽光，在最黑暗的時候猛然閃動。

不論對伊納利圖的轉變是支持還是反對，應該沒人會否認男主角哈維爾巴登（Javier Bardem）的演技幾乎無懈可擊。他生動地體現了一個生命忽然進入倒數階段的人，沒有太多時間可以恐懼，只能默默趕緊安排。而他特殊的身份，則又在奔波之中，輻射出社會結構的種種真實問題。再追根究底，我們不難發現無論內在、外在，這個故事都在闡述著同一種關係，就是親子。

因為販賣盜版、假貨及毒品而遭逮捕的非洲人，留下妻子與襁



襁中的小孩，成了男主角的救贖與責任。相似的，男主角也常找一個背著嬰兒的中國小婦人幫他照顧放學後的子女。這兩組弱勢角色，都呈現「父親缺席」的狀態。而他自己，也是個來不及認識父親就天人永隔的孤兒。我們可以想像當他拖著病體，看著別人的際遇，想想自己的過去，怎能不擔心孩子的未來？至於分分合合的妻子，受困在酗酒、濫交、情緒失控的泥沼裡，即使深愛彼此卻無法解救對方。伊納利圖把他們嘗試復合卻又遍體鱗傷的相處，拍得椎心刺痛；卻也在最醜陋難堪的時刻，見證確切的真愛。只可惜，它無法取代責任。

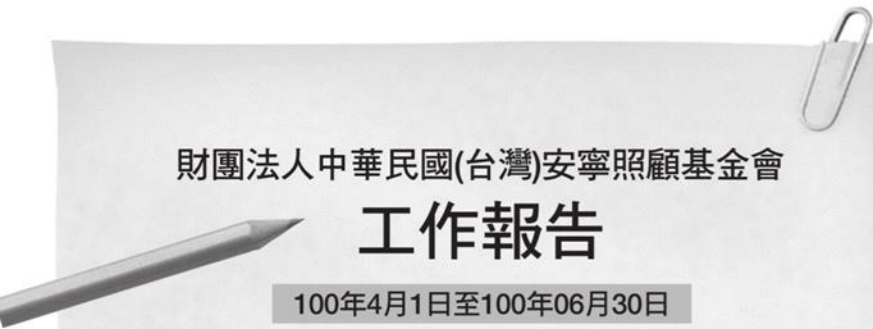
特別的是，在著力甚深的寫實層面外，本片也賦予男主角一項特殊的「副業」：他能與亡靈對話，而讓這部電影有了另一股神秘奇幻的味道。但即使如此，你依然看得到親子命題如何被側重。譬如他在片中接觸的第一個案例，就是一個生前偷了父親手錶而於心不安的男孩亡靈，以及和孩子發生衝突卻來不及和解而悲痛逾恆的父親。遑論縈繞在他腦海的、自己的父親！

而把魔幻與現實徹底結合的那一刻，正是父親棺木被開啟的那一剎那。屍體因為當年要從墨西哥運回西班牙，而作了防腐處理。所以他看到的，竟是一副逃過光陰侵蝕、比他還年輕的軀殼。當別人不忍足睹時，他卻走過去，微笑凝視著「青春」的父親（或許他們在夢中與靈視裡早已碰過面）。在鋼琴的配樂聲中，做為觀眾的我不

禁渾身起雞皮疙瘩。不是恐懼，而是感動！

難得的是這股感動，逐步從緊密的血親開始延展成跨越的可能。當男主角把無依無靠的非洲母子帶回到自家公寓落腳，自己卻病得爬不起床時，這個非洲小媽媽主動帶了男主角的一對兒女去上學。放學時，她又去接他們。這場戲拍得很有味道，先是小孩有點遲疑，似乎有個非洲女人來接他們頗為難堪，於是剛開始彼此各自走在街道的兩邊，用眼神確認對方的形跡，當疑戒消除後，非洲小媽媽跨過街道，終於走在他們身後，保護著小弟弟。此時，單純的吉他聲，勾勒出和諧接納的音符。就在此刻，伊納利圖證明了他可以很細膩地處理最私密的人際關係，又能把這層關係放大成更宏遠的關照。男主角不再只是單向的付出，生命在看似走向絕境的時候，給了柳暗花明的寄望。

【最後的美麗】到頭來是一部獻給父親的天鵝之歌，悠悠吟唱著生命終結前剪不斷的牽掛，看似陽剛粗礪，實則溫柔無比，無論責任還是情感，都刻畫得體貼入裡。我們不但見證了伊納利圖形式風格的改變，更在哈維爾巴登感人至深的表演中，看到告別的力量。



# 財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會 工作報告

100年4月1日至100年06月30日

- 
- 100.04.07 函送衛生署99年度一致性財務報表及100年度工作業務計畫表。
- 
- 100.04.15 電影「最後12天生命之旅」於華納信義威秀首映會，本會當天邀請代言人有陶大偉、王念慈董事及許尚武董事出席錄製推薦。
- 
- 100.04.19 電影「最後12天生命之旅」試映會，當天邀請國健局副局長孔憲蘭、李開敏社工師錄製推薦。
- 
- 100.04.22 新竹女中邀請本會陳秀丹委員舉辦「向殘酷的仁慈說再見」讀書會，由本會協助聯繫。
- 
- 100.04.27 台灣公益團體自律聯盟舉辦「用專業做公益系列課程-NGO如何利用影音發揮影響力」課程，本會由張嘉芳執行長與劉祐君秘書參與。
- 
- 100.05.10 「安寧非營利組織三加四聯合會議」會議，此次輪至由本會主辦，當天由張嘉芳執行長、陳怡蓉組長、劉祐君秘書出席，此外本次會議新加入之單位為「台灣臨床佛學研究協會」。爾後本會將定期共同參與三加五聯合會議。
- 
- 100.05.14 與台中弘光科技大學合辦「2011芳香照護研討會」，進行場外設攤，當天本會工作人員為黃亞郁、吳雅秀秘書。
- 
- 100.05.16-23 葡萄牙里斯本於5月18-21日舉辦「12th European Association for Palliative Care Congress」國際會議，本會由張嘉芳執行長參與會議。
- 
- 100.05.20 急重症緩和醫療共識研討會-中區，假台中澄清醫院舉行，參加人數共64人，本會工作人員為謝佳雯秘書及劉祐君秘書。
- 
- 100.05.21 100年第二次中區院際研討會假中山醫學大學附設醫院舉行，當天邀請講師為黃勝堅醫生，參加人數共計320人，本會工作人員為由謝佳雯秘書。
-





- 100.05.27 印尼Christian Foundation of Public Health造訪基金會與馬偕醫院安寧中心，本會由張嘉芳執行長與劉祐君秘書接待。
- 100.05.30 本會吳雅秀秘書赴台北市國稅局中南稽徵所辦理「99年度公益慈善機關或團體及其作業組織結算申報」事宜。
- 100.06.01 本會由許尚武董事、張嘉芳執行長拜訪牽猴子行銷公司，表達對該公司與天馬行空公司合作電影「最後12天生命之旅」感謝之意，天馬行空公司並捐款兩萬元予本會。
- 100.06.03 假高鐵洽談下半年度廣告事宜，當天本會由王念慈董事張嘉芳執行長及劉祐君秘書出席。
- 100.06.09-10 安寧療護服務品質提升研習會-北區，假淡水馬偕安寧教育中心4樓大禮堂舉行，參於人數共計76人，當天工作人員為謝佳雯秘書及黃亞郁秘書。
- 100.06.14 假群光電子拜訪林茂桂顧問，當天由蔡正河董事長、許尚武董事及張嘉芳執行長代表出席。
- 00.06.17 假台鐵與國光廣告商務朱小姐洽談廣告託播事宜，當天嘉芳執行長與劉祐君秘書出席。
- 100.06.21-28 6月22-24日於英國-倫敦舉辦之「International Society of Advance Care Planning and End of Life Care Conference 2011」6月27-28日「GSF International Workshop」，由蘇文浩董事、王念慈董事、王英偉委員、邱世哲委員、劉景萍委員、蔡佩真委員及陳怡蓉組長共7位代表本會參與。
- 100.06.22 本會召開第七屆第九次人事財務委員會，假台北馬偕紀念醫院福音樓8樓。與美聲電台尤小姐會面，商討節目內容。本會由張嘉芳執行長與劉祐君秘書出席。
- 100.06.23 急重症緩和醫療共識研討會-北區，假基隆長庚醫院舉行，參加人數共71人，本會工作人員謝佳雯秘書及黃亞郁秘書。
- 100.06.25 「悲傷輔導」講座假台北新光醫院社會服務課舉辦，本會邀請講師為蔡惠芳社工師，參加人數為45人，本會工作人員為劉祐君秘書。
- 100.06.27 「長青自主又樂活」講座假雙連安養中心舉辦，本會邀請講師為翁益強醫生，參加人數60人，本會由張嘉芳執行長出席。

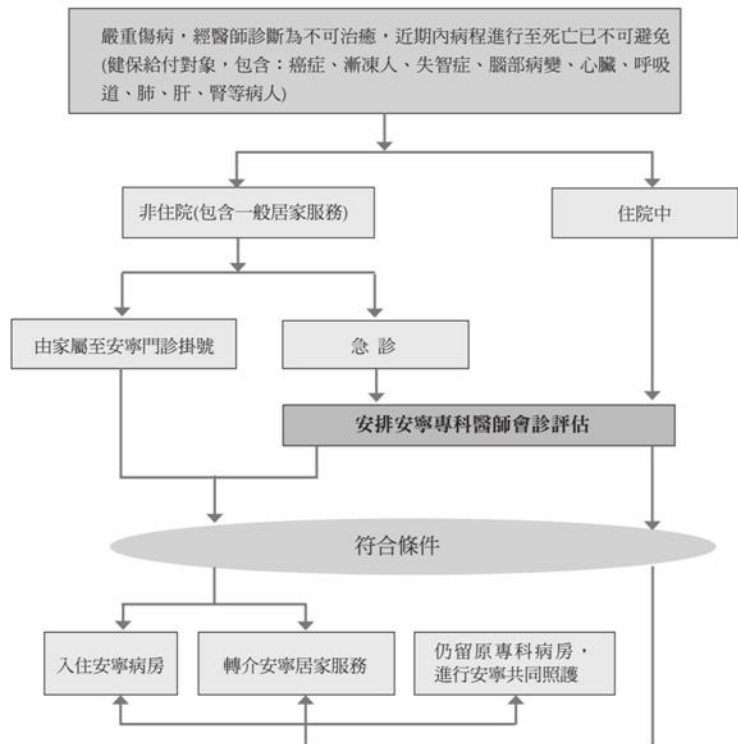


# 100年度合約醫院名單

## (安寧療護服務資訊)

更新日期：100.09

安寧療護就醫流程圖：



備註：

1. 前有@者為納入健保給付試辦計畫之醫院。
2. 各院安寧病房資料若有變動，敬請儘速主動告知本會更新訊息。
3. 每日住院病房費用及自付差額之詳細訊息，請洽各院安寧病房諮詢。

北部地區：(28家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
北-1	國立台灣大學醫學院附設醫院	@ 緩和醫療病房 (6A病房) 84年6月成立	◆	*	緩和醫療門診： 程助儀、姚建安、 邱泰源	100 台北市中山南路7號	23562256 (病房) 23562878 (居家)
北-2	基督復臨安息日會 醫療財團法人臺安 醫院	安寧療護小組	◆			105 台北市松山區八德 路2段424號	02-27718151
北-3	台北市立聯合醫院 忠孝院區	@ 祥禾病房 84年7月成立	◆	*	內科： 李志清、陳淑廷	115 台北市南港區同德 路87號	27861288 #6985 (病房) #1942 (居家)
	台北市立聯合醫院 仁愛院區	@ 詠愛病房 96年1月成立		*	安寧緩和醫療科： 林哲斌	106 台北市仁愛路四段 10號	2709-3600 #5170,3519
	台北市立聯合醫院 陽明院區					111 台北市雨聲街105號	2835-3456
北-4	國泰醫療財團法人 國泰綜合醫院	@ 安寧療護小組 安寧病房(汐止 分院) 96年11月成立	◆	*	血液腫瘤科： 施盈逸	106 台北市仁愛路四段 280號 221 台北縣汐止市建成 路59巷2號	2708-2121 #1901-05(社服室) #3956(居家) 2648-2121 #6156(病房)
北-5	財團法人吳聰護理 展望基金會大台北 居家護理所					106 台北市和平東路一 段216號10樓	2364-6040
北-6	財團法人天主教康 泰醫療教育基金會					106 台北市羅斯福路三 段245號8樓	2365-7780
北-7	臺北醫學大學附設 醫院	@ 安寧病房 96年11月成立	◆	*	放射腫瘤科及安寧 緩和科： 邱仲峰、吳森祺	110 台北市吳興街252號	2737-2181#1333
北-8	新光醫療財團法人 新光吳火獅紀念醫 院	安寧療護小組	◆	*	腫瘤科及家醫科： 張俊毅	111 台北市士林區文昌 路95號	2833-2211 #2600 #2580
北-9	行政院國軍退除役 官兵輔導委員會台 北榮民總醫院	@ 大德病房 86年7月成立	◆	*	家庭醫學科(安寧療 護門診)： 吳彬源、林明慧	112 台北市石牌路二段 201號	28757211 (病房) 28757699 (居家)
北-10	醫療財團法人辜公 亮基金會和信治癌 中心醫院	安寧居家 護理單位	◆	*	社區及個案管理室	112 台北市北投區立德 路125號	28970011 #2580
北-11	台北市立關渡醫院	@ 安寧病房 90年6月成立			家庭醫學科： 陳健文、方瑞雯	112 台北市北投區知行 路225巷12號	2858-7000 #1242 (病房)

北-12	國防大學國防學院 三軍總醫院	@	寧境病房 89年1月成立	◆	*	血液腫瘤科： 趙祖怡、陳宇欽、 姚乃舜、高偉堯、 何景良	114 台北市內湖區成功 路二段325號	87923311 #51002,51003(病房) #12402(居家)
北-13	台北市立萬芳醫院	@	芳寧之家 95年8月成立	◆	*	安寧門診：周志銘	116 台北市文山區興隆 路三段111號	2930-7930 #1234,1801
北-14	長庚醫療財團法人 基隆長庚紀念醫院	@	安寧病房(情人 湖院區) 97年6月成立	◆	*	血液腫瘤科：王正 旭、賴建弘	204 基隆市安樂區基金 一路208巷200號	2431-3131#2047
北-15	亞東紀念醫院	@	安寧居家 護理單位	◆	*	家庭醫學科： 陳至道、許秀卿、 朱育登	220 台北縣板橋市南雅 南路二段21號	89667000 #1946
北-16	佛教慈濟綜合醫院 台北分院	@	心蓮病房 94年9月成立	◆	*	家庭醫學科： 陳正裕	231 台北縣新店市建國 路289號	02-66289779 #3611,3612
北-17	天主教耕莘醫院	@	聖若瑟之家 83年3月成立	◆	*	緩和醫療科： 江維鏞、歐偉仁	231 台北縣新店市中正 路362號	22193391 #65501, #65251 #65540(居家)
北-18	行政院衛生署雙和 醫院	@	緩和醫療中心 99年4月成立	◆	*	放射腫瘤科： 賴允亮 家庭醫學科： 杜瀛岳	235 台北縣中和市中正 路291號	22490088 #70300
北-19	財團法人恩主公醫 院	@	安寧居家 護理單位	◆	*	家庭醫學科： 顏似綾、劉嘉麟	237 台北縣三峽鎮復興 路399號	26723456 #8717
北-20	台大醫院新竹分院	@	腫瘤安寧病房 88年12月成立	◆	*	血液腫瘤科： 韋至信	300 新竹市經國路一段 442巷25號	03-5326151 #5700
北-21	行政院衛生署桃園 醫院	@	安寧病房 99年8月成立	◆	*	家庭醫學科： 陳鵬升	330 桃園市中山路 1492 號	03-3699721 #3901-04
北-22	桃園榮民醫院	@	安寧病房 89年2月成立	◆	*	安寧療護： 杜俊毅、游翰斌、 蔣碩亞	330 桃園市成功路三段 100號	03-3384889 #3331,3332
北-23	長庚醫療財團法人 林口長庚紀念醫院	@	安寧療護小組	◆	*	腫瘤科：高振益	333 桃園縣龜山鄉復興 街5號	03-3281200 #8818(共照) #8621(居家)
北-24	長庚醫療財團法人 桃園長庚紀念醫院	@	緩和醫療病房 (3B病房) 90年10月成立	◆	*	一般內科：高振益	333 桃園縣龜山鄉舊路 村東舊路坑26-8號	03-3492345 #2221-2223
北-25	馬偕紀念醫院	@	安寧療護教育 示範中心 79年2月成立病房 87年4月成立 中心	◆	*	放射腫瘤科： 蘇文浩、賴允亮、 陳虹汶、陳裕仁、 張國華、吳孟浩、 黃國哲	251 台北縣淡水鎮民生 路45號	28094661 #3101(31W) #3201(32W) #3150(居家)
北-26	振興醫療財團法人 振興醫院	@	安寧療護小組	◆	*	血液腫瘤科 薛樹清、蔡振華	112 台北市北投區振興 街45號	28264400 #2581
北-27	新竹馬偕醫院	@	安寧療護小組	◆	*	放射腫瘤科： 邱世哲 家庭醫學科： 張榮哲	300 新竹市光復路二段 690號	03-611-9595
北-28	聖新醫院	@	安寧療護小組	◆	*	安寧緩和醫療特別 門診：沈延碩	324 桃園縣平鎮市廣泰 路77號	03-4941234#2874 (共照)·#2986(居家)

中部地區：(14家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別·醫師	住址	電話
中-1	中山醫學大學附設醫院大慶院區	@ 緩和醫療病房 89年5月成立	◆	*	安寧緩和醫學科： 周希誠	402 台中市南區建國北 路一段110號	04-24739595 #38708-9(病房)
中-2	台中榮民總醫院	@ 緩和醫療中心 92年9月成立	◆	*	安寧療護門診： 家醫科-胡中傑、 婦產科-黃曉峰	407 台中市台中港路三 段160號	04-23592525 #8116, 8117
中-3	中國醫藥大學附設醫院	@ 美德病房 91年9月成立	◆	*	家庭醫學科： 林文元、何致德	404 台中市北區育德路2 號	04-2205-2121 #1051,1052
中-4	仁愛醫療財團法人 台中仁愛分院					400 台中市中國橋川東 路三段36號	04-22255450
中-5	弘光科技大學 附設老人醫院					406 台中市太原路三段 1141號	04-2239-0600 #253
中-6	光田醫療社團法人 光田綜合醫院	安寧共照小組	◆	*	緩和醫學科： 郭集慶	433 台中縣沙鹿鎮沙田 路117號	04-26625111 #2540 (共照) #2800,2827, 2588 (居家)
中-7	賢德醫院					411 台中縣太平市宜昌 路420號	04-2273-2551
中-8	秀傳醫療社團法人 秀傳紀念醫院	安寧療護小組	◆	*	血液腫瘤科： 黃明立、陳明豐	500 彰化市中山路一段 542號	04-7256166 #85310
中-9	彰化基督教醫院	@ 高仁愛紀念病 房 90年2月成立	◆	*	家庭醫學科： 蔡佩倫、蘇育德、 陳瑞青、林益輝 血液腫瘤科： 張正雄、鍾智淵、 王念正、林正純、 王明倫	500 彰化市中華路176號	04-7225121 #2690 (病房) #2301 (居家) 04-7266130 (居家)
中-10	埔基醫療財團法人 埔里基督教醫院	安寧居家 護理單位		*	家庭醫學科： 黃心宏	545 南投縣埔里鎮愛蘭 里鐵路1號	049-2912151 #1683,1680
中-11	童綜合醫療社團法 人童綜合醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科： 郭建安、劉曼莉 婦科；劉錦成	432 台中縣梧棲鄉中樓 路一段699號	04-26581919
中-12	澄清綜合醫院中港 分院	安寧療護小組	◆	*	血液腫瘤科： 黃旭輝	407 台中市西屯區中港 路三段118號15樓	04-24632000 *3564
中-13	行政院衛生署彰化 醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科： 黃嘉文、張言鴻	513 彰化縣埔心鄉舊館 村中正路二段80號	04-8298686 *1606
中-14	財團法人為基紀念 醫院	@ 安寧緩和病房 99年8月成立	◆	*	內科	351 苗栗縣頭份鎮信義 路128號	037-676811


南部地區：(19家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
南-1	天主教若瑟醫院	平安病房 85年4月成立	◆		內科：許煌汶	632 雲林縣虎尾鎮新生 路74號	05-6337333 #2345
南-2	戴德森醫療財團法 人嘉義基督教醫院	戴德森紀念病 房 84年10月成立	◆	*	家庭醫學科：劉明 恩、陳鼎達	600 嘉義市忠孝路539號	05-2765041 #3100, 3192, 3193 (病房)
南-3	財團法人天主教 聖馬爾定醫院	懷正紀念病房 91年6月成立	◆	*	疼痛科(安寧療護特 別門診)：黃安年 血液腫瘤科： 蕭士鈺 家庭醫學科： 李佳虹	600 嘉義市大雅路二段 565號	05-2756000 #1970, 1980 (病房)
南-4	佛教慈濟綜合醫院 大林分院	心蓮病房 89年11月成立	◆	*	家庭醫學科安寧特 別門診： 劉鎮嘉、陳世琦、 賴育民	622 嘉義縣大林鎮民生 路2號	05-2648000 #3535, 3527-9 (病房)
南-5	國立成功大學醫學 院附設醫院	緣恩病房 87年6月成立	◆	*	血液腫瘤科： 蘇五洲、陳彩雲、 蘇文彬	704 台南市勝利路138號	06-2353535 #6103 (病房) #3860 (居家)
南-6	台灣基督長老教會 新樓醫療 財團法人台南新樓 醫院	馬雅各紀念病 房 87年4月成立	◆	*	放射腫瘤科： 何聖佑 血液腫瘤科： 蔡孟宜	701 台南市東門路一段 57號	06-2748316 #3155
南-7	行政院衛生署台南 醫院	圓滿之家 90年5月成立	◆		感染科：陳曜明 血液腫瘤科： 李妍蒨	701 台南市中山路125號	06-2200055 #7533, 7555 (病房) #6315 (居家)
南-8	奇美醫療財團法人 柳營奇美醫院	4A緩和病房 94年1月成立	◆	*	血液腫瘤科： 曹朝榮、林明賢、 林正耀、馮盈勳、 黃文聰	736 台南縣柳營鄉太康 村201號	06-6226999 #73701- 73703 (病房)
南-9	奇美醫療財團法人 奇美醫院	奇恩病房 97年7月成立	◆	*	血液腫瘤科： 陳威宇、黃建泰、 馮盈勳、吳宏昌 疼痛科：陳冠廷 老年醫學科/ 家庭醫學科-陳炳仁	710 台南縣永康市中華 路901號	06-2812811 #56891-2 (病房)
南-10	高雄榮民總醫院	崇德病房 87年11月成立	◆	*	家庭醫學科(第63診)	813 高雄市左營區大中 一路386號	07-3422121 #7105, 8105
南-11	天主教聖功醫院	聖方濟之家 85年4月成立	◆		家庭醫學科： 潘輝民、張肅文	802 高雄市建國一路352 號	07-2238153 #1021-22(病房) #2129 (居家)
南-12	財團法人私立高雄 醫學大學 附設中和紀念醫院	心圓病房 93年3月成立	◆	*	癌症中心安寧門 診：程雅慧	807 高雄市三民區自由 一路100號	07-3121101 #6161-7 (病房) 07-3121101#5364 3122810 (居家)
南-13	阮綜合醫療財團法 人阮綜合醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科： 郭振史	802 高雄市苓雅區成功 一路162號	07-3351121 #1601

南-14	健仁醫院					811 高雄市楠陽路136號	07-351-7166 #1908,1228	
南-15	長庚醫療財團法人 高雄長庚紀念醫院	@	10A安寧病房 94年3月成立	◆	*	家庭醫學科： 黃志芳	07-7317123 #2672 (病房) #2074 (居家)	
南-16	財團法人屏東基督 教醫院瑞光院區	@	傳愛之家 89年7月成立	◆	*	血液腫瘤科： 薛爾榮、傅雪美、 莊岳泉	08-7353636 #530-1 (病房) 08-7378196、08- 7353636 #702 (居家)	
南-17	民眾醫院		一如病房 91年3月成立	◆	*	神經科：張淑鳳、 蘇哲能	900 屏東市忠孝路120-1 號	08-7325455 #300
南-18	安泰醫療社團法人 安泰醫院		安寧療護小組	◆		家庭醫學科： 謝政男	928 屏東縣東港鎮中正 路一段210號	08-8329966 #2013,2015
南-19	國立台灣大學附設 醫院雲林分院	@	緩和醫療病房 97年12月成立	◆	*	家庭醫學科	632 雲林縣虎尾鎮興中 里15鄰興中路360號	05-5323911

## 東部地區：(7家)

區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話	
東-1	財團法人天主教靈 醫會 羅東聖母醫院	@	聖嘉民安寧緩 和病房 96年8月成立	◆		安寧緩和科/家醫 科：莊惠蓉 家醫科：黃駿豐	265 宜蘭縣羅東鎮中正 南路160號	03-9544106 #7123
東-2	佛教慈濟綜合醫院	@	心蓮病房 85年8月成立	◆	*	家庭醫學科： 王英偉、鄭文琦、 程慧娟	970 花蓮市中央路三段 707號	038-561825 #2341
東-3	財團法人臺灣基督 教門諾會醫院	@	迦南病房 95年成立	◆		放射腫瘤科： 溫明達	970 花蓮市民權路44號	038-241234 #1498
東-4	台東天主聖母醫 院	@	恩典家園 93年4月成立	◆		一般內科：黃冠球	950 台東市杭州街2號	089-322833 #112 (居家) 089-322833 #300, 315 (病房)
東-5	馬偕紀念醫院台東 分院		安寧居家護理 單位	◆		放射腫瘤科： 劉士華	950 台東市長沙街303巷 1號	089-310150 #300
東-6	財團法人羅許基金 會羅東博愛醫院	@	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科及血液 腫瘤科：孔勝寶	265 宜蘭縣羅東鎮南昌 街83號	03-9543131 #5241
東-7	國立陽明大學附設 醫院	@	宜蘭安寧病房 95年6月成立	◆	*	胸腔內科： 陳秀丹、郭麗巧 家庭醫學科： 賴志冠 血液腫瘤科： 王錦書 放射腫瘤科： 劉育昌	260 宜蘭市新民路152號	03-9325192 #2571-2573





# 財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會 捐款徵信芳名錄

中華民國100年4月1日至100年7月31日

親愛的安寧之友們，感謝您們長久以來一直以實際行動贊助我們的工作。雖然，我們的經濟狀況總是有些拮据，但我們秉持著細水長流、有多少能力做幾分事的態度，支撐著我們以穩健紮實腳步邁入第二十個年頭；這一路行走，收穫最豐富的就是您源源不絕的支持與鼓勵。

目前，基金會共有下列七種捐款方式，您可逐一選擇最適合您的方式，持續地奉獻您的一份心力，和我們一起為安寧的成長而努力。我們在收到款項後將儘快寄上收據。謝謝您！

1. 郵局劃撥捐款：請參考本會訊所附之「劃撥單」，填妥基本資料後，至各地郵局辦理劃撥即可，不需再繳交任何手續費。
2. 支票捐款：抬頭請寫「財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會」，以掛號郵寄至本會。
3. 信用卡捐款：請參考本會訊所附之「信用卡捐款授權書」，填妥卡號、捐款金額等基本資料後，簽上您的大名再傳真或郵寄回本會。
4. 郵政帳戶直接轉帳捐款：請參考本會訊所附之「轉帳授權同意書」，可利用郵局帳戶直接轉帳至基金會的劃撥專戶內，可省去來回郵局之不便。
5. 捐款專戶：請逕至各地彰化銀行，填妥聯行代收活期儲蓄存款單(帳號：50815141335300)基本資料後，至櫃檯辦理即可。
6. 現場捐款：請直接至本會捐款。(上班時間：週一至週五8:00-17:00)
7. 線上捐款：請上本會網站，直接透過智邦公益館信用卡進行線上捐款。

682,101	公司	薛林月嬪	張雨君	無名氏	吳鳳技術學院
黃作琛	30,000	24,000	陳淑蘭	15,000	侯徐麗華
140,000	安捷達顧問股	合縱股份有限	曾綠	隋瑄玲	陳達志
張珮綺 莊國宏	份有限公司	公司	曾蕊	14,036	邊安諧
126,400	李兆然	20,000	曾錦城	英華達股份有	10,500
日光光半導體	林江娟娟	王婷妮	楊心瑜	限公司	陳文賢
製造股份有限	歐莉莉	周碧姬	16,250	12,000	10,000

呂友熾  
李名超  
李宜燕  
林志忠  
胡奉茗  
高家林  
張黃鳳  
莊淑芬  
郭雪錦  
曾彩華  
賈孟儒  
趙汝雄  
鄭玉樹  
蘇玉緞  
**9,900**  
蘇玲淑  
**9,000**  
東豪冷凍食品  
股份有限公司  
林燕妹  
**8,600**  
維栗針織股份  
有限公司  
**8,100**  
高雄市立高雄  
高級中學  
**8,000**  
東方匯理銀行  
台北分行  
**7,500**  
周慧琴  
邱泰源  
許月美  
**7,000**  
于世淑  
**6,400**  
美國銀行台北  
分行

德意志銀行台  
北分行  
**6,000**  
王永秋  
吳麗卿  
邱昆正  
唐瑞玉  
張玉娟  
張經偉  
莫建清  
陳幼金  
陳麗榮  
葉仲姪  
鄭偉吉  
藍萬祺  
魏亞萍  
**5,500**  
謝佳霖  
**5,225**  
無極藝術藝朮  
宮  
**5,100**  
翁國盈  
**5,000**  
吳宗益  
吳培美  
李光霖 蕭少華  
林秉勳  
林健國  
胡政隆  
張河川  
陳明志  
陳張素月  
陳惠姿  
廖瓊玲  
趙安平  
趙佳瑋  
趙淑芳

趙鄭金盞  
劉志浩  
劉政勳  
劉耀榮  
潘美嘉  
蔣乃敏  
賴文燦  
**4,875**  
許皓涵  
**4,800**  
英商巴克萊  
**4,500**  
周朱瓊霞  
林金珠  
施月觀  
賤紹雄  
許銘圳  
陳式宏  
劉承基  
**4,000**  
王嫻嫻  
江國標  
江睿豐  
吳明坤  
吳慧心  
林富貴  
徐銘璘  
陳王碧蓮  
陳美秋  
陳美瑛  
童友志  
橋發有限公司  
劉庸英  
蔡玉環  
蔡春發  
蔡瑞容  
馮三乘法輪  
中心

**3,750**  
王英偉  
**3,510**  
金隆系統科技  
有限公司  
**3,500**  
林函蓉 馬運芳  
**3,000**  
大發汽車貨運  
行  
王來好  
王金治  
王相君  
王淑貞  
石聖平  
伍怡君  
江文儀  
亨達貿易行  
吳瑞徵  
李淑貞  
李惠玲  
李斯緯  
李毓芳  
杜翠虹  
周延治  
易明杰  
林承壁  
林美慧 林添生  
林倚安  
林素娥  
林嘉助  
林鳳英  
林燕促 黃尚彬  
黃秀珍  
林閻  
倪麗華  
徐毓慧  
徐榮發

秦月雲  
高心華  
張人堂  
張又仁  
張尹瑛  
張峻榕  
張朝森  
張嘉芳  
梁海倫  
梁賽芳  
梁寶桂  
許慶文  
郭麗美  
陳世文  
陳平 黃岡 黃  
翔  
陳狄秋  
陳明雪  
陳方櫻  
陳亮彰  
陳柏俊  
陳洛合  
陳茂村  
陳祐銘  
陳清輝 梁芳瑜  
陳淑滿  
陳維良  
陳劉秀玉  
陳惠聰  
陸玉霖  
彭安娟  
曾美女  
曾美文  
游任勇  
黃月娥  
黃宏達  
黃麗芬 林石龍  
楊士誼

楊秀珍  
楊鴻鈞  
楊麗琴  
溫素嬌  
葉美惠  
葉振瀾  
雷湘安  
鈺國興業有限  
公司  
廖瑞芳  
榮昱印製廠股  
份有限公司  
劉占吉  
劉素齡  
劉麗華  
潘文慶  
蔡英嬌  
蔡賢崑  
蔡麗煌  
鄭舜方  
黎玲如  
蕭玉萍  
賴麗群  
錢叔南  
謝林秀卿  
謝鳳鳳  
謝敬安  
鍾明村  
韓錦治  
簡雪芳  
魏佩宇  
羅天慧  
羅玉珍  
蘇淑齡  
**2,500**  
李俊信  
陳志成 陳賴素  
琴 陳凡誼 陳

姿吟 陳岳廷  
陳佳緯  
**2,400**  
林梅芬  
彭錦棟 彭明彬  
歐陽逸  
蔡金成  
**2,100**  
品豐國際有限  
公司  
陳鴻文  
黃宜嫻  
**2,001**  
陳玉花  
**2,000**  
大特寫資訊有  
限公司  
山喜房國際事  
業有限公司  
方振榮  
毛秀娥  
王光偉  
王政凱  
王素雲  
田乾輝  
朱容瑩  
江瑞源  
余碧雲 楊翔任  
楊祯壹  
吳文進  
吳志傑  
吳幸桂  
巫祥沐  
李幼萍  
李秀惠  
李東壁  
李紹華  
周廷容


周益丞  
林木強 林黃玉  
真  
林玉坤  
林宇鵬  
林昭更  
林淑端  
林雅卿  
林意雪  
孫淑雲  
徐芹香  
張幸枝  
張青波  
張振安  
張麗芬 姚明慎  
姚凡如 姚倩如  
許芳瑜  
許建程  
許雅涵 許雅婷  
許？  
郭淑菁  
陳佩玉 陳琦儀  
陳科廷 陳肇漢  
武劍霞 吳志  
陳素春  
陳淑惠  
陳琴心  
陳進隆  
曾俊錦  
曾淑娥  
湯雅晴  
善德功德會  
黃乃瑾  
黃楷南  
黃曉峰  
黃麗玲  
楊巧慧  
楊瑞松

楊嘉銘  
萬如婷  
旗林有限公司  
劉瑞峰  
劉蘊宏  
鄭美 武偉治  
鄭淑美  
鄭學元  
鄭環  
蕭孔雀  
嚴傳炯  
蘇桂鸞  
**1,950**  
禮賢會恩慈學  
校  
**1,800**  
何宛菴  
吳怡蓉  
沈茂寅  
林玉慈  
金典傢俱有限  
公司  
柯木榮  
柯雪華  
柯溫招治  
翁麗貴  
莊明輝  
莊榮融  
郭奇章  
陳正裕  
陳章如  
游進宗 游耀興  
黃榮敏  
劉宛怡  
輝洪開發份  
有限公司  
賴先生  
魏瓊珠

**1,700**  
嚴成凡  
**1,600**  
洪菁德  
孫麒舜  
翁惠美  
**1,500**  
于傳鳳  
孔財能  
尤建忠  
文元達  
方珮璇  
方真祥  
王政杰  
王美林  
王崑山  
田其昌  
何炎雄  
吳文珠  
吳佳春  
吳佩宜  
吳界月  
吳振南 陳麗美  
吳珠紅  
吳淳熾  
吳惠燕  
宋依璇  
李忠義  
李秉穎  
李青峻  
李祐誠  
李純綾  
李淑蘭  
李勤浩  
李霽岡  
汪綺華  
阮淑慧  
周月清

周任中  
周茂忠  
周淑惠  
周陳親  
周福全  
林伯謙  
林秀錦  
林卓民  
林岳雲  
林金蘭  
林品臻  
林國兆  
林蔚琪  
邱志銘  
邱富美  
邱麗如 吳艾庭  
吳宏文 吳柏翰  
姚健敏  
施閔元  
施斐芬  
范書銘  
涂麗卿  
張子冷  
張廷宇  
張育珊  
張清閒  
張景宏  
張舒宇  
張曙光  
曹瑞慈  
梁銀麟  
許基輝  
許莉莉  
許碧容  
許瓊尹  
郭宏裕  
阮淑華  
郭璧蓉

陳中岳  
陳李謝選  
陳秀美  
陳怡伶  
陳保穎  
陳奕君  
陳昭幸  
陳淑萍  
陳楊來  
陳福同  
陳瓊玉  
彭羽  
曾吟梅  
曾嫻晴  
游任勇  
馮世敏  
馮紹鳴  
馮賢菁  
黃玉鳳  
黃明忠  
黃美鳳  
黃香慈  
黃進文  
黃傳興  
黃靖棠  
楊主恩  
楊生吉  
楊志文  
楊勝任  
楊舜欽 蔡秋鈴  
楊壁華  
葉人豪  
董端安  
趙喬美  
劉憶棠  
劉謀機  
劉麗金花  
潘雲霞



感謝您一直以來的支持...

潘瀟香  
蔡佳玲  
蔡慈嫻  
蔡學勤  
鄭雪子  
鄧佩玲  
鄧倩慧  
鄧進和  
鄧謝麗香  
盧燕慧  
賴庭如  
儲昭明  
謝友文  
謝惠琴  
謝麗華  
藍春滿  
顏聖益  
魏美枝  
羅思民  
顧秀琳  
**1,404**  
楊志明  
**1,400**  
邱樵方  
**1,400**  
盧先生  
**1,320**  
李茂雄  
**1,200**  
朱芸萱  
朱愛謙  
李玉真  
林鳳冠  
高敏  
張文德  
張立昇  
張淑茹  
莊美玲

溫筱菁  
盧忠彬  
優婆塞  
蘇清芬  
**1,100**  
李尤彥  
駱嘉鴻  
**1,050**  
高華慧  
**1,020**  
王伶莉  
**1,000**  
Wayne Baker  
王玉琪 王服祥  
王妙彥  
王阿菊  
王宜雄  
王新富  
王珮甄  
王家蓉  
王維妮  
王維勤  
王蔡阿有  
伍家德  
江美俐  
何正雄  
何慧娟  
吳文琴  
吳育儒  
吳佩蓉  
吳幸蓉  
吳明鐘  
吳建良  
吳苡蓁  
吳海旬  
吳國明  
吳淑娟

吳惠芬  
吳增子  
吳慧霖  
吳讚  
呂佩庭  
呂明彥  
宋鈺鈺  
李世芬  
李幼婷  
李立中  
李吳阿平  
李沛瓊  
李承康  
李惠玲  
李慶偉  
李曉峰  
杜水諒  
沈玉卿  
沈美珍  
卓效德  
官姿君  
林文正  
林宇晨  
林昆平  
林秋玫  
林珮璇 林穎芝  
林素馨  
林淑美  
林許淑華  
林裕娟  
林廣智  
林麗娟  
林蘇秀子  
邱明崇  
邱欣琳  
邱清亮  
冠傑企業社  
施妍伶

施謝澤  
洪宗雄  
胡宗宏  
孫品榮  
徐千雅  
徐松華  
琉璃歡喜供養  
會  
祐璋鞋業有限公司  
張國發  
張淑美  
張淑惠  
張嘉芳  
張蕊  
許姿純  
郭圻鴻 郭鄭秀  
玉  
郭碧雪  
郭麗玲  
陳王品鏡  
陳幼妮  
陳光懿  
陳孝銘  
陳怡婷 陳銀滄  
合家  
陳怡琴  
陳明吟  
陳明珍  
陳治宇  
陳俊彰  
陳思漢  
陳政愷  
陳纈穎  
陳翼琪  
陳肅琪  
陳詠升  
陳貴千

陳靖淑  
陳漢龍  
陳適慧  
陳惠昇  
陳靜怡  
陳藩  
陸大光  
陶安平  
陶吳彥萍  
傅俊華  
彭梅枝  
彭瑞銘  
彭義齊  
惠蘭英  
曾秀媛  
曾麗芬  
無名氏  
黃岡 陳平  
黃金鈺  
黃秋萍  
黃美卿  
黃佩甄  
黃淑華  
黃貽萱 黃韋智  
黃靖雯  
慈佑社  
楊玉婷  
楊容  
楊雯雯  
楊琮州  
楊德馨  
楊慧珍  
楊鈺  
楊韻琪  
溫宇涵  
葉怡萱  
葉信宏  
葉容君

葉許貴嬌  
葉新勳  
詹豫玲  
廖美柔  
管寶珠  
劉千華  
劉淑真  
劉渭銘  
劉瑋婷  
劉寶春  
歐淑芳  
蔡郁青  
蔡貽立地政士  
事務所  
鄭名佐 鄭麗卿  
鄭志偉  
鄭玫英  
鄭素蓮  
鄭琳柔  
鄭端端  
盧業慈  
賴秋伶  
賴善亮  
賴熾芳  
謝汶芳  
謝金備  
謝家勇  
鍾永玉  
鍾秀梅  
鍾法治  
顏亨軒  
魏長義  
龐吳得風  
羅聖學  
譚仁  
蘇秀穗  
蘇淑媚  
蘇琪晏

999  
蔡忠仲  
950  
葉朱鶯  
900  
王心妍  
王君琪  
王秀春  
王俊焜  
王茂興  
王嘉榆  
王曉麗  
江林碧桃  
吳任貴  
吳淑枝  
宋典勳  
李惠珍  
杜宜展  
周均越  
周莉莉  
林希璇  
林坤湧  
林明觀  
林耿毅  
林斯柏 陳秋娟  
林燕玲  
姚中海  
柯秀鄺  
柯委仔  
胡馨云  
徐胡察里  
徐婉玲  
徐蕙蘭  
翁思齊  
高許欽 林淑心  
高慧蓮  
張卓韻  
張清桂


張麗華  
曹國榮  
梁寶春  
畢仁慧  
莊天財  
許秀如  
陳乙女  
陳芝廷  
陳俊安  
陳香如  
陳泰宗 羅淑華  
陳玫好  
陳黃時  
陳愛嬌  
陳煜坤  
陳義豐  
陳麗文  
曾秋霜  
黃任吟  
黃淑端  
黃韻家  
楊雅嫻  
廖珮君  
劉信君  
劉寶玉 陳財木  
陳冠宇  
蔡承宏  
鄭力偉  
鄭清榮  
蕭澤惠  
鍾梅芳  
羅劉昭英  
864  
吳世全  
800  
張彭阿緊  
許秀真  
謝玉文

750  
大可文化事業  
有限公司  
李玉婷  
汪育如  
林弘陵  
林廖詢  
蘇育弘  
700  
王瑤蕊  
李秀華  
嘉年出版社圖  
書有限公司  
鄭如藍  
650  
黃雅君  
630  
陳昶毓  
600  
大家財  
方蓉  
王秀玲  
王振河 朱淑惠  
王陳秀桂  
白育菁  
白警榕  
伍蕙禎  
伍聰惠  
全弘皮鞋行  
朱維禎  
利永興、利海  
綺、利康賢  
吳佳夙  
吳佳玲  
吳姿蓉  
呂維倫  
李致誼  
李淑華

阮麗慧  
周文彥  
周詩婷  
林玉菁  
林冠辰  
林理進  
林碧珠  
林鳳玉  
林瓊薇  
姜和瑞  
姚立倫 闔家  
姚金秀  
洪伶敏  
洪瑋齋  
胡石賢  
胡林財  
胡紹緯  
胡賢智 陳柏均  
胡馨云  
孫秀枝  
孫淑珍  
徐淑真  
徐勝遠  
高義助 廖婉如  
張瑋芳  
張蕭炳妹  
張鴻圖  
曹玉真  
許金龍  
郭怡君  
郭家豪  
郭淑惠  
郭陳麗秋  
陳宏仁  
陳育聖  
陳佳玲  
陳信志  
陳昭宏

陳美美  
陳漳榮  
陳碧玲  
曾雪如  
覃婉玲  
黃枝財  
黃彩雲  
黃惠智  
楊千慧  
葉光宗  
董玫秀  
劉好庭  
劉祐顯  
劉素靜  
劉湘庭  
蔡承倫  
藍少遠  
魏健平  
譚祖耀  
蘇士婷  
蘇芬雅  
蘇淑玲  
蘇靖媛  
550  
方瑞雯  
林常鈴  
張大昕  
復興商工衛三  
忠班  
500  
尤林玉華  
王淑惠  
王雯慧  
白福生  
伍天賜  
伍坤宏  
江明德  
余定潔

余宜霞  
余張梅桂  
余富敏  
吳忠鄉  
吳蔡淑蓉  
呂金黨  
呂舒君  
李亞蘭  
李珠菊  
李淑貞  
李晶婉  
李證宏  
林子凌  
林佳連  
林明智  
林欣穎  
林長壽  
林真  
林素禎  
林彩雲  
林楊秀琴  
林裕雄  
林碧珠  
林鳳美  
林蔡綠屏  
林穎芝 林珮璇  
林靜如  
林家聰  
施炳源  
柯梅珠  
柯梅貴  
柯朝訓  
洪明潔  
洪許玉燕  
胡宗宏  
胡玲惠  
孫凡喬  
孫品榮



## 感謝您一直以來的支持...

徐陳美足  
徐聖詠  
振愷企業有限  
公司  
秦坦琉  
張文崧  
張清鈞  
張惠珊  
張雅伶  
張瑞璧  
張賴婦  
張賴婦  
張麗美  
張鐘文  
曹秀文  
曹英玄  
梁久雄  
梁林雪玉  
盛彭九  
眾人芝有限公  
司  
莊宜婕  
許文瑩  
許來行  
許桂桂  
許惠芬  
陳火土  
陳玉女  
陳吉雄  
陳志  
陳沈素  
陳沅章  
陳東興  
陳芬香  
陳信秀  
陳俊欽  
陳建宏  
陳美

陳美霞  
陳家瑜  
陳素貞  
陳素香  
陳煜昇  
陳榮輝  
陳麗鈞  
章委隆  
傅子鎮  
曾志鏘  
游建邦  
無名氏  
黃至成  
黃秋娟  
黃素珍  
黃專  
黃瑞怡  
黃顏敬  
楊均覽  
楊柏華  
楊義雄  
葉宇倫  
葉奕鴻  
葉郭麗華  
鄺鳳琴  
裴亞元  
趙明淑  
劉昌育  
劉芳蘭  
劉素雅  
劉富子  
蔡志雄  
蔡芳文  
蔡徐秋香  
蔡佩芬  
蔡淑芬  
蔡嘉德  
盧孟源

賴秀綢  
賴秋盆  
錢思潔  
戴麗雯  
薛文豪  
薛林愛卿  
謝明章  
謝春美  
顏幼萍  
**477**  
郭良秀  
**450**  
王寶歲  
新北市立深坑  
國中  
**405**  
台灣催眠研究  
學會  
**400**  
朱建華  
何素貞  
吳玉妙  
宋達利  
宋達毓  
李英彥  
卓淑瑛  
武文瑛  
孫秀美  
康志霖  
張美滿  
張逸夫  
許楊花  
許毓玲  
陳宏隆  
陳雅娟 陳雅秋  
游明祥  
黃永祥  
楊志明

楊秀雄  
雷雲漢  
蔡逸琛  
鄭育真  
盧美伶 盧美惠  
蘇秀蓮  
蘇麗玲  
**375**  
張妹華  
郭秀芸  
郭秀榮  
郭秉豪  
**360**  
杜云涓  
杜可瀚  
杜可灝  
杜正欽  
杜美燕  
戴美娟  
**350**  
無名氏  
**345**  
林祐丞  
**333**  
謝游阿珠  
**300**  
三峽國小  
王雪鈴  
台中聖賢堂信  
者  
弘雅圖書股份  
有限公司  
石明麗  
任淑蓉  
吳昌祐  
吳家治  
吳家慶  
吳淑貞

宋禮安  
李玉貴  
李秀卿  
李慧芬  
李麗珠  
李蘊庭  
杜嘉惠  
沈珮誼  
林淑英  
林錫儀 謝麗雪  
林?惠  
武廷琦  
邱伶姿  
邱惠君  
施怡如  
洪天賜  
洪金蓮 賴妍寧  
賴妍臻  
洪信雄  
洪秋琪  
洪美琪  
洪敏齡  
洪詠欽  
徐怡恩  
徐奕雲  
徐靖  
袁鼎旂  
張育華  
張桂連  
張雅鈴  
張嘉壹  
許豔鑫  
陳文章  
陳宜方 傅一峰  
傅韋婷  
陳芬瑛  
陳秋娜 阮維新  
陳美玲

陳家祥  
陳恩亭  
陳雪玉  
陳雲珠  
陳維玲  
曾士鳴 林姿卿  
曾翊晉  
曾莊櫻梅  
曾莉榛  
無名氏  
黃文良  
黃文偉  
黃志忠  
黃思銘  
黃哲思  
楊雅婷  
瑞訊文化事業  
有限公司  
葉勝福  
趙來春  
趙素梅  
劉文良  
劉麗華  
蔡郁實  
鄭天和  
蕭怡珍  
蕭黃月英  
賴麗驊  
錢小嵐  
謝英輝  
藍碧惠  
顏國寶  
顏瑞林  
蘇貞溶  
蘇佩詠  
蕭惠欣  
**270**  
許惠蘭



**250**

吳佳翰  
楊賀傑  
劉秀珍

**220**

李盧教

**215**

高紀軒 鄧繁子

**200**

王怡美  
王俐力  
王靜美  
王耀賢  
竹大元  
余建良  
余淑慧  
吳秀芬  
吳芳儀  
吳紹璋  
吳瑞雄  
吳精博  
吳維樞  
呂建雄 余鳳珠  
李宗憲  
李芳澤  
李慧珊  
李賢明  
李聰淮  
杜惠禾  
阮俞萍  
阮威智  
阮郁馨  
阮敏晃  
阮晨恩  
孟采穎  
昇中文理補習  
班安親課輔組  
昇立文理補習

班  
林佩培  
林威成  
林施賢  
林家和  
林浚璋  
林茲榮  
林意琪  
林漢聰  
林銘峻  
邱明枝  
邱婉婷  
長隆木業有限公司  
施育昇  
洪雪華  
高乙茵  
高金來  
高昭武  
高浩庭  
高鄧昭  
張玉慧  
張好  
張麗霞  
許亞臻  
許明化  
連婕涵  
郭恩慈  
郭祐岑  
郭鳳珠  
陳玉釧  
陳秀綿  
陳香蓉  
陳清標  
陳淑芬  
陳榮宗  
陳蜜  
陳鳳春

陳靜玫  
陳麗華  
曾增宴  
無名氏  
黃乙云  
黃志偉  
黃秀秀  
黃偉杰  
黃隆欽  
黃雅眉  
葉千慧  
葉黃阿英  
葉韻瑜  
劉序邦  
劉家杭  
劉家銓  
劉庭仔  
劉雅凡  
劉新廷  
鄭茹微  
鄭滯緯  
鄭麗月  
蕭淑萍  
賴永源  
戴子凌  
戴辰安  
謝春金  
謝淑娟  
顏?萍  
羅婉菁  
蘇家正全家  
**150**  
大明高中  
王柏惠  
合記書局有限公司  
江采宜  
吳翊琳

呂奇峯  
呂國維  
李惠心  
李雲鳳  
周熾惠  
邱秋禎  
邱桂瀾  
浸信會義美堂  
張文瀚  
張國鑫  
張馨尹  
陳子涵  
陸志遠  
黃淑雲  
黃惠滿  
影聯有限公司  
樊力豪  
樊冠宏  
蔡宛蓉  
鄭孟晉  
鄭莉榮  
鄭湧原  
謝展法  
簡桂容  
馮華明  
**100**  
方徐秋妹  
古淑燕  
吳鳳英  
吳富稼  
吳瑜雯  
李姿臻  
李有慧  
李晨彰  
李翎琦  
李瑞明  
周翼明  
昇立文理補習

班主任辦公室  
昇立文理補習  
班高中部  
昇立文理補習  
班雙十分部  
林子媽  
林志卿  
林詩美  
林筱黛  
姚淑娟  
春天  
洪玉玲  
洪耀懋  
張燕萍  
郭俊良  
郭冠良  
陳姿璇  
陳虹吟  
陳素齡  
陳詠信  
陸黛華  
傅本淪  
曾柄駿  
黃上碩  
黃子甄  
黃佑森  
黃鳳英全家  
楊主騰  
葉勝火  
廖偉丞  
廖偉呈  
劉家好  
練宇恩  
練玖蘭  
蔡玉琴  
蔡美惠  
鄭茹淑  
鄭連清

盧亞琳  
賴晉興  
賴清璘  
賴棋松  
謝浩然  
謝浩然  
顏玉堂  
顏聖健  
顏聖璋

**76**

陳建霖

**60**

陳秀卉

**50**

江志棟  
張雅琳  
蔡玄真

# 文宣品總表

親愛的朋友：

若您要贊助本會文宣品，請至郵局劃撥(帳號：14875053)或上網下載(www.hospice.org.tw)索取信用卡授權書，並請註明您所需的文宣代號及份數(不需收據者請一併標示)，本會在收到金額確認無誤之後，將盡快寄出您所訂購之文宣品及收據。謝謝!

代號	名稱	內容簡介	工本費
A01	生命的樂章1「個案紀實篇」VCD	影片中透過三位病患與家庭的現身說法，讓我們了解為什麼安寧療護是癌末病患的最好選擇。	150元/片
A02	生命的樂章2「人生四季之歌」DVD	為國內第一支生死教育影片，內容精簡溫暖，以深入淺出的對話方式，涵蓋人們生命中可能會遇到的變化與問題，是探討生死問題的最佳教材。(有英文版)	
A03	生命的樂章3「人生賞味期」VCD	第二支生命教育影片，內容生動精簡，從過去、現在、未來的角度闡述，幫助人們思考，當面臨分離與失落時，更學會懂得珍惜當下的可貴。(有英文版)	
A04	「安寧療護醫療綜論」VCD	介紹安寧緩和醫療緣起、目的、現況之主要概念，更詳述各種症狀處理、溝通、家庭支持等議題，是專業醫療人員瞭解安寧療護的入門資訊。	
A05	「安寧療護護理概論」VCD	從闡明護理人員面對臨終病人的心態，到瞭解醫學目標、再說明重新定醫療方向—慎終與善終來看安寧療護，影片中的案例真實清楚地讓專業醫療人員瞭解安寧療護的全貌。	
A06	阿嬤再見(兒童繪本~注音版)	94年全新改版的兒童生死教育繪本，全版彩色印刷且搭配精美插畫。故事中藉著小男孩的眼睛，看著阿嬤從生病到過世的過程，學會面對生離死別，適合大人及小孩共同閱讀。	100元/本
A07	安寧緩和醫療臨床工作指引(新版)	醫療人員就臨床上的各種狀況，提出解套妙方，是專供安寧臨床人員使用的口袋書。	150元/本
A08	安寧療護溝通手冊~專業人員篇	安寧工作者在日常工作中可能遇到的病人及家屬的提問，並簡明陳述答與問之間的原由，內容和例子亦由臨床經驗出發，極具實用性。	50元/本
A09	安寧療護溝通手冊~社會大眾篇(情緒工作照顧手冊)	收集常見安寧溝通實例，提供病患及家屬、親友參考，讓彼此溝通的困擾、身心靈安頓等問題得到一些解答，陪伴他們在渡過生命困境時，得到些許支持的方向，發展出潛在的智慧。	50元/本
A11	媽媽的臉Smiling Face DVD	由真實故事改編，描述安寧療護團隊如何協助男主角小傑面對母親死亡的課題，用藝術陪伴小傑走出失去母親的悲傷，故事真摯動人。(有英文版)	150元/片
A12	向晚有情天-安寧療護宣導影片(台、客語版) DVD	罹患癌症末期的王長生在醫師建議下，住進安寧病房，接受安寧療護團隊提供的四全照顧，讓他在有限的人生餘暉中，完成最後的心願，從容向人世告別...。全片台語/客語發音，歡迎有興趣的機關團體做為生命教育和臨終關懷的教材。	150元/片

◎免費文宣品：（請填寫索取表傳真或寄至本會；大量索取者請先電洽本會諮詢，謝謝!）

F01	安寧照顧基金會簡介	介紹本會之單張簡介	免費， 歡迎 索取
F02	安寧照顧會訊	季刊，可定期索閱	
F03	「預立醫療自主計畫」單張指引	基金會20週年廣告代言人：孫越、陶大偉與張小燕告訴你正確的生死態度；「預立醫療自主計畫」簡易指引版。	
F04	安寧療護Q&A	含安寧問答、諮詢機構、病情告知、情緒照顧、臨終照顧等，適合社會大眾與家屬閱讀。	
F05	0800-008-520諮詢專線宣傳單張	安寧療護免付費諮詢專線，由專業醫療團隊提供安寧療護相關問題之解答與諮詢。	
F06	0800-008-520諮詢專線宣傳海報	安寧療護免付費諮詢專線，由專業醫療團隊提供安寧療護相關問題之解答與諮詢。	
F08	「預立醫療自主計畫」宣傳海報	基金會20週年廣告代言人：孫越、陶大偉與張小燕與「要聽、要說、要看」字樣海報。可張貼於醫療機構中。	
F10	英文即訊	英文即時資訊為每兩個月發行一次，刊登本會最新活動及同道訊息等，可定期索閱。	
F11	漸凍人的安寧緩和醫療專業人員手冊	收錄針對漸凍人呼吸、身體、情緒、臨終等照顧問題，期待專業人員對漸凍人有更多的認識與了解。	
F12	職能治療與安寧療護	介紹許多復健醫學與職能治療在臨床工作上所運用的技巧與知識，幫助安寧療護的工作人員更認識不同的服務技能。	

# 財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會

## 免費文宣索取表

填表日期： 年 月 日

申請單位	(若為個人，無需填寫)		
申請人	連絡電話	(市話)	(手機)
文宣寄送地址/郵區	□□□ (郵遞區號)		
活動名稱			
活動內容(簡易描述)			
宣導時間			
宣導地點	□□□ (郵遞區號)		
宣導對象	<input type="checkbox"/> 一般社會大眾 <input type="checkbox"/> 醫療專業人員 <input type="checkbox"/> 其他：	人數估計	_____人
宣導文宣及數量	<input type="checkbox"/> F01 安寧基金會簡介_____份* <input type="checkbox"/> F02 安寧照顧會訊_____份* <input type="checkbox"/> F03 「預立醫療自主計畫」單張指引_____份 <input type="checkbox"/> F04 安寧療護Q&A_____份* <input type="checkbox"/> F05 免費諮詢專線0800-008-520宣傳單張_____份 <input type="checkbox"/> F06 免費諮詢專線0800-008-520海報_____張 <input checked="" type="checkbox"/> F07 安寧緩和醫療條例臨床作業手冊* 條例修正中，故不提供紙本 <input type="checkbox"/> F08 「預立醫療自主計畫」宣傳海報_____張 <input type="checkbox"/> F10 英文即時資訊_____份* <input type="checkbox"/> F11 漸凍人手冊_____份* <input type="checkbox"/> F12 職能治療與安寧療護_____份 <b>【每家單位限索取5本，數量有限，敬請見諒】</b>		
對本會文宣品建議	<div style="text-align: right;">※網站上可下載電子檔</div>		

- 填寫本表後，請傳真(02)2808-1137 (02)2808-3214  
或郵寄至(251)新北市淡水區民生路45號(註明安寧照顧基金會)，謝謝。
- 聯絡電話：(02)2808-1130

※因本會募款不易，每項文宣申請數量以50份為限，造成不便，敬請見諒。

※本會免收文宣寄送費，請在需求日7個工作天前提出申請。急件部份郵資則由申請自行負擔，敬請見諒。

※敬請統一填寫本表申請，以利本會日後統計，謝謝！



# 『最後12天生命之旅』電影試映會 (4/15-6/1)

本會今年度與天馬行空電影公司及牽猴子行銷公司合作，共同推薦這部溫馨感人的法國電影，透過此片去探討生命的意義。當中又因病人與家屬、朋友之間不同的關係及互動而找到心靈上的平安。



4/15首映會當天邀請陶大偉先生(右)及王念慈董事(左)出席代言本會活動。



4/19特映會當天邀請國民健康局孔憲蘭副局長出席代言本會活動。



4/19特映會當天邀請呂旭立基金會李開敏-諮商心理師出席代言本會活動。



6/1本會由公關主委許尚武董事(左)及張嘉芳執行長(右)頒發獎狀致意天馬行空電影公司由鳳儀(中間)代表。



6/1本會由公關主委許尚武董事(左)及張嘉芳執行長頒發獎狀致意牽猴子整合行銷公司由總監王師(中間)代表。



# International Society of Advance Care Planning & End of Life Care Conference 22-24 June 2011 London UK

## 預立醫療自主計劃 (Advance Care Planning ACP) 推動

本會為了倡導並落實尊重末期病人醫療自主權，派員參加6/22-6/24英國倫敦之ACP會議。代表人員有本會王念慈董事、蘇文浩董事、王英偉委員、邱世哲委員、劉景萍委員、蔡佩真委員、陳怡蓉秘書，為展示本會預立醫療自主計劃之成果與公益廣告一同翻譯成英文投稿本次大會，並獲得入選。



王念慈董事(左)與陳怡蓉秘書(右)於大會張貼本會ACP海報前攝影。



本會這次參加大會代表團:邱世哲委員(左一)、王念慈董事(左二)、陳怡蓉秘書(中)、蔡佩真委員(右二)、蘇文浩董事(右一)於會場內合照



本會製作英文版ACP海報投稿於大會中並獲選，此次在會議當天張貼於會場門口。



## 「急重症安寧療護研習會」教育訓練課程

急重症安寧緩和醫療的概念日漸受到醫療界的重視，以透過實例所延伸出的倫理與溝通議題討論中凝聚各單位照護上的共識。(6/9-6/10)



團隊導向學習課程，由花蓮慈濟王英偉主任進行人員分組討論。



花蓮慈濟王英偉主任於討論期間，教導學員使用刮刮卡，分組進行考題討論。

## 「安寧療護服務品質提升研討會」(5/20.6/23)

針對安寧療護所強調有效之症狀處理，社會心理相關議題討論。



5/20 台中澄清醫院-急重症，當天邀請台大醫院神經外科黃勝堅醫生(右)及署立南投醫院翁益強醫生(左)帶學員討論。



台大醫院神經外科黃勝堅醫生與學員個案討論

6/23 基隆長庚急重症，當天邀請陽明附醫陳秀丹主任(中)講「急重症單位臨終照護」。



# 民眾宣導講座 (100.04~100.06)

今年設計四種不同面向的主題講座，癌友講座、長青族講座、悲傷輔導講座、預立醫療自主講座預計舉辦五場，讓參與者藉由認識自己的生命議題中了解更多、接受安寧療護。

## 癌友講座

6/18於基督教史懷哲宣道會辦理第一場癌友講座當天邀請馬偕醫院安寧病房主任陳虹汶醫生講演。



參加的病友與家屬都專注聆聽安寧療護概念宣導

## 悲傷輔導

5/24桃園榮民醫院舉辦悲傷輔導第4場講座，當天邀請馬偕安寧中心李開華社工師，帶領大家如何處理心理悲傷與走出陰霾。



5/24於台北醫學大學附設醫院社工室舉辦，當天請到三軍總醫院蔡惠芳社工師(中立)分享如何用各種方式走出悲傷。

## 預立醫療

5/18於私立懷慈老人養護中心舉辦第1場預立醫療照顧講座，當天邀請台大醫科姚建安醫生(中立)，為大家解說預立醫療自主的重要。



5/21於私立捷安護理之家舉辦第2場預立醫療照顧講座，當天病友與家屬針對居家照顧提出討論。



## 長青講座

5/14於基督教台灣信義會信義堂辦理長青族講座當天張伯寧傳道人(右)頒發感謝狀給本會由陳明麗牧師(左)代表。



5/14當天教友對於講座內容專注聆聽。

## 長青講座

5/19於台北仁濟院附設安養所舉辦長青族第3場講座，當天邀請馬偕安寧病房張詩吟護理長，為老人講解預立醫療自計劃。



6/27於雙連安養中心舉辦長青族第5場講座，當天邀請署立南投醫院翁益強醫生(中立)。



# 於葡萄牙里斯本舉辦 第12屆國際緩和協會會議 (5/18-5/21)

12th European Association for Palliative Care Congress



本會張嘉芳執行長於大會LOGO前照相



會場情形



大會開幕式



張嘉芳執行長與國際友人-澳洲Prof. Margret O'connor (左二)、IPOS前主席Dr. Kissane (右一) 合影



張嘉芳執行長與國際友人-韓國Dr. Young Seon Hong (左一), 馬來西亞Dr. Ednin Hamzah (中) 合影

要聽！



要說！



要看！



對於生死，你的態度是什麼？

對於生死，不聽、不說、不看，死亡不會因此而不發生；  
面對生死之必然，我們應該為未來做好準備！  
「預立醫療自主計畫」從要聽、要說、要看開始！