

# 安寧照顧會訊

## HOSPICE

雜誌類



國內  
郵資已付

台北郵局特准掛號  
台北字第2771號

安寧薈萃

深植的愛—

賀為恭醫院安寧緩和病房成立

看時事·話安寧

善終不是天賦人權

安寧會客室

轉角遇生機—

專訪賴明亮醫師



特別報導

# 安寧照顧基金會 20週年系列活動

2010冬季刊第 **78** 期



創辦人 (台灣) 安寧照顧基金會  
中華民國 Hospice Association of Taiwan

# 「踩踏行千里 接力傳安寧」單車環台活動

(99.10.9-23)

「踩踏行千里 接力傳安寧」單車環台活動每三天轉換一梯次，共計15天。騎士身份包含癌友、志工、曾接受安寧服務的家屬、臨床人員以及認同安寧理念的民眾。安寧車隊特別選在10月9日「世界安寧日」從台北出發，以單車環台方式宣導安寧，串連全國12家合約醫院響應，同時也透過報導的傳遞，影響各地民眾對於生命尊嚴的關注、對安寧療護的重視。



10/9

## 「踩踏行千里 接力傳安寧，一騎go！」單車伴騎活動

GO!出發了!

行政院衛生署楊志良署長、本會蔡正河董事長（馬偕紀念醫院院長）、臺北市立關渡醫院吳達安院長一等貴賓，共同帶領近200位的陪騎團隊，陪伴安寧公益騎士，開啟環台第一段路程。



10/10

## 新竹陪騎活動

新竹馬偕紀念醫院郭許達院長與團隊成員、地方熱心人士，共同繞騎市區至著名景點城隍廟宣導安寧。新竹市許明財市長也出席響應。



10/12

## 台中安寧病房探訪

台中榮民總醫院黃曉峰主任安寧病房參訪，病人的生命故事感動了所有在場騎士，亦代表了安寧療護「陪伴」的重要精神。



10/12

## 彰化安寧病房探訪暨陪騎活動

在彰化縣衛生局的支援下，由彰化基督教醫院周賢彰副院長帶領近70人的團隊，從彰化縣政府廣場陪騎至彰基安寧病房，給予病人及家屬鼓勵。



10/13

## 嘉義陪騎活動

嘉義基督教醫院蔡志斌副院長出席響應，嘉基團隊與騎士合影於嘉義地標北迴線線前。



10/23

### 單車環台終點歡迎活動

新店耕莘醫院由林恆毅副院長率領醫院同仁，共同迎接環台勇士的凱旋歸來，還安排了志工隊表演舞蹈、聖歌禮讚十分感人。



10/22

### 宜蘭安寧病房探訪暨陪騎活動

颱風來襲，雖因雨取消大規模的陪騎活動，但羅東聖母醫院仍在呂若瑟神父以及羅東鎮林姿妙鎮長的帶領下，聖母醫院同仁陪著騎士騎至宜蘭運動公園。



10/21

### 花蓮陪騎活動

雖因遇到風雨而取消陪騎活動，但佛教慈濟綜合醫院仍辦理了偌大的歡迎儀式，由許文林副院長帶頭，一起響應簽署「預立醫療自主計劃」。



10/19

### 台東陪騎活動

謝謝政府首長的帶頭響應安寧宣導，由台東縣政府黃健庭縣長以及台東天主教聖母醫院高振勝主任一起帶領團隊陪騎至綠色隧道。



10/16

### 「踩動生命新觀念-預立醫療自主權」高雄公益園遊會暨陪騎活動

在高雄長庚紀念醫院陳肇隆院長的響應以及高雄縣政府的支持下，有近500人參與園遊會及陪騎活動，讓人感受到了南台灣的熱情。

10/14

### 安寧病房音樂會暨台南陪騎活動

令人感動的奇美醫院柳營分院團隊，在曹朝榮榮譽院長、莊銀清院長以及邱仲慶院長的全力支持下，近70位的陪騎成員，一路相陪騎士至台南新化，近27公里的路程，每位陪騎人員皆不怕辛苦。



# 安寧療護國際高峰論壇

(99.11.6-7 福華國際文教會館)

以「領航二十、跨界合作、深耕未來」為主題，邀請亞太安寧緩和醫學會(Asia Pacific Hospice Palliative Care Network, 簡稱APHN) 理事主席Dr. Cynthia Goh；國際安寧緩和照顧協會(International Association for Hospice and Palliative Care, 簡稱IAHPC) 董事 Dr. James Cleary； Seoul St. Mary's Hospital的院長 Prof. Young Seon Hong以及來自英國Palliative Care in the Department of Health's End of Life Care Program的Prof. Keri Thomas來台演講，議題包括「亞太地區安寧療護的發展與照顧模式」、「在地化安寧療護服務」、「預立醫療自主計劃」以及「安寧緩和醫療之社區照護」等。



感謝花蓮慈濟醫院王英偉主任，支援此次論壇中各項事務與課程規劃。

二天論壇共187人參與，同時也透過網路視訊平台與新加坡連線，供亞太地區的安寧臨床專業人員共同參與。



本會蔡正河董事長(左)於晚宴之際，致贈禮品予Dr. Cynthia Goh(右)以表感謝。



特別感謝陽明附醫陳秀丹主任，將出版「向殘酷的仁慈說再見」乙書之部份版稅捐贈本會，以推廣安寧療護服務。



於休息與餐點時間，展示本會20年來各項成果海報。

# 安寧照顧基金會設立二十週年感恩禮拜

(99.11.27 淡水馬偕醫院安寧中心)

基金會20年來承蒙政府單位、友好單位、合約醫院、捐款者…等各方的支持與協助，以及本會歷任董事、委員的帶領，以及各方的捐款者幫助之下，未來基金會將以過去20年的成長經驗，以尊重病人與家屬的醫療權、讓更多末期病人能夠得到最佳得醫療照護及服務品質，持續努力的與社會大眾宣導、發展安寧療護服務教育訓練活動。



由馬偕紀念醫院潘美惠牧師證道，分享「痛苦、慈愛、疼惜」。



感謝馬偕紀念醫院向日葵詩班(左)、院牧部關懷義工詩班(右)的出席並獻唱祝歌。



藉由詩歌「讓世界不一樣」一曲，凝聚起來賓、與會者的祝福與祈禱。



野樵生態保育協會楊志明理事長(右三)將「腳踏行千里 接力傳安寧」單車活動所完成之環台圖，致贈予本會作為紀念。



典禮落幕後，本會董事長、董事們、執行長與大連市中心醫院來賓拍照留念。

本會蔡正河董事長頒發感謝狀予雪真姊(左)，感恩他對於本會事工的熱心服務。



典禮當日由本會李俊信董事擔任司會。



# 海外華人安寧療護教育訓練專案

## 大連市中心醫院

(99.11.16-30)

中國大陸遼寧省大連慈善總會長官及大連市中心醫院關愛病房臨床人員首次與本會接洽，特別前來學習台灣良好臨終關懷服務，實地參訪安寧病房、觀摩安養中心；藉由雙方的相互學術交流，相信對兩岸安寧緩和醫療及臨終關懷服務將有所助益。另在亞太地區安寧醫學會(APHN)的支持下，也共同認證此專案，未來本會將持續推廣至華語使用地區，讓更多華人共同發展安寧療護宣導與教育訓練。



始業式由本會蔡麗雲董事(右二)、張嘉芳執行長(左四)代表，與大連慈善總會長官、大連市中心醫院醫療人員表達歡迎之意。



為深入認識老人養護服務，感謝雙連養中心應允提供參觀。



晨間交班要求詳盡且齊全，由台北榮民總醫院大德病房示範教學。



參訪永康奇美醫院奇恩病房，病房團隊成員與學員進行座談。



台北附醫安寧病房內採光充足、設備完善，實為參考之範例。



馬偕紀念醫院護理之家的休憩空間，所有遊戲皆為手工製作，深受學員之讚賞。



雙和醫院安寧病房臨床人員與大連市中心醫院參訪學員歡樂留念。



於結業式時，舉行檢討會，並討論未來合作內容。



# 安寧照顧基金會 20週年系列活動



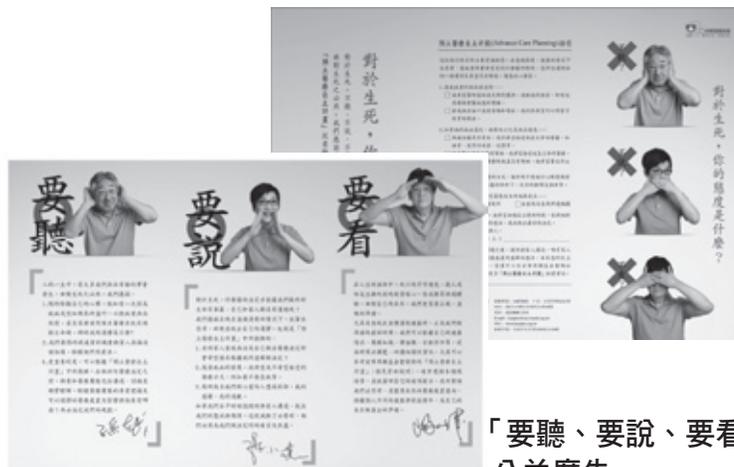
「**「腳踏行千里 接力傳安寧」**  
單車環台活動  
時間：2010/10/9-23  
地點：全台



安寧療護國際高峰論壇  
時間：2010/11/6-7  
地點：福華國際文教會館



安寧照顧基金會設立二十週年  
感恩禮拜  
時間：2010/11/27  
地點：淡水馬偕紀念醫院安寧中心4樓



「**要聽、要說、要看**」  
公益廣告



大樓外牆宣傳掛報

# 乘著風… 我知道夏天剛過去的感覺

文◆玉山懸鉤子（筆名）

◎有一段漂鳥日記是這樣寫的…

「終於，在層層山稜之上，露出了一點白色的山尖，是關山啊！牛車繼續顛簸前行，露出的部分更白更大了，在深綠色的山稜與藍天的交界處，那積雪的關山連峰，輝映著陽光，正如一串金剛石那樣地閃爍著。

我不知道這片刻的經歷，究竟給予我那小小的心靈，有多大的震撼力？因為一直到現在，雖然我曾在往後的生命歷程中，看過無數更壯麗偉大的景觀，但當年那一幕景象，以及當時欣悅崇慕的心情，始終那樣鮮明地烙在腦裡，浮在眼前。

我時常自問：我這一輩子所以會那樣毫不遲疑地奔向山野，是不是只為實現兒時的憧憬？」

--1977年楊南郡

1993年春天，對一個剛考上國立大學的年輕人而言，應該是一個人生剛要開始進入美好日子的開端。然而，或許是上帝的考驗來得太早，一個應該是充滿玫瑰色的日子，就在一個平凡到不能再平凡的日子裡，電話那一頭聽到依稀啜泣聲後，宣告結束。

啜泣的聲音那頭，傳來了家父因牙痛檢查後，醫生宣告已經是口腔癌末期的事

實，於是，沒有其他選擇的，大一那年暑假，就在中藥的呼嚕、呼嚕聲及碘酒消毒藥水的味道裡度過。

所幸，家父並沒有痛苦太久，得知病情後半年，在彰化一間小醫院裡鬱鬱寡歡的過世，得年四十六歲。

後來，很長的一段時間裡，這位年輕人常常要面對自己失控的情緒，無法自己，



上帝是公平的，祝福或許會來得遲，但它一定會來，  
上帝為我們關掉一扇門，也必定幫我們開啟了另一扇幸福之門，  
只是我們必須要去找出它。

後來才知道，醫學裡稱作「哀傷輔導期」。

只是，真的知道得太晚了！

暑假結束，學校要開學了，年輕人才想起學費跟生活費還沒有著落，太多的不確定感，讓他選擇暫時放棄自己；於是，這位年輕人帶著身上僅有的兩百塊錢、一台除了鈴鐺不響但其他都響的腳踏車及很多對未來的不確定感——踏上了他的第一次環島之路！

永遠無法忘記在花蓮海灘上，一個人默默的紮營在好幾公里都不會有人煙的海岸線，默默聽著海浪的聲音、吸著淡淡又鹹鹹的海風、數著心靈的迴響及細想著未來不確定的路！

環島結束了，面對現實的到屏東整理行囊及辦理休學手續。身心靈都準備好要去當大頭兵了；那時望著興高采烈準備開學的同學們，只能把眼淚往肚子裡吞。甚至有一段日子裡，只能用酒精麻痺自己才能入眠。

但上帝是公平的，

祝福或許會來得遲，但它一定會來，上帝為我們關掉一扇門，也必定幫我們開啟了另一扇幸福之門，只是我們必須要去找出它。

所幸，這時候門悄悄的被打開了，在準備要搬東西回彰化等公車的同時，我在門口遇到了生命中最重要的人。

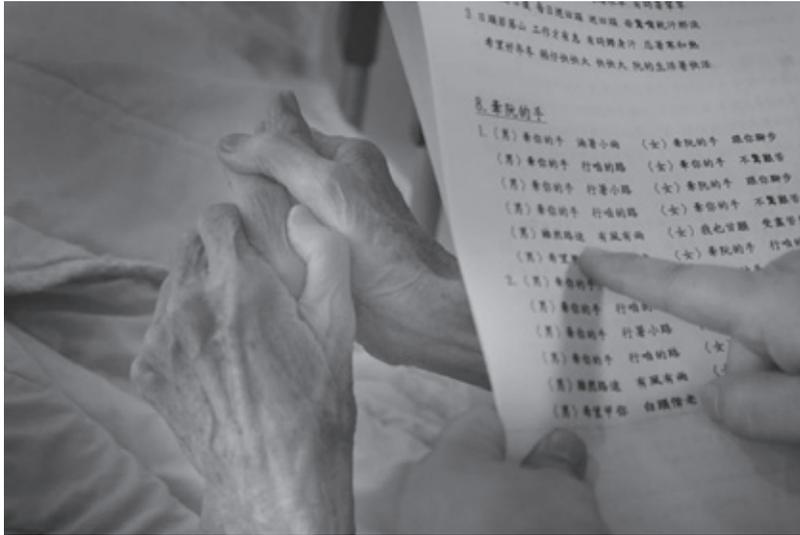
二十年了，很高興那位年輕人當初在許多人的幫忙之下，非但沒有餓死，還完成了學業、當了兵及有一個幸福滿滿的家庭。

沒錯，看他們應該猜出來了，那位年輕人就是我，帶著你們「踩踏行千里 接力傳安寧」單車環島的總教頭--玉山懸鉤子。

所以，在現在的許多日子裡，我都鼓



招募共五十幾位環台勇士，分段接力環台，傳遞安寧之愛。



牽阮的手 淋著小雨  
牽阮的手 跟你腳步

勵大家要多多去環島，用生命去體會屬於你自己世界裡的一草一木，屬於台灣本土的生命脈動以及屬於你自己的快樂與哀愁，也正因為這個原因，讓我們有更多的使命感，帶著大家一起去環島，在這不大的島上，瘋狂無止盡的轉圈圈。

或許是上帝的指引，在好友MOORE的幫忙之下，我們在2009年年底辦理了東榮教會的「深藍國度--北部單車環島之旅」，就在大夥在北宜公路上騎得氣喘吁吁的同時，一個上帝引薦的種子，悄悄的上了行政車。

儘管她一再解釋著，絕對不是因為偷懶不騎這一段陡坡，她是為了朋友的義氣，所以陪朋友上車休息；但是，生命的旅途就是會有很多的驚奇，在短短的路程裡，我們聊到了有關安寧的願景(其實我那時候根本不知道她是誰)，聊到了單車環島，聊到了同屬安寧人的心酸。現在，我真要跟這位阿

姐說聲對不起，因為我那時真的不知道原來安寧基金會的執行長就坐在我的右邊呢！於是，安寧單車環島的案子就在那一刻默默成型了。

當然，經過半年多的mail往返，確定了所有路程及計畫，也順利的招募了五十幾位環台勇士，也就是說，我們要出發了。

在這十五天的旅程裡，我們遇到了各式各樣的人，以及許多的間斷與不間斷的故事，正如同牧羊人奇幻之旅中的牧羊人男孩前往金字塔，追尋夢想的里程，以生命領悟到不同的人生滋味。

分享記憶裡，依然沉澱著令我再三回味的故事：

### 柳營驚奇捐款事件

柳營奇美醫院裡，許文龍創辦人慷慨的捐款一百萬，讓我們的士氣為之一振，



在這一刻，原本生命中該是無數條平行線的人，  
突然交會在一起，  
如同生命本來就是許多不同的樂章組成。

但最催淚的，還是他拉著小提琴「牽阮的手淋著小雨 牽阮的手 跟你腳步」，到不驚艱苦這橋段的時候，病床旁的老樞牽起了在牀上老伴的手，這時候的時間彷彿是凍結著，宣示一輩子的誓約，於是，我的眼淚就不爭氣的流下來了。

### 台南環島阿伯

台南新化遇到的帶著斗笠穿著白汗衫的兩位阿伯正在徒步環島，如果不是雙腳已經捆滿繃帶，上面還隱隱約約得看出血絲滲出的痕跡不小心露出了行蹤。換個場景，你會以為他們不過只是路邊種田的歐吉桑，當我很好奇的問他們為何想徒步環島的時候，他們只淡淡的回我六個字「夢想、希望、實現」，剎那間有想跪下來叫師父的衝動。

我回過頭來跟所有騎士說：「你們今天只有騎到高雄就該該叫，人家阿伯今天要走路到屏東耶」。

話說得奇怪，那天，沒人抱怨路途還有多漫長、坡有多陡。

### 瑞穗太監豬事件

瑞穗的民宿主人前一天打電話來說晚餐要幫我們準備當地的特色料理，身為總教

頭當然是欣然同意，於是當天在花蓮就看到桌上出現了好幾個大大的兩顆一對的東西，當大夥還一直猜「哪是啥？」的時候，主人很高興得跳出來說，這道菜叫「喜相逢」，為了招待你們，我今天早上把我們那些山豬給醃了。

我不知道最後那道菜到底有沒有被吃完，但是隔天早上，我親自到豬圈跟這些豬大哥說對不起，我想牠們一定不喜歡跟我們喜相逢。

當然還有畢大哥的脫水機強迫症、擦勞滅當牙膏、Moore兄新竹慶生、揮著汗水淚水上壽卡、金崙陡坡的暈眩、謎樣的廿七公里以及花蓮的急忙逃出事件等等，每件每一件都可以拿來說嘴好久，在這一刻，原本生命中該是無數條平行線的人，突然交會在



「喜相逢」，是瑞穗民宿主人準備的特色料理。



我們以最適合的方式，來為我們的環島旅程譜下最美好的句點。

一起了。正如同生命本來就是許多不同的樂章組成的，酸甜苦辣、喜怒哀樂都是裡面的音節，還有生命中的許多其他樂章，正等著我們一一去填詞譜曲，享受那種暢然大口吞下後的感覺。

然而，或許很多時候我們只看到任何事物美好的一面，卻忽略了人生本來就有很多部份是不美好的，單車環島可以提供你很多時間，你可以逐一、悠閒的審視你自己的生命，因為我們相信--當更多的考驗折磨著身體，那你的靈魂也會越來越清晰。

正如同安寧基金會持續宣導安寧療護一樣，生老病死的「死亡」在台灣一直都是禁忌且難以啟齒的話題。因此，我們不是要教導你避開它，而是要讓你去面對跟接受它，所幸，在安寧基金會這一群朋友廿年來的努力之下，安寧療護的相關法律也陸續通過，我們

可以在臨終前選擇我們覺得最適合的方式，來為我們的生命譜下最美好的句點。

我在想，如果廿年前也有安寧療護的觀念，或許，家父可以走得更有尊嚴，我的人生裡就不會有那一段深刻怕被提起的痛；這也是當初安寧基金會執行長邀請我協助「踩踏行千里 接力傳安寧」單車環島活動的時候，我馬上答應不惜成本相挺到底的原因。

如果廿年前也有安寧療護的觀念，  
或許，家父可以走得更有尊嚴，  
我的人生裡就不會有那一段深刻怕被提起的痛。

因為，家父正在天上微笑著看著我。

對了，你們一定很好奇，我那時是遇到啥貴人了吧？那又是另一個故事了！

來吧，來環島我就告訴你！



「蹣跚行千里 接力傳安寧」單車環台活動

# 蹣跚傳安寧 續行千萬里

文◆王美琦 單車環台騎士

因為父親生病而開始上安寧相關的網站，也才有機會參與安寧基金會舉辦之「蹣跚行千里 接力傳安寧」的單車環台活動，在分五個梯次接力環台的行程中，負責擔任第二梯台中到台南路段的騎士，也順利完成任務，平安歸來！並於10月23日至耕莘醫院參與終點的歡迎儀式，在搭乘高鐵回台南的路上，心中滿是感動，這次活動讓我深深體會，原來已經有很多人在為安寧療護努力，預立醫療自主計畫也開始逐步推動，心突然安定了下來。

爸爸生病臥床這二年來，常常因為無法在他身邊好好照顧而自責，在無法全心工作的情況下，今年九月決定停下工作的腳步，回台南好好陪伴他們，也好好的整理自己的思緒。

回想三天的路程，第一天從飯店出發，輕鬆騎上中港路的斜坡，證明練習沒有白費。第一站到台中榮總，受到熱烈歡迎嚇了一跳，原來這次活動不只是騎車而已，我們是有使命的～接力傳安寧，接下來的行



程，唸起隊呼不自覺的大聲了起來。第一次參觀台中榮總安寧病房，很溫馨舒服，志工們的親切、長廊的溫暖、按摩浴缸的舒適、教堂與佛堂的莊嚴、往生者專用的電梯…等，在黃曉峰主任的特別介紹下，腦海突然閃過探望爸爸時，曾經與將「回家」的病人在電梯口相會，那份短暫的不自在，可見專用電梯的重要性。下午來到彰基，看到創辦人蘭大衛醫師「切膚之愛」的故事，非常震撼！是怎樣的愛可以愛到如斯！

第二天在西螺大橋發現了秘密，過了西螺大橋，問路要講台語噢，尤其是阿公阿嬤，還有連鎖泡沫紅茶店，濁水溪以南降5元，綠茶一杯20，買5杯送一杯，濁水溪以北一杯25，買10杯也沒送。

第三天柳營奇美醫院病房探訪的感

動，一進奇美醫院的氣氛很好，安寧病房正在唱卡拉OK，阿伯唱得很盡興，有歌手的水準。病床上的阿伯就像爸爸一樣，所以自己對於家屬的眼淚更能感同身受。主持人用台語介紹許文龍創辦人，創辦人自稱是平凡的人，到奇美醫院看病一樣掛號繳費，果真如主持人所言是大大的不平凡，一開始就捐100萬給安寧基金會，請我們勉強聽他拉小提琴，更是大大的不同凡響，原本只計畫拉3首，結果幾乎在每位病友前面都拉了一首欲罷不能，唱到「牽你手」時看到阿嬤牽著阿公的手，想起阿嬤說「一切都是上帝的恩典」不禁眼淚盈眶。

不知不覺3天過去了，實在捨不得離開，想盡辦法送宵夜、送早茶等。送走了安寧車隊！來到醫院爸爸的床前，我也牽起爸爸的手，告訴他「一切攏是上帝ㄟ恩典」我們會一起走到最後！



謝謝安寧基金會讓我參加這麼有意義的活動，這二年我無時無刻都在思考為什麼會讓爸爸在生命的最後走的這麼辛苦，老哥一直都陷在簽了手術同意書的自責懊悔中，媽媽也一直覺得老伴在生命的最後拖累了兒女，但參加完活動後我有了不同的想法，如果當初選擇不開刀，今天後悔的可能會是這個決定，謝謝同梯騎士敏麗姐的開導。就如同好友在 Face book 上回應的「是的，能看到、聽到、握到的，都是祂的恩典！」





「蹣跚行千里 接力傳安寧」單車環台活動

# 陪騎活動記趣

文◆顧峻銘 高雄榮總安寧病房志工

十月十六日星期六，今天也正好是農曆的九月九日，我們中國人才有的「敬老重陽節」，一大清早，六點多便起床，匆匆趕往集合地點，澄清湖兒童活動中心，不是去參加什麼敬老重陽的慶祝活動；而是由台灣安寧照顧基金會，為成立二十週年的系列活動「蹣跚行千里，接力傳安寧」路經高雄南部地區，與安寧照顧基金會友好的合約醫院，徵召了安寧臨床人員、癌症病友、病友家屬、志工團隊，以及認同安寧療護服務理念的朋友等，以接力方式完成環台任務，展現安寧療護團隊的服務精神，並宣揚「預立醫療自主計畫」，推動「拒絕無效醫療，尊重病人自主」為核心之照顧精神，舉辦一連串的陪騎活動及公益團體宣導園遊活動。

依照主辦單位約定的報到時間，本院崇德病房由安寧病房主任陳如意全家，護理長黃鳳玉，及護理師何麗君家人等共同率領出席，我們志工夥伴全數共二十六員，準時

到達後便往報到地點領取大會所贈的活動T恤，在大會的安排下，先欣賞令人振奮的擊鼓表演，接著由相關部門的長官作簡短致詞後，接續主辦單位為帶動每一位在場朋友，立即帶領舞動來一段熱情、活潑又輕快的熱身操。陪騎活動開始前，先試騎主辦單位為我們準備的單車，接著在環台騎士領隊下，各個單位陸續出發，由兒童遊樂中心直向中

宣揚「預立醫療自主計畫」，  
推動「拒絕無效醫療，尊重病人自主」  
為核心之照顧精神。

興塔騎去，頓時間整個環湖道路上全佈滿穿著一致T恤服裝的騎士，騎著主辦單位所提供的單車，快樂的出發，聲勢可說是壯觀又整齊，只見每一位騎士精神抖擻，滿懷著愉快的微笑，輕鬆地踏踩每一步。開始時，路況平順，騎一段時間後便是上坡路段，因不太熟悉變速的操作，以致許多騎士蹣跚行車

時便顯得很吃力，彷彿使出全身渾力，猛然往踏板使勁，但似乎前進的距離，還不如步行的快，因而有的騎士索性下車，用推車方式前進，但每一個人臉上露出的仍是很快樂的歡顏，持續踩踏行進後，沒多久功夫便到了中興塔折返點，在折返點處停下稍作休息，請工作人員在參加的票張上蓋上註記章，便可折返往出發集合的地方。此時，我們崇德團隊的伙伴們把握時刻，便在中興塔樓梯前留影，作「到此一遊」的記錄與留念。照了團體照後，便順路折回，由於回程大都是下坡路段，因此大夥沒一會功夫便輕鬆折返，完成此次「陪騎」活動。

陪騎完後，於等待主辦人員來清點歸還單車的時候，利用時間我們留下最歡樂的合照，將單車一字排開，每一位參加陪騎的人員站在車前，拿出預先準備好的隊旗，放

在中間位置，作了最美好與最歡樂的記錄，另外，也與環台單騎的代表們一同合照作為紀。環台的騎士們便接續南下環騎的行程，為了祝福各位平安騎車與打氣加油，此時大夥的興致可說是到了最高點，不斷地給予他們熱烈的祝福和加油。這次非常榮幸與這批代表環島單騎的勇士們合影，也祝福他們順利且平安到達目的地。

歸還借騎的單車後，大夥便往主辦單位所設立的公益團體宣導的攤位進行園遊闖關的遊戲，每個遊戲的主題大都與防癌宣導、安寧療護相關，活動與學習兼備，可說寓教於樂，一舉數得。遊戲結束後，還可憑票根前去兌換餐點和參加摸彩活動，今天的各項活動也在大夥的愉快歡樂聲中順利結束，參與了這次難得的「陪騎」活動也讓我留下深刻的印象。





安寧療護國際高峰論壇

# 安寧療護國際高峰論壇實錄

文◆陳怡蓉 安寧照顧基金會醫研組秘書

「在參加10th EAPC會議，並同時參訪奧地利與匈牙利的安寧療護機構，台灣安寧療護的發展，其實不比其國外差，所以，藉著慶祝基金會20週年，我們應該邀請歐、美各國的安寧療護專家，辦理國際論壇，進行經驗的交流與分享。」這是2007年時董事會的建議，也是安寧療護國際高峰論壇的起源。然而，論壇到底該談些什麼？在經幾次的詢問及反覆思量後，感謝基金會內醫療暨教研委員會的董事、委員們，提供與安寧現況相關的主題、並建議國內外講師，讓臨床經驗不足的我們，得以勾勒出「領航20·跨界合作·深耕未來」的論壇主軸，於是，11月6-7日在福華國際文教會館舉行的「安寧療護國際高峰論壇」就此展開。

只是在正式進入論壇主題之前，為了要使所有與會國內外嘉賓們，能簡要瞭解基金會20年來的歷史，因此，我們邀請鍾昌宏董事報告「安寧照顧基金會20年發展軌跡」。此一報告內容是透過歷年來市場調查的結果，一方面瞭解安寧療護的現況、臨床



安寧照顧基金會蔡正河董事長致詞

專業人員與民眾對安寧療護服務的需求；另一方面基金會則是配合此一需求，提出供給，包括：製作各式文宣品、辦理專業人員教育訓練課程及民眾宣導活動等，以此形塑基金會發展的全貌。

在領航20的主題中，我們邀請亞太安寧緩和醫學會（Asia Pacific Hospice Palliative Care Network，簡稱APHN）理事主席 Dr. Cynthia Goh及國際安寧緩和照顧協會



感謝基金會內醫療暨教研委員會的董事、委員們，  
提供與安寧現況相關的主題而勾勒出  
「領航20・跨界合作・深耕未來」的論壇主軸。

（International Association for Hospice and Palliative Care，簡稱IAHPC）董事Dr. James Cleary，分別針對全球與亞太地區安寧療護的發展、實施現況及照顧模式，提出發展的問題與困境。由於安寧療護強調的是全隊照顧理念，加上其談論的是關於末期病人和家屬的身體、心理及靈性議題，因此，涵蓋的面向較廣也相對複雜。所以，二位國外講師同時提到，要解決此一問題的方式之一，

即是針對各國國情、文化的差異、與不同的安寧療護服務等，提供一個符合各國需求的安寧療護教育訓練架構。而目前任職於Seoul St. Mary's Hospital的院長（同時也是APHN前理事主席）Prof. Young Seon Hong則是指，安寧緩和療護的發展，除了醫療院所提供此一服務，國家衛生機關對安寧緩和醫療政策的制定、健保的給付，搭配相關非營利組織的推動與倡議，三者之間的相互影響，可使安寧療護的推動更為順暢。

除了討論全球與亞太地區安寧療護的發展，這次論壇我們也因應新加坡連氏基金



會（Lien Foundation）與經濟學人（EIU）的研究調查，將台灣安寧療護服務現況與資源分佈做一介紹。根據台中榮民總醫院緩和療護中心黃曉峰主任的報告指出，目前全台安寧資源最缺乏的地區為：桃竹苗、中彰投、高高屏、金馬等地，尤其是南投、金門、馬祖等縣是完全沒有安寧病房。為解決此一問題，可行的策略之一，即是對於已有安寧共同照顧服務的團隊成立安寧居家，如此不但可使安寧療護的照顧服務延伸至安寧病房外，同時亦可提升安寧居家照顧的普及率。

此外，由於台灣近年來老年人口增加，居住於長期照顧機構的老年人也愈來愈多，因著非癌安寧療護服務的興起，這相當程度亦表示，未來在長照機構提供安寧

**是對於已有安寧共同照顧服務的團隊成立安寧居家，如此不但可使安寧療護的照顧服務延伸至安寧病房外，同時亦可提升安寧居家照顧的普及率。**

療護的服務是一個趨勢。只是，如何在機構內結合安寧療護的理念，使住民的生活品質提升？在長照機構內，如何加強提供照護人員的緩和療護之評估及照顧能力，並提供適當的教育訓練？來自英國Palliative Care in the Department of Health's End of Life Care Program的Prof. Keri Thomas提出了Gold

Standard Framework（簡稱GSF）。此一架構是在2001年時英國國家衛生單位，為提升英國基層醫療團隊的安寧緩和照顧品質而建構的，透過此一架構的內容，可以訓練長照機構內的醫療人員有完整的安寧緩和療護的照顧技巧，從而提升照顧品質。且在此架構中，本會於今年所提出的預立醫療自主計劃（Advance Care Planning，簡稱ACP）則是GSF的評核標準之一，Prof. Keri Thomas指出：「預立醫療自主計劃是讓醫療人員知道病人想要接受什麼樣的治療？或不想要接受什麼樣的治療；而GSF則是幫助醫療人員去有效的遵循病人的意願，提升照顧品質。」

論壇第二天，我們即以預立醫療自主計劃為主題，由Prof. Keri Thomas分享在英國推動的經驗，另也邀請本會醫療暨教研委員

會邱世哲委員（現任馬偕紀念醫院新竹分院放射腫瘤科主任），以「台灣推行預立醫療自主計劃之執行初探」為題，讓與會成員們瞭解本會推動預立醫療自主計劃之現況、面臨

的問題與挑戰。而為因應八大非癌安寧療護政策的制訂，除了邀請台北榮民總醫院大德病房林明慧醫師和大家分享，醫療院所因應八大非癌安寧照顧現況討論，另也分別請大林慈濟院腎臟科蔡宏斌醫師與台灣失智症協會湯麗玉秘書長，針對末期腎臟病人及末期失智症病人的需求，提出如何擬訂不同疾病

的預立醫療自主計劃。

在經過二天國內外講師的分享和現場臨床專業人員精彩的對談，這次的論壇帶給參與的夥伴們許多新觀念與滿滿的收穫。感謝所有講師們用心的準備論壇內容及安寧同道的參與，其中佛教慈濟綜合醫院心蓮病房王英偉主任，更是在論壇前針對流程給予許多建議；二天的論壇期間則協助錄製教學影音資料，這些都是這次論壇得以順利進行的原因之一。而基金會也將結合台灣目前安寧療護的發展現況，以預立醫療自主計劃為開端，深耕下一個未來。



# 「善終」不是天賦人權

文◆張嘉芳 安寧照顧基金會執行長

2011年1月10日立法院三讀通過「安寧緩和醫療條例部份條文修正案」，並於1月26日公告實行。這個早在2000年就立法通過，且讓台灣在亞太地區揚名立萬的法案，對國人來說，卻是十分陌生。

簡單地說，此法只明訂一件事「經醫師判定，罹患之疾病無法治癒，且病程近期內進展至死亡已屬不可避免之末期病人，在臨終時得以選擇不接受心肺復甦術(CPR)。」這個選擇，即所謂的臨終不急救(Do not Resuscitation, DNR)。」

## 此法適用於什麼疾病？為什麼植物人不適用？

此法生效的先決條件是病程進入「末期」，沒有疾病別的限制。而所謂「末期病人」的定義是指「疾病無法治癒，且近期內病程進展至死亡已屬不可避免」，且需由兩位專科醫師判定。因此，以植物人為例，其生命未達「末期」階段故不適用。此點也可回答許多民眾的疑慮：「如果我簽了意願書，會不會發生不管有沒有救，他們就都不

救了？」。當適用性的先決條件不成立時，此法是不能生效的。因此，即便簽了意願書，只要病程尚未到達末期階段，是不生效的。

## 誰來簽署決定選擇不急救(DNR)

原法中有兩種簽署的文件都有效，一是病人本人親簽的「意願書」；再者是由家屬簽立的「同意書」。在順序上，當病人意識清楚時，必須由病人決定；若病人意識不清或陷入昏迷時，才得由家屬決定。

### 末期病人的定義是指

「疾病無法治癒，且近期內病程進展至死亡已屬不可避免」，且需由兩位專科醫師判定。

因此，無論是否罹病、病程是否嚴重，只要本人意識清楚時皆能簽署「意願書」。這也是為什麼要鼓勵大家在健康時，

我們可以現在就靠自己作到的是，  
開始去思考自己未來的意願是什麼，  
與家人溝通清楚，  
並簽妥有效的「意願書」，甚至加註在健保卡中。

或是罹病的初期，即作好思考與選擇，並與家人溝通。因為一旦疾病變化，會有更多複雜的因素與壓力干擾，不易冷靜思考；若簽署後，想要撤消，也必須以書面表達，並註明日期。

### 所謂的不急救(DNR)包含「不予」以及「撤除」心肺復甦術

大家所熟知的不急救(DNR)，多半是「不予」心肺復甦術。但在臨床上，常發生的情形是，決定急救的當下病程尚未進展至末期，或是，未發現病人或家屬已簽妥DNR，而施予了心肺復甦術，並放置了氣管內管與呼吸器；而當病程進展至末期，或是家屬出示了合法的簽署文件，此時所謂的DNR，亦包含「撤除」心肺復甦術。

2000年此法通過時，明訂病人本人簽署的「意願書」與家屬簽署的「同意書」，皆有「不予」的效力，但是不能「撤除」。而在2002年首次修法時，保障了「意願書」可以「撤除」，但「同意書」仍不行。今年的修法，主要即通過家屬簽署的「同意書」

在十分嚴格的條件下(經配偶、成年子女、孫子女與父母一致共同同意，並經醫療倫理委員會通過)，得予「撤除」心肺復甦術。

### 自己決定勝過為難家屬或造成家人紛爭

姑不論醫界在DNR這件事上，對於「撤除」為什麼有不同於「不予」的標準；也不管家屬簽署的「同意書」要達到「撤除」的門檻條件有多高、家人們究竟有沒有足夠的共識達到「一致共同同意」的條件。我們可以現在就靠自己作到的是，開始去思考自己未來的意願是什麼，與家人溝通清楚，並簽妥有效的「意願書」，甚至加註在健保卡中。因為這樣做，是幫助你的家人在未來不必陷入幫你決定「救」與「不救」的兩難，甚至壓力與紛爭，並且能夠依照本人的意願給你希望的結果。

就像台中榮總黃曉峰醫師說的，善終不是天賦人權，而且革命民權，想要有這樣的結果，不付出努力，是很難得到的。  
(本文章轉載自台灣教會公報第3080期)

# 轉角遇生機 優雅平衡的靈性人生

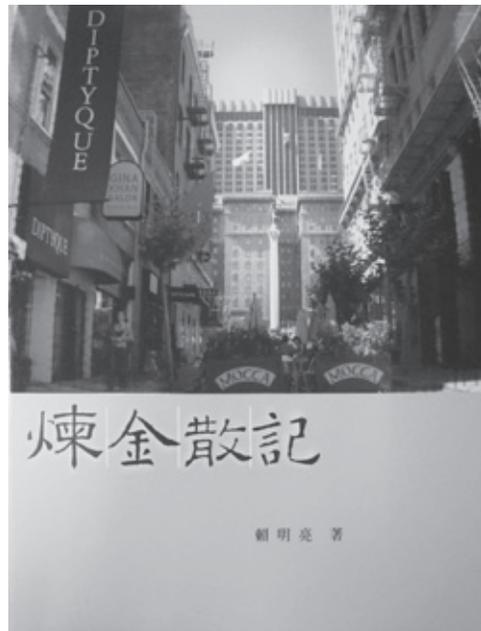
## 專訪賴明亮教授

訪談、審稿◆張嘉芳 安寧照顧基金會執行長 ◆陳怡蓉 安寧照顧基金會醫研組秘書  
整理、撰稿◆林怡亭 文字工作者

### 前言：

**對**於賴明亮教授第一個先想到的形容是特別，賴教授的特別並不只在單一的特質。名列商業周刊百大好醫師，賴教授自台大醫學院畢業後，先後於擔任過成大醫學院副院長與慈濟醫學院院長一職，之後又回到成大醫學院神經科任教，他在談話時隨時能引經據典，展現驚人的文學素養，卻絲毫沒有院長級人物的架子，同時擁有謙遜與溫文儒雅的氣質。賴教授的兩個女兒出閣時，他分別親筆寫了《蘆之湖畔》與《煉金散記》兩本書，作為給女兒婚宴時送給客人的禮物。十多年來，賴教授接觸靈修，同時受佛法薰陶，影響他對諸事的看法，達觀與豁達的思想在與賴教授的對話中不時顯現。同時身為安寧照顧基金會董事的賴教授，在1993年賴允亮醫師南下至成大醫院介紹安寧療護的概念，兩位賴醫師在搭乘飛機時發現彼此理念相近，此後賴教授便投入推動安寧

療護。2009年，賴教授在健康檢查時發現自己罹患肺腺癌，經歷過手術、化療，雖然改變了他對於人生的規劃與想法，但病痛之後，賴教授還是不忘患者，對談中不時出現



賴教授的女兒出閣時，親筆寫了《煉金散記》，作為給女兒婚宴時送給客人的禮物。



這樣一句話：「我們實在要對病人溫柔一點。」

### 愛閱讀種子 童年即萌芽

與多數醫師不同，賴教授具有強烈的文學特質，自小對於閱讀、文學、想像的興趣，埋根於家庭教育中。

身為長子，是最初承接到父母關愛的孩子，即便在經濟狀況不佳的四、五零年代，父親的薪水收入並不高，卻仍捨得到台中的中央書局，購買從香港進口的故事書，談起童年也盡是聽母親唸故事的溫暖記憶，這培養了賴教授自己找書讀的習慣，也喜歡寫作文，時時在班上得獎。

對於多數人來說是耗時間的創作與紀錄，賴教授卻一點也不覺得麻煩，他說：「寫東西是創作的一部分，對我來說是有點成就感的。」高中時期，賴教授分別遇到幾位國文老師，包括曾獲得日本小說獎的胡老師，與鼓勵學生背古文的蘇老師，更加深他對於文學的喜愛，讀書、背書對賴教授是家常便飯，甚至還可以說是興趣，父親書櫃中一整套的三國演義在初中他便全部讀完，水滸傳、西遊記、大學、中庸、倫語、金庸小說也陸續在青少年時期熟讀，愛讀書的長子也扮起說書人角色，為底下三個弟弟講故事。

閱讀的嗜好後來更成為一種解除思鄉病的藥。在到成大之前，賴教授曾在美國南卡Charles Town待了三年，在異國收到小弟寄來印順法師的《妙雲集》，或是簡單的《佛法總論》，當大家中午吃飯時間讀著

具有強烈的文學特質，自小對於閱讀、文學、想像的興趣，埋根於賴教授的家庭教育中。

《Time》與《Newsweek》時，賴教授則是讀這些書一解思鄉之愁，對於文學知識的喜愛，也成為佛法啟蒙的因子。

證嚴師父經常強調可以用服務代替修行，  
服務即是修行的一部份，

### 思索人生真義 推動成大安寧病房成立

回到台灣，賴教授在1988年來到台南成大，當時創立神經科的蔡景仁醫師正好是賴教授的學長。由於蔡夫人很早即接觸佛法，時常會帶大家去聽師父講經，某次，賴教授每週固定打網球的禮拜四忽然下了大雨，因為無法打網球，賴教授便跟著去聽課，賴教授回憶起當時：「悟慈師父當時講的是《俱舍論》，這是原來佛陀講原始佛教中相當重要的經典。那天我去的時候已經講了三分之二，但師父一開始花5至10分鐘做摘要，所以一點也不覺得突兀，聽著聽著還覺得很有趣。」這一聽，賴教授聽出了興趣，改了打網球的日子，後來的每個禮拜四都固定去聽經，後來才知道講經的這位悟慈師父也是日本的文學博士。

聽經聽了一段時間，賴教授與一些同事跟著蔡夫人皈依，陸續聽了法華經、跟著學打坐，不過回想起來，賴教授形容當時只是“沾醬油”：「有時忙或懶惰，就有空時就跟著到處沾一點，也沒有特別深入了解。」

後來賴教授到花蓮慈濟醫學院擔任院長，距離佛法更近，證嚴師父經常強調可以用服務代替修行，服務即是修行的一部份，

賴教授在工作之餘偶然也參加打坐，也會聽一些教義、教理，總覺得好像無法悟透。回到成大後，賴教授誤打誤撞接下由醫院同事、志工一起成立的佛學社社長職務，每當社內有師父來演講，身為社長的賴教授當然也不好中途離席，便有更多機會將演講聽完。

1992年，年僅43歲的賴教授榮陞醫學教授，除了少年得志的喜悅之外，他的心中也浮現著種種疑問，賴教授這麼形容：「一般人覺得升教授之後，也可以捧著這個鐵飯碗就做到退休，但我會想，人生就是如此嗎？有沒有其他可能性？怎樣才能服務社會上的更多人？」正好賴允亮醫師在1993年南下成大推廣安寧療護的理念，也是一個重要的轉捩點，賴教授這樣形容著：「聽完中國哲學的課之後就覺得很佩服，正好課程結束後我要搭飛機回台北，正好劃位就坐在賴醫師旁邊，回程的40分鐘，都在聽賴醫師談安寧療護，我在心裡想自己應該有能力可以來做。」飛機上的談話對於賴教授的影響極大，之後在賴教授與成大幾位醫師分工合作、共同合作，有人負責要病房、有人負責籌錢募款、有人負責找設計師，成大安寧病房在1999年6月12日正式成立。

因為投入安寧療護的工作，2004年，賴教授有機會參加安寧照顧基金會的靈性種子師資培訓，他形容這是很重要的體驗：「在課程中認識學有專精、不同領域的朋友，這些知識分享很有幫助，即使有些老師沒有真正照顧病人的經驗，對我們的建議仍然是很好的參考，可以與臨床狀況相輔相成。」

在這次的課程中，賴教授與呂旭亞老師有了接觸，呂旭亞老師的課程同時開啟了賴教授對於容格的興趣，雖然大學時就曾經旁聽過容格心理學，但旭亞老師第一堂課所談的英雄之旅帶給他很大的衝擊，彷彿裡面有個金礦，非常想要深入。賴教授如此形容這次課程：「那年的因緣一直延續到現在，後來對我生病期間也很有幫忙，更不用說2006年到美國進修的那幾個月對我的影響。」這因緣甚至一路延續至今：「今年我有可能到瑞士追隨旭亞老師的summer intensive course，即便不能加入課程，也可以在蘇黎世的湖邊打坐。」

對賴教授來說，一同參加培訓課程的這些伙伴，是老天送來的禮物，即便平時見面機會不多，幾個月一次的課程都能讓自己

沉浸在靈修之中，偶爾見一次面仍然能夠談心，親密感與信任感絲毫不輸給日常工作夥伴，即便後來病榻上想起這些老朋友也備感溫馨，這是因為彼此都能在心靈上有共同能去開發、突破的東西，培養出來的情誼也很特別。

### 壯年罹患肺腺癌 親友陪伴全心對抗

成大每年都有健康檢查，因公務與讀經繁忙，原本應該在2009年7月就進行的檢查一直拖到9月，還在院內會議上被點名。收到催促通知單的那天，賴教授一改過去隨

有機會參加安寧照顧基金會的靈性種子師資培訓，是很重要的體驗與付出。

手將通知單扔進垃圾桶的習慣，隨手將單子放在桌上，過了幾天，在一個中午的活動空檔，眼角瞥見通知單時，他想去照一下X光也好，「這或許也是一種因緣吧！」賴教授這麼說。事後看到X光片上右肺明顯有一個陰影，他的第一個反應是『得趕快知會病人』，定睛一看才想起這不正就是自己的X光片。他說：「我們自己看那麼多，一看就



知道是cancer了，心裡知道這一刀躲不過、非開不可了。」與X光科同事們會診討論，進一步做電腦斷層掃描與正子掃描之後，賴教授確定自己罹患肺腺癌，成大也成立醫療小組，嚴謹的為賴教授尋找最好的治療方法。在手術之前，賴教授進行各種檢查，電腦斷層、正子掃描、腦部核磁共振、胃鏡，要確定癌細胞有沒有轉移的現象。

即便談及自己生病的事情，賴教授仍不改語氣的平緩，他說奇怪的是當下沒什麼特別心情轉折，第一個感覺是遇到了這種事也沒辦法，甚至也沒有心情去想該怎麼跟家裡的老婆大人報告，直到檢查過後確定癌細胞沒有轉移時，賴教授才打電話告訴老婆自己要開刀。

然而手術之後，在其中一個淋巴結也發現了癌細胞，因此賴教授的肺腺癌也從第

一期變成第二期，手術後必須要做化療。長年的醫師角色突然轉為患者，同時擁有對於疾病的專業瞭解、同時身為患者，賴教授竟能不改其理性，只是客觀的思考自己接受哪一種治療是最好的。

賴教授有肺結核病史，雖然是罹患肺腺癌的高危險因子，但他既不吸菸、也幾乎不下廚，突然從醫生轉變成不同身份，難道不覺得很感慨嗎？形容自己手術後躺在病床上突然失去了時間感的賴教授說：「會覺得所有事情都沒有辦法做，似乎像是退休了一樣，有點不太甘願。如果不要得這個病，應該還可以做很多事情，但開完刀就知道這一輩子所有的世俗的能夠到的大概就到這裡而已，當醫生最輝煌的時候已經過了，有點難接受。」

所幸大女兒一路相伴，尤其在化療過

是家人與親友的力量陪我走過這階段，  
所以我更覺得病人真的是需要有人陪，  
自己走過這一遭，就覺得以後要對病人更加溫柔。

程中，雙週的化療劑量較重，也比較容易出現明顯的副作用。「現在化療的副作用比以前少，因為可以加一些藥物，比方在藥裡加止吐劑，所以化療做了八次，我只吐了三、四次。」賴教授說自己還算幸福，因為也曾聽過其他患者在進行化療時，幾乎抱著馬桶一直吐。而賴教授最小的弟弟，幾乎每天都到醫院或家裡探望。陪在身邊的大女兒不時觀察賴教授的狀況，甚至一邊學著按摩，而小女兒從美國回來探病時，也會花心思到醫院外找父親可以吃的素食，回想到那段時間，賴教授感性的說：「有親人、好友陪真的有差，這段期間最辛苦的是我大女兒跟小弟，整個療程一直陪著我，老婆大人即使在台北工作，也是每個禮拜下來陪我。」開完刀後，賴教授的弟弟曾一度將探病的朋友都擋在病房外，後來觀察賴教授的體力比較恢復才開放探病。「是家人與親友的力量陪我走過這階段，所以我更覺得病人真的是需要有人陪，自己走過這一遭，就覺得以後要對病人更加溫柔。」賴教授這麼說。

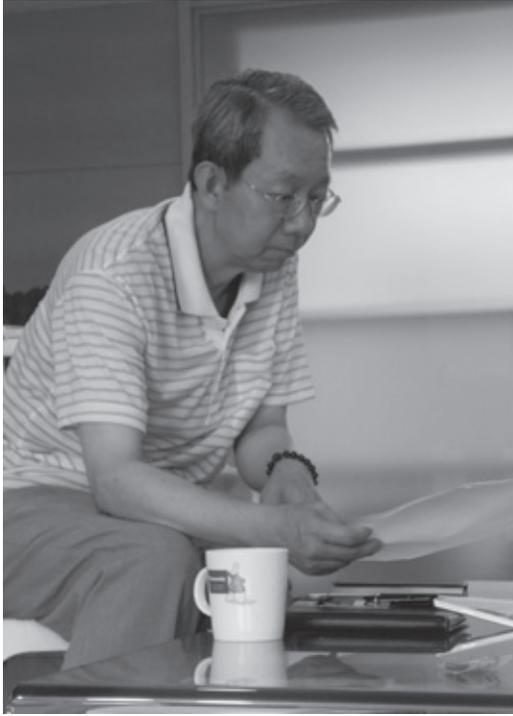
### 宗教信仰 提升思考正面能量

生病之後，朋友介紹賴教授，在花蓮山上有個師父，教人打坐很不錯。於是2009

年12月底做完化療之後，2010年開始，賴教授也開始跟著師父打坐，慢慢調適自己的心情，接受生命的新樣貌。即便對於生病這件事感到有點無奈，賴教授認為至少自己的命還是撿回來了，也沒那麼糟糕，又開始思考撿回來這條命到底能夠做什麼？

病後遇到的這位慧門師父，賴教授說與過往遇到的師父不太一樣。打坐時師父會用參話的方式發問，要大家不需要用腦袋思考，直接回答問題，或者分享過去指導人的經驗。賴教授說自己在參與安寧照顧基金會的靈性師資培訓課程之後，就更open mind的接受廣泛的知識，不論是打坐，或者是生病之後對自己幫助極大的呼吸復健，以及觀想等等，在這段時間都帶來顯著的幫助，尤其每增加一個項目在生活當中，體力與體重便會出現顯著的改善。

賴教授同時認為人在碰到苦難或者遭遇疾病時，是與宗教有連結的最佳時機，宗教、信仰是對抗疾病過程中相當重要的因子，然而年輕人多半比較聽不進去宗教的東西，如何在最適合的時刻把握機會讓宗教、信仰成為一個良好媒介相當重要。像是馬偕、慈濟、耕莘等醫院與宗教有連結都是很好的，但多數醫院比較缺乏像是宗教師這樣



的資源，如何讓醫院裡有靈性體系的常設人員或志工，協助患者藉助宗教力量，來面對不可知的疾病或者死亡，是未來各醫院可以思考的問題。

病友之間的相互鼓勵，也會因為擁有同理心，而強化鼓勵的效用，而這也是賴教授現階段想要把握機會多做的事情：「有時候病人與病人之間，因為同理，說出來的話更會有激勵的效果。」賴教授接著說：「生死的事情是我們怎麼想也想不到的，然而把握每個交談機會，也許可以鼓舞到患者的心情，或者安撫家屬的情緒。」

除了宗教、信仰之外，賴教授以自身的經驗分享對抗疾病的重要心得，那就是正向思考。每個人的家庭與生活經驗都會影

響他對疾病的看法，而當中最重要的，就是對事情要抱持有正向思考，事情總有很多面向，抱持比較正向去看，對疾病治療會比較好。他分享自己的經驗：「我在做完化療之後，把以前給學生上課時的《祕密》這片電影光碟，拿出來自己從頭到尾又看了一次。也許因為我擁有這麼多人的支持，宗教也讓我比較豁達，當我重新看這部電影時，裡頭提到正向思考的冥想方式，讓我找到很多相通的方法。」

然而正向思考並非一蹴可幾，而心靈狀況往往很容易影響身體健康，賴教授建

**正向思考並非一蹴可幾，  
而心靈狀況往往很容易影響身體健康。**

議不妨逐步轉變。比方醫院如果設有佛堂，不妨在體力可負荷的範圍內去禮佛，或者也可以去醫院的藝文走廊看看展覽，或是到花園小憩一會。他說：「我總覺得醫院在設計上，除了醫療之外，如果可以帶入其他資源，像是藝文展覽的空間等等，不要把醫院只當成一個醫院，可以當成一個美術館或是博物館、音樂廳，國外有些醫院在建造時就

生病是自我覺察一個很好的時機，  
而學習禪坐的部份原因是為了未來面對死亡的态度能更坦然。

會先埋好線路，讓病患可以在候診室或是病房聽到音樂，改變一般人對於醫院是冰冷、死板的既定印象，說不定對病患更有幫助。」

### 走過疾病 心境更豁達

儘管謙遜的說自己還未能做到完全的自我覺察，但賴教授的生活、個性與思考已受到靈修與佛法的深厚影響，吃素、不亂發脾氣這類在賴教授來說屬於『外在束縛』的層面，對他來說已經習慣成自然，而當有什麼負面念頭起心動念時，在心裡讀一句佛號，或是念幾句阿彌陀佛，也會有效果。期許自己做到像是慧門師父說的『動中禪』，即便在行走時也能隨時注意自己因為看到什麼事物、動了什麼念頭，同時提醒自己，是他最近的境界。

目前仍十分重視休養身體的賴教授，走過手術與化療後，瞭解到人的力量真的有限，過往在事業當中的雄心壯志，現在暫時不排在第一順位，而是以自己的身體與親友關係為主。面對癌症疾病具有變化性強，有轉移或者復發的特性，該如何找到對抗疾病的動力？賴教授說：「我們學安寧的人，大概都知道let go的重要性，知道什麼時候該

去對抗、何時該放手。」在看慧門師父的錄影帶時，賴教授也意外找到解答。曾有個修行者問師父，什麼時候是適合出家的時候，師父想了想之後笑著回答說，每個人都需要出家，端看你是要自願出家，還是被抬著身體出家。「我剛看到這一段時楞了一下，覺得師父實在很幽默。師父教我們的看化禪裡也提到，一個念頭的生滅就如同一個輪迴，當我們能將自己念頭的生滅看得很清楚的時候，並抓出念頭背後的真實自我時，就是禪宗講開悟的先決條件。」賴教授接著說：「現在的直覺是我應該還是可以努力的接受化療，但不論癌症是否會復發，將來還是會面臨死亡，而我們自己能如何好好的面對。」

生病是自我覺察一個很好的時機，而學習禪坐的部份原因是為了未來面對死亡的态度能夠更坦然，賴教授認為，一個人的修行有幾分功夫，騙得過別人卻騙不了自己，修行不能空口說白話，所以也一改過去沾醬油一般的修行方式。但就在問自己什麼是目前最重要的事情？或生命的意義到底在哪裡？師父回答賴教授，不需要一定要有很深的開悟，也不需要給自己很大的修行壓力，現階段能夠透過打坐讓身體盡快恢復才是最

不論是身體的疲勞、心理的矛盾或是精神上的不滿足，  
是自己沒有好好對待自己的身體與心理。

重要。師父說得直接了當，賴教授也豁然開朗，「對目前的我來說，最重要的就是生存，所以我用呼吸復健來調養身體，如果再有時間就練習打坐，再有空就看看師父的錄影帶，其他的事情先是暫時擺在後面一點的位置。」為了怕體力負荷不了，賴教授的女兒還規範出賴教授日常生活常做的事情的積點，像是聽經可能是一點、看電視影集可能是一點，而每天賴教授動腦傷腦筋的總時間絕不能超過兩個小時。在父女倆的討價還價之間，也讓賴教授感受到女兒的關心。

### 靈性平靜 身體更健康

經歷疾病，賴教授對於靈性成長課題更有心得，他認為：「雖然並非每個人都對靈性成長感興趣，但一個人有這樣的接收器時，我就想盡量讓他吸附到這方面的知識。」賴教授說，但一個人的靈性很不平安時，很多事情都會有問題，身體健康也會受到影響，回想自己生病前一年，因為太忙、太累，不論是身體的疲勞、心理的矛盾或是精神上的不滿足，自己都沒有好好去排解，賴教授更強調：「也必須為自己負責，是自己沒有好好對待自己的身體與心理。」

在住院期間，賴教授幾乎天天到佛堂

禮佛，心境也能盡量維持比較開朗的狀態，雖然雙數週的化療療程比較辛苦，全身無力甚至無法上樓，但因為知道佛菩薩就在不遠處，或者對其他宗教信徒來說，耶穌基督、阿拉就在那個地方，在心中知道有人照顧的感覺，比起一個人茫茫然的感覺差很多。賴教授強調：「所以我覺得靈性的部份還是可推廣，而個人的觸角，尤其是醫療從業人員需要更多人接受訓練。」因為自己曾經接受靈性種子師資的訓練，覺得自己許多領域因而開放出來的賴教授這麼說。

雖然生病也是自我覺察的好時機，但身體健康仍然是維持生命、生活品質或是生命價值最不可或缺的，所以賴教授也再三提醒，不能忽略健康檢查，至少每兩、三年要做一次檢查，別錯過疾病治療最好的時機。除此之外，賴教授也提醒大家不要太累，現代社會幾乎人人工作都忙，一定要找一個能夠抒發、放鬆的方式，正常吃飯、睡覺、睡飽一點。「大家的自我覺察與放鬆同樣都需要學習，身體一定要顧好。」賴教授親切的這麼說。

# 深植的愛

## 賀為恭醫院安寧緩和病房成立

文◆黃曉峰 台中榮民總醫院安寧病房主任

### 話說從頭

**白** 從2001參加安寧基金會的日本安寧病房參訪活動，看到日本安寧界的前輩做了20年發展的回顧與展望報告，其中一個關於歷年全日本安寧病房（他們稱為緩和病棟）的家數與床數的推移圖，特別令我感到興趣。回來之後，也開始關注台灣國內每年設立安寧病房的訊息，特地列表追蹤。期間，安寧基金會的會訊每期都附上最新的合約醫院與安寧病房的詳細訊息與動態，更是我參考的重要資料。每次聽聞有新的安寧病房開張，總是感到興奮；但是，如果某家病房從這名單上消失，也會令我莫名地感到失落與挫折。

近幾年來，由於眾多前輩的奔走與帶領，三大基金會與協會、醫護學會的通力合作，不僅在法律與政策上獲致長足的進展，同時越來越多的醫療人員投入末期照顧的工作，全國的安寧服務網絡已經逐漸成形。2007年底，正式達到40家安寧病房、床數超過600床。我把這些服務據點的資料，繪在台灣地圖上，按照安寧床數與癌症死亡的比

例，為每個縣市塗上顏色。然而，地圖上仍有幾個縣分是空白的：新竹縣、苗栗縣、台中縣、南投縣、澎湖縣以及金馬地區。尤其是苗栗縣，連居家的團隊都還沒有。而這些縣分，正圍著我所在的台中附近，令我總是想起來就焦躁不安。

### 為恭的安寧人

2007年夏天，安寧基金會辦理的安寧療護專業人員標準訓練進階課程在東海大學的圖書館舉行。這是我第一次與為恭醫院胸腔科的洪宗杰主任有深入的接觸。在上課的討論與下課的空檔，洪主任總是提出很多問題，也很樂於分享他在醫院中的經驗。洪主任告訴我他如何以很有限的資源，從胸腔科病人的照顧作為出發點，一步一步地在臨床服務中，將安寧緩和醫療的理念落實在對病患的照顧中，而且最重要的，是一步一步地爭取到院內從院長到同事們的認同，能夠將提升生活品質的專業照顧視為我們醫療人員責無旁貸的目標。

在接下來的三年中，許多來自為恭醫

院的醫護同仁因為安寧醫學會與護理學會的訓練課程，選擇到台中榮總的緩和療護病房來，進行專業訓練與見習，這代表了為恭醫院發展安寧療護的決心。在短短為期一週的相處中，總是能看到為恭的同事們急於吸收的學習熱忱，相信她們回到為恭後一定是病人與家人們的守護天使。今年初，更有家醫科湯夢彬總醫師到中榮緩和醫學中心來受訓三個月，作為安寧人才的培訓與儲備。湯醫師的幽默風趣與任勞任怨，與醫師護理同仁能夠相處融洽，而且對收集研究材料相當熱切，在受訓期間就完成一篇回顧論文於安寧的年會發表，這樣的積極度，連我都自嘆弗如。

### 好消息中的一絲絲擔心

在湯醫師五月結束代訓前夕，他告訴我為恭醫院近期就會設立安寧病房，等著他完成訓練回去就要啟用。

我查看我的資料檔，為恭醫院安寧緩和病房是台灣出現的第52個安寧病房，是苗栗縣的第一家。這個消息令我又興奮起來，但是心中總是有一絲絲的擔心。不是擔心湯醫師的專業能力，更不是擔心為恭安寧團隊的團隊精神；在與洪主任、湯醫師以及我記不住芳名的護理與社工同事的接觸中，我相信這個團隊裡都是對的人。我擔心的是別的，但又實在難以啟齒。

七月初，接到為恭醫院成立安寧房的

開幕活動的邀請函，雖然當天早上原本有刀要開，我特地把手術挪到中午，以便能夠一早參加。我想，如果有機會，一定要拜託醫院的高層在政策上多多支持安寧團隊的工作！

一步一步地爭取到院內從院長到同事們的認同，能夠將提升安寧生活品質的專業照顧，視為醫療人員責無旁貸的目標。

### 感人的啟用典禮

七月九日，晴朗的早晨。前一夜查過的孤狗地圖顯示車程68公里，對未老先衰的我而言算是在開車的續航範圍內。一路上有剛獲新人獎的拉拉歌聲相陪。我有幸曾算是她的未曾謀面的同事喔。拉拉的歌頗具療傷功效，尤其是那首“失落沙洲”，每次聽還是掉淚，下次找個機會研討一下歌中所談的悲傷與療癒吧。

到了為恭醫院，活動還在作最後的暖身，從介紹病房的單張看來，病房的確有很好的硬體。但是我的擔心還在。典禮中暖場的是由視障朋友組成的心視界樂團，帶著大家唱的都是耳熟能詳的歌，美好歌聲之外更有許多的感動。

讓我終於不再擔心的，是為恭醫院林佺廷董事長的致詞。他說成立安寧緩和病房是他長久以來的願望。高齡75歲但是仍然很健朗的林董事長提到二年多前，那時高齡

92歲的母親有一天身體不適，於是請院內二位醫師到家中；在檢查之後，在老衰的病況中，“醫師們對於要不要給予血漿治療，分成了兩派意見”他這麼說。董事長聽完醫師們的正反意見，思索之下，決定既然這樣的治療無法讓母親再健康地活過來，只是延長她的受苦，那就不要接受這樣的治療；於是接受了讓老太太舒適為主的治療與照顧，幾日後在家人的環繞下安詳地往生。

接著藥局的李主任也分享她在洪主任開始推動院內安寧共同照護之初，質疑嗎啡用量的突飛猛進是否不妥，在洪主任的溝通與文獻的回顧後，認同這是提升生活品質最基本的治療，因此加入安寧的團隊一同努力。李主任提到後來父親罹癌，在同事的扶持下，艱辛地走過身為家人的苦；這段從專業人員成為家屬的經歷，使她現在成為團隊中堅強的一員。這段淚眼婆娑的分享，在場的人報以她溫暖的掌聲。接著，由洪主任開始介紹安寧團隊時，他說：“我們這個團隊很大，有三百多人…；以前所照顧過的病人，現在都是團隊的志工，是督促團隊不斷前進的推力；他們今天應該都來了！”。這樣的介紹令我震撼。的確，過去病人們所讓我們看到的鬥病勇氣與人生態度，以及在各個層面顯現出來的需求，都是讓我們不斷學習獲得成長的老師。

最後，在陳進堂院長的謝詞中提到，建立“健康城市”的潮流中，要讓民眾：生得好、老得慢、病得輕、然後還要，得到



善終。這段話我趕快記下來，以後可以用在上課時分享。

### 幾近滿分的硬體空間

典禮後，病房巡禮正式今日的重點。病房在十三樓的東側，據說原來整層都是呼吸照顧中心與呼吸病房，在多年的努力下無謂的插管減少了，床位需求減少，空間就多出來了。於是院方留下西側繼續作為呼吸照顧中心，這與中榮的情況倒是殊途同歸，安寧病房與RCC隔鄰相望，有些觀念做法可以相互影響。

病床區在靠南邊、而公共區域在北邊，這與中榮也相同。這棟建於二十餘年前的建築有個我非常非常佩服的設計：靠南有病室的一半是走道圍繞一個大的室內天井，挑高十幾層樓，就像大飯店一樣，陽光直接灑入病房大樓的每一層，光線極佳，處處都是日光室。因此整個病房區的走道、房間、窗外都是亮的。在面向南邊有整片的大窗，坐在這裡可以看到整個苗栗，右前方是台灣海峽、左前方是苗栗丘陵，努力打拼一輩子的家園就在眼前，一定讓病人感觸良多。走道多處設了溫馨的座位，這些將來都是家人

之間、醫病之間談話的最佳場所。總共六間的二人房，很寬敞，全部木地板（或是木紋的合成地板？），病室裡的牆面裝修得像是台中的汽車旅館般富麗（這是我想像中的），一點都不像是病房。每床旁都有一座沙發床，寬得睡得下兩位瘦的家人。要付差額的三間是多了各自使用的液晶電視，從天花板垂下，比我們在中榮的電視更大，只是我們每個健保四人床也有電視，免費看。客廳很溫馨地隔出兩區，可讓兩組人馬分別聚會。再過去的廚房非常大，系統傢具、嵌入式廚具，還擺得下一組餐桌椅！

浴室也非常寬，地板與牆面是石材，根本就是在湯屋之中了。從浴缸往外看，窗外有山景，像是露天風呂一般；洗澡機的形式與我們的一樣，洪主任開玩笑說我如果來幫他們上上課，集滿幾次可以送使用洗澡機一次。

我扳起手指，數數日本安寧先驅柏木

哲夫醫師歸納出安寧病房空間上的要求：寬敞、明亮、溫暖、安靜、與充滿生命，我給這裡打分數95分。至於扣分之處，容我私下告訴洪主任就好。

### 深植的愛

客人大多離開了，距離我該回去開刀還有一些些時間。洪主任邀我坐下來與團隊夥伴們泡茶。我很高興地拍拍他的肩膀：我有信心，你們一定不會倒；從典禮中看到你們有董事長、醫院同事與病人的真心支持，你們一定會作的很好。樂天的洪主任不解地問：安寧病房有倒的喔？

就是有啊。

我從安寧基金會歷年的一覽表資料中顯示，目前台灣已經有七家安寧病房出現過後，又關了；另外還有兩家曾經中斷服務兩年多（表一）。2005年我曾問過日本安寧協會的一位幹部，他們200多家安寧病房，有3

家關閉。我曾經窮極無聊時把目前這51家安寧病房的醫院特質作過分析，看看有沒有什麼危險因素（表二）。雖然沒有去算算p值，但是看得出一些端倪：位於都會區、醫學中心、有醫學院、宗教醫

表一、台灣曾經成立但停止服務的安寧病房一覽表

醫院	縣市	成立年月	結束年月	月數
菩提醫院	台中縣	1997.6	1999	約30
高雄市立民生醫院	高雄市	1998.9	2003.5.	56
光田綜合醫院	台中縣	2000.2	2005.6	64
仁愛綜合醫院	台中市	2000.2	2005.8	66
署立花蓮醫院	花蓮縣	2006.1	2006.10	9
三軍總醫院澎湖分院	澎湖縣	2007.3	2008.3	12

註：1.虎尾天主教若瑟醫院與花蓮門諾會醫院於2003-2006間曾暫停安寧病房服務。暫停前已服務的期間約為80及50個月。

2.資料來源：安寧基金會歷年會訊、台灣安寧協會

院、成立時同縣市已經有其他安寧病房等，這五個因素都似乎對病房的存續帶來蠻大的有利差異。至於原本印象中以為公立醫院因為負擔配合政策的要求，應該也是安寧病房存續的有利因素，看來卻是負面的趨勢。

更進一步來看，如果這五個因素各佔一分，作成一個scoring scale，則會給人更強的印象，那就是：如果一項有利因素都沒有，必關無疑；如果只有一項，也有一半存活率！

洪主任也注意到，為恭醫院也是一項都沒有。

但是我已經不擔心了。因為這樣的統計沒有探討到“人”的因素。仔細想想，因為其中四個因素都指向同一件事：如果醫院位於都會區、是醫學中心、有醫學院、或是宗教醫院，則有比較多的機會院內有“對的人”。有對的醫師與對的成員願意投入，有對的領導管理階層會在乎績效以外的成果、有對的成員擅於募集資源以支撐這樣的全人照顧。所以，為恭醫院的安寧團隊經過數年藉由共同照護與安寧居家培養出良好的能力與合作默契，即便醫院沒有這些表面的因素，但有對的老闆、對的醫生、對的成員，你們對病人的愛是根深蒂固的了，只要再加上好的募款機制與規劃，注意到持續人才的培訓，仍然能夠提供可長可久的服務的。

表二、台灣設立安寧病房之醫院特性

	現存	結束服務	比例
都會區*1	25	2	92.6%
非都會區	19	5	79.2%
醫學中心	16	0	100.0%
非醫學中心	28	7	80.0%
有醫學院	23	1	95.8%
公立醫學院*2	9	1	90.0%
私立醫學院*3	14	0	100.0%
無醫學院	21	6	77.8%
宗教醫院	15	1	93.8%
基督教	6	0	100.0%
天主教	6	0	100.0%
佛教	3	1	75.0%
非宗教醫院	29	6	82.9%
公立醫院	18	4	81.8%
公立醫學院	5	0	100.0%
署市立醫院	8	3	72.7%
榮民醫院	4	0	100.0%
國軍醫院	1	1	50.0%
非公立醫院	26	3	89.7%
成立時同縣市其他病房數			
0	16	5	76.2%
1	12	1	92.3%
2	6	1	85.7%
>=3	10	0	100.0%

註： \*1. 都會區是指院轄市、省轄市、以及台北縣的縣轄市  
\*2. 包括台大分院、三總及分院、三家榮總  
\*3. 包括馬偕、北醫之萬芳及雙和、輔大之耕莘

我為中榮緩和療護病房設立的第一個目標：撐過第50到66個月的第一個危險期，現在已經達成。這個目標也與為恭的夥伴們共勉。

Trust Me, You Can Make It!

# 走過生命的風風雨雨

## 人生四季DVD讀後感

文◆吳唯恩 興華國小五年級學生

**新**版(2010年)的「生命的樂章—人生四季之歌」全長17分鐘的影片，透過孫爺爺和小女孩四段的對話，討論「生與死」的問題。事實上，死亡並不是一個忌諱的話題，它是每一個人生命中都會經歷到的。生命中會有失去與分離，但這些幫助我們領悟到珍惜、學會勇氣和表達「愛」。

第一段對話：「春—生命是什麼？」它象徵著新生，帶給我們喜悅。

第二段對話：「夏—死亡是什麼？」它說明生命的無常與不可預料。

第三段對話：「秋—如何說再見？」我們要如何面對家人離去的悲。

第四段對話：「冬—臨終關懷安寧療護」透過全人的照護，讓生病的人在心理有準備，並且有尊嚴的死去。

孫爺爺在最後說了一段話：「我們的人生像時序的四季，春、夏、秋、冬各展其美；孩提像春天的希望、青壯年像夏季的熱情奔放、中年像秋天的豐收、年老像冬季的暖陽。把每一個今天當作是生命中的最後一天，在今天好好享受愛與被愛，若是離開了，也不會有遺憾」。

三年前，我的外公去世了，這是我第一次經驗到親人的死亡。在外公的喪禮上，我突然驚覺人的生命是有限的，這使我開始思索，生命是什麼？死亡是什麼？直到最近爸爸給我看這個短片—「人生四季」，它幫助我解開了心中的疑惑，並且進一步明白生命的意義。現在，讓我們坐上「人生四季」的列車去探討人生旅程吧！

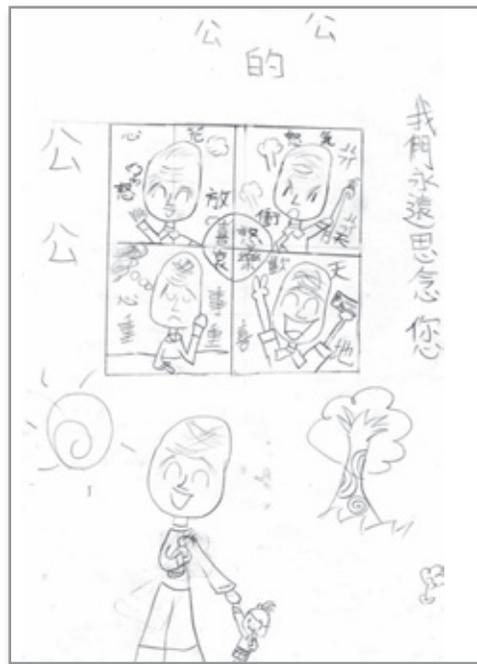
片中第一段問：「春—生命是什麼？」它似含苞待放的花蕾，吐露季節的芬芳，它代表著「生命」氣息，給人帶來期待及欣喜，猶如一個小生命的誕生，是奇妙的、是喜悅的。回想當年媽媽懷妹妹時，那時的我經常趴在媽媽的大肚子上，好想聽到肚子裏baby的聲音；好期待趕快見到小baby的模樣。直到妹妹出生了，看到她全身皺巴巴的像個小老頭，但全家仍是歡天喜地的迎接她的到來，媽媽的眼中閃爍著淚光，也有說不出的驕傲！生命就是如此，不論是大人、小孩、動物、植物，他們都值得被珍惜，也許你是個默默無聞的市井小民、也許你是個人人稱羨的超級大明星，但，你就是獨一無二、無人能夠取代的生命體，不是嗎？

片中第二段問：「夏－死亡是什麼？」猶如一朵枯萎的玫瑰，它代表著「死亡」。人一生的旅途長遠且曲折，有些人會因天災人禍而突然離去；有些人會因對生命失去盼望而放棄生命，選擇提早結束自己的生命；更有些人因生老病死自然的走完人生旅程，安詳離去。每個人都會死，只是死去的形式和時間不同而已。

片中第三段問：「秋－如何說再見？」記得在外公逝世一週年的時候，爸爸鼓勵我們用不同的方式來表達對外公的思念，因為我最懷念外公的表情，所以我畫了一張「外公的喜怒哀樂」(如下圖)。外公在我的心目中就是一個很「卡哇伊」的老公公，不但愛看刺激的摔角，而且收到紅包時，也會像孩子般的眉開眼笑呢!

曾經，我養過兩隻老公公鼠，牠們是我一年級的開學禮物，每一天回到家最興奮的就是”探望”小老鼠們，就這樣渡過了兩年快樂的”鼠來寶”時光。直到有一天放學回家，看到籠子裏的老鼠，動都不動的躺在木屑片中，而且身體也是冰冷的…，當確定小老鼠已經沒有生命跡象時，媽媽帶著我和妹妹到社區的花圃中為小老鼠舉行了一個小小的喪禮，我們心中雖然好難過，但也禱告祈求上帝讓牠在天堂過得很快樂。不到一個月的時間，另一隻老鼠也走了，同樣地，我們再次用這個特別的方式送走牠，謝謝牠們帶給我們許多歡樂的回憶!

終於來到片中的第四段，「冬－臨終



關懷安寧療護」，人生到了盡頭，就像寒冬張大了手臂迎接我們。片中介紹「安寧療護」，它告訴我們不單是老人，任何一個病人在最後的一個人生階段都需要能夠有尊嚴的離開人間。三年前，在外公過世之前，我的外婆也意外的發現腦子裏長了瘤，手術之後，她得了失憶症，像個孩子一般，我們從來沒有放棄她，她需要長時間的復健，大家很有耐心的教她說話，我和妹妹輪流唸童書給她聽，放假了我們就輪流的帶她去戶外走走，讓她覺得我們都很愛她！有一天，她竟然對媽媽說：「不生病，都不知道孩子這麼的孝順..」媽媽聽到後，感動的都哭了!

看完「生命的樂章－人生四季之歌」我深深的體會到，生命就是如此，有起點、有終點，每一個人人都應該擁有美好的人生，把握每一個今天，認真去活、認真去愛，讓我們互相扶持，互相打氣，走過生命中的風風雨雨，迎向那充滿希望的未來！

# 「一碗陽春麵的回憶」 之啟發與感想

文◆陳文雅 中台科技大學日二技護理系學生



「一碗陽春麵的回憶」如同書名所說的，藉由一碗陽春麵，讓我們看到現今社會上所難以呈現的「價值」，一碗陽春麵或許沒有什麼值錢的地方，但是如果遇到像婉如一家需要靠社會補助過生活的家庭，卻顯得價值非凡。在現代社會教養的孩子如果遇到肚子餓通常第一個念頭所想的是自己要先吃飽，故事中女主角婉如是一位癌症末期的病患，孩子肚子餓吃陽春麵時第一個想到的不是自己，而是父母，從孩子貼心舉動讓我們看見他們比一般家庭的孩子早熟、懂事，一家人也懂得感恩與惜福，日子雖然困苦，卻不向命運低頭退縮；並不像現今社會上的人每當遇到痛苦、困難的事情就想自暴自棄，甚至帶著無辜的孩子全家燒炭自殺或是放縱孩子去學壞；相對於婉如一家人卻是非常有骨氣的過著每一天，不怨天尤人，時常抱著感恩的心情，甚至對於外界所給予的捐款都不願接納，甚至希望把這些捐款給予比他們更困苦的人，也讓我們看到婉如一家堅強的生命力以及生命的尊嚴與價值存在。

婉如一家堅強生命力，也讓我們看到中山醫院周醫師領導的安寧療護團隊，對於臨終病人，照護的不只是生理上，而是包括了心理、靈性、社會性、情緒性的層面，以及安寧照護所謂的『五全照顧』，不單是指照護到病人本身，而是要有全人、全家、全程、全隊、全社區的理念，提供臨終病患一個舒適、獨力、有尊嚴，以家庭為中心所設計的場所，也從中認識到安寧病房並不是等死的地方，而是一個可以使臨終病人得到舒適及安詳的地方，婉如一家雖然要提早面對生離死別，在安寧團隊引導與陪伴下，能體悟乃大自然定律而無懼無憾。雖然書名中的主角婉如已不在人世間，留下先生和五個小孩，卻也展現出這一家人對生命正面積極的態度，讓社會大眾有個良好模範，留給社會上一個動人的生命故事。

透過這一本書讓我了解安寧療護的重要性，現今社會上很多糾紛以及遺憾都是因為溝通不良導致誤會，有鑑於此醫護人員如何與病患家屬溝通技巧更顯得重要。當病人

得的是不治之症後，要如何與家屬告知與溝通？過程中要考慮到若病人本身知道這消息後會有什麼反應？會不會無法承受？該不該讓病人知道病情？當疾病已經屬於末期是否簽署放棄急救同意書？如果病患知道病情之後，後續支持系統與陪伴，都是我們更必須要努力的，以減少出現溝通不良而導致的醫療糾紛或是遺憾。不只是安寧病房需要做溝通，普通病房亦然。

人都會經歷到所謂的生、老、病、死，人總有一天會走到死亡，不管是大人或小孩，這是自然法則，無可避免，而當人真正要面對的時候卻不敢面對，甚至是逃避、否認，死亡帶給人們的感受是天人永隔、悲傷哀痛與不捨，並不會因為我們不去接觸而消失，也沒有所謂可以預知死亡的方法與能力，沒有人不害怕死亡，越是害怕就越不懂得如何去接納，也越容易喪失最後寶貴的時間而留下遺憾，因此學習如何面對死亡這件事情，是人生當中很重要的一環，就像主角婉如罹患癌症，知道會走到人生終點，仍勇敢面對，珍惜與家人相處的時光，認真的過每一天，也在這段時間對先生及五個孩子做幸福人生中的四件事，即是所謂的感恩、懺悔、關心及道別，使自己可以無遺憾的離開人間，能以：「表情舒服，帶著微笑。」的離開。

看到親情、友情、生死……等等許多不同的故事都帶給我很多不同的啟示與感想，尤其讓我印象深刻的是婉如說的一句話：

「人生啊！船到橋頭自然直，遇到了就接受，自然會有路的！」，我覺得很實在的一句話，很多事情是不能強求的，遇到了就順其自然的面對，因為辦法是人想出來的，路也是人所開闢出來的，與其在那抱怨怎麼這麼倒楣，問題還是要面對，並不會因為這樣就消失，不如勇敢面對，好好想想下一步路要如何走下去？雖然我也時常這樣抱怨自己的生活；但是當我看完這本書之後，才驚覺原來我比別人還要幸運，當我還沒遇到像其他更悲慘的事情，譬如去年颱風天的八八水災，導致整個村子都淹沒，當時雖然家裡面也有一點淹水，但至少我比那些電視新聞上所報導災區的人幸運多了，遇到災難不如學學婉如一家人的精神「不要怕遇到困難，就怕不知道自己該如何面對。」

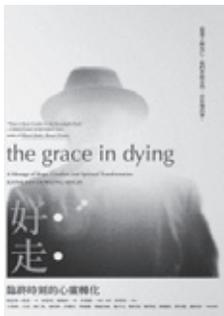
最後，希望社會上的人能夠過透過這本書中一家人的「分享平凡生活中，不平凡的小幸福」，能夠更加珍惜自己目前所擁有的，以及身邊的親人一起相處的每個時光，少抱怨，多接受，懂得感恩，懂得惜福，能夠去省思生命與死亡的態度，思考在人生當中的意義與價值，有些價值是無法以金錢所來衡量，而在於自己是如何去看待的。還有，人是不能改變自己的命運，不過改變自己的態度就能夠改變自己的命運，從小地方做起，久而久之必能使自己的命運走的平順，也會讓自己的生活過得精采與意義非凡。

# 把愛化為真摯的祝福

## 〈好走--臨終時刻的心靈轉化〉

### 一書的臨床運用

文◆石世明 老師



#### 好走--臨終時刻的心靈轉化

The Grace in Dying : how we are transformed spiritually as we die

- 作者：凱思林·辛
- 原文作者：Kathleen Dowling Singh, Ph.D.
- 譯者：彭榮邦、廖婉如
- 出版社：心靈工坊
- 出版日期：2010年10月08日
- 語言：繁體中文 ISBN：9789867574480
- 裝訂：平裝

在臨終者身旁，照顧者要給出真摯的祝福，實在非常困難。對醫生難、護士難、志工難，對家屬更難。

2001年在余德慧老師的研究團隊中接觸到這本書，很快地我就和心蓮病房的護士姊妹們組成讀書會，每次經過兩、三個小時的研讀之後，我抬起頭，看到滿臉疑惑的護士，看著疑惑的我。一些專有名詞，像：圓神意識、中陰…等，的確讓我們難以理解。

2002年之後，我擔任心蓮病房心理師，Singh的認識架構，成為我看待臨終現象的主要方法，而病人用生命，具體教導我們臨終心靈轉化歷程是什麼。Singh最重要的貢獻是：讓我們明白，如何看待自我意識崩解後的生命。亦即，生命最後，人一息尚存，卻變得不像這個人，意識混亂，躁動不安，似睡似夢，喃喃自語…這是怎麼一回事？

此刻，家屬的心跟著慌了。傳統精神醫療用病理觀點，將這個現象診斷為譫妄，用藥物改善「症狀」，試圖把病人的意識扳回健康人

熟悉的常態。然而，這對病人幫助並不大，畢竟臨終是一個從常態轉向「非常態」的自然過程。一旁的家屬感到無助，為病人在臨終多得一個症狀而哀傷。醫療人員或許感到，用藥上我已盡力，若藥物沒效，也會自責或無助。整體而言，生命以悲劇收場。

Singh在第八章仔細地告訴我們，表面上看起來讓病人難受，讓健康人不忍的過程，其實是老天爺安排好，讓人的心靈能安全脫離世界，並轉化到另一層次。為了用淺顯語言讓家屬明白Singh的架構，我們把心靈轉化比喻為毛毛蟲變蝴蝶：看得見的毛毛蟲（身體），不斷崩解；看不見的蝴蝶（心靈），卻不斷成長。

我們問家屬：「如果病人臨走前，想要吃牛肉麵，這樣好不好？」家屬：「好」「但這樣一來，是不是好像有根線，把病人和牛肉麵（這個世界）牽繫在一起？」家屬：「喔，那不好，我希望他走得無掛礙」。我們引導家屬認識：表面上看似悲劇的情節，卻是協助病人安全脫離的設置。用「火箭上升」需燒掉燃料，比喻病人用躁動能量，擺脫自我意識的沈重，向心靈本我躍升。用「大清倉」比喻病人喃喃自語，像夢一般不自主的生命回顧，如同清理在世的記憶和負擔。當我們陪著家屬，一點一滴從病人身心變化中，去認出、肯定這個蛻變的過程，多數家屬內心充滿感恩—感恩病人用身

體和受苦來示現生命的實相。家屬也體認到，在一旁領受恩寵的照顧者，要當啦啦隊，給病人最真摯的愛和祝福，而不要只望著毛毛蟲哭泣。

用Singh的眼光來陪伴，照顧者也體會Singh說的：臨終陪伴的幸福。2004年，我有幸陪伴病人金浩。在臨終前一天，他似乎進入深度的轉化狀態，很喘，意識斷斷

**陪著家屬，一點一滴從病人身心變化中，  
去認出、肯定這個蛻變的過程，  
感恩病人用身體和受苦來示現生命的實相。**

續續。我照例探望，他緩慢睜開眼睛，給了一個知道我來的表情，他提起力氣，一個字、一個字重重地從他口中掉落出來：「在呼與吸之間…存在…許多…奧秘。」語畢，他隨即回到似睡狀態。此話，給我如雷貫頂般的震撼。不知金浩的心靈進入何等境地，才向世界傳達這樣的訊息。

回首這一路走來，當初幾位小護士，已成為腫瘤或安寧病房的護理長。我們陪伴許多病人走過臨終的心靈旅程，也陪同許多家屬見證蝴蝶羽化的喜悅。我常開玩笑「每次看到家屬笑了，我們就哭了」。

臨終陪伴是多麼幸福的工作。期待每一位醫療專業人員，都能領受這樣的幸福。



# 財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會

## 工作報告



99年10月1日至99年12月31日

- 
- 99.10.01 1、假高雄市三信家商辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請高雄榮民總醫院林約西社工師擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計109人參與。
- 2、假為恭紀念醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請東海大學資源教室吳惠慈老師擔任講師，共計35人參與。
- 
- 99.10.05 假中山醫學大學附設醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請台中榮民總醫院安寧病房林曉蘋藝術治療師擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計98人參與。
- 
- 99.10.06 假華盛頓中學辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請三軍總醫院蔡惠芳社工師擔任講師，共計33人參與。
- 
- 99.10.09 假關渡宮前廣場辦理「踩踏行千里 接力傳安寧，一騎go！」單車伴騎活動，當天邀請行政院衛生署楊志良署長、關渡醫院吳進安院長、孫越先生、本會蔡正河董事長及多位董事，共同參與盛會，並在會中進行「預立醫療自主計劃」之簽署及本會20週年宣言之發表，統計當天陪騎人數約192人，現場參與活動人數估計超過400人次。
- 
- 99.10.09-23 「踩踏行千里 接力傳安寧」單車環台活動，共計51位單車環台騎士參與環台接力活動，沿途有12家合約醫院參與陪騎活動及病房參訪活動。
- 
- 99.10.10 假馬偕紀念醫院新竹分院辦理陪騎活動，當天邀請新竹市長許明財市長、馬偕新竹分院郭許達院長及放射腫瘤科邱世哲主任共同出席，本會由蘇文浩董事及張嘉芳執行長代表出席，參與活動人數約50人。
- 
- 99.10.12 1、單車環台騎士至台中榮總進行病房探訪，由台中榮總緩和醫療中心黃曉峰主任帶領大家參觀病房，本會由張嘉芳執行長代表出席。



2、假彰化基督教醫院辦理陪騎活動，當天邀請彰基周賢彰院長、彰化縣衛生局保健科尚筱菁科長及彰基安寧病房蔡佩淪主任共同出席，本會由翁益強委員及張嘉芳執行長代表出席，參與活動人數約67人。

---

99.10.13 1、假嘉義基督教醫院辦理陪騎活動，當天邀請蔡忠斌院長及安寧病房陳鼎達主任共同出席，本會由許尚武董事及張嘉芳執行長代表出席，參與活動人數約30人。

2、假台中豐原教會松年大學辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請中山醫學大學附設醫院黃秋鳳社工師擔任講師，共計54人參與。

---

99.10.14 1、假奇美醫院永康院區安寧病房辦理陪騎活動，活動以音樂會方式進行，奇美醫院創辦人許文龍董事長親自為安寧病人演奏小提琴外，亦捐款100萬元給本會，當天柳營奇美曹朝榮榮譽院長、莊銀清院長、永康醫學中心邱仲慶院長安寧病房林正耀主任共同出席活動，本會由許尚武董事及張嘉芳執行長代表出席，參與活動人數約70人。

2、假台灣基督教長老教會松年大學羅東分校辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請台大醫院安寧病房姚建安醫師擔任講師，共計38人參與。

---

99.10.15 假新光醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-癌友生命講座」，邀請馬偕紀念醫院安寧中心蘇文浩主任擔任講師，本會由吳雅秀秘書及劉祐君秘書代表出席，共計85人參與。

---

99.10.16 由高雄長庚紀念醫院主辦，假澄清湖風景區辦理陪騎活動，當天邀請高雄縣葉南銘副縣長、高雄縣衛生局鄭明南副局長、高雄縣烏松鄉張美姚鄉長擔任貴賓，高雄長庚醫院陳肇隆院長、三位副院長、各級主管及安寧病房黃志芳主任共同出席活動，本會由許尚武董事及張嘉芳執行長代表出席，由本會林淑鈴與吳雅秀秘書設攤發放本會文宣，參與活動人數約490人。

---

99.10.17 假基督教長老教會 西湖教會辦理之「99年生命自主宣導系列活動-教會學習講座」，邀請馬偕紀念醫院安寧中心陳明麗牧師擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計41人參與。

---

- 
- 
- 99.10.19 假台東聖母醫院辦理陪騎活動，當天邀請台東縣黃健庭縣長及聖母醫院高振勝主任共同出席，本會由蔡清波董事及張嘉芳執行長代表出席，參與活動人數約50人。
- 
- 99.10.20 假台灣基督教長老教會松年大學後甲分校辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請奇美醫院安寧病房陳岳君護理師擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計58人參與。
- 
- 99.10.21 假台中林新醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請中山醫學大學附設醫院黃秋鳳社工師擔任講師，本會由謝佳雯秘書代表出席，共計79人參與。
- 
- 99.10.23 1、假新店耕莘醫院辦理「單車環台終點歡迎活動」，當天邀請耕莘醫院林恆毅副院長及安寧病房江維鏞主任共同出席，本會由蔡正河董事長、許尚武董事及張嘉芳執行長代表出席。  
2、假童綜合醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請台中榮民總醫院安寧病房林曉蘋藝術治療師擔任講師，本會由謝佳雯秘書代表出席，共計57人參與。
- 
- 99.10.27 假新店耕莘醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請新店耕莘醫院安寧病房周長旗修女擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計10人參與。
- 
- 99.10.28 假台北醫學大學附設醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-癌友生命講座」，邀請羅東聖母醫院安寧病房鍾昌宏主任擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計20人參與。
- 
- 99.11.02 假台北市南港社區大學辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請耕莘醫院李秀惠社工師擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計8人參與。
- 
- 99.11.03 1、假台中縣大里高中辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請台中榮民總醫院安寧病房林曉蘋藝術治療師擔任講師，共計33人參與。
- 
- 99.11.05 2、假行政院衛生署台中醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請台北慈濟醫院社會服務室吳芳茜主任擔任講師，本會由吳雅秀秘書代表出席，共計52人參與。
-



- 
- 99.11.06-07 「安寧療護國際高峰論壇」於假台北福華國際文教會館前瞻廳舉行，當天本會蔡正河董事長及多位董事、委員們的共同參與，與會之貴賓、臨床專業人員共計187人次參與。
- 
- 99.11.09 假台北市生命線協會辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請馬偕紀念醫院安寧病房張詩吟護理長擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計73人參與。
- 
- 99.11.11 1、召開本會第七屆第五次醫療暨教研委員會會議。  
2、假天主教曉明社會福利基金會辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請台中慈濟醫院社會服務室吳芳茜主任擔任講師，本會由謝佳雯秘書代表出席，共計24人參與。
- 
- 99.11.12 1、召開本會第七屆第七次公關宣導委員會會議。  
2、第一梯「穿越靈性困境」安寧療護靈性照顧工作坊，假佛教慈濟綜合醫院台北分院舉辦，邀請師大教育心理與輔導研究所李佩怡副教授主講「為自己出征-從自我靈性經驗與成長談起」。
- 
- 99.11.15 假國軍高雄總醫院老人公寓辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請高雄長庚醫院李昶嘒社工師擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計36人參與。
- 
- 99.11.16 召開本會第七屆第七次人事財務委員會會議。
- 
- 99.11.16-30 海外華人教育訓練專案：本會首次與大連慈善總會及大連市中心醫院合辦培訓計畫，11/16假淡水馬偕紀念醫院安寧療護教育示範中心2樓小教堂進行始業式、雙方單位互識，11/17-29起學員至馬偕紀念醫院安寧中心、雙連安養中心、安寧宣導講座、台北榮總大德病房、雙和醫院安寧病房、台北醫學大學附設醫院安寧病房、馬偕紀念醫院護理之家進行參訪與臨床見習觀摩，11/27參與本會感恩禮拜並頒發結業證書，11/29假淡水馬偕紀念醫院安寧療護教育示範中心2樓多功能區進行結業檢討會。
- 
- 99.11.17 假台灣基督教長老教會松年大學佳里分校辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請奇美醫院安寧病房陳岳君護理師擔任講師，共計40人參與。
-



- 
- 99.11.18 假高雄高級中學辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請奇美醫院柳營分院社會服務室謝玉娟社工師擔任講師，本會由陳怡蓉組長代表出席，共計105人參與。
- 
- 99.11.19 假台灣基督教長老教會松年大學台南東門分校辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請奇美醫院安寧病房陳岳君護理師擔任講師，本會由謝佳雯秘書代表出席，共計90人參與。
- 
- 99.11.20 假萬芳醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-癌友生命講座」，邀請署立南投醫院放射腫瘤科翁益強主任擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計14人參與。
- 
- 99.11.24 假青年高中辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請三軍總醫院蔡惠芳社工師擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計99人參與。
- 
- 99.11.26 1、假中國醫藥大學附設醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-癌友生命講座」，邀請馬偕紀念醫院新竹分院放射腫瘤科邱世哲主任擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計25人參與。  
2、第二梯「穿越靈性困境」安寧療護靈性照顧工作坊，假佛教慈濟綜合醫院台北分院舉辦，邀請馬偕紀念醫院社服室張玉仕課長主講「靈性洞見！--認識靈性照顧能力」。
- 
- 99.11.27 1、召開第七屆第五次董事會會議。  
2、本會「設立二十周年感恩禮拜」於假馬偕紀念醫院安寧中心4樓大禮堂舉行，當天本會蔡正河董事長及多位董事、委員們及各友好單位們共同參與，與會之貴賓共計68人次參與。  
3、假嘉義縣私立開元殿福松老人養護中心辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請嘉義基督教醫院陳淑貞社工督導擔任講師，共計78人參與。
- 
- 99.11.29 1、假基泰國際研訓中心3樓領袖廳辦理「生命的覺察與學習·名人對談安寧講座-自己的生命自己決定」，邀請台灣卡內基創辦人黑幼龍先生與台中榮民總醫院安寧病房黃曉峰主任對談，由本會王念慈委員擔任主持人，共計93人次參與。



2、假台中縣私立嘉陽高中辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請東海大學資源教室吳惠慈老師擔任講師，本會由沈嘉玲秘書代表出席，共計120人參與。

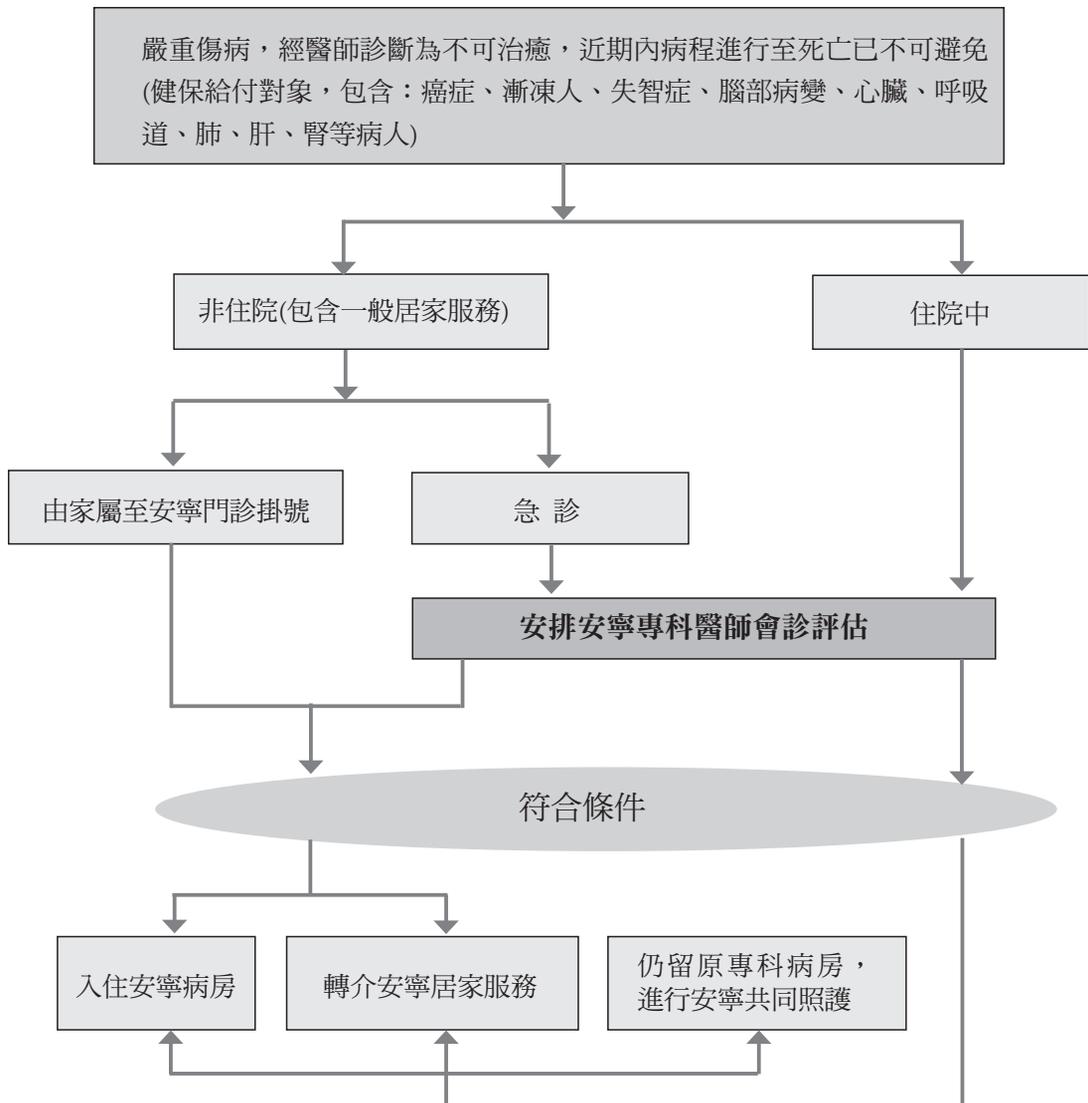
- 
- 99.11.30 假台北縣立三民高中辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請馬偕紀念醫院護理部李佩怡督導擔任講師，本會由吳雅秀秘書代表出席，共計61人參與。
- 
- 99.12.01 假台中縣私立玉山高中辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請三軍總醫院蔡惠芳社工師擔任講師，本會由劉祐君秘書代表出席，共計61人參與。
- 
- 99.12.04 假基泰國際研訓中心3樓領袖廳辦理「生命的覺察與學習·名人對談安寧講座-衛口大開·談悲傷與失落」，邀請飛碟聯播網朱衛茵節目主持人與呂旭亞紀念文教基金會李開敏諮商師對談，由本會李閏華委員擔任主持人，共計69人次參與。
- 
- 99.12.06 假桃園榮民之家辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請馬偕紀念醫院護理部內科李英芬督導擔任講師，本會由謝佳雯秘書代表出席，共計118人參與。
- 
- 99.12.09 第三梯「穿越靈性困境」安寧療護靈性照顧工作坊，假佛教慈濟綜合醫院台北分院舉辦，邀請台灣大學社會工作系李開敏講師主講「自我整合之旅--經驗薩堤爾的生命力」。
- 
- 99.12.17 假高雄市立三民高中辦理之「99年生命自主宣導系列活動-悲傷輔導講座」，邀請高雄長庚醫院李昶嘸社工師擔任講師，本會由謝佳雯秘書代表出席，共計35人參與。
- 
- 99.12.18 假國軍桃園總醫院辦理之「99年生命自主宣導系列活動-長青族安寧宣導講座」，邀請新竹馬偕紀念醫院李筱萱居家護理師擔任講師，本會由林淑玲秘書代表出席，共計65人參與。
- 
- 99.12.24 第四梯「穿越靈性困境」安寧療護靈性照顧工作坊，假佛教慈濟綜合醫院台北分院舉辦，邀請台中榮民總醫院安寧緩和醫療中心 曉峰主任、馬偕紀念醫院精神科方俊凱醫師主講「靈性對談--靈性對話影帶之案例探討」。
-

# 99年度合約醫院名單

## (安寧療護服務資訊)

更新日期：99.12

### 安寧療護就醫流程圖：



備註：

1. 前有@者為納入健保給付試辦計畫之醫院。
2. 各院安寧病房資料若有變動，敬請儘速主動告知本會更新訊息。
3. 每日住院病房費用及自付差額之詳細訊息，請洽各院安寧病房諮詢。

北部地區：(27家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
北-1	國立台灣大學醫學院附設醫院	@ 緩和醫療病房 (6A病房) 84年6月成立	◆	*	緩和醫療門診： 程劭儀、姚建安、 邱泰源	100 台北市中山南路7號	23562256 (病房) 23562878 (居家)
北-2	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院	安寧療護小組	◆			105 台北市松山區八德路2段424號	02-27718151
北-3	台北市立聯合醫院忠孝院區	@ 祥和病房 84年7月成立	◆	*	內科： 李志清、陳淑廷	115 台北市南港區同德路87號	27861288 #6985 (病房) #1942 (居家)
	台北市立聯合醫院仁愛院區	@ 詠愛病房 96年1月成立		*	安寧緩和醫療科： 林哲斌	106 台北市仁愛路四段10號	2709-3600 #5170,3519
	台北市立聯合醫院陽明院區					111 台北市雨聲街105號	2835-3456
北-4	國泰醫療財團法人國泰綜合醫院	@ 安寧療護小組 安寧病房(汐止分院) 96年11月成立	◆	*	血液腫瘤科： 施盈逸	106 台北市仁愛路四段280號 221 台北縣汐止市建成路59巷2號	2708-2121 #1901-05(社服室) #3956(居家) 2648-2121 #6156(病房)
北-5	財團法人獎腳護理展望基金會大台北居家護理所					106 台北市和平東路一段216號10樓	2364-6040
北-6	財團法人天主教康泰醫療教育基金會					106 台北市羅斯福路三段245號8樓	2365-7780
北-7	臺北醫學大學附設醫院	@ 安寧病房 96年11月成立	◆	*	放射腫瘤科及安寧緩和科： 邱仲峰、吳森棋	110 台北市吳興街252號	2737-2181#1333
北-8	新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院	安寧療護小組	◆	*	腫瘤科及家醫科： 張俊毅	111 台北市士林區文昌路95號	2833-2211 #2600 #2580
北-9	行政院國軍退除役官兵輔導委員會台北榮民總醫院	@ 大德病房 86年7月成立	◆	*	家庭醫學科(安寧療護門診)： 吳彬源、林明慧	112 台北市石牌路二段201號	28757211 (病房) 28757699 (居家)
北-10	醫療財團法人辜公亮基金會和信治癌中心醫院	安寧居家護理單位	◆	*	社區及個案管理室	112 台北市北投區立德路125號	28970011 #2580

北-11	台北市立關渡醫院	@	安寧病房 90年6月成立			家庭醫學科： 陳健文、方瑞雯	112 台北市北投區知行 路225巷12號	2858-7000 #1242 (病房)
北-12	國防大學國防醫學院三軍總醫院	@	寧境病房 89年1月成立	◆	*	血液腫瘤科： 趙祖怡、陳宇欽、 姚乃舜、高偉堯、 何景良	114 台北市內湖區成功 路二段325號	87923311 #51002,51003 (病房) #12402 (居家)
北-13	台北市立萬芳醫院	@	芳寧之家 95年8月成立	◆	*	安寧門診：周志銘	116 台北市文山區興隆 路三段111號	2930-7930 #1234,1801
北-14	長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院	@	安寧病房(情人湖院區) 97年6月成立		*	血液腫瘤科：王正旭、賴建弘	204 基隆市安樂區基金 一路208巷200號	2431-3131#2047
北-15	亞東紀念醫院		安寧居家護理單位	◆	*	家庭醫學科： 陳至道、許秀卿、 朱育瑩	220 台北縣板橋市南雅 南路二段21號	89667000 #1946
北-16	佛教慈濟綜合醫院台北分院	@	心蓮病房 94年9月成立	◆	*	家庭醫學科： 陳正裕	231 台北縣新店市建國 路289號	02-66289779 #3611,3612
北-17	天主教耕莘醫院	@	聖若瑟之家 83年3月成立	◆	*	緩和醫療科： 江維鏞、歐偉仁	231 台北縣新店市中正 路362號	22193391 #65501, #65251 #65540 (居家)
北-18	行政院衛生署雙和醫院	@	緩和醫療中心 99年4月成立	◆	*	放射腫瘤科： 賴允亮 家庭醫學科： 杜瀛岳	235 台北縣中和市中正 路291號	22490088 #70300
北-19	財團法人恩主公醫院		安寧居家護理單位	◆	*	家庭醫學科： 顏似綾、劉嘉麟	237 台北縣三峽鎮復興 路399號	26723456 #8717
北-20	行政院衛生署新竹醫院	@	腫瘤安寧病房 88年12月成立	◆	*	血液腫瘤科： 韋至信	300 新竹市經國路一段 442巷25號	03-5326151 #5700
北-21	行政院衛生署桃園醫院		安寧病房 99年8月成立			家庭醫學科： 陳鵬升	330 桃園市中山路 1492 號	03-3699721 #3901-04
北-22	桃園榮民醫院	@	安寧病房 89年2月成立	◆		安寧療護： 杜俊毅、游翁斌、 蔣碩亞	330 桃園市成功路三段 100號	03-3384889 #3331,3332
北-23	長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院		安寧療護小組	◆	*	腫瘤科：高振益	333 桃園縣龜山鄉復興 街5號	03-3281200 #8818(共照) #8621(居家)
北-24	長庚醫療財團法人桃園長庚紀念醫院	@	緩和醫療病房(3B病房) 90年10月成立		*	一般內科：高振益	333 桃園縣龜山鄉舊路 村東舊路坑26-8號	03-3492345 #2221-2223
北-25	馬偕紀念醫院	@	安寧療護教育示範中心 79年2月成立病房 87年4月成立中心	◆	*	放射腫瘤科： 蘇文浩、賴允亮、 陳虹汶、陳裕仁、 張國華、吳孟浩、 黃國哲	251 台北縣淡水鎮民生 路45號	28094661 #3101(31W) #3201(32W) #3150 (居家)
北-26	振興醫療財團法人振興醫院		安寧療護小組		*		112 台北市北投區振興 街45號	28264400 #2581
北-27	新竹馬偕醫院		安寧療護小組	◆	*	放射腫瘤科： 邱世哲 家庭醫學科： 張榮哲	300 新竹市光復路二段 690號	03-611-9595

中部地區：(14家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
中-1	中山醫學大學附設醫院大慶院區	@ 緩和醫療病房 89年5月成立	◆	*	安寧緩和醫學科： 周希誠	402 台中市南區建國北 路一段110號	04-24739595 #38708-9(病房)
中-2	台中榮民總醫院	@ 緩和醫療中心 92年9月成立	◆	*	安寧療護門診： 家醫科-胡中傑、 婦產科-黃曉峰	407 台中市台中港路三 段160號	04-23592525 #8116, 8117
中-3	中國醫藥大學附設醫院	@ 美德病房 91年9月成立	◆	*	家庭醫學科： 林文元、何致德	404 台中市北區育德路2 號	04-2205-2121 #1051,1052
中-4	仁愛醫療財團法人 台中仁愛分院					400 台中市區柳川東 路三段36號	04-22255450
中-5	弘光科技大學 附設老人醫院					406 台中市太原路三段 1141號	04-2239-0600 #253
中-6	光田醫療社團法人 光田綜合醫院	安寧共照小組	◆	*	緩和醫學科： 郭集慶	433 台中縣沙鹿鎮沙田 路117號	04-26625111 #2540 (共照) #2800,2827, 2588 (居家)
中-7	賢德醫院					411 台中縣太平市宜昌 路420號	04-2273-2551
中-8	秀傳醫療社團法人 秀傳紀念醫院	安寧療護小組	◆	*	血液腫瘤科： 黃明立、陳明豐	500 彰化市中山路一段 542號	04-7256166 #85310
中-9	彰化基督教醫院	@ 高仁愛紀念病 房 90年2月成立	◆	*	家庭醫學科： 蔡佩渝、蘇育德、 陳琬青、林益卿 血液腫瘤科： 張正雄、鐘智淵、 王全正、林正純、 王明倫	500 彰化市中華路176號	04-7225121 #2690 (病房) #2301 (居家) 04-7266130 (居家)
中-10	埔基醫療財團法人 埔里基督教醫院	安寧居家 護理單位		*	家庭醫學科： 黃心宏	545 南投縣埔里鎮愛蘭 里鐵山路1號	049-2912151 #1683,1680
中-11	童綜合醫療社團法 人童綜合醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科： 郭建宏、劉曼莉 婦癌科：劉錦成	432 台中縣梧棲鄉中棲 路一段699號	04-26581919
中-12	澄清綜合醫院中港 分院	安寧療護小組	◆	*	血液腫瘤科： 黃旭輝	407 台中市西屯區中港 路三段118號15樓	04-24632000 *3564
中-13	行政院衛生署彰化 醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科： 黃嘉文、張言鴻	513 彰化縣埔心鄉舊館 村中正路二段80號	04-8298686 *1606
中-14	財團法人為恭紀念 醫院	@ 安寧緩和病房 99年8月成立	◆	*	內科	351 苗栗縣頭份鎮信義 路128號	037-676811

南部地區：(19家)							
區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
南-1	天主教若瑟醫院	平安病房 85年4月成立	◆		內科：許煌汶	632 雲林縣虎尾鎮新生 路74號	05-6337333 #2345
南-2	戴德森醫療財團法 人嘉義基督教醫院	@ 戴德森紀念病 房 84年10月成立	◆	*	家庭醫學科：劉明 恩、陳鼎達	600 嘉義市忠孝路539號	05-2765041 #3100, 3192, 3193 (病房)
南-3	財團法人天主教 聖馬爾定醫院	@ 懷正紀念病房 91年6月成立	◆	*	疼痛科(安寧療護特 別門診)：黃安年 血液腫瘤科： 蕭士銓 家庭醫學科： 李佳虹	600 嘉義市大雅路二段 565號	05-2756000 #1970, 1980 (病房)
南-4	佛教慈濟綜合醫院 大林分院	@ 心蓮病房 89年11月成立	◆	*	家庭醫學科安寧特 別門診： 劉鎮嘉、陳世琦、 賴育民	622 嘉義縣大林鎮民生 路2號	05-2648000 #3535, 3527-9 (病房)
南-5	國立成功大學醫學 院附設醫院	@ 緣恩病房 87年6月成立	◆	*	血液腫瘤科： 蘇五洲、陳彩雲、 蘇文彬	704 台南市勝利路138號	06-2353535 #6103 (病房) #3860 (居家)
南-6	台灣基督長老教會 新樓醫療 財團法人台南新樓 醫院	@ 馬雅各紀念病 房 87年4月成立	◆	*	放射腫瘤科： 何聖佑 血液腫瘤科： 蔡孟宜	701 台南市東門路一段 57號	06-2748316 #3155
南-7	行政院衛生署台南 醫院	@ 圓滿之家 90年5月成立	◆		感染科：陳曜明 血液腫瘤科： 李妍蓓	701 台南市中山路125號	06-2200055 #7533, 7555 (病房) #6315 (居家)
南-8	奇美醫療財團法人 柳營奇美醫院	@ 4A緩和病房 94年1月成立	◆	*	血液腫瘤科： 曹朝榮、林明賢、 林正耀、馮盈勳、 黃文聰	736 台南縣柳營鄉太康 村201號	06-6226999 #73701- 73703 (病房)
南-9	奇美醫療財團法人 奇美醫院	@ 奇恩病房 97年7月成立	◆	*	血液腫瘤科： 陳威宇、黃健泰、 黃偉修 疼痛科：陳冠廷	710 台南縣永康市中華 路901號	06-2812811 #56891 (病房)
南-10	高雄榮民總醫院	@ 崇德病房 87年11月成立	◆	*	家庭醫學科(第63診)	813 高雄市左營區大中 一路386號	07-3422121 #7105, 8105
南-11	天主教聖功醫院	@ 聖方濟之家 85年4月成立	◆		家庭醫學科： 潘輝民、張熏文	802 高雄市建國一路352 號	07-2238153 #1021-22(病房) #2129 (居家)
南-12	財團法人私立高雄 醫學大學 附設中和紀念醫院	@ 心圓病房 93年3月成立	◆	*	癌症中心安寧門 診：程雅慧	807 高雄市三民區自由 一路100號	07-3121101 #6161-7 (病房) 07-3121101#5364 3122810 (居家)
南-13	阮綜合醫療財團法 人阮綜合醫院	安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科： 郭振吏	802 高雄市苓雅區成功 一路162號	07-3351121 #1601

南-14	健仁醫院					811 高雄市楠陽路136號	07-351-7166 #1908,1228	
南-15	長庚醫療財團法人 高雄長庚紀念醫院	@	10A安寧病房 94年3月成立	◆	*	家庭醫學科： 黃志芳	833 高雄縣鳥松鄉大埤 路123號	07-7317123 #2672 (病房) #2074 (居家)
南-16	財團法人屏東基督 教醫院瑞光院區	@	傳愛之家 89年7月成立	◆	*	血液腫瘤科： 薛爾榮、傅雪美、 莊岳泉	900 屏東市大連路60號	08-7353636 #530-1 (病房) 08-7378196、08- 7353636 #702 (居家)
南-17	民眾醫院		一如病房 91年3月成立	◆	*	神經科：張淑鳳、 蘇哲能	900 屏東市忠孝路120-1 號	08-7325455 #300
南-18	安泰醫療社團法人 安泰醫院		安寧療護小組	◆		家庭醫學科： 謝政男	928 屏東縣東港鎮中正 路一段210號	08-8329966 #2013,2015
南-19	國立台灣大學附設 醫院雲林分院	@	緩和醫療病房 97年12月成立	◆	*	家庭醫學科	632 雲林縣虎尾鎮興中 里15鄰興中路360號	05-5323911

#### 東部地區：(7家)

區域	院名	安寧病房 (單位名稱)	居家	共同 照護	掛號科別、醫師	住址	電話
東-1	財團法人天主教靈 醫會 羅東聖母醫院	@ 聖嘉民安寧緩 和病房 96年8月成立	◆		安寧緩和科： 簡再興	265 宜蘭縣羅東鎮中正 南路160號	03-9544106 #7123
東-2	佛教慈濟綜合醫院	@ 心蓮病房 85年8月成立	◆	*	家庭醫學科： 王英偉、鄭文琦、 程慧娟	970 花蓮市中央路三段 707號	038-561825 #2341
東-3	財團法人臺灣基督 教門諾會醫院	@ 迦南病房 95年成立	◆		放射腫瘤科： 溫明達	970 花蓮市民權路44號	038-241234 #1498
東-4	台東天主教聖母醫 院	@ 恩典家園 93年4月成立	◆		一般內科：黃冠球	950 台東市杭州街2號	089-322833 #112 (居家) 089-322833 #300, 315 (病房)
東-5	馬偕紀念醫院台東 分院	@ 安寧居家護理 單位	◆		放射腫瘤科： 劉士華	950 台東市長沙街303巷 1號	089-310150 #300
東-6	財團法人羅許基金 會羅東博愛醫院	@ 安寧療護小組	◆	*	家庭醫學科及血液 腫瘤科：孔睦寰	265 宜蘭縣羅東鎮南昌 街83號	03-9543131 #5241
東-7	國立陽明大學附設 醫院	@ 宜蘭安寧病房 95年6月成立	◆	*	胸腔內科： 陳秀丹、郭麗巧 家庭醫學科： 賴志冠 血液腫瘤科： 王緯書 放射腫瘤科： 劉育昌	260 宜蘭市新民路152號	03-9325192 #2571-2573

# 財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會 捐款徵信芳名錄

中華民國99年10月01日至99年12月31日

親愛的安寧之友們，感謝您們長久以來一直以實際行動贊助我們的工作。雖然，我們的經濟狀況總是有些拮据，但我們秉持著細水長流、有多少能力做幾分事的態度，支撐著我們以穩健紮實腳步邁入第二十個年頭；這一路行走，收穫最豐富的就是您源源未絕的支持與鼓勵。

目前，基金會共有下列七種捐款方式，您可逐一選擇最適合您的方式，持續地奉獻您的一份心力，和我們一起為安寧的成長而努力。我們在收到款項後將儘快寄上收據。謝謝您！

- 1.郵局劃撥捐款：請參考本會訊所附之「劃撥單」，填妥基本資料後，至各地郵局辦理劃撥即可，不需再繳交任何手續費。
- 2.支票捐款：抬頭請寫「財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會」，以掛號郵寄至本會。
- 3.信用卡捐款：請參考本會訊所附之「信用卡捐款授權書」，填妥卡號、捐款金額等基本資料後，簽上您的大名再傳真或郵寄回本會。
- 4.郵政帳戶直接轉帳捐款：請參考本會訊所附之「轉帳授權同意書」，可利用郵局帳戶直接轉帳至基金會的劃撥專戶內，可省去來回郵局之不便。
- 5.捐款專戶：請逕至各地彰化銀行，填妥聯行代收活期儲蓄存款單(帳號：50815141335300)基本資料後，至櫃檯辦理即可。
- 6.現場捐款：請直接至本會捐款。(上班時間：週一至週五8:00~17:00)
- 7.線上捐款：請上本會網站，直接透過智邦公益館信用卡進行線上捐款。

**1,000,000**

許文龍

**250,000**

財團法人義芳  
慈善基金會

**150,000**

財團法人濟安

社會福利慈善  
基金會

黃滄儀

**100,000**

立錡科技股份  
有限公司  
林政賢

侯榆濤

財團法人吳尊  
賢文教公益基  
金會

張奇軍

黃昱翔

滕光中

**70,000**

馬文惠

**60,000**

李兆然

李朝欽

張如惠

**50,000**

李凡偉

林美惠

財團法力鋼社  
會福利慈善基  
金會

葉晴玲

**44,900**

無名氏

**40,000**

李武靖

**37,000**

石幸盈

**30,000**

尤家甄 尤家莉

台北市私立  
人國際國民中  
小學  
林江娟娟  
凌玲  
張世鳴  
楊正熙  
楊添旺  
樹林基督長老  
教會  
薛林月嬪  
鍾章慧  
**26,163**  
無名氏  
**25,000**  
楊文雄  
**24,000**  
合縱股份有限  
公司  
廖翠華  
**23,154**  
張本齊  
**22,000**  
陳政鴻  
**20,000**  
方淑容 李鴻彬  
李孟謙 李晏慈  
王妙彥  
成泉化工股份  
有限公司  
林育嫻  
冠麟投資有限  
公司  
郭春松  
陳俊壬  
陳淑蘭  
黃泰局  
顏紫華  
關永武  
**18,000**  
吳鳳技術學院

**15,000**  
林健國  
胡政隆  
隋瑄玲  
黃作琛  
**14,310**  
黃民  
**12,500**  
財團法人林公  
國長家祠慈善  
基金會  
**12,000**  
侯徐麗華  
賴育美  
**10,200**  
林建順  
**10,000**  
尤美玲  
田乃怡  
申陳麗雲  
余政達  
李春紅  
胡惠璇  
宮樹南  
益協實業有限  
公司  
高瑄  
張智援  
張瑞齡  
許瑞茂  
陳松琳  
陳麗玉  
曾湯阿色  
黃淑姿  
楊孔概  
楊奇川  
廖俊哲  
戴信  
謝英皆  
謝陳麗霞  
羅明城

**9,000**  
史淑雲  
吳麗卿  
東豪冷凍食品  
股份有限公司  
張玉娟  
張逸玲  
魏海寧 王圻 王  
璿  
**8,450**  
邱泰源  
**8,400**  
維栗針織股份  
有限公司  
**8,000**  
吳羅玉雲  
乾一科技通股  
份有限公司  
張玉玲  
劉菊英  
簡福來  
顏梅瓊  
**7,694**  
英華達股份有  
限公司  
**7,000**  
于世淑  
陳文賢  
陳明志  
陳品仙  
潘美嘉  
**6,418**  
張嘉芳  
**6,000**  
台灣默克股份  
有限公司  
李述鈺  
杜文珠  
周瑋如  
林燕妹  
邱昆正

梁家玉 許淑芬  
莊淑芬  
陳幼金  
陳依依  
陳韋霖  
陳麗榮  
黑幼龍  
葉仲姮  
詹消捷  
鄭偉吉  
盧椒華  
蘇玫婷  
**5,600**  
陳秀丹  
**5,200**  
李秀惠  
**5,000**  
大發汽車貨運  
公司  
王兆宏  
王李玉  
王素花  
合記書局有限  
公司  
聿凱企業有限  
公司  
吳秉儒  
吳培美  
李文英  
李秀榛  
李祐誠  
周志真  
周慧琴  
林秉勳  
林俊銘  
林曉玲  
孫武  
徐佳順  
徐黛娟  
張家修  
張淑媛

張維均  
陳姿今 陳生財  
陳淑華  
曾繁琦  
游蕙如  
馮守貞  
黃四字  
萬美蓮  
葉乃華  
劉曉蓓  
劉蘊宏  
蔣乃敏  
鄭美雲  
謝名松  
謝沅浩  
謝淑玲  
蘇龍華  
**4,500**  
周朱瓊霞  
林金珠  
施月觀  
戚紹雄  
陳式宏  
劉承基  
**4,350**  
弘光科技大學  
**4,000**  
林昭更  
林富貴  
林燕促 黃尚彬  
孫碧君  
梁海倫  
許月美  
陳美瑱  
童友志  
蔡春發  
鄭力璋  
嚴傳炯  
**3,600**  
陸炫宏  
涂允泰

**3,500**  
王瓊珍  
李俊信  
沈秀芳  
**3,300**  
基督復臨安息  
日會醫療財團  
法人臺安醫院  
**3,280**  
賴孝耕  
**3,220**  
王伶莉  
姜和瑞  
**3,000**  
王姍姍  
王金治  
王相君  
王苑珍  
王淑貞  
王寬寬  
朱志介  
江睿豐  
何燦章 閻家  
吳文進  
吳志燦  
吳忠凱  
吳瑞微  
李幼萍  
李淑貞  
李惠玲  
杜翠虹  
周延治  
林文祺  
林秀錦  
林函葵 馬運芳  
林卓民  
林美慧 林添生  
林倚安  
林素娥  
林敬哲  
林楷龍

## 感謝您一直以來的支持...

林嘉助  
林鳳英  
屏東基督教醫院  
施怡如  
洪明潔  
兼斌企業有限公司  
徐毓慧  
徐翰樑  
徐錦榮  
翁天富  
馬秉模  
區思源  
張人堂  
張又仁  
張尹瑛  
張家翔  
張朝森  
梁賽芳  
梁寶桂  
莊淑鸞  
許銘圳  
許慶文  
許咗月  
郭志通  
陳王神  
陳王碧蓮  
陳平 黃岡 黃翔  
陳如光  
陳明珍  
陳明雪  
陳芳櫻  
陳亮彰  
陳柏俊  
陳洛合  
陳貞羽  
陳祐銘  
陳清輝 梁芳瑜  
陳淑萍

陳黃梅桂  
陳達志  
陳劉秀玉  
陳寶欽  
陸玉霖  
麥詹淳君  
傅國光  
彭安娟  
曾俊錦  
曾美文  
游任勇  
游淑惠  
黃細安  
楊秀珍  
楊鴻鈞  
楊麗琴  
溫素嬌  
雷湘安  
廖軒萱  
劉占吉  
劉軒彤  
劉庸英  
劉麗華  
潘文慶  
蔡玉環  
蔡英嬌  
蔡賢嶽  
蔡麗煌  
鄭淑美  
鄭環  
黎玲如  
蕭玉萍  
賴麗雲  
錢叔南  
薛曉恩  
謝佳霖  
謝馥安  
謝麗麗  
鍾明村  
魏珮宇

羅天慧  
羅王振  
羅玉珍  
鐘悅巍  
**2,880**  
許馨云  
**2,800**  
蔡靜思  
**2,600**  
謝德寧  
**2,500**  
官顯庭  
林佳濂  
林鈺敏  
郭耀仁  
陳蘇美卿  
陳昶薰  
蔡芳文  
鄭學元  
賴善亮  
**2,490**  
吉賜興業有限公司  
**2,400**  
林乃詮  
林梅芬  
歐陽逸  
**2,300**  
牛美雲  
**2,150**  
許瓊尹  
楊巧慧  
**2,100**  
品豐國際有限公司  
陳鴻文  
彭錦棟 彭明彬  
**2,000**  
三家春三玄宮  
大特寫資訊有

限公司  
王來好  
王彥鈞  
王美林  
王陳秀菊  
田乾輝  
伍玉光  
江國標  
何秀珠  
吳升皓  
吳坤生  
吳明坤  
吳政彥  
吳清淵  
吳淑娟  
吳進雄  
呂淑琳  
巫祥沐  
李玉珍  
李宏騫  
李芳節  
李珮菁  
李素嫩  
李蜜  
李潘玉蕭  
李由苑  
周安茹  
周胡春紅 周泳祥  
林石龍 黃麗芬  
林呂秀琴  
林明貴  
林彥辰  
林振宇  
林淑美  
林敬皓  
林萬儀  
邱亞屏  
邱熾方  
洪淑卿

范文佳  
韋月秋  
倪麗華  
孫胡秀月  
孫琪瑛  
徐美惠  
徐寶瑛  
高心華  
崔永茂  
張吳相珠  
張幸枝  
張青波  
張振安  
張淑惠  
張嘉芳  
張耀惠  
莊雅萍  
許桂桂  
許雅涵 許雅婷  
郭淑俞  
郭淑菁  
陳永昌  
陳光華  
陳如珍  
陳佩玉 陳筠儀  
陳科廷 陳肇漢  
武劍霞 吳志  
陳怡伶  
陳芷妍  
陳美秋  
陳時彥  
陳健文  
陳淑滿  
陳翔  
陳憲聰  
陳藩  
喬世豪  
惠蘭英  
游凱淇  
湯麗玉

無名氏  
黃孟聰  
黃盟規  
黃聖文 郭芳瑜  
黃鼎殷  
黃曉峰  
黃瓊芳  
黃麗玲  
楊明霞  
楊衛中  
楊韻琪  
溫雪蓉  
詹楊富美  
廖梅貴  
旗林有限公司  
種子森林有限公司  
劉月桃  
劉春岑  
劉瑞峰  
劉碧霞  
潘詠濬  
蔡文勇  
蔡正河  
蔡惠民  
蔡端容  
鄭碧櫻  
鄧翁秋月  
蕭進銘  
賴宜靜  
賴明亮  
賴欣怡  
錢宏進  
薛鴻達  
謝金儒  
謝家勇  
謝淑貞  
鍾旻叡  
韓錦治  
魏亞萍

魏孟璋  
魏瓊珠  
羅思民  
蘇田雄  
**1,915**  
王清河  
**1,800**  
台北市北投區  
文化國小  
何宛蒞  
吳怡蓉  
金典傢俱有限公司  
翁麗貴  
莊明輝  
莊榮融  
陳韋如  
游進宗 游耀興  
溫范九妹  
**1,700**  
駱嘉鴻  
**1,650**  
李春杏  
**1,500**  
Kevin Chiu  
于傳鳳  
孔財能  
尤建忠  
文元達  
方珮璇  
王祈富  
王珮甄  
王崑山  
台北榮民總醫院  
田其昌  
亨達貿易行  
何炎雄  
吳文珠  
吳佳春

吳佩宜  
吳界月  
吳振南 陳麗美  
吳珠紅  
吳淳繡  
吳惠燕  
呂民雄  
李尤彥  
李幼婷  
李秉穎  
李宥慧  
李淑蘭  
李勤浩  
李霽岡  
汪綺華  
阮淑慧  
周月清  
周茂忠  
周淑惠  
周陳親  
周福全  
官姿君  
林伯謙  
林金蘭  
林國兆  
林雪遠  
林雅卿  
林裕娟  
林裕雄  
林蔚琪  
邱志銘  
邱富美  
邱麗如 吳艾庭  
吳宏文 吳柏翰  
姚健敏  
施閔元  
施嬖芬  
胡迪芬  
倪嘉穗  
孫品蓁

張子冷  
張廷宇  
張育珊  
張舒宇  
曹瑞慈  
許文瑩  
許基燁  
許莉莉  
許碧容  
郭璧蓉  
陳中岳  
陳泱年  
陳保穎  
陳奕君  
陳昭幸  
陳英章  
陳淑萍  
陳詠升  
陳進隆  
陳楊來  
陳睿騏  
陳福同  
陳靜怡  
陳瓊玉  
彭羽  
曾吟梅  
曾婉玉  
曾嫻晴  
游志偉  
游粧  
童小洋  
馮世墩  
馮紹鳴  
馮貫菁  
黃明忠  
黃美鳳  
黃美麗  
黃進文  
黃進成  
黃傳興

黃靖棠  
黃福華  
楊主恩  
楊生吉  
楊志文  
楊璧華  
葉人豪  
董瑞安  
廖惠萍  
趙詹美  
劉東隆  
劉芳蘭  
劉家淇  
劉家誠  
劉憶葵  
劉謀機  
劉瓊元  
潘振輝  
潘雲霞  
潘瑞香  
蔡佳玲  
蔡慈嫻  
鄭志偉  
鄭為芬  
鄭雪子  
鄧佩玲  
鄧進和  
鄧謝麗香  
盧明森  
盧燕慧  
錢思潔  
儲昭明  
謝惠琴  
謝麗華  
鍾詩韻  
藍春滿  
顏聖益  
魏美枝  
譚仁  
蘇俊裕

顧秀琳  
**1,470**  
于麗華  
**1,430**  
李綺蘭  
**1,400**  
高宏洋  
**1,350**  
馮素卿  
**1,320**  
李茂雄  
**1,200**  
朱愛謙  
宋錚錚  
李玉真  
沈秀美  
沈阿謀  
周芊華  
林裕偉 林建億  
林裕現  
林鳳冠  
冠傑企業社  
張文德  
張彭阿緊  
張惠敏  
莊天財  
莊美玲  
陳裕興  
陳哈奇  
馮筠真  
瑞訊文化事業  
有限公司  
蔡采蕙  
賴先生  
優婆塞  
謝友文  
**1,150**  
高碧月  
**1,050**  
古美枝

林文莉  
袁應清  
高華懋  
**1,000**  
大灣廣護宮  
中州技術學院  
尤林玉華  
方瀚陞  
日霖企業社  
王石桃  
王宣雄  
王政凱  
王秋惠  
王維妮  
王維勤  
王龍總  
王謝玉卿  
甲仙二龍神君  
伍家德  
任慶芳  
朱宏庭  
朱容瑩  
朱培文  
朱慧慧  
江文儀  
江瑞源  
江瓊如  
百美珍企業社  
何文菁  
何德富  
何樹木  
吳志慶  
吳育儒  
吳張富玉  
呂舒君  
束文龍  
李乃奇  
李孟錡  
李岳樺  
李芳成



## 感謝您一直以來的支持...

李家文  
李惠玲  
李曉峰  
李鎮福  
杜宛蓉  
杜健璋  
沈韡芸  
邢益芳  
周廷容  
周秀芬  
林文萍  
林志儒  
林秀菊  
林岳雲  
林昆平  
林明徵  
林金鳳  
林珮璇 林穎芝  
林祐喆  
林素秋  
林馬全  
林清風  
林雅娟  
林雅華  
林楚靜  
林福泰  
林綠蕙  
林銘德  
林鳳美  
林廣智  
林鋒璋  
林樹  
林麗娟  
林蘇秀子  
武守華  
邱明崇  
邱雪齡  
邱瓊慧  
哈瓦那貿易有  
限公司

柯梅珠  
洪兆宣  
洪崇雄  
胡宗宏  
范兩性  
范明華  
凌君緣  
孫金芬  
徐珮珮  
徐淑娟  
徐榮發  
翁子明  
翁林桂花  
高玉燕  
高祐堂  
高敏  
張士好  
張王足  
張如君  
張宗娟  
張素勛  
張淑惠  
張惠珊  
張景宏  
張湘凌  
張琴  
張嘉益  
張曙光  
張麗芬  
張寶珠  
梁乃元  
莊鈺美  
許姿純  
許齊芸  
連倚瑩  
郭乃華  
郭圻鴻 郭鄭秀  
玉  
郭碧雪  
郭麗玲

陳文山  
陳文君  
陳火土  
陳世文  
陳兆年  
陳吳兩枝  
陳孝貞  
陳沅韋  
陳秀麗  
陳明吟  
陳俊彰  
陳冠旭  
陳柏璋  
陳美珠  
陳國仁  
陳敏雄  
陳巽琪  
陳惠君  
陳琴心  
陳雅玲  
陳瑞芬  
陳劉阿馨  
陳慧卿  
陳適慧  
陳憲昇  
陳燕菁  
陳麗玉  
陳麗妃  
陳麗鈞  
陸大光  
陸啟仁  
傅敬淳  
彭梅枝  
曾素貞  
曾國強  
曾鈺豪  
無名氏  
善德功德會  
黃文蕙  
黃星穎

黃美雪  
黃羿寧 黃惇陽  
黃莉琪  
黃瑾瑜  
黃罔 陳平  
圓滿意文化有  
限公司  
慈佑社  
楊士誼  
楊勝任  
楊婷婷  
楊雯雯  
楊愛青  
楊嘉韻  
楊慧珍  
楊琮州  
溫宇涵  
溫淑華  
葉信宏  
葉容君  
葉許貴嬌  
葉陳麗卿  
葉新勳  
詹淨貞  
詹惠安  
廖王酌  
廖唯余  
廖祿民  
碧雲軒  
趙怡衡  
輔英科技大學  
劉育彰  
劉玲君  
劉素萍  
劉國英  
劉淵銘  
劉龔金花  
潘林貞玉  
蔣加和  
蔡蒼成

蔡學勤  
鄭明峰  
鄭琳榮  
鄭端端  
鄧善群  
盧天龍  
盧文鎮  
盧志彬  
賴哲弘 何美燕  
賴麗群  
錢采珍  
謝文豪  
謝玉文  
謝佳雯  
謝明坤  
謝福龍  
鍾永玉  
鍾秀梅  
聶好璇  
顏宗榮  
羅玉麗  
關帝聖君  
蘇介川  
**999**  
蔡忠仲  
**900**  
王君琪  
王秀春  
王俊焜  
王茂興  
王嘉榆  
江林碧桃  
吳任貴  
吳昌祐  
宋典勳  
李惠珍  
杜宜展  
周昀耀  
周莉莉  
林希璇

林坤湧  
林耿毅  
林淑英  
林斯柏 陳秋娟  
柯秀卿  
柯姿劬  
胡咗方  
孫子茵  
徐婉玲  
徐蕙蘭  
翁思齊  
高許欽 林淑心  
高慧蓮  
張大昕  
張韋禎  
張清桂  
張麗華  
曹國榮  
梁寶春  
畢仁慧  
莊朝棋  
許秀如  
許來行  
陳芝廷  
陳俊安  
陳香如  
陳泰宗 羅淑華  
陳玫好  
陳黃時  
陳愛嬌  
陳煜坤  
陳義豐  
曾秋霜  
黃淑端  
楊秀雄  
聖雅各福群會  
復康服務  
詹安妮  
劉信君  
劉寶玉 陳財木

陳冠宇  
蔡承宏  
鄭力偉  
鄭清榮  
蕭澤惠  
鍾梅芳  
羅劉昭英  
**864**  
吳世全  
**850**  
王珮瑜  
國立新莊高級  
中學  
**800**  
王淑蘭  
康志霖  
陳怡婷 陳銀滄  
合家  
陳雅真  
葉振疆  
蘇麗玲  
**750**  
李玉婷  
林廷宇  
張寶方  
許慶豪  
郭奇典  
陳彥廷  
楊容  
楊德馨  
楊錚  
管賢珠  
輝洪開發股份  
有限公司  
鄭秀珠  
**700**  
台北縣興南國  
民小學  
吳淑枝  
長陞木業有限

公司  
徐胡察里  
陳昭宏  
黃淑媛  
魏英蕙  
**660**  
鍾香蘭  
**650**  
長榮大學  
**630**  
古美娟  
**614**  
李俊龍  
**605**  
賴允亮  
**600**  
王安寶  
王振河 朱淑惠  
王陳秀桂  
白育菁  
白馨榕  
伍蕙禎  
伍聰惠  
朱帷禎  
吳佳夙  
吳佳玲  
吳姿蓉  
吳郁賢  
吳淑貞  
吳莉嬌  
呂雯鈺  
宋達利  
宋達毓  
李沛璟  
杜國豪  
阮麗慧  
周文彥  
周詩婷  
林玉慈  
林吉隆

林芯汝  
林冠辰  
林素娥  
施順從  
洪伶敏  
胡賢智 陳柏均  
孫淑珍  
徐淑真  
高孟心  
張立昇  
張蕭炳妹  
張鴻圖  
張瑋芳  
許毓玲  
許璫心  
郭奇章  
郭怡君  
郭家豪  
陳子池  
陳宏仁  
陳志成  
陳佳玲  
陳岳廷  
陳治宇  
陳信志  
陳信義  
陳姿吟  
陳美月  
陳張寶蓮  
陳進峰  
陳雅娟 陳雅秋  
陳靖叡  
陳漳榮  
陳碧玲  
陳芃誼  
彭金水  
游明祥  
無名氏  
覃婉玲  
黃枝財

黃彩雲  
黃憲智  
楊燕錦  
溫筱菁  
葉千慧  
董玫秀  
廖珮君  
輔英科技大學  
附設醫院  
劉好庭  
劉序邦  
劉祐顯  
劉素靜  
劉湘庭  
劉琬怡  
蔡志雄  
蔡承翰  
蔡壽權  
盧美伶 盧美惠  
蕭伯瑤  
賴素琴  
謝宜臻  
藍少遠  
魏健平  
譚祖耀  
蘇土婷  
蘇靖媛  
**550**  
朱婷琪  
梁碧雲  
**500**  
Tung yu neng  
方真祥  
王振揚 張玉珍  
王碧玉  
王麗華  
台北市天母國  
民小學  
田耀君  
伍育德

伍坤宏  
江得全  
竹大元  
何鴻吟  
余定潔  
余張梅桂  
余富敏  
余景智  
余碧雲 楊翔任  
楊淞壹  
吳佩穎  
吳宗倫  
吳忠鄉  
吳杰翰  
吳珊珊  
吳蔡淑蓉  
吳寶彩  
呂佩庭  
李世芬  
李世豐  
李先居  
李炎勳  
李俊賢  
李貞慶  
李香蘭  
李珠菊  
沈美珍  
周任中  
周沛誼  
周德森  
岩青燕  
林士賢  
林弘陵  
林如茵  
林佳怡  
林欣穎  
林長壽  
林秋蕙  
林許淑華  
林雪華

林楊秀琴  
林慧君  
林穎芝 林珮璇  
林靜怡  
施明萱  
洪月霞  
洪美華  
洪義村  
紀清雲  
胡宗宏  
胡玲惠  
倪瑞英  
孫秀美  
孫智明  
徐千惠  
徐友亮  
徐永源  
徐宛蔚  
徐陳美足  
徐聖詠  
徐嘉鴻  
徐鳳滿  
秦坦琉  
翁秀梅  
高菁蔚  
張季雲  
張治和  
張清讚  
張惠娟  
張雅伶  
張毓婕  
曹英玄  
許素貞  
許瑞良  
郭宏裕  
郭清田  
郭淑惠  
郭慧昭  
郭婕羚  
陳子黎

## 感謝您一直以來的支持...

陳天河  
陳玉嬌  
陳志  
陳沈素  
陳佩玲  
陳宜方 傅一峰  
傅韋婷  
陳忠義  
陳明輝  
陳品茜 陳韋臻  
陳皇如  
陳美  
陳素貞  
陳清  
陳雪真  
陳逸德  
陳慈怡  
陳慧玲  
陳蕙華  
陳蕭鑾  
章姿隆  
彭寶如  
曾子榮  
曾珍文  
曾麗惠  
無相居士  
程秀英  
黃玉鳳  
黃香慈  
黃倩茹  
黃偉誠  
黃添柱  
黃瑞怡  
黃聖桓  
黃瓊慧  
黃鈺珊  
楊翔任 楊淞壹  
楊舜欽 蔡秋鈴  
楊順和  
楊萬發

葉怡萱  
葉奕鴻  
葉郭麗華  
廖康明  
裴亞元  
鳳強科技有限  
公司  
劉巾鳳  
劉秀薰  
劉錫鍾  
潘國隆  
蔡徐秋香  
蔡淑芬  
蔡婷婷  
蔡語婕  
鄭名佐 鄭麗卿  
鄭坤池  
鄭玫英  
鄭博夫  
鄭麗珠  
盧孟源  
賴秋盆  
賴純貞  
賴淑香  
戴興沼  
薛文豪  
薛林愛卿  
薛凱信  
謝怡均  
鍾富瑋  
簡雅娜  
蘇惠珠  
**477**  
郭俊秀  
**460**  
趙永芝  
**450**  
武佳伶  
梓歌文化事業  
有限公司

畢竟昌  
雷雲漢  
羅東聖母醫院  
**420**  
杜可灝  
**400**  
王秀玲  
王曉旋  
何素貞  
余淑慧  
吳金蓮  
吳信益  
吳美淑  
吳美瓊  
吳惠雯  
李英彥  
昇立文理補習  
班安親課輔組  
林施實  
林祐丞  
林燕玲  
林璟薇  
姚立倫 闔家  
柯秀梅  
胡文婷  
高乙茵  
張玉娟  
張亦均  
許楊花  
連穎  
郭俊良  
陳文政  
陳美美  
陳麗華  
黃水兩  
黃金鈺  
戴得富  
蘇肇寬  
**375**  
張姝華

郭秀芸  
郭秀葵  
郭秉豪  
**360**  
杜云涓  
杜可瀚  
杜正欽  
杜美燕  
**350**  
江顯美  
陳昶毓  
黃明雪  
廖名儀  
**315**  
傅雲輝 傅邱芹  
妹  
**300**  
方玉瓊  
王心妍  
王宗淵  
王美琦  
王維群  
王慧琦  
石明麗  
任淑蓉  
利永興 利海  
綺 利康賢  
吳淑貞  
吳慶玲  
吳霈宸  
呂維倫  
李秀卿  
李宗憲  
李明陽  
李采玲  
李秤  
李鈺蘭  
李麗珠  
李蘊庭  
杜嘉惠

沈珮誼  
乖乖  
林志成  
林秀珍  
林怡璇  
林郁雯  
林雅洪  
林兩惠  
邱惠君  
邱惠玲  
姚中海 姚香均  
施怡如  
洪天賜  
洪金蓮 賴妍寧  
賴妍臻  
洪信雄  
洪秋琪  
洪美琪  
洪敏齡  
洪雪華  
洪詠欽  
范玉玟  
孫秀枝  
徐正磊  
徐怡恩  
徐靖  
財團法人恩主  
公醫院  
高義勛 廖婉如  
張桂連  
張素華  
張登崑  
張舜勝  
張嘉瑩  
張劉月女  
梁芳瑜  
梁施金枝  
莊宜婕  
莊純斐  
許金龍

許惠芬  
許榮化  
許豔鑫  
陳乙女  
陳秀萍  
陳佩貞  
陳彥蓁  
陳家祥  
陳素妍  
陳雪玉  
陳雲珠  
陳靜玫  
陳恒生  
曾士鳴 林姿嫻  
曾翊晉  
黃乙云  
黃佳筠  
黃宜宥  
黃俊嘉  
黃煥芳  
黃靖茶  
黃韻家  
黃筱晏  
楊雅婷  
趙來春  
劉文良  
劉雅凡  
劉麗華  
潘茜如  
蔡郁寰  
蔡逸琛  
蔡嶺憑  
鄭天和  
鄭連清  
蕭怡珍  
賴玟廷  
賴麗驊  
戴美娟  
謝淑娟  
藍碧惠

顏國寶  
蘇佩詠  
**250**  
台南高工  
李韋德  
劉玉嬌  
劉耘  
劉捷  
簡淑玫  
**220**  
許博瑄  
**215**  
郭柏均  
**200**  
JOHNNY MAI  
麥尚龍  
王寶葳  
朱建華  
江方伶  
何邱碧珍  
何峻徹  
吳文字  
吳佩珊  
吳孟禪  
吳岱庭  
吳秋萍  
吳美女  
吳紹璋  
吳瑞雄  
吳嘉雄  
吳麗卿 李漢楨  
呂建雄 余鳳珠  
李芳澤  
李俊諒  
李建輝  
李漢楨  
李賢明  
李聰淮  
周冀明  
承明工程行 陳

美美  
林志卿  
林阿麵  
林茲榮  
林佩馨 張皓鈞  
法德商行  
邱映雙  
姚中海  
姚香均  
洪協珍  
洪珮綺  
秦人英  
高浩庭  
高鄧昭  
張桂瑛  
張恒南  
莊明峰  
許春蓮  
許得興  
郭品辰  
郭建宏  
郭偉婷  
陳孟瑤  
陳林瑞菊闔家  
陳清標  
陳淑芬  
陳鈴燕  
陳鳳春  
陳龍彬  
陳寶連  
陳獻德  
曾美惠  
曾莉榛  
游琇雯  
黃世樺  
黃品綺  
黃清輝  
黃麗珠  
楊賀傑  
楊耀輝

葉千華  
葉宇新  
劉佛慈  
劉姜美妹  
劉張杏弄  
蔡孟勳  
蔡親象  
蔡錠  
鄭秀珍  
賴永源  
賴秀君  
賴宛櫻 賴陳碧麗  
賴金慧 劉金龍  
謝呈怡  
簡華守  
顏何麗琴  
顏瑞林  
龐永聖  
邊育騰  
邊陸軒  
寶安堂中藥房  
蘇貞溶  
蘇銘崇  
**150**  
天際國際股份  
有限公司  
毛蕙心  
王春英  
王星懿  
台灣催眠研究  
學會  
幼獅文化事業  
股份有限公司  
李雲鳳  
林玉玲  
林恆毅  
姚淑鵬  
洪智萍  
馬小南

許百慶  
陳奕廷  
陳靜怡  
陸志遠  
程素玲  
楊琇惠  
廖柏宜  
彰化女中 輔導  
室  
劉嫩娟  
樊力豪  
樊冠宏  
蔡宗宏  
蔡宛蓉  
鄭孟晉  
鄭素華  
鄭莉縈  
鄭湧原  
魯雯華  
儒風圖書有限  
公司  
謝展滋  
謝雅涓  
禮樂唱片行  
蘇毅航  
**100**  
方徐秋妹  
方龍騰  
王惠芳  
古哲宇  
古勝洲  
池夷芳  
何松蠡  
吳建興 吳奇青  
吳清印  
吳家治  
吳鳳英  
吳鑾熙  
呂奇郵  
呂秉豐

呂淑貞  
李季娥  
李林秀雲  
李振寰  
李雅婷  
李誌慶  
李慧珊  
李凡葳  
卓淑瑛  
昇立文理補習  
班雙十分部  
林家和  
林家薪  
林凌璋  
林漢聰  
林銘峻  
邱世安  
邱淑玲  
邱稚晰  
洪郁瑜  
洪耀懋  
徐癸雲  
袁孝德  
張玉慧  
張燕萍  
莊育龍  
莊惠美  
許景維  
許慈玲  
郭佩瑄  
郭祐岑  
郭錦屏  
陳千琪  
陳正良  
陳光懿  
陳秋涵  
陳虹吟  
陳素齡  
陳盛  
陳慈月

陳碧桃  
陳恒裕  
陸黛華  
曾莊櫻梅  
黃思銘  
黃淑娥  
楊志仁  
楊書閔  
楊淑惠  
雷承霖  
雷鈞婷  
劉惠蘭  
潘彥廷  
潘彥志  
潘紀榮  
蔡玉清  
鄭如讜  
鄭鈺樺  
賴涓璘  
戴素貞  
戴慧甄  
戴驪燕  
薛博文全家  
謝宗翰  
謝國庫  
韓景燦  
簡廷安  
簡寶滿  
顏玉堂  
顏聖璋  
顏聖捷  
魏文科  
釋知本  
**50**  
甘如珊

# 文宣品總表

親愛的朋友：

若您要贊助本會文宣品，請至郵局劃撥(帳號：14875053)或上網下載(www.hospice.org.tw)索取信用卡授權書，並請註明您所需的文宣代號及份數(不需收據者請一併標示)，本會在收到金額確認無誤之後，將盡快寄出您所訂購之文宣品及收據。謝謝!

代號	名稱	內容簡介	工本費
A01	生命的樂章1「個案紀實篇」VCD	影片中透過三位病患與家庭的現身說法，讓我們了解為什麼安寧療護是癌末病患的最好選擇。	150元/片
A02	生命的樂章2「人生四季之歌」DVD	為國內第一支生死教育影片，內容精簡溫暖，以深入淺出的對話方式，涵蓋人們生命中可能會遇到的變化與問題，是探討生死問題的最佳教材。(*有英文版)	
A03	生命的樂章3「人生賞味期」VCD	第二支生命教育影片，內容生動精簡，從過去、現在、未來的角度闡述，幫助人們思考，當面臨分離與失落時，更學會懂得珍惜當下的可貴。(*有英文版)	
A04	「安寧療護醫療綜論」VCD	介紹安寧緩和醫療緣起、目的、現況之主要概念，更詳述各種症狀處理、溝通、家庭支持等議題，是專業醫療人員瞭解安寧療護的入門資訊。	
A05	「安寧療護護理概論」VCD	從闡明護理人員面對臨終病人的心態，到瞭解醫學目標、再說明重新定醫療方向－慎終與善終來看安寧療護，影片中的案例真實清楚地讓專業醫療人員瞭解安寧療護的全貌。	
A06	阿嬤再見(兒童繪本~注音版)	94年全新改版的兒童生死教育繪本，全版彩色印刷且搭配精美插畫。故事中藉著小男孩的眼睛，看著阿嬤從生病到過世的過程，學會面對生離死別，適合大人及小孩共同閱讀。	100元/本
A07	安寧緩和醫療臨床工作指引(新版)	醫療人員就臨床上的各種狀況，提出解套妙方，是專供安寧臨床人員使用的口袋書。	150元/本
A08	安寧療護溝通手冊~專業人員篇	安寧工作者在日常工作中可能遇上的病人及家屬的提問，並簡明陳述答與問之間的原由，內容和例子亦由臨床經驗出發，極具實用性。	50元/本
A09	安寧療護溝通手冊~社會大眾篇(情緒工作照顧手冊)	收集常見安寧溝通實例，提供病患及家屬、親友參考，讓彼此溝通的困擾、身心靈安頓等問題得到一些解答，陪伴他們在渡過生命困境時，得到些許支持的方向，發展出潛在的智慧。	50元/本
A11	媽媽的臉Smiling Face DVD	由真實故事改編，描述安寧療護團隊如何協助男主角小傑面對母親死亡的課題，用藝術陪伴小傑走出失去母親的悲傷，故事真摯動人。(*有英文版)	150元/片
A12	向晚有情天-安寧療護宣導影片(台、客語版) DVD	罹患癌症末期的王長生在醫師建議下，住進安寧病房，接受安寧療護團隊提供的四全照顧，讓他在有限的人生餘暉中，完成最後的心願，從容向人世告別...。全片台語/客語發音，歡迎有興趣的機關團體做為生命教育和臨終關懷的教材。	150元/片

◎免費文宣品：（請填寫索取表傳真或寄至本會；大量索取者請先電洽本會諮詢，謝謝!）

F01	安寧照顧基金會簡介	介紹本會之單張簡介	免費， 歡迎 索取
F02	安寧照顧會訊	季刊，可定期索閱	
F03	「預立醫療自主計畫」單張指引	基金會20週年廣告代言人：孫越、陶大偉與張小燕告訴你正確的生死態度；「預立醫療自主計畫」簡易指引版。	
F04	安寧療護Q&A	含安寧問答、諮詢機構、病情告知、情緒照顧、臨終照顧等，適合社會大眾與家屬閱讀。	
F05	0800-008-520諮詢專線宣傳單張	安寧療護免付費諮詢專線，由專業醫療團隊提供安寧療護相關問題之解答與諮詢。	
F06	0800-008-520諮詢專線宣傳海報	安寧療護免付費諮詢專線，由專業醫療團隊提供安寧療護相關問題之解答與諮詢。	
F08	「預立醫療自主計畫」宣傳海報	基金會20週年廣告代言人：孫越、陶大偉與張小燕與「要聽、要說、要看」字樣海報。可張貼於醫療機構中。	
F10	英文即訊	英文即時資訊為每兩個月發行一次，刊登本會最新活動及同道訊息等，可定期索閱。	
F11	漸凍人的安寧緩和醫療專業人員手冊	收錄針對漸凍人呼吸、身體、情緒、臨終等照顧問題，期待專業人員對漸凍人有更多的認識與了解。	
F12	職能治療與安寧療護	介紹許多復健醫學與職能治療在臨床工作上所運用的技巧與知識，幫助安寧療護的工作人員更認識不同的服務技能。	

# 財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會

## 免費文宣索取表

填表日期： 年 月 日

申請單位	(若為個人，無需填寫)		
申請人	連絡電話	(市話)	(手機)
文宣寄送地址/郵區	□□□ (郵遞區號)		
活動名稱			
活動內容(簡易描述)			
宣導時間			
宣導地點	□□□ (郵遞區號)		
宣導對象	<input type="checkbox"/> 一般社會大眾 <input type="checkbox"/> 醫療專業人員 <input type="checkbox"/> 其他：	人數估計	_____人
宣導文宣及數量	<input type="checkbox"/> F01 安寧基金會簡介_____份* <input type="checkbox"/> F02 安寧照顧會訊_____份* <input type="checkbox"/> F03 「預立醫療自主計畫」單張指引_____份 <input type="checkbox"/> F04 安寧療護Q&A_____份* <input type="checkbox"/> F05 免費諮詢專線0800-008-520宣傳單張_____份 <input type="checkbox"/> F06 免費諮詢專線0800-008-520海報_____張 <input type="checkbox"/> F07 安寧緩和醫療條例臨床作業手冊* <input type="checkbox"/> F08 「預立醫療自主計畫」宣傳海報_____張 <input type="checkbox"/> F10 英文即時資訊_____份* <input type="checkbox"/> F11 漸凍人手冊_____份* <input type="checkbox"/> F12 職能治療與安寧療護_____份 <b>【每家單位限索取10本，數量有限，敬請見諒】</b>		
對本會文宣品建議	<div style="text-align: right;">※網站上可下載電子檔</div>		

- 填寫本表後，請傳真(02)2808-1137或  
郵寄至(251)新北市淡水區民生路45號(註明安寧照顧基金會)，謝謝。
  - 聯絡電話：(02)2808-1130
- ※因本會募款不易，每項文宣申請數量以50份為限，造成不便，敬請見諒。  
 ※敬請統一填寫本表申請，以利本會日後統計，謝謝！

# 生命的覺察與學習 名人對談安寧講座

(99.11.29 及 99.12.04)

本會首次以名人為邀請對象，並以「生命的覺察與學習」為主題，藉著對疾病與死亡課題之探討，邀請名人在面對生老病死或生命中的苦難經驗中，分享如何轉化到更新，思考生命價值；同時搭配一名安寧療護臨床人員，分享臨床末期病人可能經歷之生命困難與挑戰，並學習轉化至進一步提昇自我存在的價值，帶出安寧療護的精神。

第一場「自己的生命自己決定-談談嘉希望」講座於11月29日辦理，黑龍龍先生(卡內基創辦人)分享生命中經歷挫敗的經驗，分享如何轉化成正面能量。黃曉峰主任(台中榮總)贈送生命自主權以及在安寧臨床實務經驗上。



透過與會者的發問與名人的分享，了解苦難的轉化、更新，思考生命的價值。



本會首次辦理之名人講座圓滿達成，共計93人次參與，工作人員、參與來賓共同合影留念。



第二場「衝口大開-談悲傷與失落」講座於12月4日辦理，透過朱衛茵名主持人分享其生命中經歷悲傷與失落的經驗，在人生狂瀾中如何走過悲傷。李開輪老師(台灣大學社會工作系)談論安寧療護臨床實務經驗，如何陪伴社們走過人生失落的過程。



此場次共計69人次參與，共同分享生命中所經歷悲傷與失落的經驗，也學習如何陪伴他人走過哀傷時期。



要聽！



要說！



要看！



對於生死，你的態度是什麼？

對於生死，不聽、不說、不看，死亡不會因此而不發生；  
面對生死之必然，我們應該為未來做好準備！  
「預立醫療自主計畫」從要聽、要說、要看開始！