

# 財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會

## 109-110 年度安寧療護公益勸募計畫服務成果報告

衛部教字第 1091362316 號

勸募活動期間：109 年 06 月 23 日至 110 年 06 月 22 日

財物使用期間：109 年 10 月 01 日至 110 年 09 月 30 日

### 一、活動緣起：

安寧照顧基金會以協助臨終病人獲得適當之醫療並促進各界對臨終病人之關懷為宗旨，積極推動安寧療護及生命教育的推廣與發展，辦理各式各樣的教育訓練與宣導活動，協助全國各地醫院成立安寧病房；同時，也致力促使「安寧緩和醫療條例」於 2000 年正式立法通過，讓台灣成為亞太地區第一個也是目前唯一立法保障尊重自然死亡的國家。

2015 年立法院通過「病人自主權利法」後，本會亦承接衛福部相關教育宣導計畫，除對民眾宣導推廣外，同時辦理專業人員教育訓練課程，進一步守護國人善終。

### 二、活動執行：

為順利推展會務，本計畫籌募新台幣伍佰柒拾伍萬元，以支應本會日常營運開銷。

本會主要活動如下：

#### 1、生命教育及宣導推廣講座：

結合安寧理念，對年輕學子進行生命教育，強化生命尊嚴及預立醫療自主的重要觀念。積極對社會大眾推動安寧療護及生命教育、預立醫療自主之理念，持續辦理各式宣導活動。

#### 2、專業人員教育訓練：

提供安寧療護、預立醫療自主繼續教育課程及工作坊，培育安寧、病主法專業人員。

#### 3、文宣影帶製作：

製作並提供各式文宣、手冊、繪本及生命教育影音教材提供民眾接觸安寧療護的入口。

#### 4、經濟補助、社區關懷工作：

針對不同病家需求提供醫療費用補助、住院及居家看護費、安寧居家交通費及急難救助費等經濟補助；進入長照機構辦理，針對專業人員辦理臨床帶教課程，加強社區資源連結。

### 5、建立合約醫院、合約機構連結：

鼓勵醫院及長期照護機構加入本會合約單位，共同提升安寧緩和之醫療、教學及服務品質，以協助疾病末期病人獲得適當之照護及關懷。

### 6、拓展國際關係：

辦理海外研習營，組團拜訪及受訓；參加國際組織及會議；主導或籌辦二年一次的亞洲暨太平洋區安寧療護會議；協助安排國外人士來台參訪安寧病房或短期見習。

### 7、公共活動與媒體經營：

每年辦理世界安寧日活動，友好單位交流、捐款人經營、官網、社群媒體營運。

## 三、執行成果（109年06月23日至110年09月30日止）：

### 1、生命教育及宣導推廣講座

#### ● 民眾宣導講座：

每年主動或受邀辦理的安寧療護宣導講座是本會致力深耕的重要工作，唯有走進人群，才能真正聽到民眾對於死亡的想法，並且溝通、傳遞正確觀念。計畫執行期間共接獲民間單位或醫療機構共 68 場宣導講座申請，宣導人數約 3,329 人。



宣導講座 拍攝日期：109年07月01日



宣導講座 拍攝日期：109年07月28日



宣導講座 拍攝日期：109年08月06日



宣導講座 拍攝日期：109年09月04日



宣導講座 拍攝日期：109年10月14日



宣導講座 拍攝日期：109年10月27日



宣導講座 拍攝日期：109年11月11日



宣導講座 拍攝日期：109年12月21日



宣導講座 拍攝日期：110年02月25日



宣導講座 拍攝日期：110年03月12日



宣導講座 拍攝日期：110年04月13日



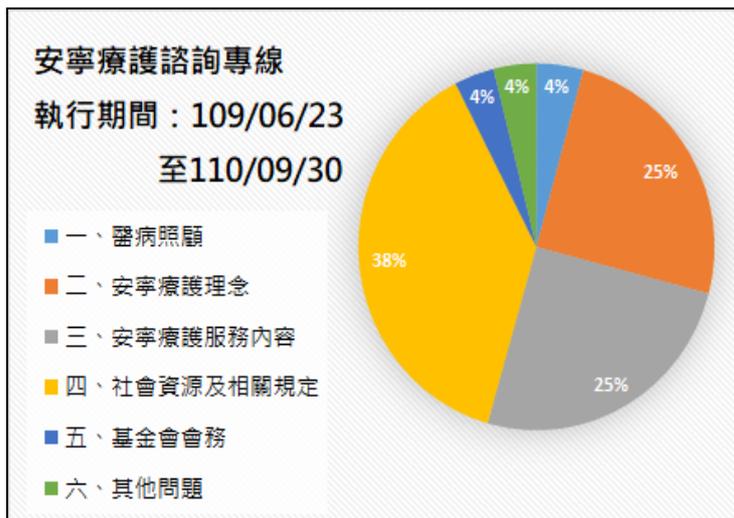
宣導講座 拍攝日期：110年05月03日

● 免付費諮詢專線

為了提供民眾最直接容易解疑的管道，本會自2004年起開通「安寧療護免付費諮詢專線」(0800-008-520)，另於2017年開辦「病人自主權利法免付費諮詢專線」(0800-008-545)。

安寧療護專線 0800-008-520 計畫執行期間接聽通數共 1,199 通。

0800-008-545 計畫執行期間接聽通數共 974 通。



● 「安寧療護志工課程」：

「安寧志工」是安寧療護全隊照顧中，不可或缺的重要角色。因志工的加入，才使安寧療護的理想得以實現。為了鼓勵更多民眾瞭解安寧療護，並投入安寧志工服務，計畫執行期間，本會在北高兩市辦理兩場「安寧療護志工課程」，共計528人參與。



志工課程 拍攝日期：109年09月05日



志工課程 拍攝日期：109年09月05日



志工課程 拍攝日期：109年09月05日



財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan



HOSPICE VOLUNTEERS  
IN TAIWAN

## 安寧療護志工課程

「安寧志工」是安寧療護全隊照顧中，不可或缺的重要角色，本課程為概念課程，正式成為安寧志工商業相關訓練；為使「安寧志工」發揮更大功能，同時在亞洲第一部保障病人自主權的專法《病人自主權利法》正式上路後，讓身為志工的您，在發揮愛心與熱忱時，還能擁有精進的知識與技能，更有效地助人與助己！

**歡迎安寧團隊、志工及民眾 踴躍報名參加**

時間 / 地點			
台北場	09月05日 (六)	臺北護理健康大學	明倫館大禮堂
高雄場	09月12日 (六)	高雄榮民總醫院	門診大樓一樓 第一會議室

課程內容	
● 為自己的人生寫功課～《病人自主權利法》介紹	-台中榮民總醫院 黃曉峰醫師
● 「從電影中看安寧」	-台中榮民總醫院 朱為民醫師

**請注意**

- 課程當天若有發燒或身體不適，敬請告知工作人員。
- 依照中央流行疫情指揮中心指示，出席教育研習場所，敬請自備口罩並全程配戴。
- 日後中央流行疫情指揮中心若有新規定，本課程將配合辦理。

**授課重點：**

- 《病人自主權利法》介紹。
- 透過電影欣賞，講師導覽解析來瞭解電影中想要傳達的安寧概念。

**報名資格：**安寧志工及團隊人員、對安寧療護有興趣的民眾。

**活動費用：**免費(未預先報名者恕不提供講義)

若報名後無法出席，請於三天前告知本會；或從「報名登記確認」信中，點選取消報名連結，以利後補學員遞補名額。當日無故缺席，則會影響日後報名本基金會課程的權益。

**主辦單位：**台灣安寧照顧基金會  
**合辦單位：**台中榮民總醫院、高雄榮民總醫院  
**聯絡方式：**曾瓊儀秘書 joytzen@hospice.org.tw

繼續教育時數/學分認證：

- 台灣安寧照顧基金會上課時數證明4小時，本會自108年起，時數證明皆採線上申請，故報名者務必提供電子信箱。
- 公務人員時數認證，相關積分陸續申請中

**報名方式：**

- 請至安寧照顧基金會官網報名：<https://www.hospice.org.tw/training>
- 上班時間電話報名(02)2808-1130
- 課程一週前，寄發課前通知及基金會官網查詢名單。

線上報名



財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

25160新北市淡水區民生路45號  
(0)02-2808-1130 (F)02-2808-1137

hospice@hospice.org.tw  
Line ID: @tdt9241n



志工課程 拍攝日期：109年09月12日



志工課程 拍攝日期：109年09月12日



志工課程 拍攝日期：109年09月12日

## 2、專業人員教育訓練：

### ● 病人自主權利法

本會 109 年繼續承接衛生福利部推廣人自主權利法計畫，從醫療機構、諮商人員訓練、民眾宣導、政策建議等多面向協助推動病主法。計畫執行期間，辦理以下課程及活動：

- 開辦病人自主權利法預立醫療照護諮商人員訓練線上課程，共 3,352 人參訓。
- 辦理 21 場「預立醫療照護諮商人員訓練課程」，共 1,250 人參訓。
- 辦理 1 場「預立醫療照護諮商人員訓練」視訊直播課程，共 122 位參訓。
- 辦理 4 場「ACP 諮商團隊課程講師訓練營」，共計 78 位參訓。
- 辦理 1 場「病主法臨床情境與照護實務策略研討會」研討會。
- 完成 20 場病人自主權利法法規、政策說明會，參與活動至少 400 人。
- 於台北火車站大廳辦理病人自主權利法大型教育活動，現場設置醒目且內容多元的大型看板，力求使不分年齡、教育程度、城鄉之民眾皆能快速而正確掌握病主法相關資訊，約有 3,000 人次參與。

財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

最新消息 課程訊息 時數證明下載 學員登入

## 安寧照顧基金會 線上平台 E-LEARNING

### 課程大綱

<b>A</b>	<b>法規知能1-病人自主權利法及相關法規</b> 4 段影片 3 個測驗 【必修】醫護社心，課程時間約2小時	<a href="#">開始上課</a>
<b>B</b>	<b>諮商實務1-預立醫療決定及緩和醫療照護</b> 4 段影片 4 個測驗 【必修】醫護社心，課程時間約1小時	<a href="#">開始上課</a>
<b>C</b>	<b>諮商實務1-預立醫療照護諮商(ACP)程序及技巧</b> 2 段影片 2 個測驗 【必修】醫護社心，課程時間約1小時	<a href="#">開始上課</a>

## A.法規知能1-病人自主權利法及相關法規



回課程大綱

4 段影片 3 個測驗

【影片】A1-1病人自主權利法的立法精神與法理概論

【測驗】A1-1病人自主權利法的立法精神與法理概論

【影片】A1-2病人自主權利法本及相關法規介紹

109年度衛生福利部委託辦理

指導單位：衛生福利部  
主辦單位：基隆市衛生局  
合辦單位：基隆長庚紀念醫院  
財團法人(台灣)安寧照顧基金會

### 預立醫療照護諮商人員 訓練課程

全天課程(109年10月15日) 必修職類：護、社心

時間	課程內容
08:20-10:20 (2H)	<b>A 法規知能 I</b> 病人自主權利法及相關法規 I 一、病人自主權利法之立法精神、病人與關係人之知情、選擇、決定權、與拒絕醫療權。 二、病人自主權利法立法概述 三、五段AD生效之臨床條件
10:20-10:30	休息
10:30-11:30 (1H)	<b>B 諮商實務 I</b> 預立醫療決定及緩和醫療照護 I 一、心智能力評估 二、維持生命治療及人工營養及流體營養 介紹，及拒絕後之配套措施 三、安寧緩和與緩和照護議題 四、預立醫療決定相關議題
11:30-12:30 (1H)	<b>C 諮商實務 I</b> 預立醫療照護諮商 (ACP) 程序及技巧 一、流程及溝通技巧 二、各職類之角色 三、醫療決策中的心理議題與家庭動力
12:30-13:30	午餐
13:30-15:30 (2H)	<b>C 諮商實務 II</b> 預立醫療照護諮商 (ACP) 程序及技巧 一、練習五款臨床條件及醫療選項等的說明 二、團隊在心裡、家庭動力、倫理議題的分工 三、協助聚焦使用會議與諮商技巧 四、資源轉介及停止執行的機制
15:30-15:40	休息
15:40-16:40 (1H)	<b>C 諮商實務 II</b> 預立醫療照護諮商 (ACP) 程序及技巧 一、家庭動力、預期性哀傷評估與資源連結 二、社心人員的功能角色與團隊合作 三、特殊案例於諮商後的檢討機制

半天課程(109年10月16日) 必修職類：社心

時間	課程內容
08:20-10:20 (2H)	<b>A 法規知能 II</b> 病人自主權利法及相關法規 II 一、病人自主權利法與安寧緩和醫療條例之比較 二、末期癌症醫療的臨床醫學倫理與重大議題研討
10:20-10:30	休息
10:30-12:30 (2H)	<b>B 諮商實務 II</b> 預立醫療決定及緩和醫療照護 II 一、心智能力不全的溝通技巧協助 二、拒絕「維持生命治療」及「人工營養及流體營養」者撤除後的團隊及家庭哀傷評估與資源 三、安寧緩和與善終醫療議題 四、預立醫療照護諮商前的準備與宣導

主辦單位：南投縣政府衛生局  
衛生福利部 南投醫院  
協辦單位：財團法人(台灣)安寧照顧基金會

### 預立醫療照護諮商人員 訓練課程

全天課程(110年8月29日)

本課程為取得「預立醫療照護諮商」資格人員訓練課程  
因應疫情，**辦理線上【直播課程】報名者需先完成A1B1C1課程**  
必修職類：護、社心

時間	課程內容
08:50-10:50 (2H)	<b>C 諮商實務 II</b> 預立醫療照護諮商(ACP)程序及技巧決定II 一、練習五款臨床條件及醫療選項等的說明 二、團隊在心裡、家庭動力、倫理議題的分工 三、協助聚焦使用會議與諮商技巧 四、資源轉介及停止執行的機制
10:50-11:00	休息
11:00-12:00 (1H)	<b>C 諮商實務 II</b> 預立醫療照護諮商(ACP)程序及技巧決定II 一、家庭動力、預期性哀傷評估與資源連結 二、社心人員的功能角色與團隊合作 三、特殊案例於諮商後的檢討機制
12:00-13:00	午餐
13:00-15:00 (2H)	<b>A 法規知能 II</b> 病人自主權利法及相關法規 II 一、病人自主權利法與安寧緩和醫療條例之比較 二、末期癌症醫療的臨床醫學倫理與重大議題研討
15:00-15:10	休息
15:10-17:10 (2H)	<b>B 諮商實務 II</b> 預立醫療決定及緩和醫療照護 II 一、心智能力不全的溝通技巧協助 二、拒絕「維持生命治療」及「人工營養及流體營養」者撤除後的團隊及家庭哀傷評估與資源 三、安寧緩和與善終醫療議題 四、預立醫療照護諮商前的準備與宣導

● 本課程提供本會時數證明，相關職類繼續教育積分，時數申請中，以本會官網公告為主  
● 依審查單位規定，護理人員須確實完成致到、退以及填寫滿意度問卷才予以核發積分

諮商人員課程  
 拍攝日期：109年09月26日



諮商人員課程  
 拍攝日期：109年09月26日



諮商人員課程  
 拍攝日期：109年10月15日



諮商人員課程  
 拍攝日期：109年10月15日



諮商人員課程  
 拍攝日期：109年12月19、20日



諮商人員課程  
 拍攝日期：109年12月19、20日



臺北車站宣導活動  
 拍攝日期：109年10月10日、11日



臺北車站宣導活動  
 拍攝日期：109年10月10日、11日



臺北車站宣導  
拍攝日期：  
109年10月10、11日



臺北車站宣導  
拍攝日期：  
109年10月10、11日



臺北車站宣導  
拍攝日期：109年10月10、11日



臺北車站宣導  
拍攝日期：109年10月10、11日



臺北車站宣導  
拍攝日期：109年10月10、11日

# 病主法臨床情境與照護實務策略研討會

**時間** 2020年12月6日(週日) 08:50 ~ 17:15  
**地點** 交通部集思會議中心國際會議廳(台北市中正區杭州南路一段24號)  
**指導單位** 衛生福利部 **主辦單位** 財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
**協辦單位** 病人自主研究中心 財團法人罕見疾病基金會 社團法人台灣神經罕見疾病學會  
 中華民國運動神經元疾病病友協會(漸凍人協會)

時間	主題	主講人	主持人
08:20-08:50	報到		
08:50-09:00	貴賓致辭		
從他國經驗看我國病主法發展			
09:00-10:30	本土預立醫療照護諮商與預立醫療決定的實務困境	林明慧主任 台北榮民總醫院	楊端正董事長 安寧照顧基金會
	從政策、法律、臨床及學術觀點，探討亞太ACP的發展	程功儀副教授/主任 台大醫院	
	從國外經驗看我國未來實踐病人自主權	林承傑助理教授 陽明大學	
10:30-10:45	茶敘		
從實務、法規、制度面看實務策略			
10:45-12:15	從實務面看病主法推行成效	黃曉峰醫師 台中榮民總醫院	蔡兆勤主任 台大醫院
	從法規面看病主法推行成效	廖建瑜法官 高等法院	
	從制度面看病主法推行未來建議	謝宛婷主任 台南奇美醫學中心	
12:15-12:30	綜合討論		
12:30-13:30	午餐		
13:30-14:00	看見病人·看見人—以病人為主體的 理想與實踐	楊玉欣執行長 病人自主研究中心	黃勝堅總院長 臺北市立聯合醫院
臨床情境適用族群之醫療團隊			
14:00-15:00	失智症者進行ACP到AD執行的臨床困境	劉建良主任 臺北市立聯合醫院神經科/失智症中心	孫文榮主任 臺北市立聯合醫院
	重症病人安寧緩和與自主權	洪芳明主任 亞東醫院重症醫學	
	領有身心障礙手冊的精神疾病患者的ACP自主權	方俊凱主任 馬偕紀念醫院精神科/安寧中心	
15:00-15:15	衰弱老年病人的預立醫療照護諮商與安寧緩和醫療	朱為民主任 台中榮民總醫院家庭醫學部健康管理中心	陳冠如執行長 罕見疾病基金會
	茶敘		
	第五款臨床條件ACP到AD的距離	楊玉欣執行長 病人自主研究中心	
15:15-16:30	罕病判定、ACP及AD啟動的分享	洪瑞潔副執行長 罕見疾病基金會	陳冠如執行長 罕見疾病基金會
		劉建良主任 臺北市立聯合醫院神經科/失智症中心	
		朱為民主任 台中榮民總醫院家庭醫學部健康管理中心	
16:30-17:15	綜合討論		黃曉峰醫師 台中榮民總醫院

報名方式 座位數量有限，採邀約報名；開放線上直播申請，即日起請於安寧照顧基金會官網www.hospice.org.tw報名  
 聯絡資訊 安寧照顧基金會 02-2808-1130 acp.foundation.tw@gmail.com



病主法研討會 拍攝日期：109年12月6日



病主法研討會 拍攝日期：109年12月6日



病主法研討會 拍攝日期：109年12月6日

## ● 長照人員安寧課程

本會持續在長照機構推動安寧療護，透過長照人員培訓課程，提升長照機構管理階層對於在機構執行安寧療護的使命感，也增強照護者的照護能量；協助長期照護人員自我能力提升，也輔助與住民及其家屬談論安寧善終的能力。計畫執行期間，辦理以下課程及活動：

- 辦理 1 場長照人員安寧照顧培訓基礎課程，共 114 人參訓。
- 辦理 1 場長照人員安寧照顧培訓直播視訊課程，共 132 人參訓。
- 與奇美醫院共同推動長照機構安寧能力建構合作案，輔導永保安康護理之家及樺馨苑二家長照機構。

課程表-Day1 (11/7)			財團法人(台灣)安寧照顧基金會 中華民國 Hospice Foundation of Taiwan		
時間	課程內容		講師		
08:00-08:20	報到				
08:20-08:30	前測				
08:30-10:00	安寧療護理念和法律 (安寧緩和醫療條例、病人自主權利法)		翁益強		
10:00-10:10	休息				
10:10-12:10	長照機構推動安寧實務分享(一)		吳麗玲		
12:10-13:10	用餐/午休				
13:10-14:10	症狀控制		劉曉菁		
14:10-15:10	靈性關懷和自我覺察		劉景萍		
15:10-15:20	休息				
15:20-17:20	議題個案討論		翁益強/劉景萍/ 劉曉菁/劉萱		
17:20-17:30	後測				

課程表-Day2 (11/8)			財團法人(台灣)安寧照顧基金會 中華民國 Hospice Foundation of Taiwan				
時間	課程內容		講師				
08:00-08:20	報到						
08:20-08:30	前測						
08:30-10:00	醫病共享決策的溝通方式談安寧療護		黃曉峰				
10:00-10:10	休息						
10:10-12:10	長照機構推動安寧實務分享(二)		洪嘉妙				
12:10-13:10	用餐/午休						
時間	護理	講師	社工	講師	照顧服務	講師	
13:10-14:40	舒適護理	劉曉菁	社會心理 照顧 導引 技巧 與應 用	蔡惠芳	人性 照顧	劉景萍 陳美慧 劉萱	
14:40-14:50	休息				休息		
14:50-16:20	末期及 瀕死病 人照護	劉曉菁			臨終 護理	劉景萍 陳美慧 劉萱	
16:20-17:20	綜合討論		劉景萍				
17:20-17:30	後測						

## 長照人員安寧照顧培訓課程

視訊場

- 時間：2021.08.01(週日)
- 地點：網路視訊
- 課程對象：長照機構現職服務人員優先錄取
- 課程目的：提升長期照護人員安寧療護知識及能力
- 課程要求：請準備手機/平板/電腦等設備，確認可上線上課須全程參與、簽到簽退且課後測驗合格，才核發上課證明與積分時數
- 課程規劃：

時間	主題	講師
08:30-09:00	報到 *請注意官網公告簽到退規則*	
09:00-10:30	安寧療護理念和法律	翁益強
10:30-12:00	醫病共享決策的溝通方式談安寧療護	黃曉峰
12:00-12:30	用餐/休息	
12:30-14:00	長照機構推動安寧實務分享	洪嘉妙
14:00-15:30	症狀控制	劉曉菁
15:30-16:30	靈性關懷和自我覺察	劉景萍
16:30-17:00	課後測驗	

- 報名方式：請至安寧基金會官網或掃下方QRcode報名
- 報名費用：800元 (本會合約機構員工享優惠價500元)
- 護理、社工及長照人員教育積分申請中
- 課程聯絡：安寧基金會邱秘書  
02-2808-1130  
hft\_edu@hospice.org.tw



報名網頁



愛無止盡，照顧不歇 Forever Love, endless care



長照人員課程 拍攝日期：109年11月7日、8日



長照人員課程 拍攝日期：109年11月7日、8日



長照人員課程 拍攝日期：109年11月7日、8日



長照人員課程 拍攝日期：110年08月01日



長照人員課程 拍攝日期：110年08月01日



長照人員課程 拍攝日期：110年08月01日

● **安寧靈性關懷人員課程**

身心靈的全人照顧是安寧療護的重要理念與實踐，末期病人的靈性照顧，伴隨著身體機能的衰退，內在的靈性有時發展得比健康時期還要高，照顧者必須能敏感覺知病人所發出的靈性需求。

透過團體課程，提升醫療專業人員靈性關懷知識及技能，進而協助病人提早對死亡做準備，減少病人對死亡的恐懼，完成遺願，終至超越死亡的方向來協助病人內在的提昇。計畫執行期間，辦理以下課程及活動：

- 2020年4月至2020年9月及2021年5月至2021年10月，每月辦理一次靈性助教群「心靈補給站-靈性讀書會」。

- 辦理 6 梯次護社人員靈性關懷培訓小型工作坊，共 44 人參訓。
- 辦理 1 場安寧靈性關懷人員培訓課程，共 65 人參訓。
- 辦理 2 場（含 1 場視訊直播）居家護理人員靈性探索工作坊，共 135 人參訓。

聯合文學

孤獨六講

安寧照顧基金會  
心靈補給站-靈性讀書會

情感 | 語言 | 革命 | 思維 | 倫理 | 暴力

蔣勳

第一講 4月 9日 第四講 7月 9日  
第二講 5月 14日 第五講 8月 13日  
第三講 6月 11日 第六講 9月 10日

晚上9:00-10:00

孤獨沒有什麼不好，使孤獨變得不好，是因為你害怕孤獨。

財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

## 2021靈性讀書會

時間：2021年5月起，每月第四週的週四  
晚上9:00-10:00，預定6次

書籍：凝視太陽：面對死亡恐懼  
作者：歐文·亞隆  
出版社：心靈工坊

舊版封面

增訂版新封面

## 2020護社人員 靈性關懷培訓工作坊

培訓護社人員，提供服務對象靈性關懷服務的技能，整合生命經驗，理解欣賞生命，轉化痛苦經驗，找尋生命的意義。

講師 | 謝菊英主任/  
台南市私立老吾老養護中心

地點 | 台北基督教女青年會YWCA  
台北市青島西路7號

時間	課程內容
08月15日(六) 13:00-17:00	授課：痛苦經驗之轉化與生命意義 學習探索人的生命經驗，轉化個人的痛苦經驗，找尋生命之意義。 工作坊：學習生命回顧技能 透過分享自己的生命經驗，以學習協助他人探索生命意義之技巧。
09月19日(六) 10:00-12:00	團體督導 內容：1. 訪談個案並做摘要稿。 2. 團體督導中進行討論學習
10月17日(六) 10:00-12:00	團體督導 內容：1. 訪談個案並做摘要稿。 2. 團體督導中進行討論學習

報名須知：  
(1) 報名請至安寧照顧基金會官網。  
(2) 名額12位，課程對象為護社人員(三堂皆能出席者優先錄取)  
(3) 相關繼續教育積分申請中，以本會官網公告為主。

財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

## 2021護社人員 靈性關懷培訓工作坊

培訓護社人員，提供服務對象靈性關懷服務的技能，整合生命經驗，理解欣賞生命，轉化痛苦經驗，找尋生命的意義。

講師 | 謝菊英主任/  
台南市私立老吾老養護中心

地點 | 台南新樓醫院門診大樓6樓第一教室  
台南市東區東門路一段57號

時間	課程內容
01月16日(六) 08:00-12:00	授課：痛苦經驗之轉化與生命意義 學習探索人的生命經驗，轉化個人的痛苦經驗，找尋生命之意義。 工作坊：學習生命回顧技能 透過分享自己的生命經驗，以學習協助他人探索生命意義之技巧。
02月20日(六) 10:00-12:00	團體督導 內容：1. 訪談個案並做摘要稿。 2. 團體督導中進行討論學習
03月20日(六) 10:00-12:00	團體督導 內容：1. 訪談個案並做摘要稿。 2. 團體督導中進行討論學習

報名須知：  
(1) 報名請至安寧照顧基金會官網。  
(2) 名額16位，課程對象為護社人員(三堂皆能出席者優先錄取)  
(3) 相關繼續教育積分申請中，以本會官網公告為主。

財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

靈性人員課程  
拍攝日期：109年09月19日



靈性人員課程  
拍攝日期：109年09月19日



靈性人員課程  
拍攝日期：109年10月17日



靈性人員課程  
拍攝日期：109年10月17日



靈性人員課程  
拍攝日期：110年01月16日



靈性人員課程  
拍攝日期：110年01月16日



靈性人員課程  
拍攝日期：110年01月16日



靈性人員課程  
拍攝日期：110年01月16日



2020 安寧靈性關懷人員培訓課程

# 翻轉生命困境 心的眼光

— 靈性探索

※時間：2020年8月29日(六) 09:00-17:00

※地點：集思台中新烏日會議中心 希羅廳(302會議室)

時間	課程內容
09:00-11:00	專講：關顧者的自我靈性關顧 蔡茂堂醫師/牧師
11:15-12:15	專講：生命困境心的眼光 張玉仕 前馬偕紀念醫院社會服務室主任
13:15-14:20	談心時間：幸福導航 陳怡如 康泰醫療教育基金會全人關懷師
14:20-16:20	咖啡館討論：聆聽心的聲音 張玉仕 前馬偕紀念醫院社會服務室主任
16:30-17:00	回饋 & 總結

※報名須知：

1. 此為免費課程，課程對象為醫療專業人員，本會保留報名審查權。
2. 相關繼續教育積分申請中，以本會官網公告為主。
3. 課程報名請至安寧照顧基金會官網。



愛無止盡，照顧不歇  
Forever Love, endless care

# 2021 居家護理人員 靈性探索工作坊

一、時間：2021年03月13日(六)

二、地點：台北YMCA城中會館(台北市許昌街17號)

三、目的：居家護理人員自我探索心靈概念，探討工作中靈性經驗、衝突與困境。

四、內容：08:30 報到

時間	課程規劃
08:50-09:00	前測 / 課程說明
09:00-10:30	在照顧中獲得心理成長
10:30-10:40	休息
10:40-11:10	工作中的靈性照顧
11:10-12:00	靈性概念
12:00-13:00	午餐時間
13:00-14:30	靈性自我照顧習作
14:30-14:45	休息
14:45-16:00	靈性照顧實務運用
16:00-17:00	回饋&總結

四、講師陣容(依姓氏筆畫排序)：

- 張玉仕 前主任 / 馬偕紀念醫院社會服務室
- 楊格政 臨床心理師 / 花蓮門諾醫院癌症中心
- 劉景萍 副主任 / 馬偕紀念醫院癌症中心
- 蔡惠芳 社工師 / 三軍總醫院社會服務室

五、報名對象：居家護理人員

六、報名方式：

- 請掃右方QRcode或至安寧照顧基金會官網上報名
- 課程費用500元(本會將於報名後2天內通知線上繳費)

課程連絡人邱祕書 02-28081130

~ 相關教育積分申請中 ~



靈性人員課程  
拍攝日期：  
109年  
08月  
29日



靈性人員課程  
拍攝日期：  
109年  
08月  
29日



靈性人員課程  
拍攝日期：  
110年  
03月  
13日



靈性人員課程  
拍攝日期：  
110年  
03月  
13日



### 3、文宣影帶製作：

為提升民眾對於安寧療護及病主法的認識，本會製作各式文宣、海報；出版安寧照顧會訊，提供民眾及醫療單位或長照機構索取，透過各式推廣品讓安寧療護與病主法帶動善終議題，成為國人關注的焦點。

- 出版安寧照顧會訊第 98 期（30 周年特刊）及第 99 期。
- 與今周刊合作出版《留下愛，好好說再見》別冊。
- 出版 HFT Newsletter 共 4 期。
- 改版「病人自主權利法」宣導摺頁。
- 透過訪問 10 位不同職別的安寧團隊成員，根據口述 10 個真實的安寧病人心願故事，錄製成 10 支短篇宣導影片。製作「Instawish 限時許願牆」網站，邀請民眾在活動網頁寫下自己的限時心願，希望藉此帶動社會對於生命和死亡的思考及討論。




**愛不止息 照顧不歇**  
Forever Love, Endless Care

財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民陣 Hospice Foundation of Taiwan

www.hospice.org.tw  
02-2808-1130 (代表號)  
02-2808-1137  
hospice@hospice.org.tw  
www.facebook.com/hospicetw  
安寧照顧基金會

0209241n  
25160新北市淡水區民生路45號

病人自主權利法免費諮詢專線  
**0800-008-545**

### 1 搜尋相關資訊

● 尊重病人醫療自主  
● 保障病人最終權益  
● 促進醫病關係和諧

每一個人對自己的疾病，都有知情、選擇與決定的權利。不論您是處於健康或疾病的狀態，請及早與家人及朋友對醫療機構進行「預立醫療照護諮商」，共同討論在五種特定臨床條件下，您希望的醫療照護與善終選項；再簽署「預立醫療決定書」，以確保您的尊嚴善終。

**1 搜尋相關資訊**

● 衛生福利部  
https://hpccid.moh.gov.tw/hel  
預立醫療決定、安寧緩和醫療及終末期醫療服務諮詢網站  
● 全國安寧緩和醫療諮詢電話專線、安寧專線  
中區及戶部地方專線

● 安寧照顧基金會  
https://www.hospice.org.tw  
● 預立醫療決定、線上諮詢服務  
● 安寧照顧專線、台北預立醫療諮詢服務  
諮詢及諮詢服務專線

● 病人自主研究中心網站  
https://www.patientscenter.org.tw  
● 線上諮詢服務專線  
諮詢專線、病人也、救護等  
● 臺北預立醫療醫院  
預立醫療諮詢及諮詢服務專線  
https://hpccid.gov.hk/zh-tw/3-3-2014-11-26-10-30-2017-9-20-20

**2 如何參加 預立醫療照護諮商**

當您有意願參加「預立醫療照護諮商」簽署「預立醫療決定」，您的步驟如下：

由「第一步」獲得醫院連絡電話(門診專線)，請直接撥打電話進行諮詢及預約日期。

**2 撥打電話諮詢預約預立醫療照護諮商**

去電時，建議您確認：  
1. 服務模式  
2. 諮詢內容與時間  
3. 是否有轉診及轉診方案 等

### 3 進行相關人員邀請與安排

● 二級等候期  
完成諮詢預約後，請您思考邀請誰位二親等親屬陪同出席諮詢。

● 醫療委任代理人  
誰適合擔任您的醫療委任代理人？並邀請一同出席諮詢。

若經諮詢後，才覺得需要醫療委任代理人，則應在「預立醫療決定」上傳前，與醫療委任代理人。

● 見證人  
考慮要請誰擔任見證人？  
醫療委任代理人不能擔任見證人。

### 病人自主權利法 預立醫療照護諮商 預立醫療決定



財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民陣 Hospice Foundation of Taiwan

在你遇過或聽過，周遭親人朋友、社會事件及媒體報導中，曾有什麼樣的醫療照護，對你來說，會是難以忍受的痛苦...



讓你的醫療決定 延伸到不再具有決定能力的時候

**準備 預立醫療照護諮商**

- 具完全行為能力者
- 向醫療機構詢問並預約預立醫療照護諮商
- 邀請法定參與成員進行預立醫療照護諮商

**意願人**  
年滿20歲以上之成年人，或未成年已經婚者。

**進行 預立醫療照護諮商**

- 法定參與成員：
  1. 意願人本人
  2. 二親等內親屬(至少一人)
  3. 醫療委任代理人(若有指定)
- 商討特定臨床條件下，接受或拒絕維持生命治療或人工營養及流體營養之選項

**何謂「預立醫療照護諮商」**  
由病人與醫療服務提供者、家屬或其他相關人士所進行之溝通過程，藉由意願人處於特定臨床條件，與諮詢或無法清楚表達意願時，對病人應提供之溝通諮商方式以及病人應接受或拒絕之維持生命治療與人工營養及流體營養。

**簽署 預立醫療決定**

- 醫療機構核章
- 公證人公證或二位見證人見證
- 註記於健保卡

**何謂「預立醫療決定」**  
係事先立下之書面意思表示，指因處於特定臨床條件時，希望接受或拒絕之維持生命治療、人工營養及流體營養或其他與醫療照護、善終等相關意願之決定。

**醫療委任代理人：**  
指經受意願人書面委任，於意願人昏迷或無法清楚表達意願時，代理意願人表達意願之人。  
應以二十歲以上具有完全行為能力之人為限，並經其書面同意。  
下列之人，除意願人之繼承人外，不得為醫療委任代理人：  
1. 意願人之受遺贈人  
2. 意願人遺囑或指定之受贈人  
3. 其他因意願人死亡而獲得利益之人

**特定臨床條件：**  
1. 末期病人  
2. 處於不可逆轉之昏迷狀況  
3. 永久植物人狀態  
4. 嚴重度失智  
5. 其他經中央主管機關公告之病人疾病狀況或高痛苦難以忍受、疾病無法治癒且依醫師醫療水準無其他合適解決方法之情形

**相關訊息請見 安寧照顧基金會官網**  
www.hospice.org.tw

### 啟動預立醫療決定

● 經指定臨床條件之一發生時

● 2位專科醫師確認  
● 權利醫療團隊至少2次聚會確認

符合特定臨床條件之一

- 末期病人
- 不可逆轉昏迷
- 永久植物人
- 嚴重度失智
- 其他經政府公告之疾病

醫療團隊啟動預立醫療決定內容  
為病人簽定合適的醫療計畫

1. 維持生命治療：  
● 心肺呼吸器、機械立止系統、血液透析、為維持生命治療，醫療團隊應與病人或其家屬討論其生命之必要條件及可能結果與生命之必要條件。

2. 人工營養及流體營養：  
● 醫療團隊應與病人或其家屬討論其生命之必要條件及可能結果與生命之必要條件。

● 權利醫療團隊  
● 尊重選擇



Instawish

當生命開始倒數，你會選擇過怎樣的生活？  
當時間是有限的，你有哪些想完成的心願？

安寧病人每天的狀態  
都是真正意義上的「限時動態」  
臨別前，他們有各自的心願  
而我們的心願，  
是讓他們不留遺憾地離開……

↓

「Instawish 限時許願牆」 <https://instawish.hospice.org.tw/>

# Instawish

當生命開始倒數  
我希望...

**+**  
建立  
限時動態



**蔡惠芳**  
三軍總醫院 社工師



**張詩吟**  
馬偕醫院 護理長



**劉曉菁/OBA**  
大德基金會 / 導盲犬協會  
教育師 / 療癒犬



**謝菊英**  
台南老吾老老人之家 宗教師



**劉又瑄**  
成大醫院 音樂治療師



**安寧照顧基金會**  
致力於協助臨終病人獲得適當、緩和的治療  
在有限的時間內努力圓滿病人的生命  
讓他們帶著尊嚴，向親屬道別  
善終不是放棄，是一種體諒  
也是最後，我們能送給他們最溫柔的禮物

今年是安寧照顧基金會30週年  
我們誠摯地邀請您  
與我們一起關懷臨終生命

➔ 認識 **安寧照顧基金會**

➔ 分享網站  

 財團法人(台灣)安寧照顧基金會  
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

COPYRIGHT (C) 2020 ALL RIGHTS RESERVED BY HOSPICE FOUNDATION OF TAIWAN



**劉曉菁/OBA**  
大德基金會 教育師 /  
導盲犬協會 療癒犬

再見了OBA  
再見牠的心願：讓孩子們一隻狗

   Instawish 首頁  
安寧照顧基金會



**張詩吟**  
馬偕醫院 護理長

陽谷啤酒屋  
小孩的心願：留下陪伴

   Instawish 首頁  
安寧照顧基金會



**張淑蘭**  
蘭嶼居護所 居家護理  
師

漁人的海洋  
安寧的心願：回到蘭嶼

   Instawish 首頁  
安寧照顧基金會

#### 4、經濟補助、社區關懷工作：

安寧照顧基金會為協助需要安寧療護之病人，獲得適當的醫療及減輕經濟貧困者的家庭負擔，針對不同照顧需求提供醫療費用補助、住院及居家看護費、安寧居家交通費及急難救助費等需求，透過本會合約機構的安寧團隊或護社人員提出申請，給予需要安寧療護之病人及其家屬完整的照護與關懷。計畫執行期間共補助 72 例個案，補助金額為 1,198,178 元。

##### ● 醫療費用補助

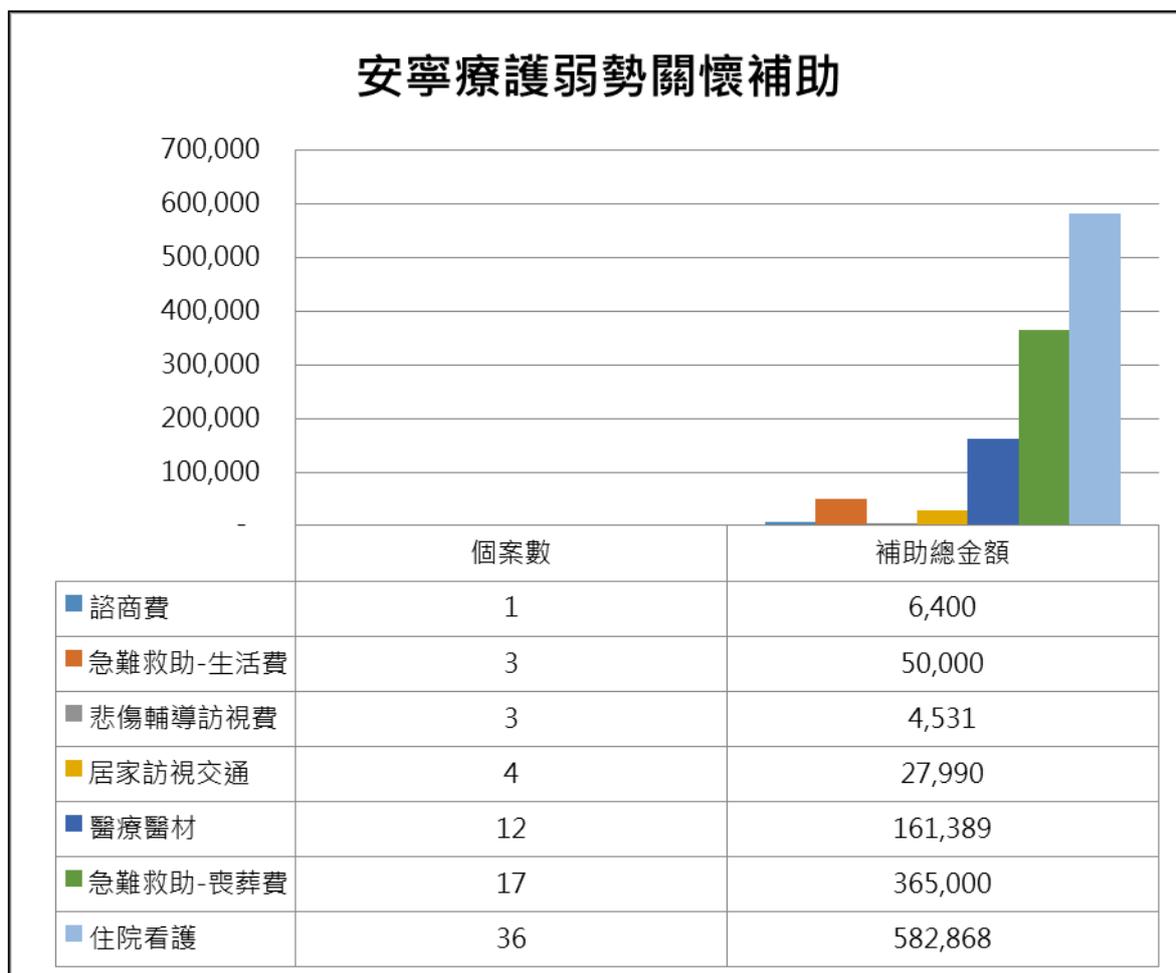
- 住院期間之一般醫療費用、病房差額、所需藥物等費用。
- 安寧居家訪視交通費及輔具租借費等，相關臨床醫療費用。
- 特殊自費必要醫療項目，以達緩解症狀為目的，可另案提出。

##### ● 看護照顧費

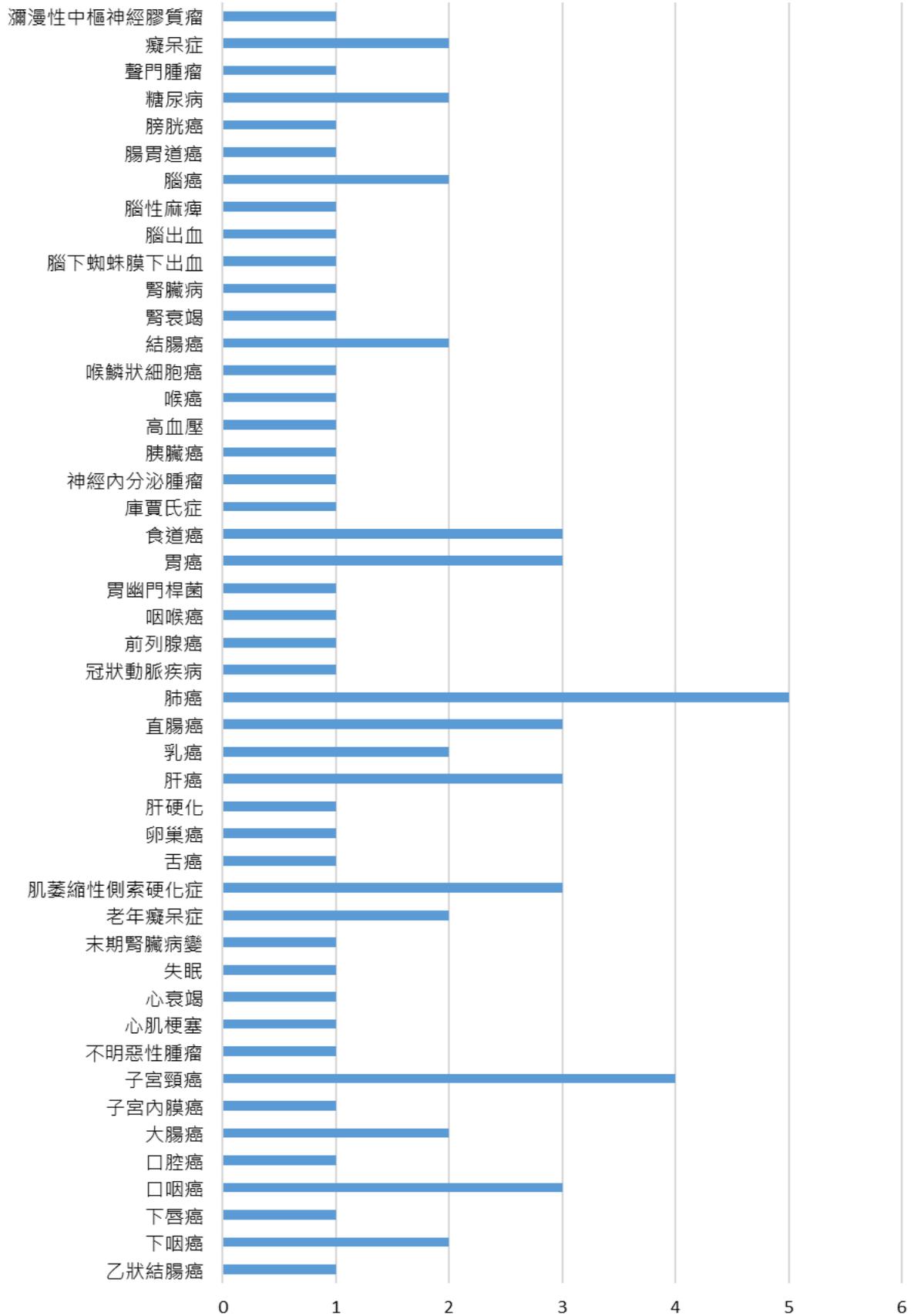
- 住院及居家看護費用。長照機構/指定機構特殊需求看護費用。

##### ● 急難救助

- 病人或主要照顧者為家庭主要經濟來源，因罹患重大疾病或照顧因素無法外出工作，導致生活陷入困境者。
- 營養費、衛材費、喪葬費、救護車費或其他必要費用。



## 疾病種類及個案數



## 5、建立合約醫院、合約機構連結：

為了讓安寧療護在台灣生根，安寧基金會從 1992 年便開始與醫院簽訂合約。初期是提供合約醫院設立病房或進行安寧緩和療護所需的醫療儀器或藥品、再逐漸開始規劃教育訓練、專業人員座談及病人經濟補助等。

自 2015 年起，即以合約醫院的經驗為基礎，開啟與長照機構的對話，協助長照機構安寧療護服務以及資源連結；並開始與長照機構簽訂合約，積極將安寧療護觀念在機構中推廣、辦理教育訓練以及病人經濟補助。

計畫執行期間，本會新增了協和醫院、彰化基督教醫療財團法人鹿港基督教醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院生醫醫院、臺北榮民總醫院新竹分院、竹山秀傳醫院共 5 家合約醫院，以及國軍退除役官兵輔導委員會新竹榮譽國民之家 1 家長照合約機構。

本會至今已與 107 家醫院、2 家長照機構簽約，共同為推動安寧療護及提供安寧服務而努力。

## 6、拓展國際關係：

本會積極參與國際活動，除了是 APHN（亞太安寧療護學會，Asia Pacific Hospice Palliative Care Network）創始國之一，亦每二年一次，主辦或組織台灣代表團參與 APHC（亞太安寧療護會議，Asia Pacific Hospice Conference）（2011 年、2015 年為本會主辦、2013 年率團前往泰國、2017 年率團前往新加坡、2019 年率團前往印尼），在國際展現出台灣安寧療護的重視與團結。

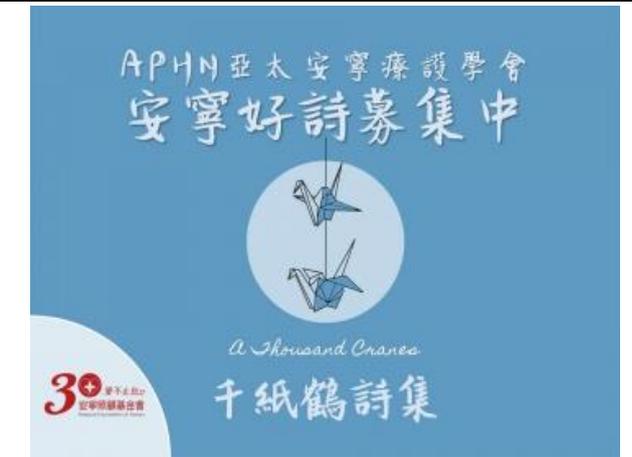
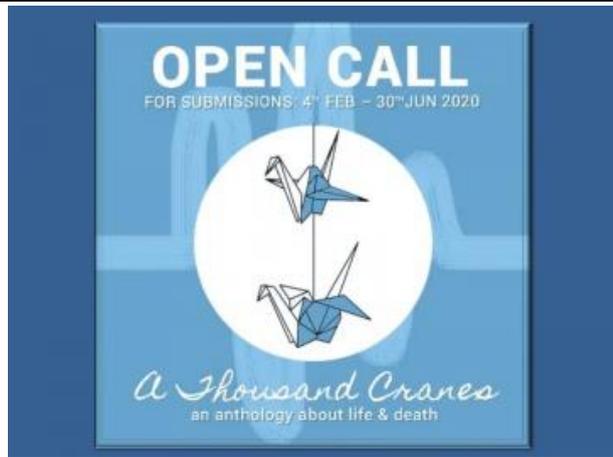
另也經常與海外生死教育團體交流辦理國際參訪活動，包含各團體現況分享，在地安寧機構參訪、安排安寧專家演講等。

### ● APHN

- 受疫情影響，2020、2021 年度會員大會（AGM）改為線上視訊方式召開，台灣 council member 亦出席參加。
- APHN 與新加坡慈善機構 Sing Lit Station 將共同出版《千紙鶴》詩集，開放募集安寧好詩；台灣共有 18 位投稿者、合計 26 篇稿件，最終 5 位投稿者 5 篇詩集入選。

### ● APHC

- 受疫情影響，2021 年第 14 屆亞太安寧療護會議改為線上召開，本會為鼓勵台灣安寧伙伴參與，依往年慣例提供論文投稿獎勵，共有 38 位安寧醫療人員提出申請。
- 本會亦補助 APHN 會員一年會費，以利伙伴以較優惠身份（金額）報名會議，另提供華人安寧療護高峰論壇會前研討會（中文會議）報名費補助。

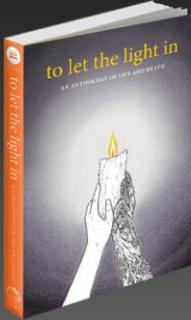


千紙鶴詩選集(正式出版品)

To mark APHN's 20th Anniversary

# *to let the light in*

an anthology of poetry on life & death



featuring voices from all across the Asia Pacific



Grief, eggshells, and a good long walk - 300  
Catherine Ooi

The Ground After A Summer's Rain - 302  
Qamar Firdaus Saini

Tuwing Umuulan ng mga Dahon ng Sampalok - 303  
Every Time it Rains Tamarind Leaves - 307  
Mikka Ann V. Cabangon

きゅうりのきゅーちゃん - 312  
Q-chan the Cucumber - 314  
長尾 知春 | Chiharu Nagao

kamar penganten - 316  
the room - 317  
Ratri Ninditya

butterflies - 320  
Bernadette Teo

For My Daughter After I Am Gone - 321  
Alvin Pang

給我的孩子 當你們不再看見我的時候 - 322  
to my children when you don't see me anymore - 323  
楊育正醫師 | Professor Yuh-Cheng Yang

When Death Comes - 324  
Elizabeth Fen Chen

About the Poets - 327  
About the Editors and Translators - 350  
Asia Pacific Hospice Palliative Care Network - 358  
Sing Lit Station - 358  
Acknowledgements - 359

15

PROFESSOR YUH-CHENG YANG  
Translated from Chinese by Lishi Ng  
to my children when you don't see me anymore

Though you can no longer see me  
My dear child, I never left

When the morning sun shines through your doors and windows,  
Do you feel warm?  
My child, I am by your side.

When the evening breeze blows through the trees,  
In the rustling of branches and leaves,  
My child, can you hear my words in the wind?

At dusk, when the cool moonlight seeps through the door,  
I tiptoe to where you are and my gaze falls on you fondly.

My child,  
Even if you never see me again  
I never leave.

台灣投稿者入選詩集之詩作截圖

323



## 7、公共活動與媒體經營：

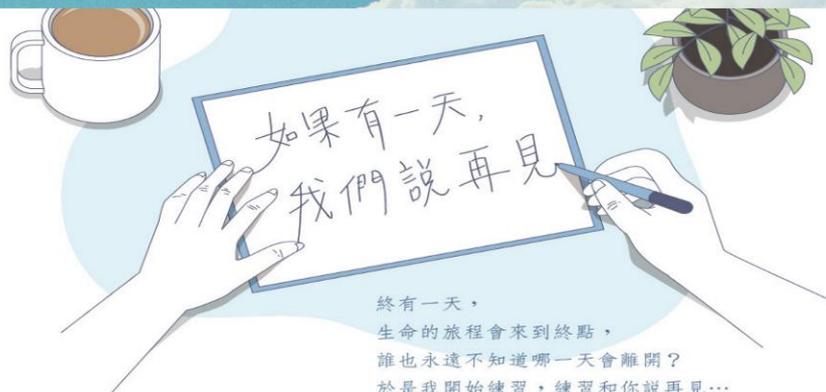
近年來，安寧照顧基金會常以不同的活動將善終議題結合文化活動，柔軟帶動社會話題；亦積極經營社群網站，不論是 Facebook 粉絲專頁、LINE@生活圈、Instagram 等等，都是希望用最貼近的距離、最快速的方式與群眾對話，了解民眾對於死亡的想法，鼓勵其提早做好醫療選擇準備，才能為自己預約美好的善終。

- 「如果有一天，我們說再見2」徵文活動

2013 年，安寧照顧基金會舉辦了「如果有一天，我們說再見」徵文比賽，鼓勵國人及早省思自己的生命的態度、練習與摯愛親人告白與道別，進而理智並清晰地表達末期醫療、生後事安排的選擇與緣由。當年引起社會熱烈迴響，共收到 656 個令人動容的投稿，後與康健出版社合作，集結出版《如果有一天，我們說再見》一書，並開始在各大校園及民間單位宣導推廣。

2020 年、2021 年全球各國皆籠罩在 Covid-19 疫情陰霾中，環伺的死亡、悲傷和不確定，也在社會中激起關於「道別」的思考。為此，安寧基金會再次舉辦「如果有一天，我們說再見2」徵文活動，邀請大眾寫下說再見的方式、對於生命的想法。本次活動共收到 321 篇投稿，並評選出 10 位優勝者；投稿作品亦會循前次模式，集結出版，也再作為民眾宣導與生命教育的推廣。

## 2021年安寧照顧基金會徵文活動

[比賽說明](#)
[最新公告](#)
[得獎名單](#)
[活動 Q&A](#)
[馬上報名](#)


## 投稿時間

2021-03-15 09:00:00  
2021-04-30 23:59:00

## 得獎公布

2021-05-15 10:00:00

## 參賽資格

身份限制  
不限  
國籍/地區限制  
不限

## 比賽時區

Asia/Taipei

### 「如果有一天，我們說再見...」 2021年安寧照顧基金會徵文活動

終有一天，生命的旅程會來到終點，

誰也不知道哪一天會離開？

於是我開始練習，練習和你說再見...

## 主旨：

生命總會去到說再見的那天，許多人毫無防備，靜靜躺在床上不能言語，安撫不了傷痛的親人而無奈；甚或來不及表達意願，就被全身插滿管子，也無人聽得見痛苦而破碎的吶喊。

安寧照顧基金會自2000年起，每隔約10年即針對國人進行生命態度及安寧照護認知調查發現，社會逐年打破討論死亡相關話題的禁忌，已有超過97%的民眾認同預立醫囑/遺囑，然而，我們卻也在調查中發現，近六成的人沒有採取任何行動，從思考到行動，還有長長的路要走。

2013年，安寧照顧基金會舉辦了「如果有一天，我們說再見」徵文比賽，鼓勵國人及早省思自己的生命的態度、練習與摯愛親人告白與道別，進而理智並清晰地表達末期醫療、身後事安排的選擇與緣由。當年引起社會熱烈迴響，共收到656個令人動容的「再見」，我們與康健合作，將好文章集結出版《如果有一天，我們說再見》，讓說再見暖化為推動社會前進的力量。

近期全球各國皆籠罩在Covid-19疫情陰霾中，環伺的死亡、悲傷和不確定，也在社會中激起關於「道別」的思考。為此，安寧照顧基金會再次邀您寫下您說再見的方式，若是到了說再見的那一天，您有什麼想摯愛的家人、朋友說？又有什麼想跟自己說？

寫下來吧！

在還來得及的時候....

## 辦法說明

格式：題目自訂

年齡：不限

字數：1200~1500字，搭配照片一張及30字內圖說。

## 組別：

## 一般民眾組（含志工）：

寫下自己的人生待辦事項，涵蓋人生哲學及願望、與家人曾有的生命對話及末期醫療的選擇與安排。

## 醫療相關人員組（含關懷師、臨床宗教師）：

由真實病榻故事陳述自己最難忘或遺憾的一次生命送行，對臨床工作及個人生命態度的反思。

## 活動時間

收件日期：即日起至4月30日止。

結果公告：2021年5月15日。

## 收件辦法

於活動網頁上傳投稿作品（文+圖+圖說）及下方比賽授權同意書

如有困難歡迎來信 [hospice@hospice.org.tw](mailto:hospice@hospice.org.tw) 或來電 02-2808-1130，我們很樂意協助您

## 評選

1. 由主辦單位聘請專家學者組成評審小組進行評審作業。
2. 若評審認為作品未達水準，得決議獎項從缺或酌減錄取名額。
3. 評分標準如下：主題（30%）、內容結構（30%）、文字表達及流暢度（40%）。

## 錄取名額

組別	獎別人數	獎勵
一般民眾	首獎1名	獎金 10000元 獎狀乙張
	特優1名	獎金 6000元 獎狀乙張
	優選3名	獎金 3000元 獎狀乙張
醫療人員	首獎1名	獎金 10000元 獎狀乙張
	特優1名	獎金 6000元 獎狀乙張
	優選3名	獎金 3000元 獎狀乙張

● 安寧基金會 30 週年系列活動暨世界安寧日影展

2020 年適逢安寧基金會成立 30 週年，以此為契機，舉辦了一系列的慶祝暨推廣活動，並擴大辦理為期兩天的世界安寧日影展：

➤ 「Instawish 限時許願牆」 (<https://instawish.hospice.org.tw>)

安寧療護在台灣已推動 30 年，仍有許多人不敢開口討論生死之事；為了帶動社會對於生命和死亡的思考及討論，透過訪問 10 位不同職別的安寧團隊成員，根據口述 10 個真實的安寧病人心願故事，錄製成 10 支短篇宣導影片。後續也將影片上架到「Instawish 限時許願牆」網站，透過安寧病友必須在很短時間內完成、真實意義上的「限時動態」，展現安寧療護的價值與意義外，也讓民眾藉著觀看影片後的餘韻，在活動網頁寫下自己的限時心願，鼓勵民眾提早思考善終準備，由思考落實為行動。

「Instawish 限時許願牆」作為安寧基金會 30 週年系列活動的前導活動，同時在台北捷運站、台中捷運站刊登燈箱廣告，引起不小迴響。





➤ 「台灣生命態度及安寧療護認知變遷」調查發布記者會

安寧緩和療護扎根台灣多年，社會對於生死大事的觀念和認知皆發生劇烈改變。安寧基金會於2020年7月完成四場國人生命態度暨安寧療護認知（質化）調查，10月6日舉行「台灣生命態度及安寧療護認知變遷」調查發布記者會，調查發現台灣傳統醫療「急救到底」的思維已被翻轉，民眾對於生命的思考以及對安寧療護的認知，都較過去顯著提升，且年齡越長者對於安寧療護的接受度越高。

記者會邀請到前副總統、中央研究院陳建仁院士及國健署王英偉署長與會致詞；並獲多家媒體報導 (<https://www.hospice.org.tw/content/3078>)。



調查發佈記者會 拍攝日期：109年10月6日



調查發佈記者會 拍攝日期：109年10月6日

109年10月6日  
調查發佈記者會  
拍攝日期：



109年10月6日  
調查發佈記者會  
拍攝日期：



## ➤ 世界安寧日影展及映後座談會

2020年適逢安寧基金會30週年，我們延續2017年、2019年的模式，第三度結合世界安寧日於2020/10/10、11日，租用台北車站大廳舉辦為期兩天的安寧日影展。以二大主題、6部影片、搭配名人專家的映後座談，讓更多民眾認識安寧照顧基金會30年來帶來的社會寧靜革命，也喚起國人對末期醫療與善終這項基本人權的重視。

影展第二天的「向外籍照護天使致敬」影展，特別結合外籍朋友們在台北車站聚集的習慣，提供輕鬆、當地語言發音的電影，帶給他們全然放鬆的「回家」的感受，也藉此向高達20萬人以上的社福看護勞工道謝。我們亦特地製作了越南語、印尼語、英語版的文宣，能更清楚向外籍朋友介紹安寧。

安寧照顧基金會 30<sup>th</sup>週年 & 世界安寧日 影展

2020.10.10-11 臺北車站一樓大廳 免費入場

10/10 (六) 世界安寧日: My Care, My Comfort

10:30 一念 導演: 陳志漢	13:00 我的阿嬤是太空人 導演: 王傳宗 編劇: 謝宗榮、謝文 李淑慧、吳美如	15:00 生生 導演: 安邦 編劇: 楊文文 吳美如、吳淑慧
------------------------	---	---

10/11 (日) 安寧國際影展: 向外籍照護天使致敬

10:30 姐妹姊妹漾起來 Thắng năm rực rỡ	13:00 美味調查中 Aruna and Her Palate	15:00 逆光少女 BLANKA
--------------------------------------	--	-------------------------

主辦單位: 財團法人(台灣)安寧照顧基金會 電話: 02-2808-1130 網址: www.hospice.org.tw

安寧照顧基金會 30<sup>th</sup>週年 & 世界安寧日 影展

2020.10.10-11 臺北車站一樓大廳 免費入場

10/10 (六) 世界安寧日: My Care, My Comfort

10:30 一念 導演: 陳志漢	13:00 我的阿嬤是太空人 導演: 王傳宗 編劇: 謝宗榮、謝文 李淑慧、吳美如	15:00 生生 導演: 安邦 編劇: 楊文文 吳美如、吳淑慧
------------------------	---	---

10/11 (日) 安寧國際影展: 向外籍照護天使致敬

10:30 姐妹姊妹漾起來 Thắng năm rực rỡ	13:00 美味調查中 Aruna and Her Palate	15:00 逆光少女 BLANKA
--------------------------------------	--	-------------------------

主辦單位: 財團法人(台灣)安寧照顧基金會 電話: 02-2808-1130 網址: www.hospice.org.tw

### Kính gửi các "thiên thần" Khán hộ công

**Xin mời tất cả các bạn cùng đến với buổi Liên hoan phim điện ảnh miễn phí!**

Trân trọng kính mời các Thiên thần Khán hộ công Đến với Liên hoan Phim điện ảnh.

Nhằm tri ân những đóng góp của các bạn cho hoạt động y tế tại Đài Loan và sự vất vả của bạn trong những năm tháng đã qua. Đây là chương trình Liên hoan Phim miễn phí nhân dịp kỷ niệm 30 năm ngày thành lập Hospice Foundation of Taiwan (Tổ chức Y tế Lâm Chung Đài Loan).

Liên hoan phim sẽ giới thiệu các tác phẩm điện ảnh tiêu biểu từ Việt Nam, Indonesia và Philippines.

Hãy cùng bạn bè và người thân đến thưởng thức những bộ phim và lưu giữ những kỷ niệm và kỷ ức về quê hương.

**Thời gian: Ngày 11 tháng 10 năm 2020 (chủ nhật)**  
**Địa điểm: Đại sảnh Ga Đài Bắc**

10:00 Mở màn Opening 開幕	10:30 Việt Nam Vietnam Thắng năm rực rỡ GO-GO SISTERS 姊妹姊妹漾起來	13:00 Republik Indonesia Indonesia ARUNA & HER PALATE Aruna & Lidahnya 美味調查中	15:00 Republika ng Pilipinas Philippines Blanka 逆光少女
----------------------------	---	--	--

02-2808-1130 / www.hospice.org.tw / Line ID: @tdt9241n

財團法人(台灣)安寧照顧基金會 中華民國 Hospice Foundation of Taiwan



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日



世界安寧日 拍攝日期：109年10月10、11日

## ➤ 30週年感恩禮拜暨音樂會

30年前，在雙連教會禮拜堂透過「這裡有愛」感恩暨募款音樂會，匯聚一群關懷台灣生命與臨終照顧議題的有心人，以大大小小的捐款共同催生安寧照顧基金會。我們懷抱著初心走過30年，2020年再次回到這個深具意義的場所，以音樂感恩禮拜的形式重聚，並定名為「安寧30，愛不止息」，象徵愛從這裡出發，從未止息。

當天貴賓雲集，包括基金會歷任董事長與多位董事皆出席，除邀請代表感性致詞，與大家回顧30年來點滴；現場還安排豐富的樂曲節目，這30年來的點滴回憶與感恩，搭載著音符環繞禮拜堂。



感恩禮拜音樂會 拍攝日期：109年10月25日



感恩禮拜音樂會 拍攝日期：109年10月25日



感恩禮拜音樂會 拍攝日期：109年10月25日

➤ [愛不止息～這一站，下一站](https://youtu.be/YJo4mBmJUzY) 30週年宣導影片

(<https://youtu.be/YJo4mBmJUzY>)

此支影片除了做為安寧基金會 30 週年階段記錄，亦希望從安寧基金會 30 年來推動台灣安寧療護的軌跡看見台灣安寧療護的發展，影片內容涵蓋了安寧療護與預立醫療(病主法)概念之推廣。

我們始終想要告訴大眾，「安寧療護」是指針對治癒性治療無效益末期病人，提供積極性及全人化的照顧，以維護病人與家屬最佳的生命品質。透過疼痛控制，減緩身體上其他不適的症狀，同時協助病人與家屬在心理、社會和心靈上的調整；也就是說，當現代醫療技術無法為病人提供更有力的服務時，安寧療護以尊重生命的哲學態度，陪伴病人尊嚴活到最後一刻，並輔導家屬面對未來生活。

本影片特邀請代言人吳念真導演錄製旁白，並在 2021 年 3 月正式公開。

