

財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會

114 年安寧療護公益勸募計畫服務成果報告

衛部教字第 1131364271 號

勸募活動期間：114 年 1 月 01 日至 114 年 12 月 31 日

財物使用期間：114 年 1 月 01 日至 115 年 03 月 31 日

壹、活動緣起：

財團法人安寧照顧基金會自創立以來，始終以協助臨終病人獲得適切醫療、推動全社會對生命的尊嚴關懷為使命。本會長期深耕安寧療護與生命教育的推廣，不僅積極協助全台醫院成立安寧病房，更促成 2000 年《安寧緩和醫療條例》立法，使台灣成為亞太地區保障自然死亡權利的先行者。隨著 2015 年《病人自主權利法》通過，本會進一步承接衛福部教育計畫，完善專業人員培訓，致力於全面捍衛國人善終權。除了法制推動與教育宣導，本會深知許多末期病人家庭在面對生命終點時，常伴隨著沉重的經濟負擔。為此，我們長期執行「弱勢經濟補助」，針對貧困或陷入急難的家庭提供醫療費用與生活扶助，確保弱勢族群不會因經濟困頓而被迫放棄尊嚴療護的機會，實質減輕家屬負擔，讓愛與關懷落實於社會最需要的角落。

此外，因應現代資訊趨勢，本會已建構全方位虛實整合的服務模式。在實體推廣上，持續深入社區舉辦宣導講座、策劃大型活動並召開學術研討會；在數位轉型上，則透過線上討論會與數位教育訓練，打破地域限制，精準傳遞安寧知識。本計畫旨在透過經濟扶助、專業培訓與多元宣導的齊頭並進，深化大眾對善終價值的認知，協助每位末期病人都能尊嚴走完人生最後一哩路，落實「亡者善終、生者善生」的終極願景。

貳、活動執行：

為順利推展會務，本計畫籌募新台幣伍佰貳拾萬元整，以支應本會日常營運開銷。本會主要活動如下：

一、宣導推廣：

全方位安寧理念傳播 透過多元管道向社會大眾推廣安寧療護與預立醫療自主理念。除辦理各類主題式宣導活動外，亦精心編製各式手冊、繪本及影音教材，以深入淺出的方式轉化專業醫療資訊，建立民眾接觸安寧資訊的首要入口。

二、生命教育：

深化社會生命尊嚴價值 結合安寧核心精神，針對不同對象（含社區民眾及年輕學子）推廣生命教育。透過講座與互動，強化國人對生命尊嚴的重視，並落實預立醫療自主等核心觀念，讓善終文化向下扎根。

三、專業訓練：

攜手合約機構培育優質人才定期舉辦安寧緩和療護繼續教育課程、專業演講及工作坊。本會積極鼓勵各級醫院及長期照護機構加入本會合約單位，透過密切合作，共同提升安寧緩和醫療之教學與服務品質，確保第一線專業人員具備精進的職能，為末期病人提供最適切的照護與關懷。

四、經濟補助：

落實合約體系之實質扶助 針對經濟弱勢之病家需求，提供實質的醫療與生活支持。補助項目包含住院醫療費用、居家看護費用、安寧居家交通費及急難救助金等。為確保資源精準對接，此項補助須透過本會合約醫院或合約機構之專業評估提出申請，確保弱勢病人不因經濟困境而喪失接受尊嚴療護的權利。

五、國際關係：

促進全球安寧學術交流 積極參與國際安寧網絡，辦理海外研習營及團體受訓計畫。除參加重要國際會議外，亦主導或籌辦兩年一度之「亞洲暨太平洋安寧療護會議」（APHC）；並協助外國專業人士來台參訪與見習，提升台灣安寧療護在國際間的影響力。



參、年度工作計畫執行概況：

一、宣導推廣：

1. 民眾宣導講座：

本會持續透過實體與線上雙軌模式辦理宣導講座，計畫執行期間共接獲民間單位或醫療機構申請達 60 場，累積宣導人數約 2,247 人次。透過多元化的溝通管道，傳遞正確的安寧療護與善終觀念。





宣導講座 拍攝日期：114 年 04 月 24 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 04 月 26 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 04 月 29 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 05 月 02 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 05 月 09 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 05 月 21 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 06 月 06 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 06 月 07 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 06 月 19 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 06 月 21 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 06 月 27 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 07 月 18 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 07 月 15 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 07 月 24 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 07 月 31 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 08 月 05 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 08 月 06 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 08 月 07 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 08 月 13 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 08 月 19 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 09 月 02 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 09 月 08 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 09 月 11 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 09 月 12 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 09 月 13 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 09 月 19 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 09 月 19 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 10 月 08 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 10 月 09 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 10 月 14 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 10 月 15 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 10 月 16 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 10 月 21 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 10 月 29 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 11 月 18 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 11 月 23 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 08 月 26 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 12 月 04 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 12 月 04 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 12 月 04 日



宣導講座 拍攝日期：114 年 12 月 05 日

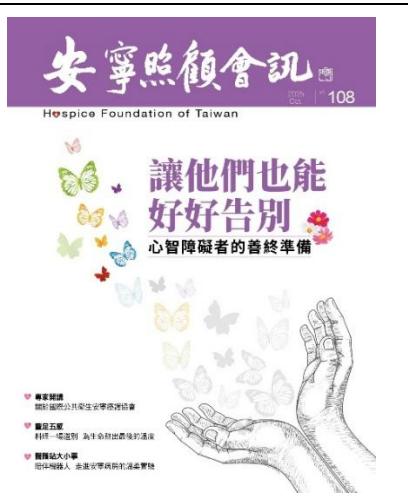


宣導講座 拍攝日期：114 年 12 月 16 日

2. 文宣影帶製作：

為提升民眾對於安寧療護及病主法的認識，本會製作各式文宣、海報、影片；出版安寧照顧會訊，提供民眾及醫療單位或長照機構索取，透過各式推廣品讓安寧療護與病主法帶動善終議題，成為國人關注的焦點。

- 出版安寧照顧會訊第 107、108 期。
- 出版 HFT Newsletter (2025/01、2025/05、2025/08、2025/11) 共 4 期。
- 製作《漸凍人撤除維生醫療紀實影片》：完整記錄漸凍症患者依法撤除維生醫療之歷程，展現《病主法》下病家的抉擇與心路。





● 製作「2025 安寧線上聊心室」線上節目：

安寧照顧基金會深耕生命教育 35 年，憑藉對臨床現場困境與大眾迷思的深刻觀察，持續推動自製網路節目「安寧線上聊心室」。透過 YouTube 影音平台打破空間限制，將安寧療護專業知識轉化為具備溫度的對談，協助病家、醫護人員及一般大眾建立正向的生死觀。

2025 年，我們聚焦照顧支持與靈性撫慰，讓本年度節目進一步回應「高齡少子化」趨勢下的照顧壓力，並針對生命末期最核心的靈性需求進行深度探討。透過主持人夏嘉璐女士引領專業與談，取得顯著的推廣成效：

➤ 照顧者的療癒心法

首播日期：2025 年 10 月 04 日

議題重點：關注照顧者的身心重擔與孤獨，邀請楊月娥女士（知名主持人/資深照顧者）與林維君臨床心理師，分享照顧者的壓力釋放與自我療癒心法。

推廣績效：總曝光數達 1.0 萬次，觀看次數逾 1,820 次。

➤ 找回內在的力量-談靈性關懷

首播日期：2025 年 12 月 06 日

議題重點：深入探討安寧療護中最核心的「靈性關懷」。邀請黃曉峰醫師、謝菊英修女及德嘉法師進行跨宗教、跨領域對談，引導病家與照顧者安頓身心，尋找生命終點的內在圓滿。

推廣績效：總曝光數達 1.2 萬次，觀看次數高達 9,148 次以上，顯示該議題極受大眾關注並引發強烈共鳴。

2025 年「安寧線上聊心室」兩集節目累計創造超過 2.2 萬次的社會曝光，此數據顯示，社會大眾對於「靈性關懷」與「自我生命探索」的需求日益增長，第二集的數據也展現了專業醫護與宗教靈性跨界對話的影響力。本活動成功將安寧議題從專業醫療層面延伸至「照顧者支持」與「心靈安頓」，不僅提供了實質的照護心法，更為無數在生命盡頭徘徊的家庭提供了精神力量，落實「讓亡者善終、生者善生」的終極目標。



3. 2025 世界安寧日/安寧療護推廣活動

2025 年對於台灣安寧療護發展具備指標性意義。根據西班牙納瓦拉大學《全球安寧療護地圖》最新研究顯示，台灣在評估的 201 個國家中脫穎而出，榮獲全球第三、亞洲第一的殊榮，僅次於德國與荷蘭。此項成就反映了台灣在安寧政策與教育訓練的長期耕耘，更深切呼應了今年世界安寧療護聯盟(WHPCA)的主題：「邁向承諾：打造普及的安寧療護」。

適逢台灣安寧照顧協會成立 30 週年與安寧照顧基金會成立 35 週年，兩大推手睽違多年再次攜手，宣告正式啟動「善終平權」新里程，致力於打破身心障礙、經濟能力與地域的限制，確保社會每個角落的族群都能獲得應有的全人照護。本會亦結合「第 11 屆傳善獎」資源，啟動「弱勢天使善終準備」計畫，攜手心智障礙機構與醫護單位，為認知與表達困難的弱勢族群推動個別化的善終規劃，確保其生命終點的自主意願能獲得尊重與保障。

為了透過藝術轉化嚴肅議題，本次特別邀請「一心戲劇團」帶來新編作品《一代神鑄歐冶子》，以傳統戲曲的動人演繹，帶給照護者理解與支持。本次活動透過多元管道宣導，將國際榮耀轉化為社會對「善終平權」的實務關注。透過強化「長照 3.0」之安寧訓練宣示，確保高品質服務能延伸至社區第一線，並藉由藝術表演與在地文化結合，降低生命教育的門檻，讓照顧者支持與靈性關懷議題獲得社會廣泛的共鳴。

- 活動日期：2025年10月18日(六)14:00–17:00
- 活動地點：台北大稻埕永樂廣場
- 參與人數：現場參與逾 1,200 人次
- 執行亮點：

雙會共盟：基金會與協會共同宣示邁入「善終平權」與「三五永續」新里程。

弱勢扶助：正式啟動針對心智障礙者之「弱勢天使善終準備」計畫。

跨界合作：邀請一心戲劇團、樂山教養院、微微風樂團及撼動 H.D.A 團體共同演出。

社會影響：成功串聯各團體，並強化大眾對長照安寧與照顧者支持之關注。



ACHIEVING THE PROMISE:
UNIVERSAL ACCESS
TO PALLIATIVE CARE
11 OCTOBER 2025
WORLD HOSPICE AND
PALLIATIVE CARE DAY



4. 2025 Cares Expo 台北照顧博覽會

因應超高齡社會下日益增長的照顧需求，本會參與由安可傳媒（創新照顧雜誌）主辦的第六屆「台北國際照顧博覽會」。此次參展特別與「淡水馬偕安寧示範中心」攜手合作，於博覽會中設立宣導攤位。博覽會現場不僅開放一般民眾參與，更彙集了各大醫學單位、長照機構及專業廠商，針對科技應用、照護商品與產業新知進行深度交流。本會透過此一專業平台，與醫療及照護產業的第一線從業人員建立溝通橋樑，將安寧療護與預立醫療決定觀念融入長照產業鏈中，展現本會深耕照護場域的決心。活動期間，本會攤位規劃了豐富的互動內容，協助參觀者深入了解安寧服務的實務資源。除了專業廠商與醫護專業人員的諮詢互動外，也準備了精美的宣導獎品，吸引大量關注。本會亦配合《創新照顧》雜誌進行專題專訪，透過平面媒體的專業傳播，進一步擴大安寧理念的影響力，讓「善終平權」與「全人照顧」在超高齡社會的轉型中，成為不可或缺的核心環節。

➤ 主辦單位： AnkēCare 創新照顧雜誌（安可傳媒股份有限公司）

合作單位： 淡水馬偕安寧示範中心

參展日期： 2025年9月25日至9月27日

博覽會成效： 總參觀人次達 51,964 人，專業參觀者共 19,986 人。

➤ 本會執行績效：

媒體曝光： 接受《創新照顧》雜誌專訪一篇，發行量約 2 萬本。

現場互動： 基金會攤位宣導成效卓著，活動期間累計送出 750 份宣導獎品。

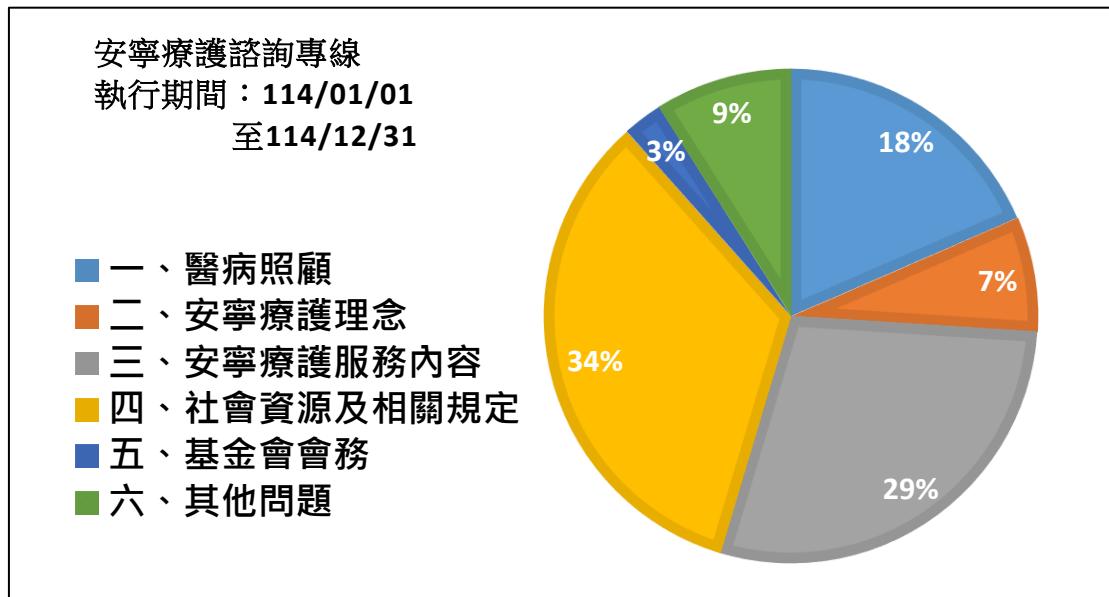
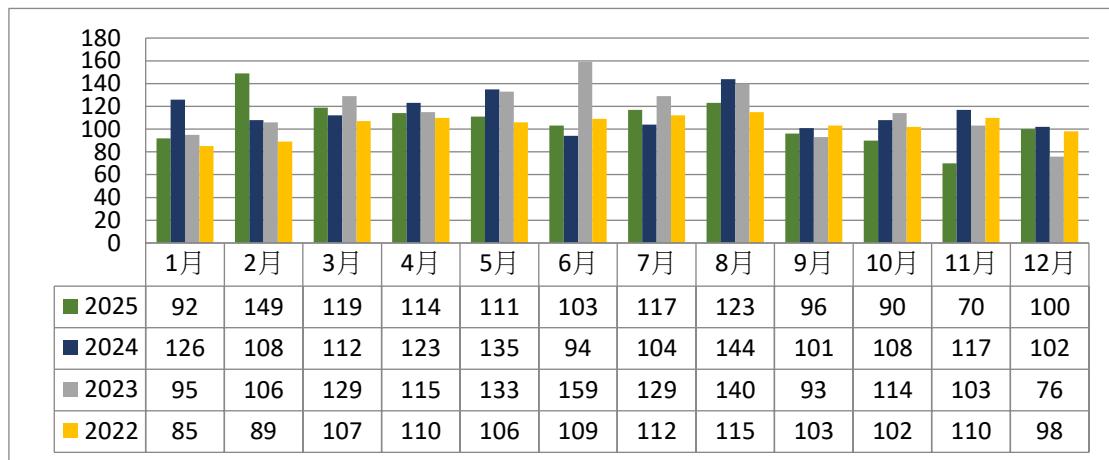
產業交流： 成功串聯各大醫學單位、長照機構與相關廠商，促進安寧知能與最新照護科技之跨域交流。



二、生命教育：

1. 免付費諮詢專線

為了提供民眾最直接容易解疑的管道，本會自 2004 年起開通「安寧療護免付費諮詢專線」(0800-008-520)，計畫執行期間接聽通數共 1284 通。諮詢專線服務個案總數連續四年成長，顯示對安寧服務仍有高度需求。



2. 「安寧療護線上諮詢室」：跨越時空的溫暖陪伴 為分擔病家在安寧路上的憂傷與無助，本會辦理「安寧療護線上諮詢室」，由專家在一對一的環境中，與家庭照顧者及需求者進行深度對話。透過數位科技的便利性與隱私保障，我們能精準接住每個家庭的困擾，並從中蒐集民眾最切身的服務需求，作為未來倡議的重要參考。本計畫共完成 8 場個別化諮詢服務，內容涉及心理調適、生命教育與專業照護建議，陪伴病家尊嚴面對生命課題。



3. **第十一屆傳善獎「弱勢天使善終準備計畫」:** 本會榮獲第 11 屆傳善獎並啟動為期三年的「弱勢天使善終準備計畫」，旨在推動弱勢族群的善終平權。透過研發易讀版生命教育教材與教案，協助心智障礙者及其家屬預作善終準備，並培力「善終個管師」與「自我倡導引導員」，打造台灣首套障礙者善終照顧模式。本計畫整合醫療、社福與法律資源進行社會倡議，確保弱勢族群在生命末期亦能享有尊嚴，落實生命教育觸及社會每一個角落的初衷。
4. **數位社群議題行銷專案——提升預立醫療認知與行動：**
為進一步跨越生死議題的溝通門檻，本會於 2025 年推動數位議題行銷專案，透過社群媒體影響力提升大眾對安寧照顧與預立醫療 (ACP/AD) 的認知度。本次專案精選 4 位不同領域的影響力人士 (KOL) 及 1 位社群關鍵意見消費者 (KOC) 合作，利用短影音格式將嚴肅的生命議題轉化為具親和力的數位內容。本次專案執行成效卓越，全案累計創造超過 28.2 萬次觀看紀錄，成功觸及逾 24.8 萬名獨立受眾，並於各社群平台累積超過 1 萬次的點讚、留言與分享互動。在執行過程中，專案透過分眾策略落實議題擴散：首波由「只能喝酒的圖書館」(10/15) 於三大平台同步發聲，憑藉其深厚的生命對話風格，迅速奠定議題討論熱度；隨後，「宅女小紅」(10/20) 與「黃大米」(10/27) 接力分享，其中黃大米的影音內容引發強烈迴響，單一平台即創造逾 11 萬次的觸及量，成功將議題帶入中壯年及照顧者社群。專案後期則由「哇賽心理學」(11/06) 從專業心理視角提供理性分析，以及 KOC Viviyzzz (11/03) 進行生活化的感性推廣，讓議題持續在社群中發酵。

透過此一跨平台的連動宣傳，本會不僅成功提升不同背景族群對「預立醫療」的重視，更有效優化了安寧議題在數位社群中的聲量，達成預期之議題行銷與公益推廣目標。

生命的最後一刻

drinkinglibrary 生命的最後，不一定完結，有近一次被割捨的那天。在安寧照顧者，我們學著讓不再那麼難的事，讓你別多一點溫柔與尊嚴。

一點行動、捐助、導遊、分享安寧的標準、一點點感恩、讓更多人活得安然，也讓愛留下深長的溫度。

安寧照顧者生命的陪伴

一點行動，能讓更多人活得安然

更多資訊上安寧照顧基金會網站了解與捐款：
<https://ncltc.org/EN/EN.aspx>

生命的盡頭

還有好好告別

oncropy 你身邊有人接受過安寧的陪伴？你對最終的辦法作何看法？「省省分享」

當醫生奉獻「安寧」，多數來賓的第一個反應都將害怕，以為代表放棄治療。

但其實，安寧不是放棄不可，而是用更溫柔的方式照顧，需要的人數少一點點，多一點點溫暖。

在生命的最後一段，躺著不再是危險，也是穩妥、安心的選擇。

癌濟會-社會福利捐贈基金會：這些生命的最後一段，不再是生命的最後。

安寧照顧基金會：<https://www.hospice.org.tw>

捐款網站：<https://www.hospice.org.tw/donate>

生活在一個很傳統的家庭

viviyyzz 已編輯。4週
原本想聽聊「安寧&醫療」這個議題，比較沈重、還不太吻合我的年齡階層，不過朋友說，有關於「人」的議題很適合我。

是啊，我喜歡文化、喜歡人，而在人的生命週期裡，有這麼多不同的階段。

或許無法預知每個階段確切的心理狀態，但可以提早學習健康強韌的心理。

@hospice.tw | 安寧照顧基金會

•安寧護理終身是毫無人為推進
•讓生命最後一哩路減少痛苦、保持尊嚴、減少遺憾

我今天想要分享一個心境跟想法

Finis-Hueh 洪培芸的心理觀察和其他1,806人

每個走過照顧父母最後一程的人，都會有很多收穫，會深刻的了解，人生的旅程最終的面貌，也因此改變了自己許多想法。.... 查看更多

我今天想要分享一個心境跟想法

Wan-iLei 10月28日 · 10月28日

每個走過照顧父母最後一程的人，都會有很多收穫，會深刻的了解，人生的旅程最終的面貌，也因此改變了自己許多想法。.... 查看更多

我今天想要分享一個心境跟想法

Wan-iLei 10月28日 · 10月28日

公主就是愛旅行
不過度急救真的是好的，生前最好自己決定要不要急救，是給後代最好的禮物。

查看全部3則回覆

林鈞華
感恩分享，預立病人自主權利法與緩和醫療很重要，生命最後一段不要承受那麼大的痛苦，沒有意義與必要。

黃大米
林鈞華 真的沒必要

Wan-iLei
陪爸爸走完人生的「馬拉松」最大的感覺是心裡沒有遺憾❤️❤️
很多緩和的治療是多餘的但要延長的時間也是給其他還不能接受的家人們一些心理準備
讓爸爸受苦了🙏🙏
大齡到很重要的重點道愛～道謝～道別真的是很重要的過程！❤️❤️

臨牀上很多時候是連病人都還不能接受自己要離開🙏🙏

黃大米
Wan-iLei 這段路真的很不容易

三、 專業訓練：

1. 善終的選擇～舒適進食及 Namaste Care 工作坊

有鑑於末期照護中經常面臨「進食或不進食」的抉擇困境，本會今年特別規劃「善終的選擇～舒適進食及 Namaste Care 工作坊」。課程以「舒適進食(Comfort Feeding Only)」為核心，整合醫師、語言治療師與護理師三大專業視角，從決策思維、吞嚥評估、質地設計到照顧技巧進行全方位教學，引領照護人員學會如何在尊嚴中陪伴病人「好好吃到最後」。同時，本會亦引進國外成熟的 Namaste Care 照護模式，強調透過靜謐、感官與尊重，與末期失智者建立深層連結。透過理念導入、實例說明與實作討論，讓第一線服務人員學習以五感陪伴失語或癱瘓的長輩，讓末期失智者重新回到照護的核心，感受「我在你身邊」的溫暖陪伴。

本次專案透過北、中、南、東四場主題式專業工作坊，深入各地推動安寧實務關鍵議題，並結合潛力機構挖掘與問卷資料蒐集，建立實證推廣基礎。參與者在課程中不單只是技能的習得者，更是轉化為協助病家做出尊重生命、理解病情決策的照護夥伴。這場系列工作坊不僅是專業職能的傳遞，更是一場安寧文化的播種，引領長照與醫療端從單純的「處理病情」走向深入的「陪伴生命」，為實踐善終價值奠定了厚實的實務與情感基礎。

➤ 參與對象： 醫療專業人員、長照服務人員、居家照顧者。

➤ 執行成效： 全台巡迴共 4 場次，合計 897 人出席。

➤ 各場次執行數據：

東區： 7 月 26 日 | 花蓮慈濟醫院，共 196 人出席。

北區： 8 月 10 日 | 淡水馬偕紀念醫院，共 326 人出席。

中區： 8 月 30 日 | 台中榮總，共 175 人出席。

南區： 9 月 07 日 | 台南成功大學醫院，共 200 人出席。

合計共 897 人出席，並於 10 月 31 日邀請相關專家與會，研議明年辦理方向。

 <p>善終的選擇 舒適進食及 Namaste Care 工作坊 讓我們一起學習以溫柔、尊重的方式陪伴長者走過人生最後一程。</p> <p>善終的選擇 辦理日期：113 年 08 月 2 日</p>	 <p>善終的選擇 辦理日期：114 年 7 月 26 日</p>	 <p>善終的選擇 辦理日期：114 年 8 月 30 日</p>
---	---	--



2. 長照人員安寧課程：

面對超高齡社會挑戰，本會致力推動長照體系之文化轉型，使安寧療護轉化為機構內的日常關懷。透過多元培訓與實務支援，我們不僅強化管理階層的使命感，更提升第一線人員與住民或家屬溝通善終的能力，期許讓每位長照需求者都能在熟悉的環境中獲得尊嚴與全人守護。

為落實在地善終，本會推動「長照安寧一加二獎勵試辦計畫」，旨在打破醫療與長照藩籬，建構持續性的服務模式。計畫由醫院端作為專業後援系統，提供醫事諮詢、教育及照護支持，成為機構堅實的醫療後盾。此協作機制強化了橫向連結，使高需求住民能及早介入安寧資源，實踐「在地安老、在地善終」的理想。

此外，本會結合「長照安寧線上討論會」與實地探訪交流，建構雙向專業對話平台。透過走訪全台各類機構，我們深入了解臨床現況與困境，並從現場回饋中吸取實務經驗。在探詢需求的過程中，致力連結適切資源，達成機構、醫療與基金會三方共同學習、互惠成長的目標，讓安寧服務在長照現場扎根。

● 長照安寧一加二獎勵試辦計畫執行規模：

- 計畫規模：獎助 10 家合作醫院，每家醫院各帶領 2 家夥伴單位，共計 20 家長照機構 投入為期一年之試辦計畫。
- 合作醫院：馬偕紀念醫院、臺北醫學大學附設醫院、耕莘醫院、羅東博愛醫院、中榮埔里分院、衛生福利部南投醫院、柳營奇美醫院、聖馬爾定醫院、花蓮慈濟醫院、衛生福利部屏東醫院。
- 犬伴單位：愛維養護中心、私立尚承護理之家、私立慈安老人長照中心、私立嘉恩老人長照中心、耕莘護理之家、寶興護理之家、私立百齡老人長照中心、私立禾樂園老人長照中心、中榮埔里分院附設精神護理之家、樂安住宿長照機構、朝日住宿長照機構、樂活新營住宿長照機構、樂活新營社區長照機構、聖馬爾定護理之家、私立瑞泰護理之家、私立祥雲老人長照中心、私立崇恩老人長照中心、衛生福利部屏東醫院附設護理之家、衛生福利部南區老人之家。

➤ 核撥金額：共 70 萬元，執行至 115 年 6 月 30 日止。

- 專業賦能訓練與場域深度交流：

- 人才培育：於 12 月 26 日至 27 日，假中臺科技大學舉辦「照服員安寧照護實務課程」，透過兩天的深度訓練，強化 71 名第一線尖兵的安寧照護心法與實作量能。
- 線上討論會：全年共辦理 8 場次線上個案討論，累計 379 人參與。由衛福部彰化老人養護中心、玉里醫院溪口精神護理之家、彰化明昇、國泰長照、花蓮祥雲、彰化馨園、台北慈安及新北愛維等單位分享實務經驗，落實跨機構諮詢交流。
- 深度訪視與需求探詢（共 5 場次）：
伯拉罕共生照顧勞動合作社：探索在地安寧與共生之家模式之實踐。
桃園仁愛之家：研議醫師外展服務之臨床困境與實務對策。
衛福部南區老人之家：交流安寧空間配置想法、專業刊物宣導及相關教育課程安排需求。
弘道老人基金會嘉義處：探詢社區資源連結，共築在地安寧網路。
喜樂保育院（萬合院區）：偕同專業醫師團隊，深入研討高齡身障住民之特殊安寧照護需求。

The collage consists of four panels:

- Top Left:** A screenshot of a website for the "2025 Long-term Care Institution Palliative Care Online Conference". It features a red heart with a white cross icon, the text "2025長照機構安寧照護線上討論會", and a "長照安寧" button.
- Top Right:** A screenshot of a video conference interface for the "Long-term Care Online Conference". It shows a video of a speaker, a list of participants, and a slide with the text "圓滿善終" and "安寧照護服務內容" (Content of Palliative Care Services).
- Bottom Left:** A screenshot of a video conference interface for the "Long-term Care Online Conference" on July 23, 2023. It shows a video of a speaker, a list of participants, and a slide with the text "長照線上討論會" and "辦理日期：113 年 07 月 23 日".
- Bottom Right:** A screenshot of a video conference interface for the "Long-term Care Online Conference" on July 10, 2024. It shows a video of a speaker, a list of participants, and a slide with the text "長照線上討論會" and "辦理日期：114 年 07 月 10 日".



3. **2025 乙類安寧繼續教育課程**：為持續厚實臨床第一線的專業量能，本會辦理「乙類安寧繼續教育課程」，透過基礎訓練與專業照護的主題切入，協助臨床醫事與長照人員掌握安寧療護的核心概念與實務技巧。課程設計著重於安寧照護知識的傳遞與臨床實務的結合，期許培訓人員能將所學運用於日常照護中，建立高品質且具親善精神的照護關係，確保病患在身心靈上皆能獲得適切的舒適關懷。

透過專業醫療講師的引路，本會期許能吸引更多相關領域的工作者投入安寧療護工作，擴大專業服務的人才庫。在提升照護專業度的同時，亦協助照護者從實務中獲得更深層的職業成就感，進而建構更具專業底蘊的安寧醫療網絡，為病家提供更有力的支持與專業陪伴。

- 04月18-19日：與高雄義大醫院合辦視訊課程，共424人完訓。
- 05月15日：與新北市長期照護發展協會合辦「長照人員乙類安寧繼續教育課程」，計92人出席。
- 06月14日：與嘉義基督教醫院合辦「長照晚期住民舒適護理」，強化第一線人員操作能量，計124人出席。
- 08月02日：與金門縣衛生局合辦「安寧緩和繼續教育課程」，計55人出席。
- 11月20-22日：與彰化縣衛生局於彰化農會合辦乙類安寧課程，計55人完訓。

4. 「心願成真：虛擬實境陪伴生命最後的旅程」工作坊（線上視訊課程）：8月9日與花蓮慈濟醫院共同辦理。

**2025 乙類安寧緩和
高雄場 醫療教育訓練課程**

時間 | 114/04/18 (星期五) - 04/19 (星期六)
地點 | 直播網誌課程 (Webex軟體授課)
對象 | 醫師/社工/心靈/營養/醫護/呼吸治療等醫療人員
高屏澎南基層醫療院所從業人員優先錄取。主辦單位保留核保留
費用 | 免費報名
報名網址 | <https://forms.gle/YU6hAnD0lLgNLA>

《報名須知》

- 本課程為小組式學習，需依序完成各小段之課程說明。
- 本課程僅開放Webex軟體進行，無法各名次者恕不列入遠端授課及面授課程。
- 報名後恕不退費，但因故無法出席時請於報名後3天內申請，以利將公佈為缺。
- 學員須填寫問卷，每半天評計時數及簽名，如來不及時完成者視同缺課，無法發予以上時數積分，恕不接受補報或課程修改。
- 相關規定及流程請至課程內容Email通知。

時間	課程	講師
0900-1000	安寧緩和治療的基礎、統一與回憶	高屏澎南基層醫療院所從業人員
1010-1140	安寧緩和治療的原則與評量之統計應用	高屏澎南基層醫療院所從業人員
1140-1240	照護病患症狀評估的問題討論	彰化基督教醫院 蔡俊達醫師
1330-1350	照護病患症狀評估的問題及多重評量之應用	彰化基督教醫院 林盈心心理師
1540-1640	照護病患與安寧座談專護	彰化基督教醫院 蔡俊達醫師
1640-1740	失能病人的心理評估與支持	彰化基督教醫院 蔡俊達醫師
0900-1030	安寧療護評量法的治療困境	臺中榮總 黃曉蕙醫師
1030-1130	失能病人的帶住需求	臺中榮總 黃曉蕙醫師
1230-1330	社區安寧床和康復	部立高醫護理師蔡宜主任
1330-1530	老人及大失能照護的安寧緩和治療	部立高醫護理師蔡宜主任

課程網址：委託辦公室委員會 | 02-2806-1130 | <http://edu@hospice.org.tw>

病人呈現的狀態或行為反應，都隱含著他的「需求」

The diagram shows three interconnected boxes: '身體' (Physical), '心理' (Psychological), and '社會' (Social). Arrows point from each box to a central box labeled '病人呈現的狀態或行為反應，都隱含著他的『需求』' (The state or behavior of the patient presented, all contain his 'needs'). Below the boxes are three columns of icons representing different needs: '身體' (Physical needs like pain, constipation, etc.), '心理' (Psychological needs like anxiety, depression, etc.), and '社會' (Social needs like social interaction, etc.).

雙軌擺盪理論 Dual Process Theory

The diagram illustrates the Dual Process Theory. It shows '日常生活經驗' (Daily Life Experience) on the left and '失落取向' (Loss Orientation) and '復原取向' (Recovery Orientation) on the right. Arrows point from the experience to both orientations. Below, it shows '在擺盪中找到新的平衡' (Finding a new balance in the swing) with a quote from Grawe & Schutte (1999).

**2025 安寧長照晚期住民
繼續教育 舒適照護**

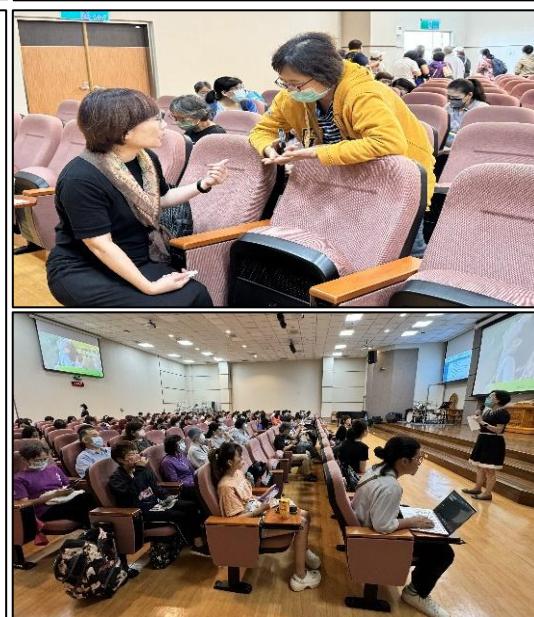
時間 | 2025.06.14(週六) 上午 09:00-12:00
地點 | 嘉義基督教醫院(嘉義市忠孝路539號B棟 9樓) 9B禮拜堂
對象 | 諮商/社工/長照 等人員，人數上限180人，主辦單位保留
審核權利
費用 | 免費報名
報名 | 114年6月05日(星期天)前或額滿為止
課程聯絡及報名：嘉義基督教醫院 蔡小姐
電話 | 05-2765-041 分機3110 email : 15947@cych.org.tw
課表：

時間	課程	講師
08:30~09:00	簽到+前測	
09:00~09:50	全人舒適照護~不只是技術 安寧舒適照護(I)不必抽痰的排痰方法	國立成功大學 護理學系 賴維淑副教授
09:50~10:00	休息	
10:00~10:50	安寧舒適照護(II) 從鼻苦嘴巴變香嘴、不必吃藥的消除腹 脹及便祕、床上洗頭遠離頭垢面	
10:50~11:00	休息	
11:00~11:50	安寧舒適照護(III) 準死期照護	
11:50~12:00	簽退+後測&滿意度	

課程須知

- 以下種種持證申請中:(1)安寧基金會持證證明 (2)獲獎人員 (3)表率人員 (4)社工、實際結果以最終申請為準。
- 課程將分為兩部分，學習兩部分分別完成成績判定及須具備參與課程，並且完成前後測及滿意度調查表。
- 如未按時到達前測視同缺課，無法發予相關時數積分，恕不接受後補報或修改。
- 本課程提供茶水，敬請自備儲杯。

委託辦公室(委員會) | <http://edu@hospice.org.tw> | 嘉義基督教醫院



**2025 長照人員
安寧緩和繼續
教育訓練課程**

主辦單位 | (台灣)安寧照顧基金會 | 台北市長期照護發展協會

時間 | 5月15日 (星期四) 上午9:00-17:00
地點 | 新北市板橋區中路29-1號13樓 (板橋晶會大樓)
對象 | 長照機構工作人員
費用 | 800元(不含餐)、匯款資訊詳見報名表。

時間	課程主題	講師
08:30-09:00	報 到	
09:00-10:30	長照安寧症狀評估與 照顧技巧	馬偕醫學院安寧病房 任珮君共照護理師
10:30-10:40	休 息	
10:40-12:10	末期病人的心理社會 需求與家庭溝通	奇美醫護院社會服務部 胡文馨社工師
12:10-13:30	午 餐	
13:30-15:00	安寧療護介紹與應用	馬偕醫學院安寧病房嚴從毓主任
15:00-15:10	休 息	
15:10-16:40	心理及靈性關懷與 自我覺察	馬偕醫學院癌症中心劉景萍副主任
16:40-17:00	滿意度調查及前後測	

《報名須知》

- 課程認證：安寧基金會持證證明及長照人員繼續教育積分(申請中)、實際結果以最終公佈為準。
- 欲取得積分及時數，學員須完成簽到及簽退，並填寫前後測問卷及滿意度調查。
- 如未按時到達前測視同缺課，無法發予相關時數積分，恕不接受後補報或修改。
- 名額有限，額滿為止！最後是否報名完成需依主辦單位安排，造成不便敬請包涵！！
- 上課規定請於開課前逕遲寄信通知。

課程聯絡：社團法人新北市長期照護發展協會 蔡小姐或蔡小姐
電話：02-2966-7159
Email：tftcda@yahoo.com.tw



2025

安寧緩和 繼續教育課程

時間 | 114.08.02 (週六) 09:00-17:30

地點 | 金門衛生局衛生行政大樓金門縣金湖鎮中正路1-1號3樓(大會議室)

對象 | 醫/護/社心/長照機構工作人員、臺北區衛福委員會執業地點為臺北、新北、基隆、宜蘭、連江及金門優先錄取、主辦單位保留審核權利。

費用 | 免費

《報名須知》

1. 以下備份山楂山，實際點閱以最終公布為準。

(1)戶籍地點 (2)報名入選 (3)升1入選 (4)身心心育師 (5)安寧緩和醫學會議教員備分 (6)安寧緩和醫學會議教員備分 (7)拍照。

2. 未滿18歲者不得報名。

3. 當取得備分後，學員上下午須分別就該地點到及返程，並至嘉南前測驗及演講請讚。

4. 未完成簽到 / 進場指間缺席，無法給予相關獎勵分，**恕不接受課程補辦或修改

5. 上課規矩請於開課前一週寄信通知。

時間	課程主題	講師
08:30-09:00	上午報到+開幕	
09:00-10:30	失智與照護： 從自主生活到安寧緩和的最後一哩路	台北市立聯合醫院 劉建民主任
10:30-10:40	休憩	
10:40-12:30	失智與照護： 如何在人生最後階段尊重病人的選擇？	台北市立聯合醫院 劉建民主任
12:30-13:30	午餐	
13:30-15:00	癌症末期病人的安寧緩和與照護	羅東慈濟醫院林達仁主任
15:00-15:30	休憩	
15:30-16:40	末期病人臨圓的照護—癌痛轉序	羅東慈濟醫院林達仁主任
16:40-17:10	綜合評議	
17:10-17:30	下午茶、後座&滿意度	

課程報名：安寧緩和委員會 | 02 2880 1130 | [hospice.org.tw](http://cdt.hospice.org.tw)



2025

乙類安寧緩和 醫療教育訓練課程

時間 | 114/11/20 (四) - 11/21 (五) 、11/22 (六)

地點 | 彰化縣政府13樓 (彰化市中山路二段349號)

對象 | 醫/護/社工/樂活/藥師/呼吸治療師等醫事人員、彰化縣醫護院所從業人員優先錄取 (每家院所2名為限)、主辦單位保留審核權利。

費用 | 免費報名 額滿為止 (選取150人)

《報名須知》

1. 課程完畢具核發13小時課程證明，但僅容申請乙類安寧緩和資格之教師、護理師參加見習。

2. 護師公會/護理師公會/公務人員終身學習教育績分申請中，以最終公布為準。

時間	課程	講師
11/20 星期四	13:30-15:00 安寧緩和與疾病預防醫學法律	衛生福利部南投醫院衛生福利部南投醫院
	15:20-17:20 表人及重大病逝的安寧緩和	衛生福利部南投醫院衛生福利部南投醫院
	17:20-17:50 申請加入居家安寧緩和共名制	彰化縣衛生局彰化縣衛生局
11/20 星期五	13:30-15:00 末期病人文之英華的治療及芬蘭轉基因動植物應用	臺中慈濟醫院臺中慈濟醫院
	15:20-17:20 末期病人文之英華的治療及芬蘭轉基因動植物應用	臺中慈濟醫院臺中慈濟醫院
	17:20-17:50 用盡權利的安寧居家護理	彰化基督教醫院彰化基督教醫院
11/21 星期六	13:00-14:00 安寧緩和評估評量	臺中榮民總醫院臺中榮民總醫院
	14:00-15:00 末期病人文之英華的治療及芬蘭轉基因動植物應用	臺中榮民總醫院臺中榮民總醫院
	15:20-16:50 安寧緩和評估評量	彰化基督教醫院彰化基督教醫院
	16:50-17:50 末期病人文之英華的治療及芬蘭轉基因動植物應用	彰化基督教醫院彰化基督教醫院
	17:50-18:50 社區安寧緩和熱量	彰化基督教醫院彰化基督教醫院



5. 合約機構發展與聯繫成果：

為推動安寧療護於全台生根，本會自 1992 年起即打破醫療層級限制，與各級醫療院所建立合約夥伴關係。自 2015 年起，本會進一步將合約醫院的成功經驗延伸至長照領域，開啟醫療與長照的深度對話，並透過簽署合約、資源連結、專業教育訓練及病人經濟補助等具體作為，積極協助長照機構落實安寧觀念，確保末期病人在熟悉的環境中尊嚴走完人生旅程。

➤ 合約機構規模：

- 本年度新增： 共計新增 13 家機構簽約 (含豐馥居家護理所、仁慈醫院、慈德居家護理所、高醫岡山醫院、如己居家護理所、明心全都好居家護理所、衛福部彰化老人養護中心、共好居家護理所、佳里奇美醫院、博醫居家護理所、員郭醫院、樂安住宿長照機構、厝邊居家護理所)。

20

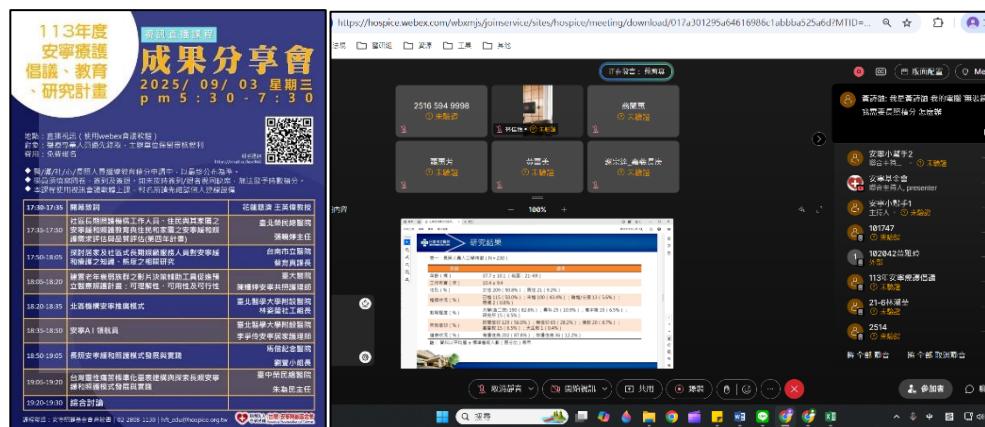
- 累計總數：截至目前，本會已與 123 家合約機構攜手合作（包含 107 家醫院、3 家診所、8 家居護所、3 家長照機構、2 家 NGO）。
- 北、中、南區合約機構聯繫會議：以「溫柔的愛，用心陪伴 - 長照安寧課程」為核心主題，辦理三場次聯繫會議，強化區域資源整合與經驗交流：
 - 05 月 02 日（北區）：於中原大學舉行，共 74 人出席。
 - 06 月 27 日（中區）：於中山醫學大學附設醫院舉行，共 84 人出席。
 - 07 月 18 日（南區）：於高雄醫學大學附設中和紀念醫院舉行，共 122 人出席。
 - 參與成效：全年聯繫會議累計參與者包含 64 家合約機構、160 位機構專業人員，以及 120 位長照相關從業者。



6. 「113 年度安寧療護倡議、教育、研究計畫」

為鼓勵臨床專業人員從照護現場出發，解決實務問題與挑戰，本會提供計畫經費補助，支持合約機構專任人員投入安寧療護之倡議、教育與研究。計畫主題多元，涵蓋民眾識能提升、輔助工具開發、跨專業合作模式，以及社區安寧之發展與永續。

- 成果分享與傳承：為使補助計畫之研究成果得以在臨床推廣並促進同儕共學，本會於 114 年 9 月 3 日辦理「線上成果發表會」。會中邀請所有受補助計畫之主持人分享研究發現、實務解決方案及執行心得，透過線上對話機制，促成知識的擴散與應用。
- 執行成效：發表會吸引專業人員熱烈參與，共計 494 人在線完訓與交流。



7. 《聚焦安寧緩和療護成果》國際研討會：9月6日與馬偕醫院合辦，共264人出席。
8. 病人自主權利法諮詢人員訓練課程

本會長年開辦病人自主權利法相關訓練課程，自參與推廣以來，從醫療機構支援、諮詢人員培訓、民眾宣導至政策建議等多面向全力協助推動。於計畫期間（114年1月1日至114年12月31日），本會持續致力於協助醫療專業人員掌握預立醫療照護諮詢（ACP）的核心知能，確保病主法的精神能精確落實於臨床實務中。

本年度透過線上學習平台突破地理限制，辦理專業諮詢人員訓練，具體成果如下：

- 病人自主權利法預立醫療照護諮詢人員訓練（線上課程）：

課程規模：包含4小時基礎課程與7小時進階課程，共計11小時訓練。

培訓對象：醫師、護理師、社工師及心理師等專業人員，共計2,095人上線受訓。

執行成效：參與學員均已完成受訓並發給時數認證，相關資料亦已回報衛生福利部，有效厚實全國ACP諮詢人才庫。

9. 2025年台北市立聯合醫院人文創新書院循往例仍與本會合辦核心講師課程。

四、經濟補助：

1. 經濟補助、社區關懷工作：

安寧照顧基金會為協助需要安寧療護之病人，獲得適當的醫療及減輕經濟貧困者的家庭負擔，針對不同照顧需求提供醫療費用補助、住院及居家看護費、安寧居家交通費及急難救助費等需求，透過本會合約機構的安寧團隊或護社人員提出申請，給予需要安寧療護之病人及其家屬完整的照護與關懷。執行期間共補助 72 例個案，補助金額為 1,596,890 元。

➤ 醫療費用補助

- 住院期間之一般醫療費用、病房差額、所需藥物等費用。
- 安寧居家訪視交通費及輔具租借費等，相關臨床醫療費用。
- 特殊自費必要醫療項目，以達緩解症狀為目的，可另案提出。

➤ 看護照顧費

- 住院及居家看護費用。長照機構/指定機構特殊需求看護費用。

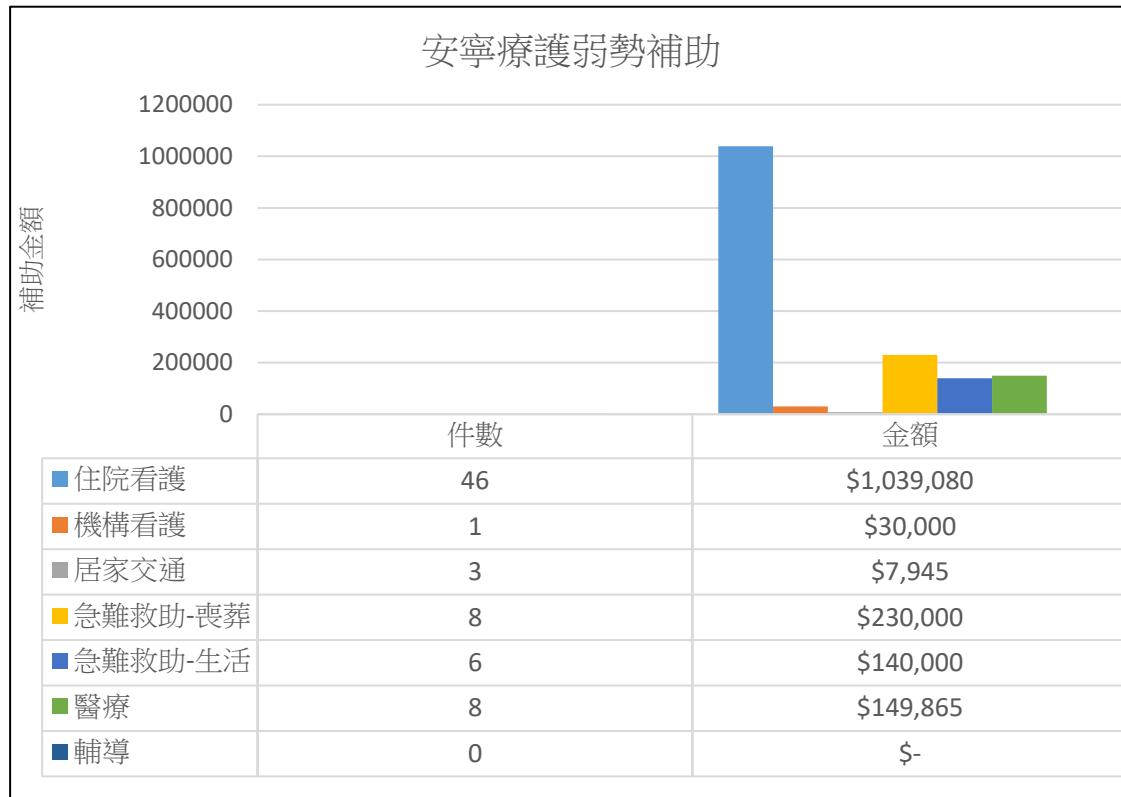
➤ 急難救助

- 病人或主要照顧者為家庭主要經濟來源，因罹患重大疾病或照顧因素無法外出工作，導致生活陷入困境者。

- 營養費、衛材費、喪葬費、救護車費或其他必要費用。

➤ 哀傷關懷費

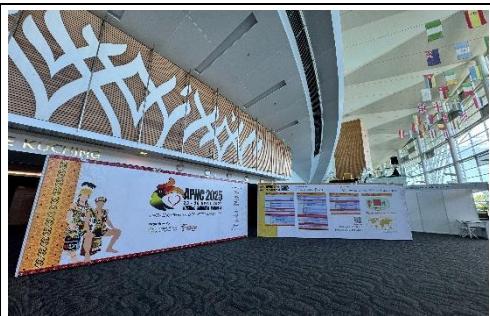
- 經安寧團隊評估，對面對死亡可預期有高風險受創可能的家屬，使用相關媒材或諮詢的介入進行哀傷關懷。



五、 國際關係：

本會長期致力於積極參與國際安寧網絡，透過學術與實務的雙向交流，建立跨國專業對話平台。身為亞太安寧療護網絡（APHN）的創始會員國，本會之國際關係工作長期深耕於三大面向：積極參加重要國際組織與會議，並主導或籌辦兩年一度之「亞太安寧療護會議」（APHC）；同時辦理海外研習營、團體參觀拜訪及受訓計畫，以強化臨床人員之國際視野；並致力於交流見習之統籌，協助安排外國專業人士來台參訪安寧病房或進行短期見習，藉此提升台灣安寧療護在國際間的影響力。

- 1. 參加國際會議：**第十六屆亞太安寧療護會議（16th APHC）於114年4月23日至26日派員前往馬來西亞古晉參與盛會。為鼓勵專業人才接軌國際並分享台灣臨床經驗，本會共補助6位口頭發表者及53位海報展示者參與會議，在國際舞台展現台灣安寧療護的高度專業與團結。
- 2. 安排外賓參訪與見習：**香港生死教育交流團3月10日至14日，由香港基督教靈實協會發起，帶領香港社區大學學員及醫學院生等共39名訪台。由本會統籌聯繫安排各安寧照護機構之見習行程，認識台灣生死文化及實務運作，並委派專人全程陪同，厚植兩地專業人才之深度互動。
- 3. 國際組織對話：**亞太安寧療護網絡（APHN）代表來訪 APHN 主席 Prof. Ghauri Aggarwal 及執行長 Mr. Giam Cheong Leong 於11月2日至11月6日受邀來台。除參與台灣安寧緩和醫學學會年會外，本會特別安排其參訪台大醫院、淡水馬安寧中心、高雄榮民總醫院及花蓮慈濟醫院，強化國際組織對台灣安寧醫療與社會推廣現況的理解，鞏固長期合作夥伴關係。
- 4. 簽辦 2026 第九屆國際公共衛生緩和安寧照顧研討會：**本會正式啟動第九屆 PHPCI 國際研討會之籌備工作。本次大會主題為「Bridging Culture, Building Compassion: Innovations in Public Health Palliative Care 2026」，預計於民國 115 年 10 月 6 日至 10 月 9 日假福容大飯店盛大舉行。本會作為主辦單位，期許透過此國際學術盛事，促進全球安寧學術交流，並向世界展現台灣在公共衛生安寧領域的創新與成果。
- 5. 靈安晚期照顧服務中心計劃：**香港靈安晚期照顧服務中心實地參訪，於10月17日由本會組織台灣專業團隊，前往香港華人基督教聯會廣蔭頤養院（綜合安老服務）進行深度考察。透過實地觀摩其整合式安老服務與晚期照護路徑，汲取香港在機構安寧與靈性關懷的實踐經驗。



16th APHC 日期：114 年 4 月 23-26 日



16th APHC 日期：114 年 4 月 23-26 日



16th APHC 日期：114 年 4 月 23-26 日



外賓參訪辦理日期：114 年 3 月 10-14 日



外賓參訪辦理日期：114 年 3 月 10-14 日



外賓參訪辦理日期：114 年 3 月 10-14 日



國際交流辦理日期：114 年 11 月 2-6 日



國際交流辦理日期：114 年 11 月 2-6 日



國際交流辦理日期：114 年 11 月 2-6 日

肆、結語：

本報告所詳列之各項數據與服務實績，不僅是安寧照顧基金會於 114 年度公益勸募計畫的成果結算，更是我們對每一位捐款者、合作機構與社會大眾的承諾履行。

在過去的一年裡，因為有社會各界的慷慨襄助，我們得以將這份善意轉化為具體的行動：從病床邊的經濟補助、專業醫事人員的職能深化，到引領台灣安寧經驗走向國際舞台。我們深知，每一筆資源的投入，都代表著一份對生命尊嚴的期待。我們不僅守護了弱勢病家的最後一段路，更在宣導與倡議中，推動「善終平權」成為社會共識。

展望未來，本會將持續秉持專業、透明與誠信的原則，確保每一分愛心資源都能精準落實。善終，不應受限於貧富，更不應止步於經濟困境。我們誠摯感謝您的同行與支持，未來將繼續深耕安寧，守護每一份生命價值，讓每一份告別都能溫暖圓滿。