

財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會

113 年安寧療護公益勸募計畫服務成果報告

衛部教字第 1121364005 號

勸募活動期間：113 年 1 月 01 日至 113 年 12 月 31 日

財物使用期間：113 年 1 月 01 日至 114 年 03 月 31 日

一、活動緣起：

安寧照顧基金會自成立以來，始終以協助臨終病人獲得適切醫療、推動全社會對臨終病人的關懷為使命，並積極於安寧療護與生命教育的推廣與發展，透過舉辦教育訓練、宣導活動及協助全國各地醫院成立安寧病房，讓更多人理解安寧療護的重要性與價值。同時，我們也推動「安寧緩和醫療條例」於 2000 年正式立法，讓台灣成為亞太地區首個立法保障自然死亡權利的國家。2015 年「病人自主權利法」通過後，我們更承接衛福部相關教育宣導計畫，不僅向民眾普及法案精神，也針對專業人員進行培訓，致力於全面捍衛國人善終權利，讓每個人都能在人生的終點保有尊嚴。

過去幾年，疫情對我們的工作帶來諸多挑戰，讓面對面的社區活動減少了許多。然而，我們的團隊從未停歇，迅速適應變化，透過網路舉辦各類活動，持續與民眾保持緊密聯繫，讓善終的理念在困難時刻依然傳遞。如今，挺過疫情的考驗，我們重啟更多實體活動，並結合線上方式，推出更多訪談節目、宣導講座和研討會，持續推動安寧善終理念，讓更多人認識善終的重要意義，以期協助無數末期病人尊嚴走完人生最後一哩路，讓亡者善終、生者善生。

二、活動執行：

為順利推展會務，本計畫籌募新台幣伍佰壹拾萬元整，以支應本會日常營運開銷。本會主要活動如下：

1、生命教育及宣導推廣講座：

結合安寧理念，對年輕學子進行生命教育，強化生命尊嚴及預立醫療自主的重要觀念。積極對社會大眾推動安寧療護及生命教育、預立醫療自主之理念，持續辦理各式宣導活動。

2、文宣影帶製作：

製作並提供各式文宣、手冊、練習冊及生命教育影音教材提供民眾接觸安寧療護的

入口。

3、公共活動與媒體經營：

每年辦理世界安寧日活動，友好單位交流、捐款人經營、官網、社群媒體營運。

4、專業人員教育訓練：

提供安寧療護、預立醫療自主繼續教育課程及工作坊，培育安寧、病主法專業人員。

5、經濟補助、社區關懷工作：

針對不同病家需求提供醫療費用補助、住院及居家看護費、安寧居家交通費及急難救助費等經濟補助；進入長照機構辦理，針對專業人員辦理臨床帶教課程，加強社區資源連結。

6、拓展國際關係：

辦理海外研習營，組團拜訪及受訓；參加國際組織及會議；組團或籌辦二年一次的亞洲暨太平洋區安寧療護會議；協助安排國外人士來台參訪安寧病房或短期見習。

7、建立合約醫院、合約機構連結：

鼓勵醫院及長期照護機構加入本會合約單位，共同提升安寧緩和之醫療、教學及服務品質，以協助疾病末期病人獲得適當之照護及關懷。



1、生命教育及宣導推廣講座

● 民眾宣導講座：

每年主動或受邀辦理的安寧療護宣導講座是本會致力深耕的重要工作，唯有走進人群，才能真正聽到民眾對於死亡的想法，並且溝通、傳遞正確觀念。計畫執行期間因新冠疫情影響，實體與線上共接獲民間單位或醫療機構共 69 場宣導講座申請，宣導人數約 1824 人次。



宣導講座 拍攝日期：113 年 01 月 11 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 01 月 19 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 01 月 24 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 02 月 27 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 03 月 09 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 03 月 16 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 03 月 21 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 03 月 21 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 03 月 29 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 04 月 02 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 04 月 10 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 04 月 22 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 04 月 26 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 05 月 04 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 05 月 08 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 05 月 11 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 05 月 15 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 05 月 18 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 05 月 19 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 05 月 25 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 05 月 29 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 06 月 16 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 06 月 22 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 06 月 23 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 07 月 04 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 07 月 11 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 07 月 13 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 08 月 02 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 08 月 06 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 08 月 08 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 08 月 09 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 08 月 19 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 08 月 26 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 09 月 03 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 09 月 11 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 09 月 12 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 09 月 30 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 09 月 30 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 10 月 14 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 10 月 15 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 10 月 16 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 10 月 16 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 10 月 29 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 10 月 29 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 10 月 30 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 11 月 01 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 11 月 05 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 11 月 06 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 11 月 14 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 12 月 03 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 12 月 09 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 12 月 09 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 12 月 13 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 12 月 13 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 12 月 21 日



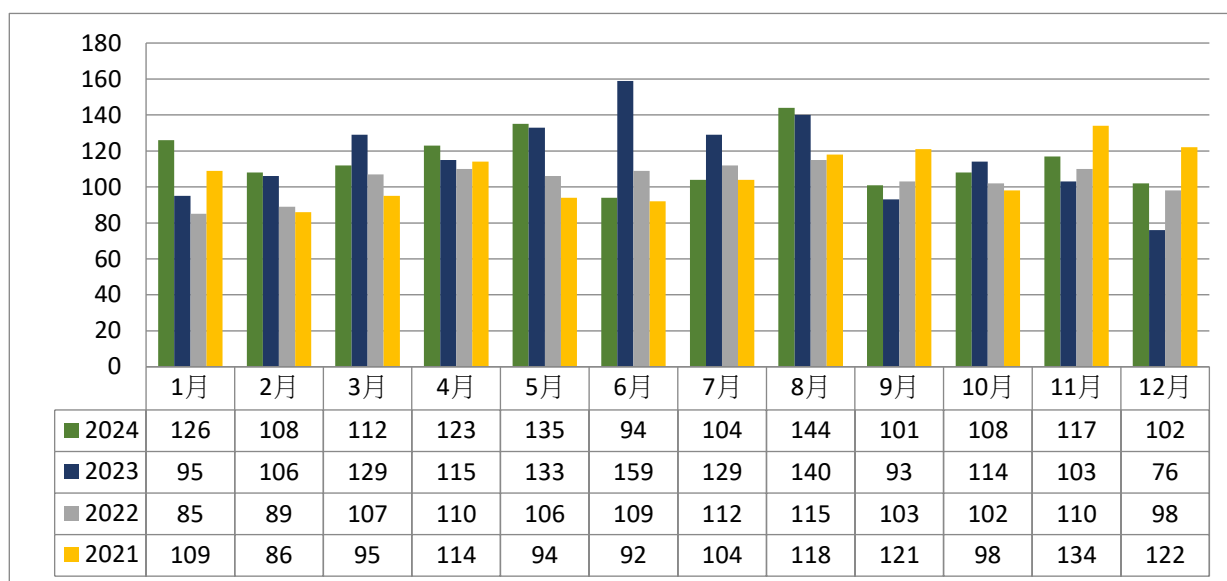
宣導講座 拍攝日期：113 年 12 月 27 日



宣導講座 拍攝日期：113 年 12 月 28 日

● 免付費諮詢專線

為了提供民眾最直接容易解疑的管道，本會自 2004 年起開通「安寧療護免付費諮詢專線」(0800-008-520)，計畫執行期間接聽通數共 1374 通。諮詢專線服務個案總數連續四年成長，顯示對安寧服務仍有高度需求。

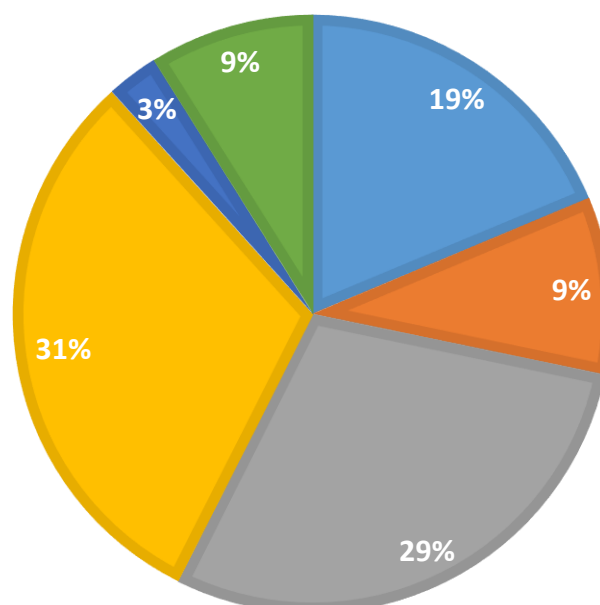


安寧療護諮詢專線-諮詢類別

執行期間：113/01/01

至113/12/31

- 一、醫病照顧
- 二、安寧療護理念
- 三、安寧療護服務內容
- 四、社會資源及相關規定
- 五、基金會會務
- 六、其他問題



- 「**安寧療護線上諮詢室**」：透過線上方式舉辦【安寧療護線上諮詢室】，活動中邀請安寧療護專家以線上諮詢方式提供家庭照顧者、被照顧者、有安寧療護需求者個別化服務，分擔民眾的憂傷和困擾，並透過較能守護隱私的方式，深入了解民眾對安寧療護的需求與反饋，並透過此活動持續倡議推動安寧善終理念。計畫期間共辦理 32 場，提供包含安寧療護概念、心理、照護相關諮詢。

開放報名中

- 家庭照顧者
- 被照顧者
- 有安寧需求者

家人病程能有哪些醫療選項？
我要如何處理自己的壓力？
該怎麼向家人開口？

安寧療護 線上諮詢室

Google Meet 與您視訊面對面
免費諮詢 | 小團體制 安寧專家 | 在線回答

照 護 組 / 心 理 組 / 概 念 組
各領域專家用心傾聽・真心回覆

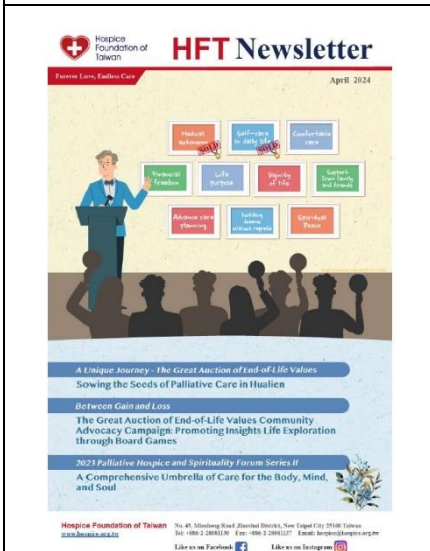
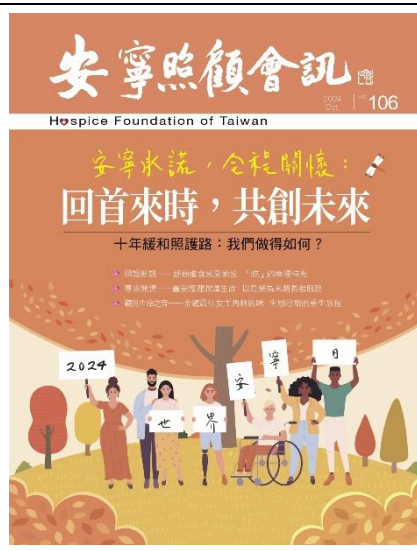
安寧照顧基金會
Hospice Foundation of Taiwan

2、文宣影帶製作：

為提升民眾對於安寧療護及病主法的認識，本會製作各式文宣、海報；出版安寧照顧會訊，提供民眾及醫療單位或長照機構索取，透過各式推廣品讓安寧療護與病主法帶動善終議題，成為國人關注的焦點。

- 出版安寧照顧會訊第 105、106 期。
 - 出版 HFT Newsletter (2024/01、2024/04、2024/07、2024/10) 共 4 期。
 - 拍攝製作 6+1 集「舒適護理系列影片」：為了提升病患的生活品質，我們希望透過影片教學，幫助照護者在疾病末期的疼痛管理、心理輔導及靈性關懷方面，深入了解照護技巧，並體會舒適護理如何讓生命的最後階段更加安詳且有尊嚴。原計畫製作 6 集「舒適護理影片」，但考量到不僅需傳授實用技巧，更需傳遞舒適護理的核心精神，因此特別追加製作「活在未來—靈性照顧新觀點」影片，並納入系列中，於本會 YouTube 頻道公開播放。
- 發布日期：2024 年 8 月 14 日。

觀影人次：發布至今總觀看次數 6,839 次。



● 製作「2024 安寧線上聊心室」線上節目：

本會 34 年來深入醫療院所、學校、社區、長照單位進行宣導活動，並規劃專業人員的教育訓練，所以了解民眾對安寧療護的迷思及專業團隊在臨床現場的困境。我們也據此發想主題並在本會 YouTube 頻道推出自製網路節目「安寧線上聊心室」，希望將安寧療護議題傳播至台灣各地。考量到近年來民眾對安寧療護服務的需求，2024 年，我們更製作了「尊嚴老衰 愛與美味享安寧」及「安寧長照融合 全方位守護」兩集節目。隨著高齡人口增加，台灣將迎來超高齡時代，老衰期照護成為重要議題。因此我們邀請到長照機構醫師分享老衰期長輩的照護技巧，透過個案分享，來協助從業人員及病家有正確的安寧療護知識；另一集則深入探討台灣長照安寧的發展趨勢及困境，並通過臨床人員分享實際照護經驗，提升長照機構人員的專業知能。

➤ 2024 年 04 月 27 日 (首播)

『尊嚴老衰 愛與美味享安寧』

內容簡介：根據國家發展委員會的推估，到了 2036 年，台灣老人人口將占超過兩成八。隨著高齡人口的增加，台灣也將迎來超高齡時代，老衰期照護將成為整個社會的重要議題。「老衰程度要如何判定？」「你我還能夠為長輩的尊嚴多做些什麼？」

主持人：郭雅慧。

與談人：林宜璵醫師、王雪珮語言治療師。

總曝光數：4.2 萬次。

觀看次數：4,572 次以上。

➤ 2024 年 7 月 27 日 (首播)

『安寧長照融合 全方位守護』

內容簡介：隨著家庭人口結構和照護能力的改變，越來越多人需要長住長照機構，而成為人生最後的家。然而，雖然台灣在全球死亡品質名列前茅，但社區安寧在長照機構的使用率卻是不足 1% 的。如何讓長照機構成為住民的溫暖家園、實現在地安老，是我們必須努力的課題。

主持人：郭雅慧。

與談人：林怡吟前執行長、長照機構主任馮聖暉。

總曝光數：1.2 萬次。

觀看次數：1,773 次以上。

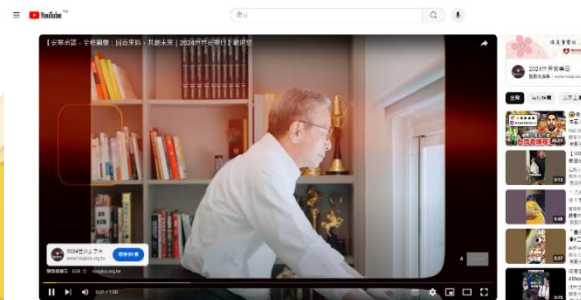
3、公共活動與媒體經營：

近年來，安寧照顧基金會常以不同的活動將善終議題結合文化活動，柔軟帶動社會話題；亦積極經營社群網站，不論是 Facebook 粉絲專頁、LINE@生活圈、Instagram 等等，都是希望用最貼近的距離、最快速的方式與群眾對話，了解民眾對於死亡的想法，鼓勵其提早做好醫療選擇準備，才能為自己預約美好的善終。

● 2024 世界安寧日/安寧療護推廣活動

2014 年，世界衛生大會 (WHA) 無異議通過一項決議，強烈呼籲全球各國將安寧緩和療護納入整體醫療，並加以強化。這一決議強調了安寧緩和療護在提升病人生活品質、福祉、舒適度和生命尊嚴方面的關鍵作用。台灣早在 2000 年便已開啟安寧緩和療護之路，這一路上，各界共同達成了多項重要里程碑，不斷反思並推動改進。從過去的努力中汲取經驗，全力營造一個以病人為核心、尊重醫療自主權的環境，並致力於確保每個人在需要時，都能獲得應有的全人照護。展望未來，期待各界持續攜手前行，為國人創造一個充滿尊嚴與關懷的醫療體系，實現「五全照顧」的美好願景。今年，世界安寧療護聯盟 (WHPCA) 以「十年緩和照護路：我們做得如何？」為年度主題，正好呼應台灣自 2000 年以來在這條路上的不懈努力。各界攜手邁進，實現了許多重要的里程碑。活動以「安寧承諾，全程關懷：回首來時，共創未來」為主題，透過豐富多樣的活動，帶領大家深入認識安寧療護：

- 安寧饗宴名人分享：邀請「全台最會說故事的歐吉桑」吳念真導演、知名主持人曾寶儀女士、金鐘獎得主王琄女士、吳定謙導演以及金鐘提名演員曾少宗先生，分享他們動人的生命故事。
- 版本安寧書展：與「版本書店」合作，策劃生命與安寧主題的書籍展覽，讓您透過文字感受生命關懷的力量。
- 「轉身之前 讓我陪你」攝影得獎作品展：展示捕捉安寧療護日常生活的獲獎作品，透過鏡頭帶您感受生命中的溫暖時刻。
- 活動日期：2024 年 10 月 12 日上午九點至下午六點
活動地點：台北華山文創園區西 5-1、5-2 館
參與人次：1500 人次
- 執行成果：超過 1,500 人次民眾到場參與、當日線上觀看次數近千次；
吳念真及曾寶儀等名人分享生命故事，喚起安寧療護關注；
攝影比賽得獎展出吸引民眾進場參觀，透過影像凝聚感動；
版本安寧書展展售相關安寧書籍，以文字為生命教育扎根。



- 「轉身之前 讓我陪你」數位攝影比賽：不管在病房、社區還是家裡，陪伴末期病人，維護生命的希望與美好，是安寧療護的使命，也是照護者的日常。安寧照顧基金會邀請所有的合約機構夥伴，共同留下工作及日常生活中的感動與溫暖，特地舉辦「轉身之前 讓我陪你」數位攝影比賽，期盼邀請所有在安寧領域默默付出的工作同仁，用鏡頭記錄每一個充滿溫度的瞬間，透過影像提升大眾對安寧療護的意象及感動，激發對生命自主、善終的追求與實踐。
 - 活動期間：113 年 4 月 15 日起至 8 月底止
 - 參加對象：安寧醫療團隊
 - 得獎作品：首獎 1 名、特優 2 名、優選 3 名、佳作 20 名



- **綠光劇團『當妳轉身之後』演出合作案：**本劇改編自 2001 年上映，由英國女演員艾瑪湯普遜主演的《心靈病房》。《心靈病房》是由美國劇作家瑪格麗特於 1995 年完成的劇本《W;t》所轉拍而成的，劇中透過一位教學一絲不苟又有點不近人情的英國文學教授貝寧，確診罹患末期移轉性的卵巢癌、經歷痛苦治療後仍走向死亡的過程，透過時空穿插及不同角色的切換，探討醫療過程中缺乏人性的冷漠、醫病溝通的鴻溝及病患本身的身心靈煎熬；本劇曾獲得普立茲戲劇獎，更是目前各大醫學院醫學教育、倫理教育的重要教材。本會 35 年來，以協助嚴重疾病的病人，獲得適當之療護，促進社會大眾對病人及其親屬和照護者之關懷為宗旨，並積極推動安寧療護及生命教育的推廣與發展，因此藉由此劇演出，前進北、中、南向更廣大的群眾宣導善終和安寧理念，讓安寧療護、病人自主、表演藝術三股努力，結合成更強韌的宣導力量，為台灣社會貢獻。
 - 合作期間：113 年 11 月底至 114 年 3 月底止。
 - 合作場次：15 場。
 - 預計總觸及觀眾：16020 位。



4、專業人員教育訓練：

● Namaste Care 靈安照護

Namaste Care 是一種專為患有晚期失智症或其他重症病人設計的照護方式。這個名詞源於印度語「Namaste」，意指尊重與敬意。Namaste Care 強調透過溫柔的接觸、個性化的關懷以及富有意義的活動，來提升病人的生活品質，並促進他們的心理和情感健康。有鑑於台灣目前在長照機構推動安寧照護時，面臨許多挑戰，特別是第一線服務人員往往無從下手，不知道如何提供適當的照顧。透過實體教學，不僅能幫助長照人員掌握基礎技巧，還能建立他們的照護成就感與信心。因此，本會在今年特別邀請香港華人基督教聯會廣蔭頤養院講師群，引進 Namaste Care 照護課程，提供給台灣長照第一線服務人員、醫療專業人員、照顧者學習靈安照護技巧。

➤ 2024 靈安護理照護實戰班：

113 年 8 月 2 日第一堂線上課程 625 名學員參訓。

113 年 8 月 9 日第二堂線上課程 530 名學員參訓。

113 年 8 月 16 日實體課程台中場 99 名學員參訓。

113 年 8 月 17 日實體課程花蓮場 60 名學員參訓。

113 年 8 月 18 日實體課程台北場 161 名學員參訓。

➤ 2024 靈安照護國際研討會：

113 年 12 月 17 日實體課程台北馬偕舉辦，共 333 名學員參訓。



靈安照護 辦理日期：113 年 08 月 2 日



靈安照護 辦理日期：113 年 08 月 9 日



靈安照護 辦理日期：113 年 08 月 16 日



靈安照護 辦理日期：113 年 08 月 17 日



靈安照護 辦理日期：113 年 08 月 18 日



靈安照護 辦理日期：113 年 12 月 17 日

● 長照人員安寧課程

本會持續在長照機構推動安寧療護，透過培訓課程，提升機構管理階層對於在機構執行安寧療護的使命感，也增強照護者的照護能量；協助照護人員能力提升，也輔助與住民及家屬談論安寧善終的能力。計畫執行期間，辦理以下課程：

- 113 年 9 月 28 日辦理一場針對長照人員安寧緩和和教育訓練課程(視訊場)，共 138 名學員參訓。
- 舉辦長照安寧線上討論會，共四場。113 年 5 月 21 日測試場，113 年 6 月 14 日共 24 位學員參與；113 年 7 月 23 日共 26 位學員參與；113 年 8 月 28 日共 31 位學員參與。

2024 安寧緩和繼續教育訓練課程

主辦單位：安寧照顧基金會
協辦單位：新北市長照機構發展協會

時間：2024.09.28 (六) 上午 8:30 至 12:00
地點：視訊直播課程 (採Webex Meetings軟體上課)
對象：護/長照等人員，上限200名。
費用：免費

以長照人員優先錄取，主辦單位保留審核權利

報名網址：
<https://forms.gle/Whd9d7279y9r85>

時間	課程	講師
08:00-08:30	簽到+前測	
08:30-10:10	長照晚期住民舒適護理	國立成功大學 護理學系 賴維淑副教授
10:10-10:20	休息	
10:20-12:00	長照晚期住民舒適護理	
12:00-12:30	簽退+後測及滿意度	

《報名須知》

- 護/長照人員 積分(申請中)及安寧基金會時數證明，**實際結果以最終公布為準。**
- 本課程視訊進行，敬請提前確認您的上課設備及網路運作順暢，**須全程開鏡頭。**
- 欲取得積分及時數，學員須分別完成一次線上簽到及簽退，並填寫前後測問卷及滿意度調查。
- 如未按時簽到/退者視同缺席，無法發予相關時數積分，***恕不接受課後補簽或修改***
- 上課規定及網址將於開課當周寄信通知。

課程聯絡：安寧照顧基金會 (02)2808-1130 蕭秘書：hft_edu@hospice.org.tw

2024 安寧緩和繼續教育訓練課程

正在播放：賴維淑 前測

研讀心得分享

臺灣安寧緩和之母-趙可式名譽教授
資深安寧緩和專家 趙可式 護理師

國立成功大學護理學系 賴維淑 副教授

Webex Meetings

參加者 (131)

參加者 (131)

安寧基金會
主辦人員

賴維淑
共同主持人、主講者、◎未觀聽

安寧基金會林怡宏
共同主持人、◎未觀聽

安寧小幫手2
共同主持人、◎未觀聽

2512831029
◎未觀聽

丁和盛
jeh@cc.com.tw

許智雄
◎未觀聽

洪智雄
◎未觀聽

全部靜音 全部取消靜音

Webex Meetings

正在播放：賴維淑 前測

研讀心得分享

便秘的照護 2

護理按摩

Webex Meetings

2024長照機構安寧照顧線上討論會

06.14 (週五) 12:30-13:30

主講者：安寧照顧基金會

中千 007 | 長照安寧線上討論會0614

長照線上討論會
辦理日期：113 年 06 月 14 日

2024長照機構安寧照顧線上討論會

中千 100 | 長照安寧線上討論會0723

長照線上討論會
辦理日期：113 年 07 月 23 日

2024長照機構安寧照顧線上討論會

中千 1230 | 長照安寧線上討論會0828

長照線上討論會
辦理日期：113 年 08 月 28 日

● 2024 舒適進食—善終的選擇：舒適進食吃到人生最後

我們都希望能夠享受美食，吃到人生最後。然而，當年老體衰、甚至罹患疾病時，進食可能變得困難，營養和水分不足，甚至可能面臨是否應該放置鼻胃管的抉擇。我們如何保障長者能夠繼續由口進食，守護他們想吃的心願呢？因此，我們今年於5/12、7/28、11/23於北部、中部、南部各辦理一場實體課程，透過現場互動，讓受訓的照顧者更深刻體會「舒適進食 (comfort feeding)」是走向善終的重要決策，並理解其在善終照護中的核心意義，助力長者在尊嚴與滿足中走完人生旅程。

- 113 年 5 月 12 日舒適進食(台北場)，於馬偕紀念醫院辦理民眾場，上午共 58 名民眾參與，下午共 61 名民眾參與。
- 113 年 7 月 28 日舒適進食(台中場)，於中山醫學大學附設醫院辦理，上午場次為民眾場，共 84 名參與；下午為專業人員場次共 120 名參與。
- 113 年 11 月 23 日舒適進食(高雄場)，於高雄長庚醫院辦理，上午場民眾及長照人員場共 249 名參與；下午場專業人員場次共 221 名學員參與。



善終的選擇

舒適進食 吃到人生最後

🕒 2024年5月12日(週日)
上午場9點/下午場1點半

📍 馬偕紀念醫院平安樓15樓階梯講堂
北市中山北路2段92號



王雪珮所長
食食樂語言治療所



劉曉菁
安寧緩和護理教育師
大德安寧療護
發展基金會



2024 舒適進食
參課
開程
連詳
結情

☎ 02-28081130
安寧基金會李祕書/詹祕書

主辦單位：台灣安寧照顧基金會
共同辦理：中華民國家庭照顧者關懷總會
馬偕紀念醫院安寧教育示範中心



劉曉菁
安寧緩和護理教育師
大德安寧療護
發展基金會



有攝食的三項原則




安寧照顧基金會
Hospice Foundation of Taiwan

善終的選擇：

舒適進食吃到人生最後一刻

專業人員場


7月28日(日)
13:30-17:00


**中山醫學大學誠愛樓9樓
第三會議室**
台中市南區建國北路一段110號

《報名須知》

- 安緩和、安護理、醫師、護理師、社工師、語言治療師職類積分，及提供安寧基金會時數證明。
(申請中，以最終公布為準)
- 實體須完成簽到、退。
- 恕不接受課後補簽或資料修改。
- 課程細節請參閱報名網頁。
- 上課規定於開課當周寄信通知。

《講師簡介》

- 翁益強醫師
部立南投醫院 主任
- 劉曉菁護理師
臺北榮總大德基金會 安寧護理教育師
- 王雪珮語言治療師
食樂語言治療所 所長


課程詳情參閱連結
2024舒適進食 | 02-28081130 | hft_edu@hospice.org.tw
安寧基金會肅秘書

主辦單位 | 台灣安寧照顧基金會
合辦單位 | 中山醫學大學附設醫院



善終的選擇


財團法人(台灣)安寧照顧基金會
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

舒適進食

吃到人生最後

【長照人員及家庭照顧者場】


2024年11月23日(週六)
上午9:00-12:00


高雄長庚紀念醫院醫學大樓6樓大禮堂
高雄縣鳥松區大埤路123號

報名網址


《講師簡介》

- 劉曉菁護理師
臺北榮總大德基金會 安寧護理教育師
- 王雪珮語言治療師
食樂語言治療所 所長

◆ 申請長照積分中，以最終公布為準
◆ 實體課程須完成簽到、退。
◆ 上課規定於開課當周寄信通知。

主辦單位
台灣安寧照顧基金會
合辦單位
新高雄護理師護士公會
長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院護理部
中華民國家庭照顧者關懷總會



- **2024 安寧繼續教育課程:**本會持續辦理基礎訓練課程,透過專業照護的主題切入,希望培訓臨床第一線人員掌握安寧照護概念與實務運用,以此拉近與病患與家屬之間的距離,建立信任和親善的關係,提供更高品質的照護,讓病患在身心靈上都能感受到更舒適的關懷。透過專業醫療講師的教學,期待能廣招相關工作者投入安寧療護工作,亦能讓照顧者從照護過程中獲得更深的成就感。
 - 113 年 6 月 19 日與屏東衛生局合辦繼續教育課程,共 816 位學員參訓。
 - 113 年 8 月 29 日與金門衛生局合辦繼續教育課程,共 748 位學員參訓。

2024 安寧緩和 繼續教育 實體/線上 課程

**6月19日 (三)
13:00-17:00**

Cisco Webex

屏東縣政府
衛生局
6樓大會議室
屏東市自由路
272號

民眾醫院張淑鳳院長

- ✓ 安寧居家實務介紹
- ✓ 預立醫療照護諮商實務介紹

高雄榮總陳秀芳社工師

- ✓ 器捐捐贈家屬的醫療決策歷程
- ✓ 悲傷輔導與靈性關懷

《報名須知》

- 醫/護/社心/營養/醫檢/呼吸治療人員積分(申請中)及安寧基金會時數證明。
- 實體須完成簽到、退、視訊須完成簽到退、前後測及滿意度。
- 恕不接受課後補簽或資料修改。
- 課程細節請參閱報名網頁。
- 上課規定及網址將於開課當周寄信通知。

《聯絡方式》

安寧基金會秘書
02-2808-1130
hft_edu@hospice.org.tw



課程開
詳連
情結

主辦單位: 安寧照顧基金會、屏東縣衛生局
協辦單位: 屏東縣醫師公會
屏東縣護理師公會
社團法人屏東縣社會工作師公會

悲傷輔導

高雄榮總 陳秀芳 社工師
2024/06/19

歡迎參加

歡迎參加

歡迎參加



歡迎參加

歡迎參加

歡迎參加

2024 安寧緩和 繼續教育 線上課程

**8月29日 (四)
09:00-16:10**

直播視訊課程
Cisco Webex

主辦單位 | 金門縣衛生局

安寧照顧基金會

嘉義基督教醫院劉美玲護理師

- ✓ 安寧居家照護 hospice at home 的介紹
- ✓ 社區安寧及機構安寧-以嘉義地區為例

台北市立聯合醫院劉建良主任

- ✓ 重度失智症安寧照護原則
- ✓ 失智者的ACP

《報名須知》

- 醫/護/社心/積分、安寧醫學與安寧護理時數(申請中)及安寧基金會時數證明。若上述未列之職類報名達5人以上,將另申請積分,實際結果以最終公布為準。
- 須完成上下午簽到退、前後測及滿意度。
- 恕不接受課後補簽或資料修改。
- 課程細節請參閱報名網頁。
- 上課規定及網址將於開課當周寄信通知。

《聯絡方式》

安寧基金會秘書
02-2808-1130
hft_edu@hospice.org.tw



課程開
詳連
情結

主辦單位: 安寧照顧基金會、金門縣衛生局

重度失智症安寧照護原則: 從失智末期吞嚥困難談起 (含112年健保安寧新規定與病主法)

臺北市立聯合醫院 失智症中心
臺北市立聯合醫院 和平婦幼院區 神經內科
劉建良醫師(DAU33@tpech.gov.tw)

歡迎參加

歡迎參加

歡迎參加



歡迎參加

歡迎參加

歡迎參加

● 病人自主權利法諮商人員訓練課程

本會自參與推廣病人自主權利法以來，從醫療機構、諮商人員訓練、民眾宣導、政策建議等多面向全力協助推動病主法。計畫執行期間，辦理以下課程及活動：

- 開辦病人自主權利法預立醫療照護諮商人員訓練線上課程，自 113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日，已提供 1742 名專業人員受訓。
- 113 年 9 月 8 日辦理一場與「預立醫療照護諮商人員訓練」有關之繼續教育線上課程，共 667 名學員參訓。



2024 病人自主權利法- 落實病人自主的尊嚴善終

時間 | 2024.09.08 (週日) 09:00-16:10
地點 | 直播視訊課程 (採Webex Cisco軟體授課)
對象 | 醫/護/社/心等專業人員 (主辦單位保留審核權利)
費用 | 免費報名

《報名須知》

- ✓ 醫/護/社/心積分、安寧醫師與安寧護理師時數、公務人員時數(申請中)、安寧基金會時數證明。
- ✓ 若上述未列之職類報名達5人以上，將另申請積分，實際結果以最終公布為準。
- ✓ 須完成上下午签到，前後測及滿意度。恕不接受課後補簽或資料修改。
- ✓ 課程細節請參閱報名網頁。
- ✓ 上課規定及網址將於開課當周寄信通知。

部立南投醫院 翁益強主任

- 病主法的影響與社會善終演變：追求尊嚴的善終
- 合乎倫理、法律的安寧醫療照護實務研討

0908課程

北榮桃園分院 彭靖舒 護理師

- 預立醫療照護諮商實務與困境

0908課程

北榮桃園分院 劉佳雯 諮商心理師

- 善終需要機緣：啟動AD的經驗分享與反思

0908課程

安寧基金會聯絡書
02-2808-1130
hft_edu@hospice.org.tw



● 乙類安寧緩和醫療教育訓練課程（視訊場）

本會為響應推廣安寧緩和醫療社區照護，期能廣招相關工作者投入社區安寧療護，辦理基礎訓練課程，期望藉此提升臨床醫、護、社、心等各職類專業人員專業知能，加強對生命尊嚴的重視及提升醫療照護品質，亦提供民眾有品質的安寧照護。計畫執行期間，辦理以下課程及活動：

- 113 年 3 月 23 日至 24 日與北區醫療網合辦，共 529 位學員參訓。
- 113 年 4 月 19 日至 20 日與南區醫療網合辦，共 618 位學員參訓。
- 113 年 5 月 16 日至 17 日與高雄市政府衛生局合辦，共 658 位學員參訓。
- 113 年 9 月 14 日至 15 日與新北市長期照護發展協會合辦，共 153 位學員參訓。

主辦單位 北區醫療網 新竹縣政府衛生局 安寧緩和基金會 合辦單位

2024 乙類安寧緩和醫療教育訓練課程 北區場

時間 2024.03.23-24 (六~日)
地點 直播視訊課程 (Webex軟體授課)
對象 醫/護/社/心/營養/醫檢/呼吸治療師等醫護人員
執業於北區醫療網(新竹市)優先錄取，主辦單位保留審核權利
費用 免費報名

《報名須知》

1. 本課程不為見習，完訓學員核發13小時上課證明。
2. 醫/護/社/心/營養/醫檢/呼吸治療師等醫護人員優先錄取，以最終公布為準。
3. 學員須填妥問卷+每半年度計畫表及簽名，如未核對完成者視同缺課，無法發予以上時數積分。
4. 本課程使用Webex視訊軟體進行，報名前請先確認個人連線設備及網路運作順暢。
5. 相關規定及網址將於課程開場Email通知。

時間	課程內容	講師
0900-1000	安寧緩和醫療的哲學、現況與展望	台北市立聯合醫院陳文宏主任
1000-1100	出院準備與安寧居家療護	馬偕醫院緩和護理科長
1100-1200	末期病人的心理社會需求	馬偕醫院緩和護理科長
1300-1400	社區安寧緩和醫療	國立南投醫院緩和護理主任
1400-1600	老人及十大末期疾病的安寧緩和醫療	國立南投醫院緩和護理主任
0900-1030	安寧緩和醫療與相關法律之臨床運用	臺大醫院郭其助主任
1030-1130	末期病人症狀評估與控制討論	臺大醫院郭其助主任
1230-1400	安寧緩和醫療決策的倫理與困境	臺中醫院緩和護理科
1400-1500	末期病人的靈性需求	臺中醫院緩和護理科
1510-1710	末期病人家屬的照護及悲傷輔導臨床實務運用	輔大社工系李聖恩助理教授

課程聯絡：安寧緩和基金會聯絡處 | 02-2808-1130 | hlt_edu@hospice.org.tw

2024 乙類安寧緩和醫療教育訓練課程-北區場

出院準備與安寧居家療護

講師：馬偕醫院緩和護理科長

2024 乙類安寧緩和醫療教育訓練課程(乙類) 安寧緩和醫療決策的倫理與困境

講師：臺中醫院緩和護理科

113年度南區醫療區域輔導與醫療資源整合計畫

2024 乙類安寧緩和醫療教育訓練課程 南區場

時間 113/04/19 (星期五) - 04/20 (星期六)
地點 直播視訊課程 (Webex軟體授課)
對象 醫/護/社/心/營養/醫檢/呼吸治療師等醫護人員
執業於南區(嘉義市)醫院所從業人員優先錄取，主辦單位保留審核權利
費用 免費報名

《報名須知》

1. 本課程不為見習，完訓學員核發13小時上課證明。
2. 本課程使用Webex視訊軟體進行，報名前請先確認個人連線設備及網路運作順暢。
3. 醫/護/社/心/營養/醫檢/呼吸治療師等醫護人員優先錄取，以最終公布為準。
4. 學員須填妥問卷+每半年度計畫表及簽名，如未核對完成者視同缺課，無法發予以上時數積分。
5. 相關規定及網址將於課程開場Email通知。

時間	課程	講師
0900-1000	安寧緩和醫療的哲學、現況與展望	嘉義基督教醫院 陳建隆醫師
1010-1140	安寧緩和醫療與相關法律之臨床運用	彰化基督教醫院 蔡國倫醫師
1140-1240	末期病人症狀評估與控制討論	彰化基督教醫院 蔡國倫醫師
1330-1530	末期病人之家庭照護及悲傷輔導之臨床實務運用	穆益哥美醫院 林維君心理師
1540-1640	出院準備與安寧居家療護	彰化基督教醫院 鄭芳蓮護理師
1640-1740	末期病人的心理社會需求	彰化基督教醫院 鄭芳蓮護理師
0900-1030	安寧緩和醫療決策的倫理與困境	臺中醫院 黃曉峰醫師
1030-1130	末期病人的靈性需求	臺中醫院 黃曉峰醫師
1230-1330	社區安寧緩和醫療	國立南投醫院 謝益雄主任
1330-1530	老人及十大末期疾病的安寧緩和醫療	國立南投醫院 謝益雄主任

課程聯絡：安寧緩和基金會聯絡處 | 02-2808-1130 | hlt_edu@hospice.org.tw

2024 乙類安寧緩和醫療教育訓練課程-南區場

專法保障

《安寧緩和醫療條例》

《病人自主權利法》

老人及十大末期疾病的安寧緩和醫療

黃曉峰主任

穆益哥美醫院

5、經濟補助、社區關懷工作：

安寧照顧基金會為協助需要安寧療護之病人，獲得適當的醫療及減輕經濟貧困者的家庭負擔，針對不同照顧需求提供醫療費用補助、住院及居家看護費、安寧居家交通費及急難救助費等需求，透過本會合約機構的安寧團隊或護社人員提出申請，給予需要安寧療護之病人及其家屬完整的照護與關懷。執行期間共補助 67 例個案，補助金額為 1,263,010 元。

● 醫療費用補助

- 住院期間之一般醫療費用、病房差額、所需藥物等費用。
- 安寧居家訪視交通費及輔具租借費等，相關臨床醫療費用。
- 特殊自費必要醫療項目，以達緩解症狀為目的，可另案提出。

● 看護照顧費

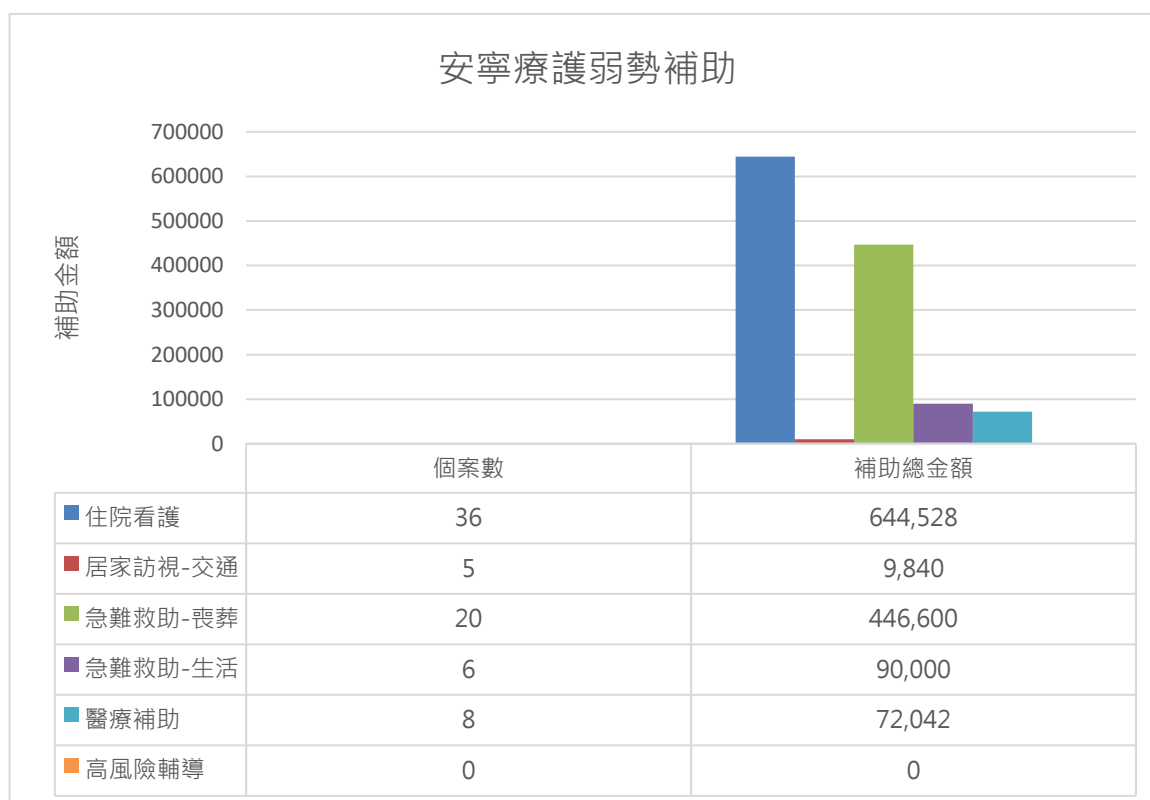
- 住院及居家看護費用。長照機構/指定機構特殊需求看護費用。

● 急難救助

- 病人或主要照顧者為家庭主要經濟來源，因罹患重大疾病或照顧因素無法外出工作，導致生活陷入困境者。
- 營養費、衛材費、喪葬費、救護車費或其他必要費用。

● 哀傷關懷費

- 經安寧團隊評估，對面對死亡可預期有高風險受創可能的家屬，使用相關媒材或諮商的介入進行哀傷關懷。



6、拓展國際關係：

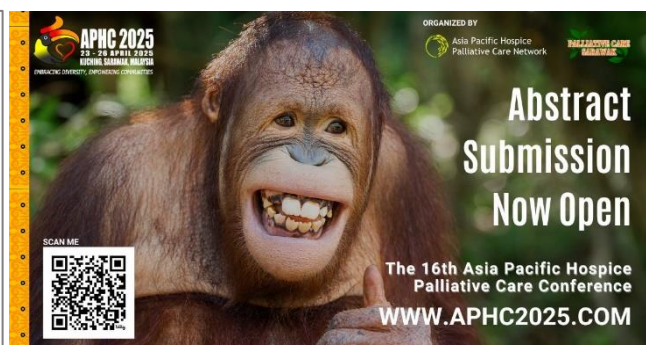
本會積極參與國際活動，除了是 APHN (亞太安寧療護學會，Asia Pacific Hospice Palliative Care Network) 創始國之一，亦每二年一次，主辦或組織台灣代表團參與 APHC (亞太安寧療護會議，Asia Pacific Hospice Conference) (2011 年、2015 年為本會主辦、2013 年率團前往泰國、2017 年率團前往新加坡、2019 率團前往印尼)，在國際展現出台灣安寧療護的重視與團結。

● 第十六屆亞洲及太平洋區安寧療護會議 (16th APHC)

- 113 年公告本會「APHC 論文投稿獎勵辦法」及協助預訂機加酒方案，目前共 16 篇論文申請本會獎勵。

● 台灣生死教育參觀交流團：

113 年 5 月 20 日至 24 日，由香港基督教靈實協會黃民牧師發起，帶領香港社區大學學員、醫學院生來台認識台灣安寧照護、生死文化及相關機構，並委由本會聯繫安排行程。



7、建立合約醫院、合約機構連結：

為了讓安寧療護在台灣生根，安寧基金會從 1992 年便不限於醫學中心，開始與各提供安寧療護的醫療院所簽訂合約，爾後與各院所展開合作，讓末期病人能夠安然面對生命終點，尊嚴走完人生旅程。自 2015 年起，即以合約醫院的經驗為基礎，開啟與長照機構的對話，協助長照機構安寧療護服務以及資源連結；並開始與長照機構簽訂合約，積極將安寧療護觀念在機構中推廣、辦理教育訓練以及病人經濟補助。

● 113 年度合約機構

計畫執行期間，新增「輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院」、「郭綜合醫院」成為合約醫院，至今共與 113 家醫療單位(106 家醫院、3 家診所、1 家居護所)、1 家長照-機構以及 2 家非營利組織合作，共同為推動安寧療護及提供安寧服務而努力。

● 「安寧照顧基金會安寧療護倡議、教育、研究案」

安寧照顧基金會為鼓勵合約機構專任人員，投入末期病患及家屬的安寧照顧工作，自 111 年起提供合約機構專任人員倡議、教育及研究經費補助除提升專業人員能力及技能外，並將學術研發的成果落實於未來人才的培育，因此透過經費挹注方式導引合約機構專任人員系統地研發有助提升末期病患及家屬照顧方式及作法。

➤ 111 年度計畫案，於 113 年 2 月 21 日舉辦成果分享會，共 641 位學員參與。

➤ 已於 113 年 2 月 15 日公布徵選結果如下，經費共 880,000 元：

類別	計畫名稱	申請醫院/主持人	核定補助	執行期間
長照緩和安寧療護	社區長期照護機構工作人員、住民與其家屬之安寧緩和照護教育與住民和家屬之安寧緩和照護需求評估與品質評估(第四年計畫)	台北榮總/張曉婷	100,000	113.03.01-114.03.31
長照緩和安寧療護	探討居家及社區式長期照顧服務人員對安寧緩和療護之知識、態度之相關研究	蔡育真	100,000	113.03.01-113.12.31
衰弱老人緩和安寧療護	建置老年衰弱族群之影片決策輔助工具促進預立醫療照護計畫：可理解性、可用性及可行性	陳姍婷	100,000	113.04.01-114.03.31
長照緩和安寧療護	北區機構安寧推廣模式	林姿瑩	140,000	113.04.01-114.03.31
長照緩和安寧療護	安寧 AI 領航員	李爭伶	140,000	113.04.01-114.03.31
長照緩和安寧療護	長照安寧緩和照護模式發展與實踐	劉萱	150,000	113.04.01-114.04.01
醫護人員安寧靈性議題	台灣靈性痛苦標準化量表建構與探索	朱為民	150,000	113.03.01-12.31 (延至 114.12.31)