

2026 世界安寧日暨 PHPCI 新聞稿

世界安寧日聚焦疼痛管理 PHPCI 首次在亞洲舉行 從醫療走向社區 吳念真、曾寶儀重新詮釋「要聽、要說、要看」

每年 10 月第二個星期六為世界安寧日 (World Hospice and Palliative Care Day)，2026 年以「Pain Management: An essential part of palliative care (疼痛管理：安寧療護不可或缺的核心理心)」為主題，聚焦疼痛管理在安寧照顧中的重要性。今年 10 月，第九屆國際公共衛生緩和安寧照顧研討會 (Public Health Palliative Care International, PHPCI) 將於台灣舉行，這也是 PHPCI 首次在亞洲舉辦，由台灣擔任主辦國，邀集國際安寧緩和照顧專家與各領域實務工作者，交流公共衛生安寧緩和照顧與社區參與的國際經驗。

呼應世界安寧日與 PHPCI 所關注的全人照顧及社區參與，安寧照顧基金會今年邀請吳念真導演、曾寶儀共同拍攝年度形象影片，重新詮釋 2010 年經典形象廣告「要聽、要說、要看」，並推出四支「安寧手札」系列導讀影片，由兩人分別導讀四則生命故事，從不同角度談生命、告別、記憶與愛，陪伴大眾從日常開始思考如何善活至終。

國際專家齊聚台灣 交流公共衛生安寧緩和照顧經驗

第九屆國際公共衛生緩和安寧照顧研討會將於 10 月 6 日至 9 日在台灣舉行，以「Bridging Culture, Building Compassion: Innovations in Public Health Palliative Care (跨越文化，共築慈悲：公共衛生安寧緩和照顧的創新與實踐)」為主題。2026 年也是 PHPCI 首次在亞洲舉辦，由台灣擔任主辦國，來自不同國家與地區的安寧緩和照顧專家、臨床專業人員、學者、教育者、政策制定者及社區實踐者將齊聚台灣，交流公共衛生安寧緩和照顧的國際經驗。

截至目前，已有來自 27 個國家及地區、約 500 位國內外安寧緩和照顧相關專業人士及實務工作者報名參與。大會邀請的國際講者包括澳洲西澳大學教授、澳洲慈悲關懷社區主席 Samar Aoun、英國 Compassionate Communities 主任 Julian Abel、澳洲 Western NSW Local Health District 研究主任 Kerrie Noonan，以及比利時 Vrije Universiteit Brussel 與 Ghent University 榮譽教授 Luc Deliens 等。

公共衛生安寧緩和照顧 讓社區成為照顧的重要力量

安寧照顧基金會董事長施壽全指出，面對人口老化與多重慢性病增加，安寧緩和照顧已不只是醫療體系中的一環，更是家庭、社區與社會共同面對的重要公共議題。公共衛生安寧緩和照顧強調，除了醫療專業，也需要結合社區力量、健康促進、公民參與及照顧網絡，讓面對死亡、臨終、照顧與失落的每一個人，都能獲得支持。

本次 PHPCI 大會也從不同面向探討公共衛生安寧緩和照顧的實踐，包括慈悲關懷社區、死亡與哀傷識能、喪親支持、生命教育與專業培力、文化多樣性、政策與服務、在宅醫療、共生之家、居家照顧，以及心智障礙者的善終準備與生死教育等議題，呈現安寧緩和照顧如何從醫療體系延伸至日常生活與社會。從全球慈悲關懷社區的發展，到亞洲不同地區的在地實踐，大會也將分享各國經驗，交流如何透過社區合作、教育、政策與跨領域連結，讓安寧緩和照顧成為社會共同參與的照顧行動。

16 年後再說「要聽、要說、要看」 吳念真、曾寶儀接力談善活至終

今年安寧照顧基金會也邀請吳念真導演與曾寶儀女士，共同拍攝年度形象影片，重新詮釋基金會 2010 年經典「要聽、要說、要看」形象廣告。

16 年前，基金會曾邀請孫越、陶大偉、張小燕，以日本名諺「三不猿」為概念，提醒大眾「面對死亡，要聽、要說、要看」；16 年後，吳念真與曾寶儀接下這份生命的接力，重新演繹這三句看似簡單、卻與每個人息息相關的話，並分別擔任「安寧手札」系列影片導讀人，從不同生命經驗出發，談起生命、告別、記憶與愛。

吳念真導讀葉金川〈如果我沒醒來，不要串通醫師凌遲我！〉，從面對死亡與告別的角度，談生命最後的選擇；另一則導讀賴青松〈記我的阿公～一個騎鐵馬尋埋骨地的插秧冠軍〉，則從對阿公的記憶出發，讓離開的人，透過後代的記憶與故事繼續存在。

曾寶儀則導讀譚敦慈〈我會一直為你美麗〉，從失去與思念出發，談如何帶著愛繼續生活；並導讀詹怡宜〈記得的故事就有意義〉，從整理記憶、說出故事，到繼續活出新的片段，思考我們可以為所愛的人留下什麼，也可以如何留下屬於自己的生命故事。

吳念真在影片中分享：「死亡，教會我們的，是學會好好告別。」曾寶儀則說：「每一個記得的故事，都讓生命延續。」兩人的詮釋，也讓安寧緩和照顧從醫療專業延伸至每一個人都可能面對的生命課題。

安寧從日常開始 聽見、說出、看見彼此在意的事

安寧照顧基金會表示，談死亡並不只是談生命最後一段路，而是邀請每一個人更早開始思考自己重視什麼、希望如何被照顧，以及有哪些話想在來得及的時候說出口。

「要聽、要說、要看」可以從生活中開始：聽見自己與家人的心聲，說出重要的話，也看見彼此真正重視的選擇。當我們願意提前談論生命、照顧與告別，安寧緩和照顧也能更早成為支持個人與家庭的重要力量，而不只是在生命末期才被認識的醫療服務。

安寧照顧基金會董事長施壽全表示：「每個人都會走到生命的終點，但我們仍然可以選擇如何走完這段路。安寧照顧所守護的，不只是生命最後的時刻，更是讓每個人在生命歷程中，都能有機會表達自己的想法、被理解，也被好好陪伴。」

今年世界安寧日，安寧照顧基金會邀請社會大眾從「要聽、要說、要看」開始，提早思考生命，也珍惜此刻仍能說出口、聽得見、看得見的每一份愛與關心。

「要聽、要說、要看」影片與「安寧手札」系列影片將陸續於安寧照顧基金會官網及 YouTube 平台推出，邀請社會大眾一起聽見生命故事，從故事看見自己，也為自己與所愛的人，提早做好生命的準備。

PHPCI 2026 媒體採訪資訊

第九屆國際公共衛生緩和安寧照顧研討會 (PHPCI 2026) 將於 10 月 6 日至 9 日於福容大飯店淡水漁人碼頭舉行，開幕式流程如下，相關議程與講者資訊可至大會官網查詢

<https://www.phpci2026.tw/>。

2026 年 10 月 7 日 PHPCI 開幕式流程

時間	流程
09:00-09:30	媒體接待
09:30-09:37	大會開幕&貴賓介紹
09:37-09:42	PHPCI 總會理事長致詞：Prof. Luc Deliens
09:42-09:47	大會主席致詞：施壽全董事長
09:47-09:50	貴賓致詞：王正旭立委
09:50-09:53	貴賓致詞：林靜儀政務次長
09:53-09:59	開幕儀式：天燈升起
09:59-10:00	大合照

媒體如有採訪需求或希望進一步了解大會內容，歡迎與安寧照顧基金會聯繫。

媒體聯絡人：

安寧照顧基金會 張嘉芳執行長 0921-612-040 / E-mail: jaffa810@hospice.org.tw

安寧照顧基金會 詹珣淳公關專員 0918-379-309 / E-mail: corazhan@hospice.org.tw