

2009, 用愛陪伴

年度成果報告



財團法人(台灣)安寧照顧基金會
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

感謝與祝福

各位關心生死教育與安寧療護的夥伴們：大家平安

近20年來，台灣安寧療護的發展有目共睹，在政府單位、醫療人員、社會大眾與民間組織的共同努力下，不僅醫界漸能接受安寧療護的概念；社會大眾對於生死議題的關心程度，也是與日俱增。

安寧照顧基金會走過近20年的里程，這其中要感謝歷任董事與委員們的努力與貢獻，帶領基金會一步一腳印踏實走過過去的路，成為末期病人、家屬以及國內安寧療護界的領航者。今年六月本會進行第七屆董事會改選，由第六屆黃俊雄董事長將基金會重擔交棒給第七屆蔡正河董事長，期待能延續過去累積的各樣經驗，繼續帶領基金會朝設立的宗旨不斷努力。

受國內經濟不景氣以及天災意外等因素影響，2009年基金會募款面臨相當大的困難，時至十月，募款金額只達成預期目標的一半，然而年度規劃預定的工作並未因募款短缺而減少，基金會仍儘量利用極有限的資源，執行各項年度預定工作。因應九月起「八大非癌末期疾病納入健保給付」的安寧新政策推行，基金會也不落人後立即辦理各項教育訓練活動，這一切的一切，只為求不負使命、不負社會所託，交出一張令自己也令社會大眾滿意的成績單。

歲末年終，是適合反省過去、展望未來的時刻，近20年來，安寧照顧基金會若非因著各位一路走來的支持與鼓勵，我們無法成就任何有助於社會、有助於他人的工作。茲以此手冊向各位說明2009年基金會各項重點工作成果，除了傳達對您的無盡的感謝外，盼您能繼續給予支持，讓我們共同迎接2010安寧照顧基金會的弱冠之年。

誠心獻上最真摯的祝福

敬祝 平安健康·新年快樂

財團法人中華民國（台灣）安寧照顧基金會

董事長：蔡正河

執行長：張嘉芳

組長：陳怡蓉

秘書：林金枝、林淑鈴、高詩蘋、謝佳雯

郭貴珍、沈嘉玲

敬上



左：黃俊雄董事長 右：蔡正河董事長

認識安寧照顧基金會

組織架構

第七屆董事會董事委員

02

2009重點發展專案

安寧療護動畫片「媽媽的臉Smiling Face」全台巡迴講座

推動新安寧運動～八大非癌疾病納入安寧療護服務

全人醫世代～大專生生命體驗營活動

走出寂默～親子悲傷藝術治療團體

04

最佳夥伴－本會合約醫院

專案協助末期病人～醫療費用補助、個案關懷補助計劃、安寧療護圓夢計劃

國際同步的世界安寧日活動

12

民眾宣導各項計劃活動

長青族安寧療護社區宣導活動

臨終的陪伴與關懷學習講座

癌症病友宣導講座

14

專業人員臨床教育訓練

就近性安寧療護服務品質提昇研習營

急重症教育訓練課程

台灣安寧緩和醫療研習營

第八屆亞洲及太平洋區安寧療護會議

建構靈性學苑

18

文宣品

發行「旅站～安寧電子報」

發行「向晚有情天」安寧療護宣導影片（台、客語版）

發行「安寧緩和醫療臨床工作指引」手冊

24

愛心支持

我們需要您的支持

25

認識安寧照顧基金會

台灣安寧療護有規模的發展始於1990年，由馬偕紀念醫院率先成立國內首家安寧病房，當年國內對安寧療護的概念還十分陌生，緣此，馬偕紀念醫院與雙連長老教會仍共同於該年年底發起成立「財團法人中華民國安寧照顧基金會」，以協助臨終病人獲得適當之醫療並促進各界對臨終病人之關懷為宗旨展開各項宣導與教育之工作，2007年更名為「財團法人中華民國（台灣）安寧照顧基金會」。

基金會之董事會成員，除設立單位之代表外，並延攬多位社會賢達人士共同組成。其下分別成立醫療暨教研委員會、公關宣導委員會及人事財務委員會，各委員會並邀請相關專業人士擔任委員，共同致力安寧療護民眾教育、臨床訓練、資源募集……等各項工作規劃與推展。

2009年6月基金會第七屆董事會順利成立，由現任馬偕紀念醫院蔡正河院長當選為第七屆董事會董事長。在蔡董事長及所有董事們的帶領下，基金會將繼續努力，讓末期病人得到最適切的照顧；讓安寧療護理念逐步落實在台灣社會。

組織架構



第七屆董事會董事委員

董事長：蔡正河（馬偕紀念醫院院長）

董 事：王念慈（大好工作室負責人）、甘國棟（靜山靈修中心諮商靈修輔導）

李志宏（關山教會牧師）、李俊信（國立陽明大學教授）

林逸民（五福眼科院長）、施壽全（馬偕紀念醫院副院長）

許尚武（台北市敬老協會理事長）、黃英霓（法律專家）

蔡麗雲（馬偕紀念醫院護理部主任）、賴明亮（國立成功大學醫學院教授）

賴允亮（雙和醫院副院長）、薛伯讚（南門教會牧師）、

鍾昌宏（花蓮門諾醫院放射腫瘤科醫師）、

蘇文浩（馬偕紀念醫院安寧療護教育示範中心主任）



各委員會

一、醫療暨教研委員會

主任委員：賴明亮

董 事：甘國棟、李志宏、李俊信、蔡正河、賴允亮、鍾昌宏、蘇文浩

委 員：方俊凱（馬偕紀念醫院精神科主治醫師）、王正旭（基隆長庚醫院癌症中心主任）

王英偉（花蓮慈濟醫院心蓮病房主任）、王淑貞（花蓮慈濟醫院護理部督導）

江維鏞（新店耕莘醫院聖若瑟病房主任）、李秀惠（新店耕莘醫院社工師）

李佩怡（師範大學副教授）、李佩怡（馬偕紀念醫院護理部督導）

李開敏（台灣大學社工系講師）、周希誠（中興醫院安寧病房主任）

林明慧（台北榮民總醫院大德病房主治醫師）

邱世哲（馬偕紀念醫院新竹分院放射腫瘤科主任）

邱仲峰（台北醫學大學附設醫院放射腫瘤科主任）

邱泰源（台灣大學附設醫院家庭醫學部主任）、胡文郁（台灣大學副教授）

翁益強（署立南投醫院放射腫瘤科主任）

高偉堯（國防醫學院三軍總醫院血液腫瘤科主治醫師）

張玉仕（馬偕紀念醫院社會服務室課長）

陳秀丹（國立陽明大學附設醫院胸腔內科醫師）

陳虹汶（馬偕紀念醫院放射腫瘤科主治醫師）

陳裕仁（馬偕紀念醫院放射腫瘤科主治醫師）

黃勝堅（台灣大學附設醫院神經外科主治醫師）

黃曉峰（台中榮民總醫院緩和醫療病房主任）、劉景萍（馬偕紀念醫院安寧病房護理師）

蔡佩真（中山醫學大學助理教授）

二、公關宣導委員會

主任委員：許尚武

董 事：王念慈、林逸民、施壽全、蔡正河、蔡麗雲、薛伯讚

委 員：方菊雄（花蓮慈濟大學教授）、孫 越（終身公益義工）

張永豐（吉鴻電子董事長）、陳志中（永進機械工業董事長）

陳景松（馬偕紀念醫院院牧部牧師）、楊瑞東（台北富邦銀行副總經理）

蔡芳文（雙連安養中心執行長）、蕭文昌（連營科技董事長）

三、人事財務委員會

主任委員：李俊信

董 事：施壽全、許尚武、蔡正河、黃英霓、賴明亮、蘇文浩

2009重點發展專案

安寧療護動畫片「媽媽的臉Smiling Face」全台巡迴講座

「這部影片真的很感人，很多同學看著看著都忍不住哭出來了，我以後一定要孝順媽媽。」

「人在面對死亡時難免會感到害怕，尤其是自己身邊的親人，會更難面對，這部片子讓我深刻體認到，應該把握最後的生命而不要只是恐懼逃避造成遺憾」。

「生、老、病、死是人生必經之路，身為老師的我，在處理學生遇到這樣的事件時，更需要多一點的學習與經驗，感謝提供此次講座，令我們這群老師收穫很多」。

「多年臨床工作中，常常只看見病人生病的模樣，往往忘記用病人家屬的眼光或是他們過去的生活經驗去看待病人。這部影片提醒了我，即便是一個小孩，也有自己的想法，未來更應用多面相的態度去面對」。

「媽媽的臉Smiling Face」是基金會去年完成的台灣第一部安寧療護動畫片，描述主角小傑不願面對住在安寧病房的媽媽，安寧療護團隊與藝術治療師如何協助他與家人的故事，期待民眾藉此柔性素材，正視生死與悲傷。

為了強力宣傳「媽媽的臉Smiling Face」，去年基金會開放給全國學校、醫院、非營利組織、癌友團體等單位申請合作辦理講座。主題設定從「安寧療護」、「悲傷輔導」、「藝術治療」中擇一，由基金會邀請具相關背景專業講師主講。計劃一出，申請情況熱烈超乎預期，從2008年十一月開始，每個月平均皆辦理四至五場講座，場次也一直排到2009年年底。



2009年共辦理了60場的巡迴講座，參與人數超過6,400人。在辦理單位中，分別是17家小學；7家國、高中；8家大專院校；19家醫院，以及9場包括教會、癌症病友團體、非營利組織、保母單位、政府單位、長照機構..等其他團體，宣導對象普及不同社會族群。

講座依對象與主題之不同特別設計方式，包括醫療團隊分享親身照顧病人的經驗；社工師教育大家陪伴的重要；也有藝術治療師帶領藝術創作體驗，音樂治療師讓學員自由敲打樂器體會...等；透過這些方式宣導安寧療護，認識藝術治療及悲傷情緒，廣受一致好評。



推動新安寧運動～八大非癌疾病納入安寧療護服務

台灣安寧療護服務過去是以照顧末期癌症病人、漸凍人為重，因應非癌末期病人的安寧療護服務漸受到重視，今年三月基金會開始推展新安寧運動，同時成立「新安寧運動案推動小組」規劃各項工作。

2009年4月3日本會邀請安寧療護相關醫護協會組織、台灣失智協會與雙連安養中心共同討論未來推動方向。9月1日，中央健保局也正式公告「八大非癌疾病正式納入安寧療護健保給付」之政策，將失智症、中風、慢性呼吸道阻塞、心臟衰竭、肺部疾病、肝病、末期洗腎、急性衰竭等末期疾病都納入安寧服務範圍，讓更多末期病人受惠。

基金會與馬偕紀念醫院於8月27日共同召開新安寧運動記者會響應此社會運動；也在10月20日辦理「八大非癌疾病末期安寧療護照顧分享座談會」，邀請本會所有合約醫院代表，了解各院因應現況面臨的限制與問題，彼此交流。

12月4-5日，基金會邀請新加坡陳篤生醫院緩和醫療專科Dr. Wu Huei Yaw來台辦理「新安寧運動—非癌疾病末期安寧療護國際研討會」，分享非癌疾病末期安寧療護推動與照護經驗，針對末期病人的照顧與需求、醫病溝通、面臨疾病末期的倫理...等深入分享。活動反應熱烈，共有205位臨床人員出席參與，對非癌疾病的安寧療護的推展建構了新的思維。





全人醫世代~大專生生命體驗營：

在醫療體系工作的過程中，深切感受到身為助人工作者，其自我本身對於生命價值與意義的體驗與看法，深深影響著從事助人工作的態度；然而，生命態度的陶養又必須及早介入，才能發揮最好的功效。有鑑於此，2009年基金會首次針對未來將投入助人工作的大專青年學生，設計了「全人醫世代~大專生生命體驗營」活動。



活動設計以「全人」一天、人、物、我四大面向規劃相關課程——

- ▶天：說明人與至高造物者間的關係，認識靈性照顧與生命被賦予的意義
- ▶人：人與他人相處、合作、互動的社會關係
- ▶物：每一個人與生存的環境及大自然的共生關係，增加對自然的認識
- ▶我：提升自我認識與自我了解

三天兩夜中，並安排了影片賞析、分享討論；與大師面對面對談以及參觀慈濟醫院大捨樓，認識大體捐贈與大體老師的生命故事，深入地幫助學員思考生命的終極關懷與存在的意義，啟發學子們對生命的禮讚與熱情。

這些有趣深度的課程與活動，讓學生在一次一次活動激盪以及親身體驗中，大家有機會重新檢視自己、了解與他人、與大自然的關係，並以全新角度認識自己，了解生命本質，進一步產生對安寧有深一層的認識，從年青學子的回應中，我們了解到這真是一場精采的生命之旅！（相關深入報導可參見本會第74期安寧照顧會訊）



走出寂默－親子悲傷藝術治療團體

「當我摯愛的親人永遠不可能再回來、當我的世界彷彿在瞬間崩解、結束了，明天再不可能會來了！……，我真想知道，別人是怎麼走過來的？怎麼可能會有辦法來面對這一切呢？」～一位喪子的母親。

「我很慶幸我們參加了這個團體，漫長的人生路途上不應當踽踽獨行，家人、朋友、宗教或成長團體都可以是最好的支持系統，得意時需要別人的喝采和分享，失意時更別忘了後援部隊的支援……」

～摘自73期安寧照顧會訊，郭瓊華／媽媽。

看到參與「走出寂默－親子悲傷藝術治療團體」活動後，一位學員真情的分享時，我們知道－「做，就對了」。

喪親，是每一個人生命歷程中，不能承受之痛。若非親身經歷，永遠難以理解那是怎樣錐心刺骨的感受；尤其在經歷生命劇痛過程時，成人沈浸在無盡的哀傷，無暇也無力照應到孩子的反應，在悲傷的歷程中，孩子往往是被忽略的一群。因此，2007年基金會針對喪親者開辦藝術治療親子週末營，與一群充滿熱情的年輕藝術治療師團隊合作，針對喪親的親子發展悲傷輔導方案，除了照顧成人的情緒，也提供孩童在面對喪親的事件中學習合適的情緒抒發方式。

今年基金會更嘗試以連續12週的團體工作坊，辦理「走出寂默－親子悲傷藝術治療團體」活動，運用音樂和戲劇...等表達性藝術治療方式，陪伴6個家庭的大人和小孩。



從陌生、靦腆、憂慮到熟悉、鼓勵、彼此支持，這群成員，無論大人或小孩，因著共通的喪親生命經驗，將他們緊緊匯聚。在參與過程中，或哭或笑；無私的分享；真誠的擁抱，彼此信任，用不同的方式抒發哀傷情緒，表達對死去親人的追思與懷念，學習如何調適自己、鼓勵他人，因應日後的步調，重新面對生活。很開心看見參與的家庭願意嘗試改變，基金會將邀請更多喪親家庭一起加入，陪伴他們走過悲傷。



最佳夥伴——本會合約醫院

基金會鼓勵全國有意願共同推展安寧療護之醫院加入本會合約醫院行列，目前與基金會簽訂的合約醫院共63家，共同辦理學術及民眾宣導活動；提供末期病人經濟協助...等。為提供更優質的合作關係，基金會也定期召開「深耕合約醫院工作會議」，了解各家醫院需求。

專案協助末期病人-醫療費用補助、個案關懷補助計劃、安寧療護圓夢計劃

一直以來，基金會提供合約醫院貧困末期病人經濟上的協助，包括健保不給付的醫療、藥品、住院費用；住院中病人照顧人手不足，請看護的費用；安寧療護居家服務，目前病人尚需自費請醫護人員至家中訪視的交通費用，針對生活中最常遭遇的困難給予協助。

為減輕家屬照顧壓力，2009年基金會開辦「安寧療護個案關懷補助計劃」，提供安寧居家喘息服務以及出院準備返家服務，家屬可請看護至家中協助分擔照顧；或由家屬與看護共同學習照顧，有助銜接安寧住院與居家照顧的服務品質，讓家屬有機會喘口氣，病人也能更安心。

除了提供經濟上的協助，今年基金會也以「安寧療護圓夢計劃」，讓末期病人在臨終前有機會完成心願。台東聖母醫院張女士，充滿樂觀喜樂回憶的生前告別式；民眾醫院張先生的個人自創CD及紀念音樂會...他們的故事教會我們，對生命的提醒與省思。



國際同步的世界安寧日活動

自2005年國際訂定每年十月第二個星期六為世界安寧日後，每年有超過70多個國家，十月在全世界不同角落辦理慶祝活動，傳遞安寧心聲，身為台灣安寧療護代表角色的基金會，也持續參與此國際同步活動。

幾年因天災、意外及不景氣的關係，愈來愈多孩子被迫提早面對喪親及悲傷失落議題，體會到這些孩子需要協助，2009年世界安寧日基金會特別將精心編製並頗受好評的生命教育動畫影片「媽媽的臉Smiling Face」、兒童繪本「阿嬤再見」各一套，贈送給全國2661所公私立小學輔導室，期待透過淺顯易懂的教材，並經由老師的講解與陪伴，讓孩子對死亡有多一些的體悟或了解。

此外，基金會也邀請所有合約醫院響應「2009世界安寧日活動」，共有22家醫院在全國各地辦理慶祝活動，讓3,000多人在響應過程中，用行動支持安寧。

有醫院邀請家屬、團隊及當地社區民眾到平溪放天燈，用天燈遙寄對逝去親人的祝福與想念；有醫院以遺族關懷方式辦理美展，為病人展出生前的作品，撫慰家屬的心；有醫院到小學去，讓孩子在「今天是生命最後一天，你會做什麼？」闖關遊戲中，體會生命教育；也有醫院藉由歌唱、舞蹈、樂器演奏、才藝表演..等，讓民眾從藝術角度中認識安寧療護的理念與精神，提高簽署「預立選擇安寧緩和醫療意願書」的意願。

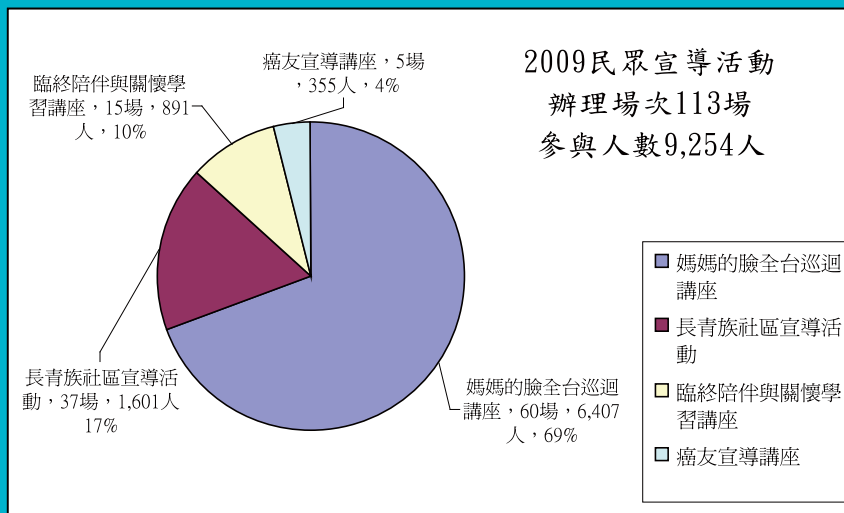


民眾宣導各項計劃活動

「2年前我爸爸癌症末期，家人決定全力搶救，最後的日子在加護病房急救後，還是走了，但他急救後的滿臉鮮血、與肋骨斷裂，那影像還深深烙印在我心裡。我到現在仍然對自己很生氣，做那樣的決定，讓爸爸受到那樣的苦，如果我能早一點認識安寧，或許我就不會那樣做了...2點」。社區裡，一位媽媽哭著訴說2年前的景象。

現在社會大眾雖普遍聽過安寧療護，但很多也存在著不夠清楚的觀念，多年來基金會深入台灣各個角落，苦思適合不同對象的宣導內容，讓活動既符合他們的需要，又能推廣安寧理念，藉著不同的宣導方式，不斷努力促進民眾對安寧的認識與關懷。

台灣還有很多地方都還需要安寧的宣導，2009年基金會總共辦理113場的民眾活動，參與人數9,254人。所有活動累積的安寧種子，悄悄的在各處發芽。相信這樣的一步一腳印，可以匯集成強大的力量，讓安寧療護理念落實在台灣每個角落。



臨終的陪伴與關懷學習講座：

當身邊親友因末期疾病住院，探視他們是否讓人因不知該說什麼而怯步？若我們有一天因重病而住院，又期待探訪者如何安慰我們？

為協助更多人認識陪伴議題，今年基金會設定從最常探訪末期病人的教會會友、志工開始宣導，邀請全國教會、醫院志工團體可合作辦理「臨終的陪伴與關懷」學習講座。

講座設計則從病人身上，了解苦難的意義，反思自身的受苦經驗；身為探訪者，應該具備怎樣的心態及態度；從末期病人身上學到的生命意義...等實用內容為主。

2009年基金會到了11家教會、4家志工團體分享臨終的陪伴與關懷主題，參與人數891人，過程中邀請牧師、安寧療護臨床主治醫師、資深護理人員、學校老師...等，運用溝通技巧、同理心的運用、對自我的省思、簡單的悲傷支持，或是與病家一起回顧過往等實用內容，搭配真實案例體會病人的心情，了解到不管是病人的無助、不想拖累家人的心情；家屬照顧上的壓力都是需要多加留意的，真誠的關注與陪伴遠勝過華而不實的安慰。



長青族安寧療護社區宣導活動：

為幫助老年人正確認識安寧療護內涵及了解疾病末期可以選擇不急救的觀念，基金會自2005年起，六年來針對老人量身訂做辦理「長青族安寧療護宣導活動」，秉持全國走透透的精神，搭配多樣化的學習方式，每年到全國社區關懷據點為阿公阿嬤辦理安寧療護衛教宣導活動；在松年大學為來上課的長輩講課；針對服務老人工作者及志工辦理實務探討的研習會。

為服務更多鄉鎮，2008年基金會以鎖定縣市方式，首先以有提供安寧病房服務的城市，包括宜蘭、台中、嘉義、高雄，為當地社區關懷據點的長輩辦理宣導活動，以拉近長輩與就地安寧療護資源的連結。2009則到達過去較少宣導到的花蓮、新竹、雲林、屏東四個縣市的偏遠鄉鎮之社區關懷據點為主，期待提高當地長輩認識安寧資源。

今年同步搭配基金會新發行的「向晚有情天」台客語宣導影片，透過教材力量打破語言的隔閡；講師以活潑的衛教活動，將安寧病房以故事、照片、遊戲方式融入，並與長輩共同進行「安寧療護Q&A」。

六年來基金會辦理超過280場的社區宣導活動，16,600多位長輩參與的好成績，在寓教於樂的氣氛中，長輩也能學習到，關於死亡，有些事在健康時就能預先思考，並與家人溝通，不必等到生病時再來準備，減少最後遺憾。



癌症病友宣導講座：

在多年宣導安寧經驗中，發現對健康的人宣導是容易的，但對罹癌的病友宣導安寧，則是一塊不易開發的族群。基金會為協助癌友能早一點接觸安寧療護，苦思癌友有興趣之議題，其間也經歷不少的挫折、與各家癌友團體無數的溝通，終於在今年分別到台中、嘉義、台北、台南、台北辦理「愛。希望。尊嚴生命講座」。

講座方式邀請臨床醫師，一起與癌友分享如何與醫師有好的互動，溝通技巧又是什麼？而能減少難過、焦慮或衝突，讓癌症朋友了解相關社會資源，尋求適當協助，走過罹癌後的生活。

講座內容則設計「醫病溝通零距離」的觀念，運用「心靈病房」電影賞析、主題演講等方式，並從中介紹安寧療護內容。感謝355位口腔癌、大腸癌、乳癌、肺癌等勇敢的癌症朋友，願意以開放的態度參與此講座，在過程中也分享曾經遭遇的問題與心情，彼此安慰。



專業人員臨床教育訓練

「我們會盡一切努力，幫助你安然向人生告別；也會盡一切努力，讓你活到最後一刻。」這是安寧療護創始人西西桑德絲醫師的話，也是所有臨床人員努力的目標。

過去十多年基金會辦理「安寧療護專業人員標準化教育訓練課程」在去年已完成階段性任務，今年轉由學、協會承接辦理。為提昇更多臨床人員的專業知識與技能，基金會擇定與臨床特別有關的主題，發展教育訓練。今年訓練重點放在急重症人員、大陸醫療人員；至非都會地區辦理研習營、帶領臨床人員至國外參與國際會議學習新知。

就近性安寧療護服務品質提昇研習營：

目前台灣安寧療護服務大多集中在都會，為促進台灣安寧療護整體性平衡發展，落實就近性的在地服務理念，這幾年基金會一直發展安寧療護在地推廣，期能協助沒有安寧病房的縣市早日成立病房，造福更多末期病人。

為推展此服務，基金會拜訪有意願參與推動安寧服務的醫療院所；並至離島、非都會地區辦理教育訓練課程，希望提昇該地區安寧團隊成員的專業能力。

以安寧療護「全隊」照顧精神為發展，2009年基金會推出以團隊為重點授課型態的研習營，而以團隊導向學習 (Team Based Learning, 簡稱TBL) 為主，邀請醫生、護理、社工等不同領域，藉由講師與學員組成小組，進行討論分享，了解差異，並以臨床案例分析、影片片段式之安寧療護相關主題討論、設計各種情境式問題先發給學員進行自我測驗...等方式，讓安寧團隊與非安寧病房的原照護團隊之間，增加彼此思考與溝通機會，互相學習以建立共識。

今年基金會在國民健康局的經費補助下，分別至彰濱秀傳醫院、馬偕紀念醫院台東分院及奇美醫院柳營分院辦理「就近性安寧療護服務品質提昇研習營」，內容則以用藥、疼痛控制、與病人溝通等主題為主，協助偏遠地區臨床人員照護品質的提昇，參與人數共187人，逐步提高國內安寧療護可近性服務。



急重症教育訓練課程：

即便在安寧療護發展進步的今天，在醫療院所中，每年仍有不在少數的病人，在加護病房中走完人生最後一程。當醫療面臨極限，再多的維生系統也挽回不了病人的生命時，什麼才是對病人與家屬最適的醫療？

因此，基金會開始發展推廣急重症安寧療護理念，期待急重症單位工作人員，能將臨終前不予急救，簽署DNR(不施行心肺復甦術)之觀念，與家屬溝通，讓更加護末期病人能獲得有品質的善終、有品質的照顧。

過去基金會除派遣醫師至國外參與受訓課程，也與各急重症相關單位合作辦理研習會，為增進偏遠地區急重症人員的安寧療護觀念，2009年也至台東地區辦理1場「急重症安寧療護研習會」。

此外為有效落實急重症安寧並深入課程，2009年基金會也至台中、高雄辦理2場「建立急重症安寧緩和醫療內部共識」案例討論會，課程內容則進一步落實急重症安寧療護實務面之困難病例討論，以案例討論包括加護病房中的安寧照顧、急重症生命末期溝通...等議題，促進351位急重症工作人員能多思考，當末期病人邁向死亡已不可避免時，臨床者還能為病人多做什麼之死亡照顧議題。

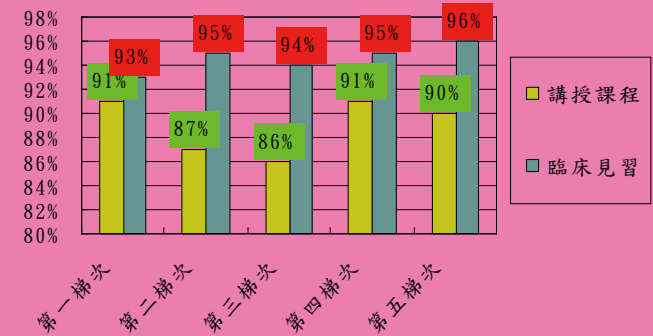


台灣安寧緩和醫療研習營：

亞太地區安寧療護發展參差不齊，其中新加坡、日本、台灣的發展較為進步，其他國家正逐漸起步中。2008年香港李嘉誠基金會全國寧養醫療服務計劃辦公室開始主動與基金會聯繫，請基金會協助大陸地區安寧療護發展，而亞太組織也期許基金會能對其他亞太國家伸出援手，分享台灣安寧經驗，減少摸索時間。

從2008年起基金會便與李嘉誠基金會共同合作辦理「台灣安寧緩和醫療研習營」，讓大陸地區各省份寧養院的醫護人員，以兩個星期時間來台接受安寧療護教育訓練與病房見實習課程，從中學習照顧末期病人的專業技巧、獲得知識。

至2009年基金會已辦理五次的研習營，從學員每次回饋的滿意度中發現，在各項安寧療護知識、技能等方面，皆有進步，將台灣經驗帶回大陸。未來考量將觸角延伸至海外地區華人訓練，發展安寧療護，減少因語言的隔閡，與當地安寧療護資源做銜接。



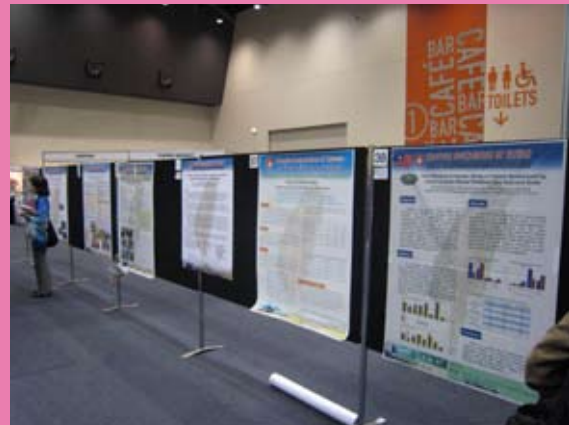
第八屆亞洲及太平洋區安寧療護會議：

每兩年在亞洲召開的亞洲及太平洋區安寧療護會議 (Asia Pacific Hospice Conference, 簡稱APHC會議) 一直是亞太地區最具代表性的安寧療護國際會議, 是安寧臨床人員不可錯過的盛會。今年第八屆APHC會議選在西澳柏斯辦理, 與會人數來自38個國家, 超過1250位。

為協助台灣臨床人員有機會至國外學習新知, 藉由學術交流, 回國後將所學運用在更多末期病人身上, 提昇末期生命的照顧品質, 今年基金會協助處理出團行政事宜並酌量補助論文發表, 出團費用由團員自理, 率領台灣代表團71位成員, 一起參與此次國際會議。

今年大會運用合堂演講、專題演講、工作坊、研究報告與海報展示等形式來發表不同議題的專題。大會共計展出264篇海報、超過160篇的口頭論文, 其中台灣共有29篇海報參展, 9位安寧療護臨床及學術專業人員代表台灣進行口頭報告, 展現台灣安寧療護發展的高水準, 而彰化基督教醫院的海報論文更被獲選為此次大會最優秀的論文, 實在值得肯定。

基金會也設計以台灣地圖為主的論文表頭, 台灣代表團論文在大會展示其一致性; 基金會也展示海報論文2篇、口頭論文1篇, 向國際展現台灣的團結及努力成果。



建構靈性學苑：

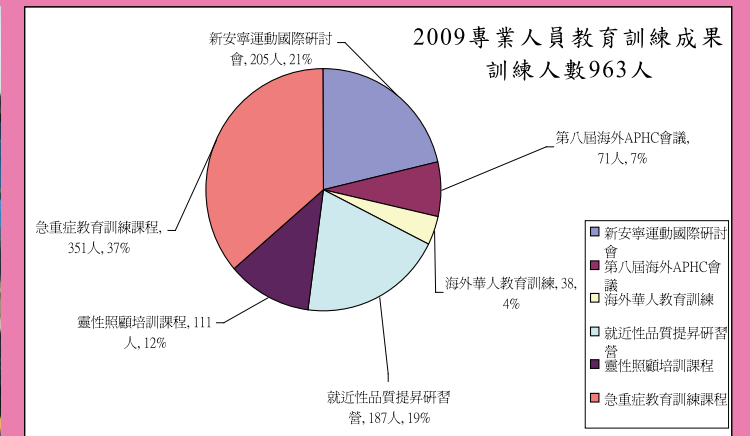
基金會自1993年起便以靈性照顧種籽師資的培訓, 每年辦理工作坊、邀請國外講師來台授課、進行床邊帶教、辦理讀書會等方式, 逐步建構靈性照顧之教育計劃, 朝安寧療護靈性照顧本土化之目標邁進。

今年基金會除針對靈性照顧研究發展小組成員持續辦理工作坊, 9月份以意義治療及生命回顧、本土化靈性照顧模式、安寧療護靈性關懷的核心精神等內容, 辦理「靈性照顧培訓課程」, 參與人數111人。

今年也開始建立臨床靈性照顧工作督導制度, 透過靈性師資的帶領, 進行個案督導等方式, 協助合約醫院發展臨床發展靈性照顧, 今年分別至沙鹿光田醫院、埔里基督教醫院、彰化秀傳醫院辦理。



※ 2009年專業人員教育訓練成果, 總受訓天數20.5天, 研習時間142.5小時, 研習人數共963人, 培育更多具有安寧療護知識與技能的人才。



文宣品

每一年基金會都在思考，對於不同的宣導族群，要如何發展更精緻的多媒體教材，以達到更好的社會傳播功效。

配合資訊電子化，基金會自今年五月開始，每月發行「旅站~安寧電子報」，除提供基金會訊息外，也增闢了許多新的專欄，包括軟性的文章與安寧小故事；介紹安寧的書和電影；安寧相關的時事；採訪安寧的人事物……等，藉由網路的無遠弗屆，推動宣導教育。

為了打破語言的隔閡，發行「向晚有情天」DVD（台客語版）宣導影片，讓較聽不懂國語的長輩，藉由影片中的故事，了解安寧療護的照顧理念。

今年也全新出版「安寧療護臨床工作指引」手冊，書中除就末期病人最常發生的各種醫療情形提出處置指引外，也增列許多新的末期疾病內容，讓安寧療護團隊人員運用實用的內容，給予末期病人更有品質的服務。



※歡迎上網 (www.hospice.org.tw) 訂閱電子報，即時掌握基金會訊息。



愛心支持

台灣安寧療護發展邁入一個嶄新領域，安寧緩和醫療觀念已逐步延伸至所有疾病的末期病人，推動安寧療護的責任與使命趨使基金會不斷努力向前。

即便2009年基金會收入不夠理想，我們仍然努力完成許多事工，感謝所有捐款人，因為您們無私的付出，讓安寧療護的理念如涓涓細流串入台灣每個角落。用心，會聽見更多末期病人的聲音；用愛，會看見更多末期病人的需求，我們宣誓，給予他們更多溫暖的陪伴與關懷。

邀請您，一起來關心末期病人與家屬，請您發揮您的愛心繼續支持基金會，讓更多末期病人獲得有品質的善終！

劃撥帳號：14875053

2009,
用愛陪伴



財團法人(台灣)安寧照顧基金會
中華民國 Hospice Foundation of Taiwan

電話：(02) 2808-1130 傳真：(02) 2808-1137 地址：(251) 台北縣淡水鎮民生路45號
E-mail: hospice@ms1.mmh.org.tw Website: www.hospice.org.tw