

2019 意義重構悲傷治療實務系列

意義重構悲傷治療實務(初階班)工作坊

實施計畫

課程目的：

當現今的喪親模式已變得更細膩和具實證支持的同時，供悲傷諮商師和治療師使用的實務技巧亦是如是。這兩天的工作坊提供好幾個技巧的深入培訓，把這些技巧應用在治療性關係中，同時，亦植根於現今理論與研究為干預手法所提供的彈性架構中。透過一連串的真实臨床錄影，還有不同治療性工具的應用守則，我們將會討論和實習幾個方式，以助案主把失落的現實整合於他們的人生故事中，同時，亦重構他們與摯愛的持續性連結。

死亡可以結束一個生命，但並不一定要中斷一段關係。建基於有關喪親的依附理論和雙軌模式，我們將開始視悲傷為一個過程，從中重構我們與逝者之間的連結，而非放棄這段關係，以及考量其中會干擾這自然過程的狀況。通過有關父母、孩子和配偶的死亡之臨床錄影，到會者會敏銳於不同的障礙，阻礙著案主重溫和重整與逝者一向以來的關係之「背景故事」；並掌握一些技巧，以跨越那些障礙和推展整個處理過程。其中也會呈現一些具創意性的敘事、情感焦點和表演性方式，和實習如何重新把逝者帶進喪親者的社交和心理世界裡；還有如何助長與摯愛的持續性連結感，並與之結盟，以應對不再一樣的未來；以及處理因死亡和之前重疊的生活所引起的罪疚感、怒氣和被遺棄感等。

在結束時，到會者會持有幾個工具，以評估讓悲傷複雜化的「傾向維護症狀之立場」；幫助案主反思在個人身份建構中，對摯愛所扮演的角色心存感念；以及重新進入和修改與逝者被凍結的對話，以挪開阻礙失落後的調適之障礙。

意義重構悲傷治療實務(進階班)工作坊 實施計畫

課程目的：

在這兩天的工作坊，透過經歷不同失落之案主的臨床錄影，我們會考量複雜性悲傷如何在治療面談中呈現出來，而我們又可以如何迅速地評估案主的需要，尤其當他們呈現複雜性、延長性的悲傷症狀。隨後，我們將討論如何促進一個具安全感的關係性容器，以承載一個具療效的失喪經歷重述，這重述是建基於現今的意義重構和雙重歷程模式，以及其他相關的研究。我們也將講解隱喻式和身體導向的手法，用以探索案主的悲傷之感應性意義。在結束時，學員將有更敏銳的臨床評估能力，並擴張自己的工具箱，以助案主整合失落的事實，並重新肯定他們與已逝的摯愛之連結。

一、指導單位：財團法人「張老師」基金會

二、主辦單位：財團法人「張老師」基金會 台北分事務所
財團法人「張老師」基金會 台中分事務所

三、協辦單位：張老師文化事業股份公司、(其他單位陸續邀約中)

四、研習時間：基礎課程、進階課程：共計 24 小時

基礎課程：108 年 8 月 10 日-11 日，09：30-16：30。共計 2 天，12 小時

進階課程：108 年 8 月 17 日-18 日，09：30-16：30。共計 2 天，12 小時

五、研習內容：

基礎課程：

第一天：處理死亡的事件故事

現代喪親理論/臨在的力量：建立一個具安全感的基地/

治療型日誌：整理對失落的理解/虛擬夢幻故事：想像力的療癒力量

第二天：探索關係的背景故事

持續性連結：追蹤喪親歷程的踪跡/會員重組式對話：重新介紹逝者

生命銘印/與逝者的的通訊

進階課程：

第一天：悲傷與其複雜性

延長性悲傷障礙/評估與診斷

維護症狀之立場/椅子活動—想像式對話

第二天：悲傷治療實錄與實習

個案研究：Guy/復原性重述：掌握死亡的敘事

個案研究：Lauren/類比式聆聽：探索悲傷的感應性意義

六、研習費用：

- 基礎課程：每人 7,000 元(提供午餐、研習手冊、證書)。
早鳥價：每人 6,300 元(6 月 6 日下午 6 點前完成報名繳費)。
學生優惠價：6,300 元(請附學生證正反面影本)。
協辦單位優惠價：6,300 元(請附相關單位證明文件)。
- 進階課程：研習費用：每人 9,000 元(提供午餐、研習手冊、證書)。
早鳥價：每人 8,100 元(6 月 6 日下午 6 點前完成報名繳費)。
學生優惠價：8,100 元(請附上學生證正反面影本)。
協辦單位優惠價：8,100 元(請附相關單位證明文件)。
- 兩階合報價：

班別 \ 優惠	一般價	早鳥價
初階班	7,000 元	6,300 元(6/6前)
進階班	9,000 元	8,100 元(6/6前)
初階+進階 合報優惠價	14,000 元	

(恕不再適用心理學苑其他優惠辦法或折價卷)。

七、研習地點：(進階課程地點暫定)

- 基礎課程：劍潭青年活動中心集賢廳 (台北市中山北路四段 16 號)
進階課程：集思台中新烏日會議中心(台中市烏日區高鐵東一路 26 號)

八、研習方式：講授分享、個案問題解析、分組實務演練、晤談示範。

九、講師介紹：Dr. Robert Neimeyer

Robert Neimeyer 是美國 Memphis 大學心理系教授、臨床諮商心理師，SSCI 期刊 Death Studies 主編。自 1982 年於內布拉斯加大學(the University of Nebraska)完成博士學位後從事實務工作至今，出版書籍 30 本，發表接近 500 篇期刊論文與書籍篇章。

近年來，Neimeyer 周遊各國，致力於推展意義建構歷程之悲傷理論與實務工作。2004 年第一次應邀來台在國立台北護理學院生死教育與輔導研究所講授悲傷意義建構工作坊課程，至今，已經五度來到台灣舉辦五場研討會及工作坊，不僅將其專長的喪慟平等化「意義建構心理治療模式」推廣到台灣及全世界，其悲傷輔導技巧亦藉中文版教材推廣下，普遍應用在台灣的悲傷輔導實務工作上，是台灣悲傷心理治療界的重要指標人物。

十、參加對象：

- 基礎課程：
- (1)諮商與治療從業人員：例如心理師、社工師、精神科醫師、護理人員等。
 - (2)教育與輔導人員：教師、輔導教師、助人輔導服務工作者。

(3)心理諮商或輔導相關機構之志工。

(4)心理諮商或輔導相關系所學生。

進階課程：

曾參加過意義重構悲傷治療工作坊初階班之學員。

(請報名繳費前提出書面研習證明)

十一、招生人數：初階限收 160 人/進階限收 120 人，額滿為止。

十二、報名期間：即日起至 108 年 7 月 22 日(五)下午 6 時截止。

十三、報名流程：(1)採填寫線上表單報名→(2)三天內逕行繳費→(3)五個工作天內收到承辦單位確認函→(4)正式報名成功。

十四、課程名額以繳費順序為準，確定報名請盡速繳費，以免向隅！未繳費不算報名成功！（亦無法保留參加名額！）

十五、聯絡方式：

臺北連絡電話：02-2532-6180 分機 132 賴小姐、分機 133 陳小姐

臺中連絡電話：04-2203-3050 分機 124 楊小姐

電子信箱：851023@cyc.tw 陳小姐

張老師全球資訊網 <http://www.1980.org.tw/>