

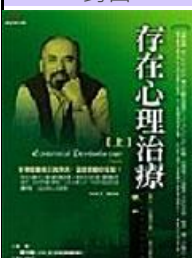


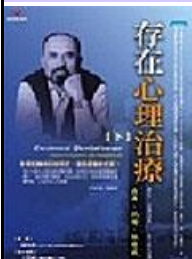
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：心靈的治癒 作者：王敬弘 出版：光啟 出版日期：1991/9/1 ISBN：9789575463076</p> <p>內容簡介：本書為作者從事以祈禱方式醫治心靈的創傷八年之經驗結晶。內容可分為兩部分，第一部份為理論，討論這種祈禱在信仰和心理學上之依據；第二部份為作者親身經驗之分享。本書也提供一些對耶穌有信仰的人自行祈禱或為人祈禱的方式，助人能更深體會耶穌的愛，使人德心靈醫治而獲人格的成長與整合。讀者如願對這種祈禱做更的探討，亦可閱讀作者的另一著作《生命的新創造》。</p>
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：生命的新創造 作者：王敬弘 出版：光啟 出版日期：1983/5/1 ISBN：9789575460280</p> <p>內容簡介：本書為作者另一本相關著作《心靈的治癒》的姐妹作，由於是出自一位實際從事心靈醫治工作的中國神父，因此對生長於中國文化環境中的讀者，特別有幫助。所謂心靈醫治，即是以耶穌基督溫和、包容的愛，針對人在成長過程中所常遭遇的各種障礙及因而導致的生命缺憾，嘗試給予舒解、療癒，並賦予生命整合的新契機。這是教會內近年來蓬勃發展的一項祈禱性服務。</p>
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：心靈治癒：生命的八個階段 作者：Matthew Linn, Dennis Linn, Sheila Fabricant 翻譯：易玲玲 出版：上智文化事業 出版日期： ISBN：</p> <p>內容簡介：本書以艾瑞克森所研究的「人格發展的八個階段」為架構，配合神修理論而運用到治癒和整合心靈上。三位作者累積十多年來共同努力、研究及輔導治癒的豐富經驗，現身說法，親切地、深刻地導引讀者及一切願做一趟生命歷程治癒和整合之旅的人，藉由基督徒的信仰及耶穌的愛和力量，超越受到的傷害和阻礙而轉為恩賜的發展和成長。</p>
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：心靈的奧秘與治療 作者：Matthew Linn / Dennis Linn / Sheila Fabricant 翻譯：易玲玲 出版：上智文化事業 出版日期：2007/7/11 ISBN：9579422699</p> <p>內容簡介：許多人都曾經歷親朋好友的逝世、哀慟與創傷；本書指的最傷害，更源自三、四代祖先的影響，或因流產與墮胎而導致的創傷。作者幫助我們相信在耶穌的愛裡能獲得治癒及成長。</p>
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：覺察-品嘗自再合一的佛性滋味 作者：奧修 翻譯：黃瓊瑩 出版：生命淺能 出版日期：2002/2/15 ISBN：9789578292567</p> <p>內容簡介：奧修將他對生命的醒悟，藉著一些靜心的方法教我們看清頭腦的幻象，要我們經驗放空頭腦後的輕鬆。而品嚐無為的安靜，才有機會瞥見與生俱來的神性。</p>
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：助人的歷程與技巧 作者：黃惠惠 出版：張老師 出版日期：1999/7/1 ISBN：9789576936272</p> <p>內容簡介：輔導工作的推展賴於素質良好的輔導人員，惟有專業的人員教育與訓練，方能保證並提高服務品質。本書一直是培育優秀輔導員的最佳入門書籍，作者有識於社會環境的變遷，諮商員須具備更多的專業知識以應付求助者複雜的問題，在增訂版中做了更有效的補強，練習的增加，有助於學習者能更靈活地運用諮商技巧。</p>

封面	內容簡介
	<p>書名：生命的禮物-給心理治療師的85則備忘錄 作者：歐文·亞隆 翻譯：易之新 出版：心靈工坊 出版日期：2002/12/13 ISBN：986802451</p> <p>內容簡介：心理治療到底是什麼？不同學派有不同的觀點。當代造詣最深的心理治療思想家歐文·亞隆認為，治療是一份生命的禮物。他喜歡把自己和病人看成「旅程中的同伴」，雙方攜手同行，不但要體驗愉快的人生，也要經驗人生的黑暗，才能找到心靈回家之路。</p>


封面	內容簡介
	<p>書名：悲傷輔導與悲傷治療 作者：J. William Worden 翻譯：李開敏 出版：心理 出版日期：1998/5/31 ISBN：957702131X</p> <p>內容簡介：失落和分離是人生的創痛。我們藉由悲傷來哀悼失落，宣告分離，並且將所失落的在內心重新定位，才能繼續人生。然而哀悼過程中會有許多因素阻礙悲傷，餘留未解決的悲傷，會造成生理及心理的疾病或困擾，需要適度的促發及解決，才能真正的經驗悲傷，終而走過悲傷。</p>


華爾頓博士在本書中描述了悲傷的機轉，及如何協助當事人完成哀悼的任務，促發正常的悲傷過程。書中並提及未解決的悲傷如何造成問題，以及治療師如何診斷並治療誇大的、慢性化的、改裝的，以及延宕的悲傷反應。


封面	內容簡介
	<p>書名：存在心理治療(上)死亡 作者：Irvin D. Yalom 翻譯：易之新 出版：張老師 出版日期：2003/9/29 ISBN：9576935695</p> <p>內容簡介：這部著作具有大師級作品的高度和深度，從每個人無可迴避的四大終極關懷主題切入——死亡、孤獨、自由和生命的意義，充分展現亞隆在心理治療、哲學思維和寫作鋪陳的功力。美國存在心理學之父羅洛·梅（Rollo May）讚賞：「我認為這本優異的著作將成為所有臨床人員和研究心理治療者的經典。但是若以為這本書只限於精神治療和心理學的範疇可就錯了——任何對人類行為感興趣的人都會從本書得到助益。我發現它如此吸引我，一旦閱讀就很難放下。」</p>


封面	內容簡介
	<p>書名：存在心理治療(下)自由、孤獨、無意義 作者： 翻譯： 出版： 出版日期：2003/9/29 ISBN：</p> <p>內容簡介：亞隆非常擅於說故事，有絕佳的本事將複雜、難處理的主題寫得生動、好看。70年代他撰寫的團體治療經典《團體心理治療的理論與實務》，30年來經常有學生對亞隆說讀他的書好似看小說般精采，本書亦不例外，吸引想追求心靈成長或對人生議題有興趣的讀者。此外，Gerald Corey(1996)在《諮商與心理治療的理論與實務》一書中，提及存在主義治療法特別適用於正面臨危機及身處生存轉捩點的人，因此生命教育、臨終關懷、young adult，死亡、自殺防治與輔導、哀傷輔導和所有心理諮商輔導工作者都是本書的潛在讀者。</p>


封面	內容簡介
	<p>書名：哭喊神話 作者：羅洛·梅 翻譯：朱侃如 出版：立緒 出版日期：2003/3/1 ISBN：9570411716</p> <p>內容簡介：本書處理直接呈現在當代西方人的意識與無意識中的神話，關心持續出現在當代心理治療中的故事，包括：伊底帕斯、浮士德、撒旦、皮爾金、童話〈野薔薇〉、《根》、《等待果陀》、《大亨小傳》等，希望說明神話如何能成為重新了解自己的工具。</p>

	<p>封面 內容簡介</p> <p>書名：正信的佛教 作者：聖嚴法師 出版：法鼓文化 出版日期：1994/6/1 ISBN：9575982061</p> <p>內容簡介：佛教在歷經二千多年的傳播後，其根本精神在流布期間，摻雜諸多異質的成分，而有了曲解及湮沒。為了導正信念，究竟佛法的基本認知，書中列舉了七十項淺顯而實際重要的問題，讓人們真正瞭解佛教，一窺真貌。</p>
---	---

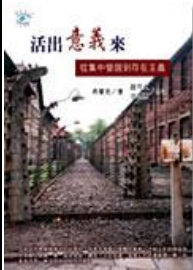
	<p>封面 內容簡介</p> <p>書名：學佛群疑 作者：聖嚴法師 出版：法鼓文化 出版日期：1996/10/15 ISBN：9579900698</p> <p>內容簡介：書中七十七個題目，主題廣泛，題題都觸及學佛人的疑點，個個都可能是誤導誤信的迷思。既是知識學問，更富生活性和實用性。其中包括：佛教對神通、異能的想法？對靈媒的看法？嬰靈作祟之中有根據嗎？佛教對風水、命相的看法？如何課誦？佛教徒可以有感情生活嗎？.....等，以及佛教對科學、生命觀、世界觀、未來觀的認知。</p>
--	--

	<p>封面 內容簡介</p> <p>書名：耶穌的禱告：與神密契的祕訣 作者：漢克·海尼葛瑞福 翻譯：劉清彥 出版：道聲 出版日期：2001/10/13 ISBN：9570368519</p> <p>內容簡介：當門徒圍繞在耶穌身邊時，你幾乎可以看見他們臉上急促的神情。其中一位門徒，也許是彼得，他性急的脫口直言……「求主現在教導我們禱告！」</p> <p>他的話語中帶著急切的渴望和殷切的期待，他一再看見自己的導師退至僻靜處禱告，也看見耶穌在紛亂中所顯現的沈著穩定，臉上散發著光芒出現在眾人面前。他不確定耶穌臉上所散發的光芒從何而來，但可以定的一點是：無論原因是甚麼，他也要得著，而且現在就要！耶穌笑一笑，因為祂們門徒揭示禱告祕訣的時刻終於來到。耶穌的禱告為他們的人生帶來革命性的改變，如今，它也能夠讓你經歷相同的改變！</p>
---	---

	<p>封面 內容簡介</p> <p>書名：老子名言的智慧 作者：黃晨淳 出版：好讀 出版日期：2002/10/22 ISBN：9789574552795</p> <p>內容簡介：《老子》雖然只有五千言，但卻充滿了探求療世之疾的良方，本書再精選其中名言150句，不僅適用於職場、適用於家庭、適用於社會，也適用於個人，可以說是一本廣為世用的智囊寶典。因此，我們對精妙的五千言進行了一番爬梳整理，將其中的名言依類摘錄出來，至於老子思想的精神何在？對後代又有什麼影響？也同時給予賞析說明，為的是使讀者一看就懂，進而更樂意從古書中汲取生活智慧。讀者可以從中取用他的某些原理，或一些重要觀念，注入帶有時代色彩的新鮮思維，形成新的觀念、準則，可以用來帶領下屬，用來跟朋友家人溝通，用來與陌生人相處，用來談戀愛，用來改善婚姻關係，還可以用來改造自己。</p>
--	--

	<p>封面 內容簡介</p> <p>書名：藝術治療的理論與實務 作者：Tessa Dalley 翻譯：陳鳴 出版：遠流 出版日期：1995/12/1 ISBN：9789573226932</p> <p>內容簡介：本書是由藝術治療相關論文組成的專書。書中反映了藝術治療在英國的發展，治療理念的依據和實際應用的情形。本書執筆的七位作者皆從事臨床實務工作；治療對象涵蓋兒童，青少年與成人。服務單位及於學校，精神醫療院所，治療社區與門診中心等。</p>
--	--

封面



內容簡介

書名：活出意義來-從集中營說到存在主義
 作者：弗蘭克
 翻譯：趙可式 / 沈錦惠
 出版：光啟文化事業
 出版日期：
 ISBN：9789575462482

內容簡介：本書以作者的集中營經歷為本，揭示人類生命的動力在於尋出意義；人只要參透為何而活，即能承受任何煎熬；而無論處境如何，亦皆有自由抉擇的餘地。本書深入淺出，但振聾發聵人人可讀。自出版迄今，轟動全球，堪稱為研究人類心理學與精神不可不讀的一本經典之作。

封面

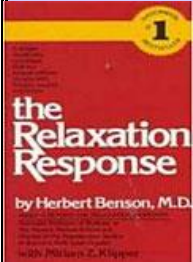


內容簡介

書名：意義的呼喚：意義治療大師維克多·法蘭可的生命傳記
 作者：維克多·法蘭克
 翻譯：鄭納無
 出版：心靈工坊
 出版日期：2002/4/15
 ISBN：9868024803

內容簡介：意義的呼喚——意義治療大師維克多·法蘭可的生命傳記》是二十世紀瑰寶級的人物、意義治療大師法蘭可九十歲時，親口口述的自傳。他的一生波濤起伏，特別是他親身經歷過恐怖的納粹集中營生活，不但沒有怨恨，反而對人類的心靈力量有了深刻的體悟，因而創立了意義治療理論，成為二十世紀偉大的人性關懷大師。

封面



內容簡介

書名：The relaxation response
 作者：Herbert Benson Miriam Z. Klipper
 出版：Harpercollins
 出版日期：1990/8/1
 ISBN：0380815958

內容簡介：An updated health handbook outlines techniques of concentration designed to reduce physiological stress and presents scientific data indicating the effectiveness of similar systems of relaxation. Reprint.

封面



內容簡介

書名：超個人心理治療：心理治療與靈性的整合
 作者：布蘭特·寇特萊特
 翻譯：易之新
 出版：心靈工坊
 出版日期：2005/7/14
 ISBN：986757446X

內容簡介：為了闡述超個人心理學的理论與實務，本書以清晰、簡明的方式，幫助我們擴展視野。第一部分介紹超個人理論。超個人心理學的建構是從理論開始，試圖將心理學的範疇擴大到具有超越性和神聖性的部分，把各種世界靈性智慧的傳統與現代心理學結合起來。從這種角度出發的觀點必然是全人性、高度重視靈性的層次、從深度的心理觀點看身心靈與整個大環境的呼應。第二部分介紹各種超個人心理治療取向的精華，並說明各家的優缺點，包括：肯恩·威爾伯的光譜模式、榮格學派、阿瑪斯的鑽石途徑……等。本書可說是這些學派的最佳入門導讀。

封面



內容簡介

書名：生命戰士的智慧秘笈
 作者：保羅·科爾賀
 翻譯：子玉
 出版：時報出版
 出版日期：2005/12/12
 ISBN：9571344125

內容簡介：《生命戰士的智慧秘笈》一書收錄富有哲理的思想與故事，為想尋求真理的人照亮道路。全書133則短篇，以箴言的形式書寫，以「光明戰士」為主角。光明戰士不會把時間花在扮演別人為他選擇的角色上，光明戰士不會浪費時間傾聽挑釁，他有自己的命運要實現。光明戰士知道自己有所不足，也知道自己長處何在，光明戰士總是做到最好，也期望別人如此。

<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：聖依納爵 作者：聖依納爵 翻譯：侯景文 / 譚壁輝 出版：光啟文化 出版日期：1991年 ISBN：9575463765</p> <p>內容簡介：聖依納爵，十六世紀西班牙人。當他廿六歲在病床上醫治戰傷時，看了兩部聖書後，痛改前生的世俗虛榮，遂成為耶穌會的會祖，教會的聖人。當他悔罪那時，待傷勢癒後，離家去了蒙賽辣，先辦了一次告解，後到茫來撒潛心祈禱，默想和做補贖。這就是他所發明的「大退省」。他也由此而變成了卓越的神師，把他的默想和天主所賜的光照，摘要記下來，成為今日之「聖依納爵神操」。</p> <p>本書不只是閱讀的書，而是為幫助指導神操和做神操的人，照著書內的指點去一一實踐的書。神操包含檢討良心、省察、不同的祈禱方法、分辨心靈的動靜的規則等，對讀者的靈修生活，有很大的益處。</p>
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：鑽石途徑Ⅲ：探索真相的火焰 作者：阿瑪斯 出版：心靈工坊 出版日期：2005/3/15 ISBN：9867574389</p> <p>內容簡介：本書《鑽石途徑Ⅲ：探索真相的火焰》，著重於第三個階段的自我了悟。此時，根深柢固的認知逐一被看破，我們將經驗到自我觀念上的許多突破和轉變。我是誰？我為什麼在這裡？又將往哪裡去？我們再也無法以一個簡單答案來安撫自己，也無法人云亦云地活著；阿瑪斯強調，這些人生根本的問題應該問而不答，就讓它們像火焰一般，持續在心中燃燒，不要急著用答案來熄滅它，不要急著相信老師和別人所說的一切；讓它燒掉你所有既定的信念，讓這團火焰在你心中深化，讓存在變成一個永恆的問號，一股熱切的渴望。伴隨這熊熊的火焰，心靈才真正踏上它獨自探索的旅途。</p>
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：疾病的希望-身心整合的療癒力量 作者：托瓦爾特·德特雷福仁 / 呂迪格·達爾可 翻譯：易之新 出版：心靈工坊 出版日期：2002/6/10 ISBN：9868024846</p> <p>內容簡介：本書從異於主流醫學的觀點來看疾病：把疾病當成最親密、最誠實的朋友，與他對話。願意以這種方式對待身體的人，會發現身體提供了許多自我成長與探索的機會，這是正統醫學所不能提供的。從這個角度來看，身體的症狀就不再是需要對付（治療）的敵人，反而是幫助我們看見自己的朋友。</p>
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：寬恕樂陶陶 作者：大衛薛爾 翻譯：鄧維莉 出版：張老師 出版日期：1994/6/3 ISBN：9576931290</p> <p>內容簡介：當你飽嘗委曲，憤怒填膺，才體會到原諒別人並不容易。如何洗滌內心傷痛，讓怨恨、不悅隨風而逝，做個寬恕、體諒的人，是本書願與你分享的生活療方。書中並附有優美的筆記頁，讓你在思索品味之餘，有抒發己感的個人空間。</p>
<p>封面</p> 	<p>內容簡介</p> <p>書名：西藏生死書 作者：索甲仁波切 翻譯：鄭振煌 出版：張老師文化 出版日期：1998/2/15 ISBN：9576932823</p> <p>內容簡介：本書討論嚴肅的生命課題，竟然能引起這麼大的迴響，足見佛法的智慧甚深，佛法的慈悲廣大，扣緊每一個人心絃，激發大家的共鳴。生死是每一個人無法逃避的大事，自有人類以來，便是大家關注的焦點。揭開生死之謎，解脫生死牢獄，乃成為人生最主要的目標。在眾多努力之中，佛法所提供的理論和實務，最能令人信服，它所散發出來的光明和熱力，救度了無數的人們。</p>

封面	內容簡介
	<p>書名：靈性照顧-護理人員的角色</p> <p>作者：裘迪·夏倫 / 雪倫·費希</p> <p>翻譯：江其蕙</p> <p>出版：中華民國護士福音團契出版日期：1994年6月</p> <p>ISBN：9575874056</p>

封面	內容簡介
	<p>書名：愛、憤怒、寬恕</p> <p>作者：蓋瑞·巧門</p> <p>翻譯：彭海陽</p> <p>出版：雅歌</p> <p>出版日期：2002/3/15</p> <p>ISBN：9867955099</p>

內容簡介：很少人願意承認自己有憤怒的問題。但，因著這個困擾，許多人在生活中面臨了隨時浮現的罪惡感和失敗感，家庭功能、人際關係因而受損。作者為資深的家庭及婚姻輔導，深知憤怒帶來的種種負面影響。因此，他以扎實的理論基礎及感人的生活實例，為憤怒找到正確的出口。在本書中，作者將幫助我們解開迷惑，教導我們如何以建設性、合神心意的方式處理憤怒。

封面	內容簡介
	<p>書名：寬恕是自在生活的第一課</p> <p>作者：希歐多爾·魯賓</p> <p>出版：思文堂</p> <p>出版日期：2003/3/31</p> <p>ISBN：9867976312</p>

內容簡介：知名的精神科醫生希歐多爾·魯賓在本書中，指導我們實際的方法以從容面對生命中的不完美之處，轉化為成長的力量，建立健全的自我，正如舊金山記事報所言：「讀魯賓博士的書，讓你更激發自己，書中蘊含希望、慈悲和真理。」讓我們展開書頁，共同分享魯賓博士的智慧

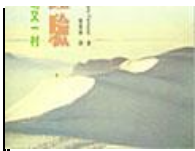
封面	內容簡介
	<p>書名：萬法簡史</p> <p>作者：肯恩·威爾伯</p> <p>翻譯：李孟浩</p> <p>出版：心靈工坊</p> <p>出版日期：2005/11/11</p> <p>ISBN：9867574524</p>

內容簡介：《萬法簡史》是威爾伯最受歡迎的著作之一，他在書中為讀者呈現了一種「料理」式的國際風格：以靈性進化為主題的豐盛自助餐，全部排列成一道亮麗的彩虹，一道關於人類高深潛能的光譜，一幅標示出各種可能性的成長地圖。這一幅地圖將邀請你一起探索你廣大的意識領域，從自我與萬物的連結，到創造中的神性本質，到超意識的擴展，開發你幾近無限的「存有」(being)與「變化」(becoming)的潛能。

封面	內容簡介
	<p>書名：鑽石途徑-I</p> <p>作者：阿瑪斯</p> <p>翻譯：胡因夢</p> <p>出版：心靈工坊</p> <p>出版日期：2004/4/15</p> <p>ISBN：9867574125</p>

內容簡介：阿瑪斯認為，我們人類的心靈就像一顆閃亮珍貴的鑽石，具有堅實的密度，並擁有許多切面，可折射出不同的光彩。但傳統的心理學和靈修方法，都只在琢磨這顆鑽石的某些切面，而沒有看到更全觀多面的本體。「鑽石途徑」運用廣泛的方法，整合了情緒治療、認知治療、直覺式的揭露、呼吸技巧、靜坐冥想、及精微能量的探討，以探索心靈的深度和廣度，開顯出人類本體的清澈和光亮，並喚醒心靈的最高潛能。

封面	內容簡介
	<p>書名：高峰經驗-柳暗花明又一村</p> <p>作者：費若奇</p> <p>翻譯：黃美基</p> <p>出版：光啟</p>



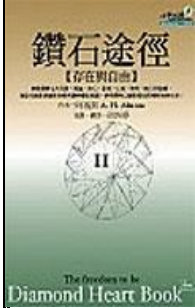
出版日期：1997年10月
ISBN：957546320X

內容簡介：如何將人性發揮至極？
為何有些人攀上了人類經驗的高峰？
我們能從他們得到什麼啟發？

《高峰經驗——柳暗花明又一村》為上述這些問題提出解答。聞名世界的心理治療師及學者費若奇，從「超個人心理學」(transpersonal psychology)的觀點，針對古今中外五百多位傑出人物生命中最具意義的突破性經驗，進行深入而嚴謹的探索。費若奇將這些動人的高峰經驗歸納為「七道」，編織成一幅奧妙的人類心靈路徑圖。道道幽深的心靈路徑無異有力的「召喚」，召喚讀者亦步上「自我超越」之途，活出「真實的自我」。

封面

內容簡介



書名：鑽石途徑II：存在與自由
作者：阿瑪斯
翻譯：胡因夢
出版：心靈工坊
出版日期：2004/11/15
ISBN：9867574311

內容簡介：二十一世紀是屬於超個人心理學的時代，而A.H.阿瑪斯將成為最重要的人物之一。現代心理學的主要任務，不但要治療人類在俗世生活裡的煩惱，還要為人類帶來真正的解脫，及身心靈的健康和整合。在這股強調知識整合的巨大心靈浪潮中，阿瑪斯所創立的「鑽石途徑」工作方法，已令他被讚譽為「現代心理學劃時代運動的先驅」。

封面

內容簡介



書名：上帝和佛陀的禮物: Day生活
作者：菲利普·薩勒斯基 / 保羅·考夫曼
翻譯：謝維玲
出版：野人文化股份有限公司
出版日期：2007/8/6
ISBN：9789866807107

內容簡介：《上帝與佛陀的禮物---生活》汲取世界各大宗教與民族的傳統生活智慧，告訴讀者，即便如洗碗、換尿布、和人在路邊攤討價還價等日常生活片刻，也能隨時隨地擁有自己的寧靜小天地。全書除了列舉生活週遭發生的真實故事，作為例證之外，同時也引經據典，旁徵博引，文字書寫雖嚴謹卻親切易懂，處處故事看似信手拈來又娓娓動人。

封面

內容簡介

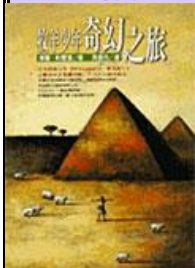


書名：超越自我之道：超個人心理學的大趨勢
作者：羅傑·渥許 / 法蘭西絲·方恩
翻譯：易之新 / 胡因夢
出版：心靈工坊
出版日期：2003/5/15
ISBN：9572808494

內容簡介：這本書彙集了超個人學派的重量級作品，內容豐富，涵蓋了靜坐禪修、清明夢、迷幻藥、瀕死經驗...等等的超常意識經驗，並探討靜坐與心理治療、佛教與精神分析、科學與神祕主義、超個人經驗與全球化危機、歷史與哲學...的對話和反思。這是編者的用心，力求呈現超個人運動的完整面貌，讓讀者綜覽各家大師的思想及研究精華。超個人運動將是二十一世紀最重要的大趨勢。而本書是第一本完整介紹超個人學派的中文版作品。對於願意探索自我、思考人生、追求靈修成長、期許身心靈整合的人，及從事臨床諮商治療的專業人士、獻身信仰的宗教界人士、關心環境與地球生態的保育人士，都能從這本書獲益良多，得到嶄新的啟發。

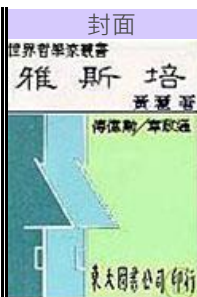
封面

內容簡介



書名：牧羊少年奇幻之旅
作者：保羅·科爾賀
翻譯：周惠玲
出版：時報出版
出版日期：1997/8/26
ISBN：9571323837

內容簡介：故事敘述一位西班牙安達魯西亞地區的牧羊男孩追尋夢想，前往金字塔的歷程。男孩因渴望認識世界、四處旅行而中斷修道院的學習生涯，開始牧羊的生活。牧羊少年因緣際會遇見了「塞勒姆國王」、非洲的水晶商人、前往綠洲的駱駝商隊...



封面

內容簡介
書名：雅斯培
作者：黃藹
出版：東大
出版日期：1992/2/1
ISBN：9571913820

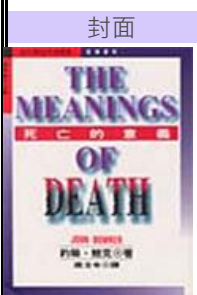
內容簡介：雅斯培 (Karl Jaspers, 1883 - 1969) 是二十世紀德國的存在哲學大師。雅斯培把自己的哲學稱為「存在哲學」，而不願意稱為「存在主義」，因為他認為後者被人當作是一種思想上時髦的運動加以推廣，實際上卻是一種存在精神的墮落。存在哲學追求個人真實自我的實現，這種追求源於個人遭遇挫敗，或對於自身當下處境的不滿而尋求超越的動機，有挫敗與不滿才會努力尋求突破與超越。尋求超越便是雅斯培存在哲學的思想核心。雅斯培以「理性」與「存在」並重的方式，來構作他的超越理論。一般常把存在主義歸類為非理性主義，是因為存在多少是與理性相對立的，但雅斯培卻認為「理性」與「存在」二者相輔相成，不可偏廢。理性與存在在尋求超越的努力中常不免遭遇挫敗，必須將挫敗轉化為超越的契機，亦即把挫敗視為傳達超越界訊息的密碼，憑藉它作為跳板才能躍向超越。



封面

內容簡介
書名：為自己出征
作者：Roger Fisher
翻譯：王石珍
出版：方智
出版日期：1998/8/20
ISBN：9576797187

內容簡介：武士也許不比我們多數人聰明，但他卻比我們大多數人都要勇敢。為了認識真正的自我，為了學習如何愛自己，也學會如何愛別人，他帶著吱軋作響的盔甲，帶著久未好好進食的羸弱身軀，穿過三座古堡，克服面對獨處時的恐懼，接受真正的自己，更靠著自信擊退了「疑懼之龍」，而他由心深處真誠湧出的熱淚也完全融解了生鏽的盔甲。最後，武士不但重獲了自由的身體，更藉由全然自由的心靈體會到與宇宙融為一體的深刻感受。



封面

內容簡介
書名：死亡的意義
作者：約翰·鮑克
出版：正中書局
出版日期：1994/8/1
ISBN：9789570909326

內容簡介：作者為追尋死亡的意義，從教會傳統說法開始，然後轉向拉內神父所開闢的視野。因著基督的復活，死亡成了救恩的事件；死於基督耶穌內的人，能積極的總合一生，偕同基督，圓滿地享有生命。



封面

內容簡介
書名：宗教學導論
作者：崔默
翻譯：賴妙淨
出版：桂冠書局
出版日期：2000/8/1
ISBN：9577302580

內容簡介：本書原又第二版包含了宗教對政治與戰爭的衝擊、放不論的宗教、精神支持團體、宗教的未來這些新題材，並增添一個提及兒童宗教發展的節，同時對最近西方宗教廣泛討論的魔王一詞的概念，也提出明確的敘述。





封面


內容簡介
書名：大腦體操-完全大腦開發手冊
作者：保羅·丹尼生
翻譯：李開敏
出版：張老師文化
出版日期：1999/11/23
ISBN：957693429X

內容簡介：這本書內的動作，包括喝水，一共有二十六招，可歸為四大類：跨中線運動、伸展運動、能量靜功，以及強化態度的動作。最棒的是在詳解個別動作之後，還有許多根據不同需要而整理出來的「配方」，讀者在應用上可有不同的選擇。可（一）先學會所有的動作或某大類的動作來做整體性的改善，或（二）依個人的需要做少數適當的動作以提升某一方面的功能，慢慢地再增加或改變每天所做的動作。

封面	內容簡介
	<p>書名：換個腦袋試試看 作者：雪倫·怕蜜史婁 翻譯：劉儀 出版：新頭腦 出版日期：2004/1/15 ISBN：9868004616</p>

封面	內容簡介
	<p>書名：在世界中心呼喊愛情 作者：片山恭一 翻譯：楊嵐 出版：時報文化 出版日期：2004/7/10 ISBN：9571341339</p> <p>內容簡介：故事開始於朔太郎（高中二年級）同班戀人-Aki的死亡，經由回想與她相遇、放學後的約會、聆聽祖父從戀人墳墓偷回一部份遺骨哀傷又獨特的故事、兩人單獨到無人島旅行，隨後她發病住院、逃離醫院到她在機場過世.....，朔太郎意識到自己是與Aki相遇後才體會出「活著」的滿足，經過十多年，他帶著裝有Aki骨灰的硝石瓶，與新戀人一同回到充滿回憶的故鄉，感受到「Aki的死」所留下的不可抹滅的痛苦，兩人在故鄉的操場靜靜的將骨灰灑下.....。</p>

封面	內容簡介
	<p>書名：存在主義 作者：松浪信三郎 出版：台北志文 出版日期：1982/9/1 ISBN：9575452682</p> <p>內容簡介：存在主義是想從各種不同的角度去觀照「人的存在」的獨自狀態，以使每一個人都能有所自覺。換句話說，就是要從人的疏隔當中脫離出來，找到自己的自由之路。如果探本溯源去尋根，存在主義可以說是到了現代才開花結果的思想，本書作者松浪信三是當代日本享有盛譽的哲學家，本書分為四部分：（一）「存在」是什麼？（二）存在主義的形成（三）面向神的存在主義（四）背向神的存在主義，分析深入淺出，闡述扼要中肯，條理井然緊湊，是難得一見的敲開「存在主義」之門的好書。這本書深刻地指出二十世紀人類面臨的命運與挑戰，迫使我們對「人往何處去？」- 這個莊嚴的問題做一番徹底的反省與瞻望。</p>

封面	內容簡介
	<p>書名：靈魂之藥：讓身心放鬆的靜心與覺察練習 作者：奧修 翻譯：陳明堯 出版：生命潛能 出版日期：2005/4/1 ISBN：9867349083</p> <p>內容簡介：壓力導致各種身心疾病，其實身體病了，靈魂也在展現缺口，本書提供了各式各樣簡單的、無須化學藥物的技巧，來處理壓力的症狀，是奧修提供給你的「靈性」醫藥箱，從書中種種靜心與覺察練習，你將學習</p> <ul style="list-style-type: none"> 以釋放與放鬆來解除緊張 馴服頭腦，偶爾也要脫離它的控制 培養你愛的潛能 探尋你的本來面目 超越表象的藝術 成為情緒世界的主人 學習與人共舞 鍛鍊健康與健全的方法 保持沈著、平靜與一致 <p>一旦你學會掌握這些竅門，便會發現身體與意識具有密不可分的同步性，誠如老子所言：「平衡你的意識，對立兩極應該均衡，內在天平中間的指針應維持在中央。無論生活是快樂還是不快樂、光明或黑暗、榮耀或羞辱，你都要維持內在中心的平衡，不斷校正。」你會找到身心最完美的平衡點。所以，保持覺察，開始對你所做的一切更有意識，感覺身體歸於內在的中心，那麼你將體認身體是整個存在最大的奧祕，也是進入意識的踏腳石。</p>

封面	內容簡介
	<p>書名：愛與被愛 作者：Leo Buscaglia 翻譯：徐麗玲 / 林亞屏 / 江葵展 出版：遠流 出版日期：2003年 ISBN：9573249235</p>

封面

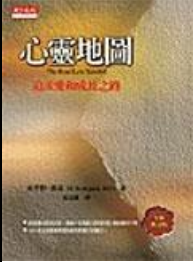


內容簡介

書名：內在英雄：六種生活的原型
 作者：卡蘿·皮爾森
 翻譯：朱侃如 / 徐慎恕 / 龔卓軍
 出版：立緒
 出版日期：2000/7/1
 ISBN：9578453981

內容簡介：作者觀察社會種種光怪陸離的現象，認為許多人其實都是在尋找個人生活的意義，以便讓自己活得富足、有力而真實。因此，她廣泛汲取榮格心理學、坎柏神話學、新時代運動、女性主義理論中的許多深刻洞見，以及自身在生活中的日常體驗，將英雄歷險的原型過程從古典的故事，轉變成生活中人人可以開展書寫的當代傳奇，為大眾鋪陳出一條喚醒個人內在沉睡英雄的心靈探索之道。

封面



內容簡介

書名：心靈地圖 - 追求愛與成長之路
 作者：史考特·派克
 翻譯：張定綺
 出版：天下文化
 出版日期：2003/6/30
 ISBN：9864171429

內容簡介：我們對現實的種種看法，交織成一張心靈地圖。要能安然走完人生中美好卻又艱辛的長路，最大的挑戰在於它需要不斷的修訂；然而修訂的工作往往艱苦，令人卻步。派克博士在本書中娓娓道來生命的本質，唯有靠「愛」與「紀律」，藉由真愛的動力、擴充滋養自我與他人的視野，達至心靈的成長。

封面



內容簡介

書名：心靈地圖II - 探索成熟與自由之旅
 作者：史考特·派克
 翻譯：張定綺
 出版：天下文化
 出版日期：2003/6/30
 ISBN：9864171496

內容簡介：作者選出心靈成長各階段中值得記錄與分享的議題，如「寬恕」、「死亡」、「靈性修練」、「信仰」等觀念，分別作了更深入的分析與探討。在派克醫生進階引領之下，不禁讓人興起重新探索存在終極意義、瞭解生命神秘重要的想望，同時克服惶惑不安，靜心面對人生的複雜多變，開闊成熟的視野與人生。