

一起打造  
優質的銀髮生活

# 晚年人生 我做主

專題  
討論 1

7/24 (二)  
汐止區公所  
11樓禮堂  
汐止區新台五路  
一段268號

專題  
討論 2

8/15 (三)  
淡水馬偕紀念醫院  
安寧療護教育  
示範中心4樓  
淡水區民生路  
45號

專題  
討論 3

8/29 (三)  
永安市民活動中心  
永和區安樂路  
431號

專題  
討論 4

11/7 (三)  
新北市政府  
6樓禮堂  
板橋區中山路  
一段161號

## 專題討論

時間	課程主題
08:30-08:50	報到 & 分組
08:50-09:00	暖身 & 破冰活動
09:00-09:10	【漫步樂齡】我做主
09:10-09:30	【銀色經濟】我做主
09:30-09:50	小組討論
09:50-10:10	生涯順序【銀色經濟】+【漫步樂齡】
10:10-10:30	休息
10:30-10:50	破冰活動
10:50-11:40	【善終無礙】我做主
11:40-12:00	生涯順序【善終無礙】+【漫步樂齡】
12:00-12:20	【臨終醫療】我做主
12:20-12:30	見證分享

參加者即贈  
精美宣導品喔！

世界咖啡  
工作坊 1

7/18 (三)  
大豐社福館3樓  
新店區民族路  
110號

世界咖啡  
工作坊 2

9/12 (三)  
社會福利大樓  
6樓演藝廳  
三重區溪尾街  
73號

## 世界咖啡工作坊

時間	課程主題
08:30-09:00	報到 & 分組
09:00-09:30	暖身 & 破冰活動
09:30-10:00	價值大拍賣
10:00-11:00	【臨終醫療】我做主
11:00-12:00	世界咖啡館

**報名資格** 歡迎65歲以上之長者參加 ※參加者請自備環保杯及環保袋

**活動費用** 免費

- 報名方式**
1. 線上報名：即日起於安寧照顧基金會官網 [www.hospice.org.tw](http://www.hospice.org.tw) 最新消息頁面，進入該活動的連結網址線上報名。
  2. 電話報名：(02) 2808-1130，請洽許祕書、曾祕書。
  3. 傳真報名：(02) 2808-1137。
  4. 電子信箱報名：anniesu.hft@hospice.org.tw，歡迎團體報名使用。



安寧照顧基金會

指導單位  新北市政府社會局

承辦單位  財團法人中華民國(台灣)安寧照顧基金會