

「我的醫療·我自主」病人自主權利法 1 週年活動 新聞稿

## 病主法上路 1 週年 編織台灣善終網

《病人自主權利法》在 2019 年 1 月 6 日正式上路，但凡完成預立醫療決定註記後，一旦符合五款臨床條件，除了接受常規醫療之外，還可以「拒絕醫療」，讓善終權保障向前跨越一大步。

雖然病主法為國人開啟另一道醫療選項大門，但也由於病主法的核心是以病人為主體，顛覆長久以來的醫療父權或以家屬為主的醫療慣性，因此上路至今面臨許多挑戰。安寧照顧基金會自 2016 年起承接衛福部相關計畫，即著手展開各項工作，除了對民眾的宣導教育外，也陸續開辦預立醫療照護諮商人員訓練課程，培育諮商人員，並輔導醫院開辦諮商門診，經過 4 年來的努力，目前全國已有近百家醫院可提供諮商，超過 1 萬人完成預立醫療決定的註記。

安寧照顧基金會特別選在 1 月 6 日，病主法施行屆滿 1 週年的日子，於台北車站大廳舉辦「我的醫療·我自主」病主法諮詢體驗活動，現場準備精心設計的小遊戲，讓參與民眾用輕鬆的角度認識病主法，以及自己的醫療選擇權。

近年來常為安寧療護發聲、呼籲國人提早為生命謝幕做好準備的吳念真導演，在經歷摔傷、罹癌，幾次與死神擦身而過的經驗，讓他對生命有了更深層的省思，於是在去年(2019年)12月，前往醫院完成了預立醫療照護諮商。對於許多民眾頗有微詞，簽署預立醫療決定前一定要先完成預立醫療照護諮商一事，吳念真不諱言說，其實諮商是有必要的！若沒有專業諮商團隊仔細針對五款臨床條件可能的樣態做說明，一般民眾很容易只憑想像做出選擇。吳念真也再次強調，替自己做好醫療決定，是愛家人的方式。

自病主法通過、上路至今，全國每個縣市、甚至離島，已有多家醫院可提供預立醫療照護諮商，透過點和點的串聯，編織出一張綿密交織的照護網，溫柔承接國人的善終。

感謝媒體朋友長期以來對安寧的支持與報導，  
懇請協助發稿、宣導，無任感激！

發稿單位：安寧照顧基金會 02-2808-1130  
林怡吟執行長 0975-835-335 yiyinlin1023@gmail.com  
何怡萍 組長 0912-867-415 yipingho@hospice.org.tw

Forever Love , Endless Care 愛無止盡。照顧不歇