

走進芳療世界

芳香療法入門視訊班 第 1 期



您知道「芳香療法」是最時尚的輔助療法之一嗎？
您知道精油對人體身心靈有實質的助益嗎？
您想知道什麼是「芳香療法」並正確使用精油嗎？
讓我們跟著**陳睿羚**老師一起走進「芳療世界」

《 透過視訊 不必出門 輕鬆學習 》

♥ 陳睿羚老師（具有護理師及芳香療法師等專業背景及實務經驗）

現任：Rosalyn 芳香美學私塾芳療講師

經歷：荷柏園、花漾芳療學院、慈濟大學台北進修教育推廣中心、慈濟醫院台北分院、恩主公醫院等芳療講師、澳洲芳療師協會台灣分會會員、台北振興醫院神經外科病房護理師

🌸 **招生對象**：對芳香療法有興趣的一般大眾。

🌸 **報名日期**：即日起至額滿為止。



🌸 **課程時間**：110年9月7、14、28日及10月5、12、19日

（每週二晚上19:00至20:30，共計6週、9小時課程。）

🌸 **設備需求**：(1)桌上型電腦或平板，不建議用手機。(2)需有鏡頭、麥克風設備。
(3)使用 Zoom 軟體，網路需暢通。

🌸 **報名方式**：請填妥報名表後傳真或 E-mail 至本會，請務必來電確定名額，再以線上刷卡、線上 ATM 轉帳、郵政劃撥或至本會繳納費用，繳交報名表及費用才算完成報名作業，恕不接受現場報名。

🌸 **課程費用**：原價 5,500 元(含每次實作材料費，每次課程都有市價 1,500 元以上的實作精油成品哦！本課程所使用精油都經過 TGA 澳洲治療物品管理局認證。) 110年8月17日(二)前報名繳費者，每人優惠價 3,900 元(含實作材料費)，

🌸 **繳費方式**：1. 線上刷卡、線上 ATM 轉帳，詳請上本會官網。
2. 郵政劃撥：帳號 05845554，戶名「財團法人天主教康泰醫療教育基金會」。
3. 本會繳費：每週一至週五，9:00 至 17:00，至本會繳納現金。
4. 最晚請於 110年8月24日(二)前繳納，始完成報名作業。

🌸 **退費辦法**：因故無法參加者，於民國 110 年 8 月 24 日(二)前提出退費申請，可退回繳納金額的 70%；逾期者恕不退費，亦恕無法轉讓他人或延期上課。

🌸 **聯絡方式**：(02)2365-7780 轉 29 黃小姐 傳真：(02)2365-7770

E-mail：kt030601@kungtai.org.tw 線上報名：<http://www.kungtai.org.tw>



【芳香療法入門視訊班 第1期】課程表



日期	主題	內容
110/09/07 (二)	芳療入門 —芳療概論與應用	1. 芳香療法於人體的生理作用機轉。 2. 植物結構、植物氣味、與療癒性。 3. 主題精油：真正薰衣草、穗狀薰衣草。 4. 主題基劑：雙倍蘆薈酵母膠、椰子油。 5. 芳療調劑與應用：薰衣草舒敏膠、萬用滾珠油(全家人的皮膚照顧)。
110/09/14 (二)	芳療與肌肉關節	1. 精油聞香的身心作用—植物香氣對於身心腦創造的幸福感。 2. 肩頸伸展練習。 3. 主題精油：辣薄荷、樟腦迷迭香。 4. 主題基劑：甜杏仁油、植物調和劑。 5. 芳療調劑與應用：肌肉活絡按摩油、肌樂噴霧(舒緩痠脹痛肌肉關節)。
110/09/28 (二)	芳療與舒緩放鬆	1. 認識情緒壓力與自律神經系統的影響。 2. 芳療在生活上的基本應用：薰、泡、抹。 3. 主題精油：橙花、回青橙。 4. 主題基劑：橙花精露、雙倍蘆薈酵母膠。 5. 芳療調劑與應用：橙花舒心精華液(舒緩壓力引起的身心症狀)。
110/10/05 (二)	芳療與肌膚呵護	1. 認識肌膚構造。 2. 皮膚保養重要步驟。 3. 主題精油：大馬士革玫瑰、波旁天竺葵。 4. 主題基劑：精油專用植物基底霜。 5. 芳療調劑與應用：玫瑰舒緩保濕霜(乾燥敏感肌膚呵護)。
110/10/12 (二)	芳療與呼吸順暢	1. 芳香療法與呼吸系統的照護。 2. 呼吸道自我保健法。 3. 主題精油：澳洲尤加利、澳洲茶樹。 4. 主題基劑：山茶花油、內調劑。 5. 芳療調劑與應用：好呼吸鼻滴油、好口氣噴霧(舒緩感冒、鼻塞咳嗽等)。
110/10/19 (二)	芳療與好消化	1. 芳香療法與消化系統。 2. 腹部按摩簡單學。 3. 主題精油：甜羅勒、甜橘。 4. 主題基劑：白芝麻油、瀉利鹽。 5. 芳療調劑與應用：好消化保健油、舒緩浴鹽(舒緩脹氣、便秘、消化不良)。

【芳香療法入門視訊班 第1期】報名表

◎請正楷填寫，以利行政作業◎

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	生日： 年 月 日
最高學歷： <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
市內電話：(0) (H)		手機：
E-mail：		
(掛號寄送材料包，請留白天可收件地址，謝謝!)		
地址：□□□		
服務單位：		職稱：
訊息來源： <input type="checkbox"/> 簡章 <input type="checkbox"/> 網站 <input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 親友推薦 <input type="checkbox"/> 單位/師長推薦 <input type="checkbox"/> 報章雜誌 <input type="checkbox"/> 康泰會員-乳癌組 <input type="checkbox"/> 康泰會員-失智組 <input type="checkbox"/> 康泰會員-T1DM組 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
繳費方式： <input type="checkbox"/> 線上刷卡 <input type="checkbox"/> 線上ATM轉帳 <input type="checkbox"/> 郵政劃撥 (請註明活動名稱、參加者姓名) 帳號：05845554 戶名：財團法人天主教康泰醫療教育基金會 <input type="checkbox"/> 本會繳費：至本會繳納現金 繳費日期：_____年_____月_____日 ※最晚均請於110年8月24日(二)前繳納，始完成報名作業。		

◎請填妥報名表後，傳真：(02)2365-7770 或 E-mail：kt030601@kungtai.org.tw 至本會。

◎傳真或 E-mail 後，請記得來電：(02)2365-7780 轉 29 黃小姐確認，謝謝！