

走進芳療世界

芳療主題視訊班~情緒呵護系列 第1期



您知道 70% 疾病都跟情緒有關嗎？

您多久 沒有好好正視自己的情緒？

您明白 負面情緒累積往往最傷身！

運用芳香療法 學習辨識情緒 達身心平衡

邀請您 跟著睿羚老師 呵護情緒 寶貝身體

♥ 陳睿羚老師（具有護理師及芳香療法師等專業背景及實務經驗）

現任：Rosalyn 芳香美學私塾芳療講師

經歷：荷柏園、花漾芳療學院、慈濟大學台北進修教育推廣中心、慈濟醫院台北分院、思主公醫院等芳療講師、澳洲芳療師協會台灣分會會員、台北振興醫院神經外科病房護理師

🌸招生對象：對芳香療法有興趣、關心自己身心健康者。

🌸報名日期：即日起至額滿為止。

🌸課程時間：110年10月21、28日及11月4、11、18、25日
(每週四晚上19:00至21:00，共計6週、12小時課程。)



🌸設備需求：(1)桌上型電腦或平板，不建議用手機。(2)需有鏡頭、麥克風設備。
(3)使用 Zoom 軟體，網路需暢通。

🌸報名方式：請填妥報名表後傳真或 E-mail 至本會，請務必來電確定名額，再以線上刷卡、線上 ATM 轉帳、郵政劃撥或至本會繳納費用，繳交報名表及費用才算完成報名作業，恕不接受現場報名。

🌸課程費用：原價 6,600 元(含每次實作材料費，每次課程都有市價 2,000 元以上的實作精油成品哦！本課程所使用精油都經過 TGA 澳洲治療物品管理局認證。)
110年10月7日(四)前報名繳費者，每人優惠價 4,800 元(含實作材料費)。

🌸繳費方式：1. 線上刷卡、線上 ATM 轉帳，詳請上本會官網。
2. 郵政劃撥：帳號 05845554，戶名「財團法人天主教康泰醫療教育基金會」。
3. 本會繳費：每週一至週五，9:00 至 17:00，至本會繳納現金。
4. 最晚請於 110 年 10 月 14 日(四)前繳納，始完成報名作業。

🌸退費辦法：因故無法參加者，於民國 110 年 10 月 14 日(四)前提出退費申請，可退回繳納金額的 70%；逾期者恕不退費，亦恕無法轉讓他人或延期上課。

🌸聯絡方式：(02)2365-7780 轉 29 黃小姐 傳真：(02)2365-7770
E-mail：kt030601@kungtai.org.tw 線上報名：<http://www.kungtai.org.tw>



【芳療主題視訊班~情緒呵護系列】第1期 課程表



日期	主題	內 容
110/10/21 (四)	芳香療法 與熱情柑橘	1. 植物精油來源與萃取法 2. 植物精油於人體身心作用機轉 3. 情緒應用：改善焦慮、提振情緒 4. 生理應用：消化系統 5. 植物基劑：精油用沐浴潔膚精 6. 主題精油：佛手柑、萊姆 7. 芳療調劑：清新潔顏乳、清新隨身油
110/10/28 (四)	芳香療法 與花朵療癒	1. 氣味之謎：嗅覺與情緒 2. 植物氣味與情緒的關係 3. 情緒應用：安撫、釋放、舒緩 4. 生理應用：皮膚系統 5. 植物基劑：雙倍蘆薈膠、洋甘菊花水 6. 主題精油：洋甘菊、大馬士革玫瑰 7. 芳療調劑：玫瑰舒緩面膜、洋甘菊精露
110/11/04 (四)	芳香療法 與木質平衡	1. 認識撫觸療法 2. 芳療與撫觸療法應用-手部 3. 情緒應用：舒緩、平衡 4. 生理應用：肺部系統 5. 植物基劑：精油用基底霜、荷荷芭油 6. 主題精油：檜木、大西洋香柏 7. 芳療調劑：舒緩眼霜、舒緩精華油
110/11/11 (四)	芳香療法 與草本好眠	1. 認識睡眠周期 2. 芳療與撫觸療法應用-背部 3. 情緒應用：舒緩鎮定、改善失眠 4. 生理應用：神經系統 5. 植物基劑：特清按摩油、瀉利鹽 6. 主題精油：纈草、甜馬鬱蘭 7. 芳療調劑：舒眠按摩油、舒心護唇膏
110/11/18 (四)	芳香療法 與葉片活力	1. 認識肌筋膜 2. 肌筋膜舒緩伸展 I 3. 情緒應用：改善消沉、提神振奮 4. 生理應用：呼吸與肌肉系統 5. 調配基劑：雙倍蘆薈膠、調和劑 6. 主題精油：冬青樹、蘇格蘭松 7. 芳療調劑：肌樂噴霧、活力四射膠
110/11/25 (四)	芳香療法 與香料溫暖	1. 認識心理神經免疫學(PNI) 2. 肌筋膜舒緩伸展 II 3. 情緒應用：改善冷漠、心智激勵 4. 生理應用：循環系統 5. 調配基劑：瀉利鹽等 6. 主題精油：薑、肉豆蔻 7. 芳療調劑：暖暖活絡油、暖暖浴鹽



【芳療主題視訊班~情緒呵護系列】第1期 報名表 ◎請正楷填寫，以利行政作業◎

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	生日： 年 月 日
最高學歷： <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士 <input type="checkbox"/> 博士		
市內電話：(0) (H)		手機：
E-mail：		
(掛號寄送材料包，請留白天可收件地址，謝謝!)		
地址：□□□		
服務單位：		職稱：
訊息來源： <input type="checkbox"/> 簡章 <input type="checkbox"/> 網站 <input type="checkbox"/> 電子郵件 <input type="checkbox"/> 親友推薦 <input type="checkbox"/> 單位/師長推薦 <input type="checkbox"/> 報章雜誌 <input type="checkbox"/> 康泰會員-乳癌組 <input type="checkbox"/> 康泰會員-失智組 <input type="checkbox"/> 康泰會員-T1DM組 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
繳費方式： <input type="checkbox"/> 線上刷卡 <input type="checkbox"/> 線上 ATM 轉帳 <input type="checkbox"/> 郵政劃撥 (請註明活動名稱、參加者姓名) 帳號：05845554 戶名：財團法人天主教康泰醫療教育基金會 <input type="checkbox"/> 本會繳費：至本會繳納現金 繳費日期：____年____月____日 ※最晚請於 110 年 10 月 14 日(四)前繳納，始完成報名作業。		

◎請填妥報名表後，傳真：[\(02\)2365-7770](tel:(02)2365-7770) 或 E-mail：kt030601@kungtai.org.tw 至本會。

◎傳真或 E-mail 後，請記得來電：[\(02\)2365-7780](tel:(02)2365-7780) 轉 29 黃小姐確認，謝謝！

