

長青自主又樂活

安寧療護宣導講座 申請簡章

免費公益講座!

參加活動可獲得小禮品!

由於少子化與人口高齡化的趨勢，台灣的社會將在9年後進入高齡社會。以往多位年輕人負擔一位老人的現象改變了，一位年輕人將來必須承擔多名老人的社會福利。如果我們平常時就能隨時與孩子們溝通、分享自己的想法，這就減輕了必要時，家人必須為我們做決定時的痛苦及焦慮。

安寧照顧基金會邀請您、也邀請您的家人一同來參與我們的講座。長者若是為自己的未來做好準備，長青的生活可以過的自主又樂活!

- 🌸 **主辦單位：**財團法人中華民國（台灣）安寧照顧基金會
- 🌸 **補助單位：**行政院衛生署國民健康局
- 🌸 **活動目的：**學習意願高之長青族群認識安寧療護及預立醫療自主計劃，幫助他們即早思考、與家人溝通，為醫療決定開始準備。
- 🌸 **活動期間：**100年4月至9月
- 🌸 **宣導對象：**65歲以上長青族與其家人，每場次60人次以上
- 🌸 **活動內容：**



主 題	時 間	講座內容
安寧療護 及 預立醫療自主計劃	2小時	<ul style="list-style-type: none"> ◆老年身體保健 長青族保健知識與迷思、疾病預防 ◆預立醫療自主計劃(Advance Care Planning) <ol style="list-style-type: none"> 1. 認識預立醫療自主計劃 2. 認識安寧療護 3. 在地醫療資源介紹 4. 討論及書寫-由講師引導撰寫 ACP ◆Q & A

- 🌸 **報名方法：**填妥下頁報名表，並傳真至 02-28081137 或電郵至 va.wxyz@ms1.mmh.org.tw。

為利活動安排，請在活動預定時間至少1個月前報名完成。

長青自主又樂活

安寧療護宣導講座 申請表格

申請單位			
參與對象與人次			
預計辦理日期		預期辦理時間	
活動地點			
聯絡人		聯絡電話	市話： 手機：
地址	通訊地址： 活動地址：		
聯絡人電子信箱			
對此講座的 期待與需求			

- 活動期間：100 年 4 月至 9 月，為利活動安排，請在活動預定時間至少 1 個月前報名完成。
- 請填妥本表後，傳真至本會(02)2808-1137，或電郵至 va.wxyz@msl.mmh.org.tw。

◎ 連絡資訊

連絡人：安寧照顧基金會 黃亞郁秘書

電話：02-2808-1130

地址：(251)新北市淡水區民生路 45 號