

免費公益講座!

參加活動可獲得小禮品!

悲傷 ☹ 輔導

安寧療護宣導講座 申請簡章

悲傷的時候會哭，哭完擦乾眼淚就沒事了嗎？隱藏性的悲傷情緒若是沒有經過好的療癒過程，將潛伏在生活中而無法蛻變成經驗。若是身邊的人遭遇失落經驗，您要如何幫助他渡過這段時期？安寧照顧基金會為您邀請到悲傷輔導專家，並透過基金會製作的文宣，帶領您認識悲傷的本質、學習輔導的技巧。

- 🌿 **主辦單位：**財團法人中華民國（台灣）安寧照顧基金會
- 🌿 **活動目的：**認識悲傷輔導與失落議題，學習如何協助身邊有需要的人；
並認識基金會出版的生命教育教材與運用。
- 🌿 **活動期間：**100年4月至9月
- 🌿 **宣導對象：**醫院及民間團體志工、學校輔導教師，每場次60人次以上
- 🌿 **活動內容：**



主 題	時 間	講座內容
悲傷輔導	2小時	<ul style="list-style-type: none"> ◆基金會文宣品欣賞 可觀賞：媽媽的臉、人生四季之歌、人生賞味期(三選一) ◆悲傷輔導課程 <ol style="list-style-type: none"> 1、介紹悲傷的定義，含悲傷的反應、失落與悲傷的類別、悲傷的時程等 2、困難的、複雜的悲傷型態 3、特別對象，如老人、兒童，需注意的悲傷 4、說明悲傷調適的歷程與可應用的方法 5、如何陪伴悲傷者的態度與技巧 6、對悲傷調適的迷思，如：不談、遺忘、擔心失常 7、陪伴者的自我照顧 ◆Q & A

- 🌿 **報名方法：**填妥下頁報名表，並傳真至 02-28081137 或電郵至 vita@ms1.mmh.org.tw。

為利活動安排，請在活動預定時間至少 1 個月前報名完成。

悲傷輔導

安寧療護宣導講座 申請表格

申請單位			
參與對象與人次			
預計辦理日期		預期辦理時間	
活動地點			
聯絡人		聯絡電話	市話： 手機：
地址	通訊地址： 活動地址：		
聯絡人電子信箱			
對此講座的期待與需求			
預定播放之文宣	<input type="checkbox"/> 媽媽的臉 <input type="checkbox"/> 人生四季之歌 <input type="checkbox"/> 人生賞味期 (文宣品介紹請上基金會網站 www.hospice.org.tw)		

- 活動期間：100 年 4 月至 9 月，為利活動安排，請在活動預定時間至少 1 個月前報名完成。
- 請填妥本表後，傳真至本會(02)2808-1137，或電郵至 vita@msl.mmh.org.tw。

◎ 連絡資訊

連絡人：安寧照顧基金會 劉祐君秘書

電話：02-2808-1130

地址：(251)新北市淡水區民生路 45 號

☺ 活動簡章與申請表，請至本會網站 www.hospice.org.tw 下載 ☺