

亞太心理腫瘤學交流基金會：安寧療護 35 年，台灣經驗為亞洲典範 —— 從韓國高齡社會的提問，看見台灣全人照護的答案

114 年 8 月 28 日

韓國正面臨千萬高齡人口對「尊嚴死」的熱烈討論。根據《東亞日報》金素英記者的報導（[報導連結](#)），韓國雖已允許在臨終前放棄維生醫療，但僅限於「瀕死階段」，制度範圍仍顯有限。

相較之下，台灣在民國 89 年（2000 年）率先通過《安寧緩和醫療條例》，成為亞洲第一個保障病人自主決定的國家。民國 108 年（2019 年）更進一步施行《病人自主權利法》，允許病患在絕症、不可逆昏迷、永久植物人狀態、嚴重失智或難以忍受的痛苦等情況下，透過「預立醫療決定」（ACP）表達選擇權。根據《東亞日報》的觀察，這樣的制度設計遠比韓國更全面，使台灣安寧療護在 35 年間發展成熟，並在 2021 年國際評比中躍居全球第六、亞洲第一，為亞洲地區帶來重要啟發。

建立「我的人生我做主」的意識

經由《安寧緩和醫療條例》與《病人自主權利法》的推動，病人與親屬可與諮商團隊（含醫師、護理師、社工師等）進行溝通，討論未來特定臨床狀況下的照護方式。諮商完成並簽署預立醫療決定書後，需將文件核章並上傳至衛福部雲端資料庫，最後由醫院協助註記健保卡，是生命最後階段實踐「我的人生我做主」的具體行動。

開路先驅，築起尊嚴醫療新標竿

這份成就，離不開先驅者與臨床醫師的努力。1990 年代起，馬偕醫院在淡水分院率先設置全國第一個安寧病房，並於同年 12 月成立安寧照顧基金會，從北台灣向全國推廣善終理念，開啟了台灣安寧療護的新時代。馬偕醫院的賴允亮教授以遠見與堅持，推動安寧制度化，陪伴無數生命在痛苦中找到平靜，被譽為「台灣安寧療護之父」。延續這份精神，方俊凱醫師更創立亞太心理腫瘤學交流基金會，將心理腫瘤醫學引入癌症與安寧照護，並推廣 SHARE 模式，協助患者完成「預立醫療決定」（ACP），幫助病人與家屬面對焦慮、恐懼與孤立感，提升生命最後一程的尊嚴與平靜。

走過 35 年，馬偕安寧團隊累積了深厚的臨床經驗，進一步發展出「善終指標」(Good Death Index) 與「善終照顧指標」，不僅提供台灣在地化的臨終關懷標竿，更呼應國際對「尊嚴善終」的期待。對馬偕而言，這不只是醫療專業的突破，更是文化與人道關懷的實踐。可以說，馬偕安寧 35 週年的成果，正是馬偕建院 145 週年最偉大的禮物——象徵著一所醫院如何在歷史的長河中，以愛與專業回應社會最深層的需求，並持續引領台灣走向「全人關懷、尊嚴善終」的新典範。

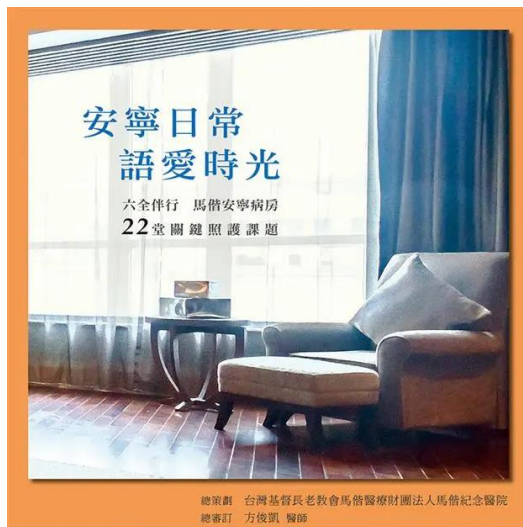
臨終關懷不受限制：

根據《東亞日報》的報導 ([報導連結](#))，韓國的臨終關懷主要針對癌症患者，然而台灣的安寧服務不受此限制。舉例來說，馬偕紀念醫院的安寧病房中，約有一半患者並非癌症病人，而是其他疾病的末期患者。

病房內，68 歲的病友回憶三年前父親病情惡化，在注射嗎啡後逝世的過往。如今他決心要讓母親安然離世，正與 96 歲的母親同在病房內享受著寧靜的時光。

馬偕紀念醫院安寧療護中心主任，亦為亞太心理腫瘤學交流基金會董事長方俊凱說：「有句話說，人的一生，只有呼吸停止，棺材闔上時，才算真正結束。」他還補充說：「臨終關懷就是在生命的最後時刻給予支持。」

亞太心理腫瘤學交流基金會強調，癌症與末期患者的需求不僅止於醫療，心理腫瘤醫學的介入能讓病患與家屬找到情緒出口，真正實現「全人醫療」。在台灣安寧療護 35 週年的今天，基金會呼籲社會各界攜手推動，讓心理腫瘤醫學全面融入照護，讓「尊嚴善終」不僅是選項，而是確實可行的道路。



圖：安寧日常語愛時光：六全伴行，
馬偕安寧病房 22 堂關鍵照護課題

一開口，眼角的淚就守不住了！

「一輩子這樣過去，你會有遺憾嗎？」「我覺得，我這輩子，值得了……」他說。
盈眶的淚光，帶著無憾。每個治療與照顧，都是獨一無二的「兩谷伴行」，
共同目標，都是往回家的路前進！

（依序為）
衛生福利部國民健康署署長 王英偉 / 馬偕紀念醫院第十九任院長 施詩全
台灣心理腫瘤學會理事長 莊永毓 /
國立成功大學護理學系教授、台灣護理學會副理事長及台灣社區衛生護理學會理事長 陳靜敏
台灣安寧照顧基金會董事長 楊育正 / 台灣安寧緩和醫學會理事長 蔡兆勳

#

財團法人亞太心理腫瘤學交流基金會創立於 2013 年，深信「癌症病人的情緒照顧，如同身體症狀一樣被重視」，關注罹癌者不同治療階段的心理需要，引進國際趨勢，積極推廣「心理腫瘤醫學」。透過病友心理服務、醫護教育訓練、宣導及公衛倡議，結合臨床醫療與實務資源，提供癌友及其家屬社會心理支持，期待降低癌症病人的情緒困擾，在身體、心理及社會三方面支持下，達成照護癌症病患心理，順利進行正規治療提高生活品質的目標。

新聞聯絡人：

財團法人亞太心理腫瘤學交流基金會 康睿宇 (02)2809-5200 0987-700-199

appoef@appoef.org.tw