

癌友 療癒小鋪 故事特別多

2015年5月，彰化基督教醫院「再出發癌症病友服務中心」辦了一場「心療公益演唱會」，遠從日本邀請「紅線」、「炮仔聲」詞曲創作人、第二屆抗癌鬥士的創作歌手黃士祐（Yuji）來為癌友獻唱。

病友邀請他的理由，除了他身具歌曲創作和同是病友的身分外，更重要的是，病友有感於他演唱的療癒系作品，特別具有療癒效果，很能撫慰人心，尤其是他的第二張專輯「心內有數」歌曲，曾榮獲衛福部票選「台灣十大療癒歌曲」第二名。因此，黃士祐一現身，很多病友吊著點滴來聆聽，說什麼也不肯離席，足見他的渲染力之強；直到演唱會數個月後，還在病友心中繚繞，關於他的話題未曾停歇。

大家都表達再聽他演唱的願望，據言，他本人也十分樂意用音樂、歌聲療癒更多的病患與家屬；問題是，一場演唱會所費不貲，除非有人贊助，實非歌手一人所能獨力負擔。一群粉絲癌友為了這個共同心願，於是開始默默為「療癒音樂演唱會」籌募基金；後來有人甚至提出：「何不開店賺錢來圓夢？」的點子。

文 | 何慧君

圖 | 築夢工坊療癒小鋪提供

癌症不論何時找上門，對人生都將形成一場風暴；而風暴過後，除了健康改變，人生往往也從此改觀。彰化一群癌友因著與癌症搏鬥的共同經驗和對療癒音樂的渴望，讓他們聚在一起，共同經營一家有聲有色的店鋪，也改變了人生的色彩……



▲ 夥伴們一點一滴打造夢想園地。

從演唱會發想 盼療癒人心

說著、說著，這群體會生命無常的癌友，立刻展開行動；然而，有心卻乏力，多數癌友多因化療、放療後體力衰退，無法勝任原來職場工作，很多人因而被迫離職，甚至需靠失業救濟金過活；怎會有餘錢支持辦演唱會？而大家合夥開店的提議，不光是為了聽一場夢中的演唱會，如果讓能因病失去工作的癌友團結在一起，自食其力，或許有機會打拚出一片天空？！

小鋪要為病友找心靈寄託

由癌友當股東的「築夢工坊～療癒小鋪」在第十屆抗癌鬥士林再發的號召下，終於在2016



▲ 第六屆抗癌鬥士許正鑫老師創作的皮雕，栩栩如生，他也提供部分作品供療癒小鋪義賣。

年4月開張了。癌友們自行創業，興奮無比，大家群策群力、草擬小鋪的宗旨，做為大家創業的共識和目標：一要让癌友忘記病情，心靈得以寄託；二在鼓勵癌友參與公益，與社會連結；三要推廣台灣人愛心及優良手作產物，讓更多人共享；四不忘初衷，募集療癒音樂演唱會資金；更長遠目標則是結合社區安寧照顧，成為癌友心靈交流平台，並開辦圓夢、規劃生前告別式諮詢站服務；最後是延續安寧照顧理念，關懷喪親子女及家

屬，定期舉辦聚會，並開辦下午茶癌友談心時間。

療癒小鋪就設在彰基兒童醫院旁的光華街上，房東傅博女士是這群癌友的「天使」；她為大伙兒熱忱所感動，慷慨地承諾小鋪未進帳前，房租不收分文，希望幫癌友們圓夢，也為療癒小鋪日後成長打下堅實的基礎。

自助人助 美夢成真

小鋪成立初期，這群有熱忱、卻乏經驗的創辦者，對於如何經營事業可謂漫無頭緒、毫無章法；有幸彰化基督教醫院梅慧敏護理師擔任志工，協助小鋪宣傳並推動業務，才使店的經營漸上軌道。小鋪的營運都由癌友負責，初期由肺癌病友林再發出任店長；慢慢地，許多資源聚攏，志工陣容不斷擴大，從醫師、護理師、社工師、藝術家都來幫忙，各自發揮所長；有項鍊製作教學、



▲ 療癒歌手黃士祐的故事曾獲媒體報導。



▲ 療癒小鋪志工到各大醫院分享安寧照顧理念。

蔬食主廚、彩繪藝術、創意皮雕、FB 文章撰寫、FB 網頁規劃、推廣、販售台灣優良物產……等；讓小小店鋪五花八門，無所不有，顯得生機蓬勃。

而在罹癌後顯得消沈的病友們，小鋪的成立似享讓他們找到人生新的著力點；大家有了寄託，常在助人的過程中，忘卻自己的病痛；有了這股正向的力量，加上社會善心人士的支持及彰基醫護人員的投入，小鋪一天天茁壯起來。而當初促成小鋪成立的緣由：一場療癒演唱會，也終於夢想成真，今年 11 月即將付諸實現。創作歌手黃士祐為了回報這群癌友的熱情，已量身製作了多首新歌，準備當日首唱獻給大家。

▼ 癌友們專心學習、製作種子項鍊時，也能忘記身體的病痛。

正如乳癌病友、也是小鋪志工的賴幸君老師就說：「我們無法決定生命能有多少日子，但我們可以讓自己的日子多點生命」。感謝「築夢工坊~療癒小鋪」為癌友搭起一座橋樑，它不僅是個商場，亦是癌友們第二個家，並集聚了更多的社會愛，讓美夢成真。

(作者為癌友、療癒小鋪志工)

